

# Gesundheitsförderung



Die **Gesundheitsförderung** organisiert:

- ◆ den **Göttinger Gesundheitsmarkt**,  
jährlich seit 1986.
- ◆ den **Wegweiser Soziales Göttingen**,  
das Branchenbuch für soziale Einrichtungen.



online:

[www.soziales-goettingen.de](http://www.soziales-goettingen.de)

auch als Printmedium im  
Gesundheitszentrum erhältlich.

- ◆ das **Gesundheitsplenum**  
koordiniert und bündelt die Aktivitäten der zusammen-  
geschlossenen Projekte und Initiativen.
- ◆ **Mitarbeit im**  
„Gesunde-Städte-Netzwerk“

Lange-Geismar-Straße 82  
37073 Göttingen  
Tel.: 0551/37 07 56 93  
Fax: 0551/42 759  
[gesundheitsfoerderung@  
gesundheitszentrum-goe.de](mailto:gesundheitsfoerderung@gesundheitszentrum-goe.de)  
Sprechzeiten:  
Do. 10 – 12 Uhr



# Selbsthilfe

Wir bewegen was uns verbindet  
Selbsthilfegruppen in Göttingen



## KIBIS

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle  
im Selbsthilfebereich.

In Stadt und Landkreis Göttingen gibt es ca. 200 ver-  
schiedene Selbsthilfeszusammenschlüsse, in denen sich  
eine Vielzahl von Menschen gegenseitig aktiv unterstüt-  
zen, ihre persönlichen Lebensumstände zu verbessern.  
Eine Übersicht über die Gruppen finden Sie unter:  
<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de/>



Nicole Karrasch-Jacob  
Dr. Evelyn Kleinert

Wir **informieren** über Möglichkeiten zur Selbsthilfe und  
über die Arbeit von Selbsthilfegruppen.  
Wir **beraten** bei der Suche nach einer geeigneten Selbst-  
hilfegruppe und **begleiten** die Gründung neuer Gruppen.  
Außerdem **helfen** wir bei der Beantragung von Fördergel-  
dern.

[www.kibis-goettingen.de](http://www.kibis-goettingen.de)

Lange-Geismar-Straße 82  
37073 Göttingen  
Tel.: 0551/48 67 66  
Fax: 0551/42 759  
[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)  
Sprechzeiten:  
Mo. 10 – 13 Uhr • Mi. 15 – 18 Uhr  
Do. 10 – 13 Uhr  
und nach Vereinbarung



# Gesundheitszentrum Göttingen e.V.



## 30 Jahre aktiv für Ihre Gesundheit

Das Gesundheitszentrum ist eine Koordinationsstelle  
und Beratungseinrichtung im Gesundheits- und Selbst-  
hilfebereich. Gesundheitsbezogene Aufklärung, Selbst-  
hilfeförderung, Beratung und Vermittlung stehen im  
Vordergrund unserer Arbeit.

Der **1. Göttinger Gesundheitsmarkt 1986** war die  
Geburtsstunde des Gesundheitszentrums Göttingen  
mit dem Arbeitsschwerpunkt **Projekt Gesundheitsför-  
derung**. Es wurde Mitinitiator des bundesweiten „Ge-  
sunde Städte-Netzwerks“, dem die Stadt Göttingen als  
Gründungsmitglied seit 1989 angehört.

1991 integrierten wir die **Kibis (Kontakt-,Informations-  
und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)** in unser  
Konzept. 1998 kam die **Patientenberatung** hinzu, de-  
ren Tätigkeit dann 2006 bis 2015 unter dem Dach der  
UPD (Unabhängige Patientenberatung Deutschland)  
erweitert und intensiviert wurde.

Die Ottawa-Charta (s.u.) der 1. Welt-Gesundheitskon-  
ferenz beschreibt das Ziel, allen Menschen ein höheres  
Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu  
ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesund-  
heit zu ermutigen.

[www.gesundheitszentrum-goe.de](http://www.gesundheitszentrum-goe.de)

„Menschen können ihr Gesund-  
heitspotential nur dann weitestge-  
hend entfalten, wenn sie auf die  
Faktoren, die ihre Gesundheit be-  
einflussen, auch Einfluss nehmen  
können.“ (Ottawa-Charta)



**Wir beraten  
und informieren!**



**umfassend  
kompetent  
vertraulich  
kostenfrei**



Gesundheitszentrum Göttingen e.V.  
Lange-Geismar-Straße 82  
37073 Göttingen



0551/48 67 66



0551/42 759



info@gesundheitszentrum-goe.de



www.gesundheitszentrum-goe.de



Impressum:  
Gesundheitszentrum Göttingen e.V.  
Lange-Geismar-Straße 82  
37073 Göttingen  
Geschäftsführende Vorsitzende:  
Christina Ziethen



**Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

**Gesundheitsförderung  
Selbsthilfe**

Koordinationsstelle und Beratungseinrichtung  
im Gesundheits- und Selbsthilfebereich