

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Göttingen geben. Die Gruppen sind Oberthemen, die Sie dem Inhaltsverzeichnis entnehmen können, zugeordnet. Innerhalb dieser Oberthemen sind die Gruppen alphabetisch nach Unterthemen sortiert. Das heißt, Sie finden eine Gruppe zum Thema Depressionen unter dem Oberthema Psychische Probleme und dann unter D, auch wenn der Gruppenname mit einem anderen Buchstaben beginnt. Manche Gruppen lassen sich mehreren Themen zuordnen. In dem Fall haben wir versucht, das Hauptthema herauszufinden und die Gruppe hier zugeordnet. Wenn Sie eine Gruppe nicht gleich finden, könnte es helfen, zu überlegen, zu welchem Thema diese Gruppe noch gehören könnte.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Telefon: 05 51/48 67 66

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Mi. 15.00 - 18.00

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

www.kibis-goettingen.de

Inhalt

Angehörige	3 - 6
Besondere Lebenslagen	7 - 9
Chronische Erkrankungen und Behinderungen	10 - 18
Krebserkrankungen	19 - 21
Psychische Probleme	22 - 25
Sucht	26 - 28
Trauer	29

Angehörige

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 20.00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16, 37085 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

Al-Anon

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0173/3 52 67 16, Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.al-anon.de>

Alkoholembryopathie FASD

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung

Treffpunkt: wird auf Webseite bekannt gegeben

Kontakt: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.fasd-suedniedersachsen.de>, Frau Wills, Tel: 0 55 61/98 28 67, Fax: 0 55 61/98 28 66, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Jutta Kupski, Tel: 05 51/7 66 03

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Diakonisches Werk, Schillerstraße 21, 37083 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70, Gruppen-Internetseite: <https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>, Frau Renate Kirchner, Tel: 05 51/37 07 39 70, Telefonzeit: Mo, Mi, Do, Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr, demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
Bemerkungen: bitte vorher anrufen

Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus, Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 52 7/9 96 86 11, Gruppen-Fax: 05 52 7/9 96 86 15, Gruppen-E-Mail: ballhausen@caritas-suedniedersachsen.de

Bemerkungen: Teilnahme ohne vorherige Anmeldung möglich

EIFER e.V.

Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder,

Jugendlicher und junger Erwachsener

Treffpunkt: Büro der Vorsitzenden des Beirats für MmB der Stadt Northeim, Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 60/6 10 06 93, Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Tel: 0 16 06 10 06 93, info@eifer-ev.de, Frau Susanne Sander, info@eifer-ev.de

Angehörige

Kreis «Kunterbunt»

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Frau Nicole Rappe, Tel: 0 55 41/95 59 12, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 0 55 02/42 61,

Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern

Status: pausiert
Kontakt: Frau Jutta Hunold, Tel: 0 55 94/14 40 (ab 17 Uhr oder AB), huhnold.harz14@t-online.de
Bemerkungen: momentan keine feste Gruppe vorhanden, Beratung telefonisch möglich

Angehörige bipolar Erkrankter

Treffzeit: jeden 2. Do. im Monat 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bibliotheksraum der Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer Ferien) 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6, 37083 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: goettingen@Legasthenie-verband.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.legasthenie-verband.de>, Herr Harald Schmidt, Tel: 05 51/7 70 22 25, hs@lernhilfe-mathematik.de
Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Kleine Löwen e. V.

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.
Treffpunkt: siehe Homepage
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@kleineloewen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>, Frau Carina Krause, Tel: 05 51/29 17 90 02, info@kleineloewen.de

Gekko

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern kardiologischer Kinder
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-E-Mail: Gekko-Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 0 55 05/9 63 47, cb6@gmx.de

Angehörige

Grips e.V.

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung besonders begabter Kinder
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat ausserhalb der Schulferien, 20.00 Uhr
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.gripsgoe.de>, Frau Gisela Hartmann, Tel: 0 55 03/4 91 27

SHG Eltern mit hochsensiblen Kindern

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.ge-hoer.de>, Frau Beate Tonn,
Frau Heidi Hitzke, Tel: 0 55 51/6 57 12

SHG Eltern für Impfinformationen

Treffzeit: Einmal im Monat an einem Fr. (nach Vereinbarung) 16.30 Uhr
Kontakt: Frau Schatzberg, Tel: 05 51/5 31 49 95

Angehörige von Menschen mit Krebserkrankungen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Elternhilfe für das krebskranke Kind

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
verwaltung@elternhaus-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.elternhaus-goettingen.de>,
Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel:
05 51/37 44 94, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von
9.00 bis 17.00 Uhr

Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat 18.00 Uhr
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Zusatz: unterstützt und angeleitet
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen jeweils von 17.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70 37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551/4022862,
Gruppen-E-Mail:
fra.mueller@asklepios.com, Gruppen-Internetseite:
<http://www.asklepios.com/goettingen>, Frank

Angehörige

SHG Eltern psychisch kranker Kinder

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Eltern rheumakranker Kinder

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 19.30 bis
21.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 32 18 oder
01 76/78 73 02 72, Gruppen-E-Mail:
goettingen@kinderrheuma.com, Gruppen-
Internetseite: <http://www.kinderrheuma.com>,
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Zöli Tiger

Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
zoelikids@googlemail.com, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

PFAD FÜR KINDER

Zusatz: Pflege- und Adoptivfamilien in
Süd-niedersachsen e. V.

Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im
Internet!

Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der
AWO, Lönsweg 16, 37085 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.pfadfuerkinder.de>, Frau Irm Wills,
Tel: 0 55 61/98 28 67, Telefonzeit: tagsüber,
Fax: 0 55 61/98 28 66,
irmwills@pfadfuerkinder.de

Besondere Lebenslagen

Treffpunkt Alleinerziehende

Zusatz: angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern

Treffzeit: Mo. (vierzehntäglich)
16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1, 37081 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/51 78 10, Gruppen-Fax: 05 51/5 17 81 18, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.diakonischeswerk-goettingen.de>, Frau Christina Wehrmann, Tel: 05 51/51 78 10, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr, Fax: 05 51/5 17 81 18, christina.wehrmann@evlka.de

SHG Altern mit Freude

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG für berufliche Neuorientierung

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Absolute Beginner Treff

Zusatz: Online Forum für erwachsene Menschen ohne Beziehungserfahrung

Ort: Überregional

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.abtreff.de/>

Die Insulaner

Zusatz: SHG für Menschen ohne soziale Kontakte und ohne familiäre Anbindung die einsam sind.

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit

Zusatz: Alter: zwischen 20 und 60 Jahren

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Solidarisches Gesundheitswesen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat
19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta Sammler, Tel: 05 51/7 90 72 84, Herr Stephan Holzhaus, Tel: 05 51/7 90 66 30

Coming-Out Gruppe Face to Face

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr

Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (2. Stock), Theaterstr. 11, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.schwul-in-goettingen.de>

Besondere Lebenslagen

Offene Eltern-Kind Gruppe

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden Fr. 10.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum,

Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Mehrgenerationenzentrum

Adelebsen, Tel: 0 55 06/8 97 36

SHG kuscheln

Treffzeit: alle drei Wochen sonntags von

17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne

Gewalt», Groner-Tor-Straße 16,

37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 44 23

Bemerkungen: Wir trennen zwischen Kuscheln und Sexualität und schaffen einen sicheren, sexfreien Rahmen in einer gemischten Gruppe. Wir üben, unsere Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu äußern. In diesem Schutzraum kannst du lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu genießen

SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Stammtisch Sexueller Missbrauch

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [verein@gegen-](mailto:verein@gegen-missbrauch.de)

missbrauch.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.gegen-missbrauch.de>, Frau

Doreen Neumann-Fock, Tel: 05 51/50 06 56

99, doni@gegen-missbrauch.de, Herr Ingo

Fock, Tel: 05 51/50 06 56 99

SHG Mobbing am Arbeitsplatz

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-

Zusatz: in Gieselwerder

Treffzeit: 7. Mai, 14 Uhr-16 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Oberweser/

Gieselwerder, Im Bruch 15,

34399 Gieselwerder

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 51/41 47 61 82

Bemerkungen: Die Gruppe wird von der

Kontakt- und Informationsstelle für

Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem

Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

Besondere Lebenslagen

Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere

Zusatz: angeleitete Gruppe
Treffzeit: wöchentlich nach Absprache
Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen,
Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-
Grona-Breite, 37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/99 95 90,
Gruppen-E-Mail:
schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de, Frau Hildegard
Schütz, Tel: 05 51/99 95 90, Telefonzeit: Mo
- Mi - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,
schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de
Bemerkungen: Angeleitete Gruppe

SHG für Frauen mit Sportverletzungen

Zusatz: (Kontaktsportarten)
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Trans* - die junge Selbsthilfegruppe

Zusatz: SHG für Transsexuelle und
Transgender zw. 18 und 40 Jahren
Treffzeit: Jeden 2. Mo. im Monat
19.30 Uhr
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
junge_trans.goettingen@mail.de, Gruppen-
Internetseite:
<http://www.transaktiv.blogspot.com>
Bemerkungen: Jeden 4. Do. im Monat im
Café Kabale um 18.00 Uhr und
anschließend ab 19.00 Uhr
Transgenderstammtisch

Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Paparunde Göttingen

Zusatz: (ehemals Vätertreff)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.00 bis
20.00 Uhr
Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen,
Nikolaistraße 11, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 70 98 44,
Gruppen-E-Mail: info@paparunde.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.paparunde.de/>, Herr Cornelius
Hantscher

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat,
18.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 12 21,
Gruppen-E-Mail: adhsag@gmail.com, Herr
Stefan Holzheu, Kai Hickmann, Tel: 05 51/3
12 21 oder 01 60/96 80 50 12

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 19.00 Uhr
Treffpunkt: Z.A.K.

Am Wochenmarkt 22 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia
Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause Zusatz: Entlastung für die Angehörigen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A,
37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70,
Gruppen-E-Mail:
demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
[http://www.diakonieverband-
goettingen.de/ds](http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds)

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 17.00 bis
18:30 Uhr

Kontakt: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 05 51/40
13 71 81, njkahlen@gmx.de

SHG Arthrose

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Asbestose

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Glaukom

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/79 68 60,
Gruppen-E-Mail: dorako@gmx.de, Herr Dr.
Rainer Kombrink, Tel: 05 51/79 68 60,
dorako@gmx.de

Autismus Göttingen e.V.

Treffpunkt: Autismus-Therapie-Zentrum,
Weender Landstr. 59, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 04/4 02,
Gruppen-Fax: 05 51/38 42 01 30, Gruppen-
E-Mail: zeuner.gross-schneen@t-online.de,
Gruppen-Internetseite: [http://www.autismus-
goettingen.de](http://www.autismus-goettingen.de), Herr Lothar Zeuner, Tel: 0 55
04/4 02, zeuner.gross-schneen@t-online.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Gesprächskreis Autismus

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte,
Am Korbhofe 6, 37120 Bovenden
Kontakt: Frau Kerstin Carl, Tel: 0 55 05/99
93 70, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea
Müller, Tel: 0 55 94/85 99

Treffpunkt für Jugendliche mit

Beeinträchtigung
Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V.,
FED Göttingen,
Masch 25, 37124 Rosdorf
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de>

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband

Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-
Niedersachsen e.V., Beratungsstelle
Göttingen
Treffpunkt: Café Valentin,
Adolf Elissen Weg 1a,
37077 Göttingen / Weende
Kontakt: Frau Regine Rohmann, Tel: 05
51/5 07 34 41, Geschäftsstelle des Blinden-
und Sehbehindertenverbandes, Tel: 05
31/32 48 68, Telefonzeit: Mo, Di und Do
10.00 bis 12.00 Uhr und Mi 10.00 bis 17.00
Uhr, Fax: 05 31/32 48 71, rv-
suedostnds@blindenverband.org

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat 16.00 bis
18.00 Uhr
Treffpunkt: kleiner Konferenzsaal,
Evangelisches Krankenhaus Göttingen-
Weende, An der Lutter 24, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 70 91,
Gruppen-Internetseite: <http://www.blutdruck-goe.de>, Frau Lilo Götte, Tel: 05 51/48 70 91,
Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen
e.V., Tel: 05 51/30 98 53 25, Fax: 05 51/30
98 53 29, info@blutdruck-goe.de

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)

Ort: Überregional
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.deutsche-syringomyelie.de/>, Herr
Bernd Hüsches, Tel: 0 21 65/1 71 98 98,
bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria
Wißing, Tel: 0 25 64/9 81 93,
maria.wissing@dscm-ev.de

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten

Regionalverbands Südniedersachsen
Zusatz: in lautsprachlicher Kommunikation
für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit,
Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-
Versorgung u. a.
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 15.00 bis
17.30 Uhr und nach Absprache
Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für
Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-
Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23,
37079 Göttingen
Kontakt: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 05 51/3
82 79 08, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr,
wohlers@gvsn.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.30 Uhr
Treffpunkt: Krankenhaus Weende, An der Lutter 24 (4.Etage, Seminarraum), 37075 Göttingen
Kontakt: Ingrid, Tel: 0 55 53/21 44, Manfred, Tel: 0 55 04/74 18

SHG Lungenemphysem-COPD

Zusatz: Region: Südniedersachsen,
Standort: Göttingen
Treffzeit: Jeden 1.Sa. im Monat 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Freie Evangelische Gemeinde, Adolf-Delp-Weg 3a, 37085 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 24 58, Gruppen-E-Mail: s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.lungenemphysem-copd.de>, Frau Sigrid Spörhase, Tel: 05 51/8 24 58, s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de, Herr Wolfgang Leunig, Tel: 01 51/22 08 50 70, w.leunig@lungenemphysem-copd.de

Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau Michaela Kaplaneck, Tel: 05 51/37 07 80 88, kaplaneck@t-online.de
Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren.
Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

SHG für aktive Angehörige von Menschen mit Demenz

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Insuliner SHG

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 20.00 Uhr
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 83 91, Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de, Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 05 51/4 83 91, Telefonzeit: nachmittags und abends, s.gessert-eggert@gmx.de
Bemerkungen: vorherige Kontakt erwünscht!

SHG Diabetes und Bluthochdruck

Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 41/55 65

Arbeitskreis Down-Syndrom

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen
Treffzeit: bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@DownSyndrom-Goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.downsyndrom-goettingen.de/>, Frau Hanke, Tel: 05 51/7 97 56 26, Telefonzeit: abends
Bemerkungen: für Familien mit Kindern / Angehörigen mit Trisomie 21

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen

Zusatz: für Betroffene, Angehörige und Eltern
Treffzeit: jeden 1. Di. im Monat
18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter e.V., Neustadt 7, 37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: epilepsie-goe@gmx.de, Herr Detlef Briel, Tel: 0 52 73/8 84 30, Fax: 0 52 73/36 53 22, epilepsie-niedersachsen@t-online.de, Frau Monika Schmidt, Tel: 05 51/2 44 07, Fax: 05 51/30 98 86 45, monika.schmidt61@t-online.de

Neurofibromatose

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffzeit: Dienstags alle 6 Wochen, 17.00 bis 18.30 Uhr, genaue Termine bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.bv-nf.de/>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>, Frau Dagmar Kullmann, Tel: 01 71/9 97 19 09

Fibromyalgie SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Frau Lena Weiß, Tel: 0 55 41/7 25 74, lena-jacobsen@t-online.de

unabhängige SHG Fibromyalgie

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen
Treffpunkt: unregelmäßig, nach Bedarf/auf Anfrage
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/38 48 59 99, Gruppen-E-Mail: antje.ode@frax.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.frax.de>

SHG Herzerkrankungen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfegruppenraum des Göttinger Krebszentrums, Von Siebold-Straße 3, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/38 03 62, Herr Schmidt, Tel: 05 51 / 38 03 62 oder 01 51/17 63 77 66, Telefonzeit: Bitte nur bis 20.30 Uhr anrufen

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat 17.00 bis 19.00
Kontakt: Frau Barbara Müller, Tel: 05 51/40 14 30 13, Telefonzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr oder 19.00 bis 20.00 Uhr, mueller-doeהל@web.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

HIV-Positiventreffen

Treffzeit: 1x monatlich freitags
15.00 bis 17.00 Uhr,
genaue Termine bitte erfragen
Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe,
Obere Karspüle 14,
37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-
Internetseite:
<http://www.goettingen.aidshilfe.de/>,
Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 05 51/4 37 35,
Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00
Uhr

ERIK

Zusatz: Eltern für ein regionales
Integrationskonzept
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.erikweb.de>, Herr Jochen Henke,
Tel: 05 51/79 17 53, henke@erikweb.de

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.

Treffzeit: Mo. 18.00 bis 19.30 und Mi. 15.00
bis 17.00 im Wechsel; Jeden Sa. 15.00 bis
17.00; Es gibt verschiedene Gruppen, bitte
erfragen Sie die genauen Termine direkt!
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/5 47 33 12,
Gruppen-Fax: 05 51/5 47 33 15, Gruppen-
Internetseite: <http://www.shk-goe.de>

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat
19.00 Uhr
Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte,
Hospitalstraße 11, 37073 Göttingen
Kontakt: Herr Bertram, Tel: 05 51/48 42 73

MS Förderkreis Gesprächsgruppe

Zusatz: Rehabilitation und Beratung für MS-
Betroffene und deren Angehörige
Treffpunkt: Universitäts Klinikum Göttingen,
Robert-Koch-str. 40, West-Eingang, Raum
220, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/39 84 33,
Gruppen-E-Mail: ms-foerderkreis@web.de,
Gruppen-Internetseite: <http://ms-foerderkreis.de/>, Tel: 05 51/39 84 33,
Telefonzeit: AB oder Sprechzeit immer
Montags ab 18 Uhr, ms-foerderkreis@web.de,
Bemerkungen: Einzel-, Paar und
Familienberatung für Betroffene und
Angehörige

Multiple Sklerose «Heckenrose»

Ort: Hann. Münden
Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat von 16.00 -
18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste,
Am Plan, 34346 Hann. Münden
Kontakt: Frau Bettina Mergard, Tel: 0 55
41/9 99 83 74, bettina.mergard@freenet.de,
Frau Mona Zeidler, Tel: 0 55 41/98 99 35

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

Treffzeit: März, April, Oktober, November
Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 22/7 33 53, Frau Krista Klostermeyer, Tel: 0 55 22/7 33 53, krista.klostermeyer@dmg-online.de, Herr Dieter Sinram, Tel: 01 63/2 66 92 38, dietersinram@web.de

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 55 44,
Gruppen-Fax: 05 51/5 04 18 10, Gruppen-E-Mail: guenterherold@arcor.de, Gruppen-Internetseite:
<https://www.dgm.org/landesverband/bremen-niedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierte Niedersachsen e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffzeit: Termin bitte erfragen!
Kontakt: Gruppen-E-Mail: rg-goettingen@lndt.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html>, Frau Sehnke, Tel: 05 51/70 58 12

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg
Kontakt: Frau Gudrun Jung, Tel: 0 55 03/84 87, gudrun-ernst@t-online.de,
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 0 55 03/91 56 96, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit Frau Jung auf!

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo»

Duderstadt
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat
15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4, 37115 Duderstadt
Kontakt: Herr Hubert Müller, Tel: 0 36 06/5 03 33 40, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 0 55 27/15 46, ahrens.heinrich@freenet.de
Bemerkungen: zusätzlich ist die Teilnahme an Wasser- und Trockengymnastik möglich

Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.

Ort: Duderstadt
Treffzeit: Mo. 2 Gruppen Trocken Gymnastik
14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gruppe 2)
Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-Str., 37115 Duderstadt
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 27/ 23 71, Gruppen-Fax: 0 55 27/ 91 49 32, Frau Rosi Wieprecht, Tel: 0 55 27/23 71
Bemerkungen: Besuch ohne vorherige Kontakt, angeleitete Gruppe

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

SHG Osteoporose Göttingen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat
9.15 und 10.00 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum,
Werner-von-Siemens-Str. 3,
37077 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose>, Frau Ilse Neuhaus, Tel: 05 51/7 99 26 18,
Telefonzeit: tägl. 8.00 - 9.00 Uhr
Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6, 37081
Göttingen (Grone) und St. Petri-
Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a,
37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
kur.dalchow@web.de, Gruppen-
Internetseite: <http://www.parkinson-goettingen.de>, Frau Rosemarie Dalchow,
Tel: 05 51/3 79 18 18

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: SHG Hann. Münden
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat 15.00
bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Seniorenbegegnungsstätte,
Tanzwerderstraße 17, 34346 Hann. Münden
Kontakt: Frau Angelika Tscherner, Tel: 0 55
42/85 83

BV Polio e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim
Treffzeit: freitags oder samstags alle 2
Monate ab 15.00 Uhr
Treffpunkt: unterschiedlich, bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio>, Frau Sigrid Rüschel, Tel: 0 55 51/5 42 93 53,
s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard Böhme, Tel: 0 55 63/2 07, giboehme22@t-online.de

RLS (Restless-Legs-Syndrom)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat von 15.00
bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen
(UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontakt: Frau Bärbel Petersen, Fax: 05 51/2
33 10, Herr Klaus Petersen

Junge Göttinger Rheumatiker

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat
ab 20.00 Uhr
Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17, 37073
Göttingen
Kontakt: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 01 73/7
25 18 59, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 01
78/7 64 85 34

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt
Ort: Duderstadt
Kontakt: Frau Busch, Tel: 0 55 07/74 16
Bemerkungen: Gespräche und
Bewegungsübungen im Trockenen

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen
/Hann Münden
Treffzeit: jeden Di. + Do. von 12.00 bis 17.00
Uhr
Treffpunkt: Windausweg 4a, 37073
Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 1/7 07 67 48,
Gruppen-E-Mail: AG-Goettingen@rheuma-
liga-nds.de, Gruppen-Internetseite:
<https://www.rheuma-liga-nds.de/>, Frau
Mechthild Kretzer, Tel: 0 55 02/33 04
Bemerkungen: Kontakt über die Nummer
des Büros

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Hann. Münden
Ort: Hann. Münden

SHG «Rück-Rat»

Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Fr. 15.45 bis 16.15 Uhr
Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN,
34346 Hann. Münden
Kontakt: Frau Karin Bömeke, Tel: 0 55 41/3
42 81, fam.boemeke@t-online.de

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/
Süd-niedersachsen
Ort: Hann. Münden
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 54 1/3 34 64,
Gruppen-E-Mail: familie-hente@t-online.de,
Herr Gerhard Hente, Tel: 0 55 41/3 34 64
Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen
Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in
Form von Telefongesprächen oder
Besuchen von ihren Erfahrungen

Angeleitete Gesprächsgruppe für schlagenfallbetroffene Menschen und Angehörige

Treffzeit: Freitags 15.00 - 16.00 Uhr,
1x/Monat
Termin bitte erfragen!
Treffpunkt: Logopädische Praxis
Katja Wucherpennig
Wilhelm- Baum- Weg 6, 37077 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 89 38 88,
Gruppen-Fax: 05 51/38 91 90 19, Gruppen-
E-Mail: mail@logopraxis-weende.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.logopraxis-weende.de>
Bemerkungen: Bitte Termin immer erfragen
und sich anmelden, da die Gruppe erst ab 5
Personen stattfindet.

SHG Schmerzlos Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat um 18.00
Uhr
Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon,
Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen
Kontakt: Frau Rosi Wenzel, Tel: 01 51/41 24
21 08, Telefonzeit: 19.00 Uhr,
rosemarie_wenzel@web.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

SHG Göttingen der Deutschen Tinnitus Liga e. V.

Zusatz: für Tinnitus, Morbus Menière und Hörstörungen

Treffzeit: Jeden 4. Mo. im Monat
19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Clubraum A im GDA-Wohnstift
Göttingen, Charlottenburger Str. 19,
37085 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00,
Gruppen-E-Mail: reinhard.heise@t-
online.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.reinhardheise.homepage.t-online.de>, Herr Reinhard Heise, Tel: 0 55 02/94 41 00, Herr Wolfgang Schweißer, Tel: 05 51/6 61 90, w.schweisser@t-online.de
Bemerkungen: Parkplätze sind vorhanden,
Stadtbuslinie 12 (Haltestelle Gehrenring)

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.30 bis
20.30 Uhr

Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef,
Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt

Kontakt: Herr Helmut Wiederholt, Tel: 03 60
75/6 28 96, helmut.wiederhold@gmail.com

SHG Tinnitus

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat
16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher
Eingang Arbeit und Leben, Lange-Geismar-
Straße 72-73, 37073 Göttingen

Kontakt: Engelbert, Tel: 05 51/79 42 77,
Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>, Frau
Angelika Wock, Tel: 0 56 52/9 18 44 85

SHG bei chronischen Vergiftungen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Krebserkrankungen

Blasenkrebs SHG

Südniedersachsen/Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat

ab 16.00 Uhr (Ausnahmen und

Terminverschiebungen auf unserer

Homepage einsehbar unter dem Punkt

Termine)

Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie,

Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin

Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40,

37075 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00,

Gruppen-Fax: 0 55 02/94 41 02, Gruppen-

Internetseite: <http://www.blasenkrebs->

[shb.de/category/goettingen](http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen), Herr Reinhard

Heise, Tel: 0 55 02/94 41 00,

reinhard.heise@t-online.de

Horizonte Gesprächskreis

Zusatz: Verein zur Unterstützung

brustkrebskranker Frauen

Treffzeit: Di. alle 4 Wochen

16.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),

Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen

(UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.horizonte-goettingen.de>

Bemerkungen: Angehörige und erkrankte

Männer können auf Anfrage auch

teilnehmen

Deutsche ILCO e. V.

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem

Darmausgang, künstlicher Harnableitung

und mit Darmkrebs

Treffzeit: Termine bitte erfragen

Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone

(Parkplatz Alte Schule), Martin-Luther-Str.

10/Ecke Greitweg

Kontakt: Herr Schridde, Tel: 05 51/79 74 83

75 oder 01 52/53 52 98 64, schridde@gmx.li

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe Duderstadt

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat um 15.30

Uhr

Treffpunkt: Haus des Handwerks,

Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 28/ 89 88,

Gruppen-E-Mail: gisela-grube@gmx.net

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne

vorherige Kontakt, angeleitete Gruppe

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat

Jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis f.

Neu- bzw. Wiedererkrankte)

15.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchstraße 4,

37081 Göttingen / Grona

Kontakt: Frau Sigrid Beister, Tel: 0 55 46/12

66, sigrid.beister@t-online.de

Krebserkrankungen

Vulva Karzinom

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.

Ort: Überregional

Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia

Selka, Tel: 0 44 21/97 22 81, Telefonzeit:

Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr, Frau Claudia

Braun, Tel: 0 26 20/9 53 72 07, Telefonzeit:

Mo bis Fr 15.00 bis 17.00 Uhr,

claudia.braun@vulvakarzinom-shg.de

Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der Erkrankung gibt es keine regionalen Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um die Uhr erreichbar.

SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 15.30 bis 17.30 Uhr

Kontakt: Frau Karin Stieg, Tel: 05 51/40 14 42 09, karin.stieg@outlook.de

Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich?

Diagnose Krebs ... Was nun?

Zusatz: Betroffene Frauen und Männer auch mit Angehörigen

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 16.00-18.00 Uhr und nach Bedarf

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Adelebsen im Steinarbeiter Museum,

Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Frau Anita Reitmann, Tel: 0 55 06/8 92 82 58, reitmann-anita@web.de

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

SHG Leukämie und Lymphome

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a, 37073 Göttingen

Kontakt: Frau Schröder, Tel: 05 51/4 66 51

Prostatakrebs SHG

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,

An der Lutter 24, 37075 Göttingen

Kontakt: Herr Werner Lüllemann, Tel: 0 55 06/99 93 16, w.luellemann@t-online.de

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontakt möglich

SHG Prostatakrebs

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 4. Mo. im Monat, im Winter von 17.30 bis 19.30 Uhr und im Sommer von 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Klinikum-Hann. Münden, Vogelsang, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 61/ 81 02 64 01, Gruppen-Internetseite:

<http://prostatamuenden.de/>, Herr Wolfgang Fink, Tel: 05 61 81 02 64 01, Herr Klaus Hobein

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontakt

offene SHG bei Krebserkrankungen

Zusatz: in Bad Gandersheim

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Krebserkrankungen

Treffpunkt

Zusatz: Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

Ort: Überregional

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/projekte/treffpunkt/>, Frau Janine

Schulze, Tel: 030/2 80 93 05 60,

treffpunkt@junge-erwachsene-mit-krebs.de

Psychische Probleme

Angst und Panik

Zusatz: offener Gesprächskreis
Treffzeit: Jeden Do. von 16.15 bis 17.45 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen
(UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>
Bemerkungen: Interessierte können jeden 1.
Do. im Monat dazukommen. Bitte vorher
Kontakt aufnehmen.

Angst und Panik II

Treffzeit: jeden Fr. 15.00 bis 16.30 Uhr
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Lebensfreude trotz Depression

Treffzeit: jeden Do.
14.30 bis 16.00 Uhr
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>
Bemerkungen: für Menschen mit Depression
ab 35 Jahre

SHG Regenbogen 2000

Zusatz: Betroffene von Depressionen,
Ängsten
Ort: Witzenhausen
Treffzeit: Jeden 2. Mi. 18.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49,
37213 Witzenhausen
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.regenbogen-2000.de/>, Manuela,
Tel: 01 60/94 59 07 03, manuelasander@t-
online.de
Bemerkungen: Bitte um vorherigen Kontakt!

SHG Sozialphobie Göttingen

Treffzeit: Jeden Mi. von 19.45 bis 21.15 Uhr
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/27 07 40 65,
Gruppen-E-Mail: sozialphobie-
goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.sozialphobie-goettingen.de>
Bemerkungen:
[facebook.com/SozialphobieGoettingen](https://www.facebook.com/SozialphobieGoettingen)

Verletzte Seelen

Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht
allein lösen können
Ort: Hann. Münden
Treffpunkt: Am Felde 8, 34346
Hann.Münden
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 41/95 39 73,
Gruppen-E-Mail: cbs34355@gmx.de, Herr
M. Külls, Tel: 0 55 41/95 39 73,
cbs34355@gmx.de,
Bemerkungen: Kontakt zu ein bis zwei
Kontaktpersonen der Gruppe

Psychische Probleme

SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Bipolar Erkrankte

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5, 37075
Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

SHG Borderline

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Borderline für Frauen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen

Zusatz: angeleitete Gesprächsgruppe

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 1. Do. im Monat von 16:00 -
17:30 Uhr

Treffpunkt: Dialog Tagstätte der AWO
Lange Straße 102, 34346 Hann Münden
Kontakt: Bahar Kor, Tel: 01 76/23 99 18 84

SHG Depression ab 35 Jahre

Treffzeit: Jeden Mo. 16.00 bis 17:30 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben
Lange-Geismar-Straße 72-73

SHG Depression bis 35 Jahre

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG für seelische Gesundheit, Angst- Panik-Depression

Zusatz: Seelenanker Bebra

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat
18.30 bis 20.30 Uhr

Jeden 2. und 4. Di. im Monat 18.45 bis
20.45 Uhr

Treffpunkt: wird telefonisch bekannt
gegeben, 36179 Bebra

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
bebra.shg@gmail.com, Herr Christian
Lübeck, Tel: 01 60/93 88 34 54

Psychische Probleme

Emotions Anonymous

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit
Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 01 79/6 63 33 98,
Gruppen-Internetseite: <http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Chronische Erschöpfung und Burnout

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Messie-Hilfe-Telefon

Ort: Überregional
Treffzeit: Jeden Di. 9.00 bis 12.00 Uhr und
jeden Do. 15.00 bis 18.00 Uhr
Kontakt: Gruppen-Tel: 089/55 06 48 90,
Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de,
Gruppen-Internetseite: <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>

SHG Messie-Syndrom - Desorganisation

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Ex-In-Treff Göttingen

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der
Psychiatrie
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat
von 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: C-Avinio, Rote Str. 29 (Eingang
Kurze-Geismar-Str.)
Kontakt: Gruppen-E-Mail: ex-in-goettingen@gmx.de
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter
<http://www.ex-in.de/>

SHG für Psychose-Erfahrene

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von
16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-
Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: psychose-erfahrene@gmx.de, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Psychische Probleme

SHG «Tunnelblick»

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden Do. 17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus
(Altenzentrum), Raum 006
(Eichsfeldstübchen)

Kontakt: Herr Daniel Moll, Tel: 01 70/3 40 58
66

Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel

Treffzeit: jeden zweiten Monat, jeweils den ersten Fr.

18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault,
Jüdenstr. 1 (1. Stock), 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried
Kurth, Tel: 01 72/5 66 44 58, Frau Heike
Knoch

Bemerkungen: Mail: [knoch-kurth\(at\)t-online.de](mailto:knoch-kurth(at)t-online.de)

SHG posttraumatische

Belastungsstörung (PTBS)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Sucht

Adipositas Selbsthilfegruppe Göttingen neue Wege

Treffzeit: Jeden Mo. in geraden Wochen
18.00 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,
An der Lutter 24, Haus 6 (Haupteingang),
4. OG, Seminarraum 2

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

neue.wege.goettingen@gmail.com,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.adipositas-shg-goettingen.de/>,

Frau Gabriele Schmitz, Herr Marcello
Bevilaqua

Selbsthilfegruppe «Die Runde der Runden»

Treffpunkt: Adipositas-Ambulanz,
1. Stock,

Humboldtallee 32, 37073 Göttingen

Kontakt: Frau Andrea Jünke, Tel: 0 55 62/27
83 91, Telefonzeit: Di, Mi u. Fr 10.00 bis
11.00 Uhr

Mo u. Do 19.00 bis 20.00 Uhr,

shg@juenke.com

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Do. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter,
Neustadt 7, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-
Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Sa. 19.30 Uhr

Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5,
37075 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Fr. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus
Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47, 37075
Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden
letzten Fr. im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mo. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10,
Rosdorfer Weg 70, 37081 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden
letzten Mi. im Monat!

Sucht

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10,

Rosdorfer Weg 70,

37081 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,

Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht

Ort: Holzminden

Treffzeit: Jeden Fr. um 16.45 Uhr

Treffpunkt: Lutherkirche, Kirchplatz 5,

37603 Holzminden

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 62/3 77 82 69,

Gruppen-E-Mail: f.grotjahn@gmx.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hann. Münden

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Schwesternwohnheim der ehemaligen Vereinskrankenhauses Hann.

Münden, Burchhardtstr. 60

Treffpunkt: jeden Do. um 19.00 Uhr

Kontakt: Herr Peter Marschall, Tel: 0 55 41/1 26 88

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Ort: Osterode

Kontakt: Frau Veronika Nentwig, Tel: 01 57/53 25 47 67

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.

Treffzeit: Jeden Mo. 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Treffpunkt: Stephanus-Gemeinde,

Himmelsruh 17, 37085 Göttingen / Geismar

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 23 70,

Gruppen-Internetseite: <http://www.suchthilfe-goettingen.de>, Frau Petra Unverzagt-Agena, Tel: 0 55 06/20 39 15 oder 01 60/91 59 25 25, Herr Oliver Selcho, Tel: 01 60/92 86 36 05

Bemerkungen: Neue Mitglieder können ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. - angeleitete Selbsthilfegruppe

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen

Zusatz: (Alkoholabhängigkeit)

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote an allen Wochentagen

Treffpunkt: Duderstadt

Kontakt: Caritas-Centrum Duderstadt, Tel: 00 55 27/9 81 36

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol-/Medikamenten-abhängigkeit

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit

Treffzeit: Jeden Fr. 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),

Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen

(UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

oshggoe@web.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit>,

Herr Geffe, Tel: 05 51/2 11 67, Frau

Schlack, Tel: 05 51/6 65 84

Sucht

SHG Zukunft

Zusatz: Offene SHG bei Alkohol- und Medikamentenproblemen
Treffzeit: Jeden Mo. 18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Psychiatrie der Uni Göttingen, Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen, 1 Etage 1.C411 Seminarraum 4c
Kontakt: Brigitte, Tel: 01 75/8 13 79 87
Bemerkungen: Beratung auch für Angehörige

Frauen und 12 Schritte

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen
Kontakt: Christina, Tel: 05 51/8 20 93 20

CoDA

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit und Beziehungssüchtige
Treffzeit: Jeden Fr. 19.30 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

S.L.A.A.

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen
Treffzeit: Jeden Di. 19.30 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 15 78/8 94 32 00, Gruppen-Internetseite: <http://www.slaa.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Overeaters Anonymous (OA)

Treffzeit: Jeden Do. 16.00 Uhr
Treffpunkt: Arbeit und Leben, Lange-Geismar-Straße 72-73
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 34 92 07, Gruppen-E-Mail: goettingen@overeatersanonymous.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.overeatersanonymous.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Gemeinsam ungebrochen - Raus aus der Bulimie

Treffzeit: montags 14 tägig 16.00 bis 18.00 Uhr
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Anonyme Spielsüchtige

Zusatz: «Gamblers Anonymous»
Status: pausiert
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Rauchfrei

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Trauer

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben

Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@regenbogenverein-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.regenbogenverein-goettingen.de>,

Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache, info@regenbogenverein-goettingen.de

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Ernst, Tel: 05 51/5 86 27, barbara.ernst@profamilia.de, Pro Familia

SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Sonntagstreffen für Trauernde

Treffzeit: in der Regel am letzten So. im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80, Gruppen-Fax: 05 51/4 88 69 81, Gruppen-E-Mail: fabigoe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabigoe.de/>, Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Treffzeit: zweiwöchentlich mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80, Gruppen-Fax: 0 55 1/4 88 69 81, Gruppen-E-Mail: fabigoe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabigoe.de/>, Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in

Treffzeit: zweiwöchentlich mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80, Gruppen-Fax: 05 51/4 88 69 81, Gruppen-E-Mail: fabigoe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabigoe.de>, Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!

- Aktive Angehörige von Menschen mit Demenz
- Altern mit Freude
- Angehörige von Menschen mit Krebserkrankungen
- Arthrose
- Asbestose
- Berufliche Neuorientierung
- Borderline
- Borderline für Frauen
- Chronische Erschöpfung und Burnout
- Chronischen Vergiftungen
- Die Insulaner - SHG für Menschen ohne soziale Kontakte und familiäre Anbindung, die einsam sind
- Eltern mit hochsensiblen Kinder
- Eltern psychisch kranker Kinder
- Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Fibromyalgie
- Frauen mit Sportverletzungen (Kontaktsportarten)
- Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration & Orientierungslosigkeit
- Messie-Syndrom/ Desorganisation
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Offene SHG bei Krebserkrankungen (Bad Gandersheim)
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Prokrastination für Menschen bis 35 Jahre
- Rauchfrei
- Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen
- SHG Löwenherzen—für Menschen in Trennungssituationen
- SHG Südniedersachsen CRPS (Morbus Sudeck)
- Überlebende sexuellen Missbrauchs

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt über die KIBIS auf!

In der KIBIS erhältlich

„Wechselseitig“

Göttinger Selbsthilfezeitung
Aktuelles rund um Gesundheit
und Selbsthilfe

„Wege entstehen beim Gehen!“

Tipps und Anregungen für die
Arbeit in Selbsthilfegruppen

„Wegweiser Soziales Göttingen“

Alle sozialen Einrichtungen auf
einen Blick

„SelbsthilfeArt“

Kunst von Menschen in Göttinger
Selbsthilfegruppen „Landesweite
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen“
Alphabetisches Verzeichnis von
Anschriften landesweiter
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen

Flyer

Diverse Flyer zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen erhältlich.
Gerne fertigen wir gemeinsam
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur
Neugründung individuelle
(Informations-)Flyer an.

Links

www.selbsthilfe-buero.de
Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen
(DAG SHG e.V.)
www.nakos.de
Nationale Kontakt- und
Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen

Bücher

Diverse Bücher zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen sind in der
hauseigenen Bibliothek für
Selbsthilfegruppenmitglieder
kostenlos ausleihbar.