

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in Göttingen, Hann. Münden und Duderstadt geben. Die Gruppen sind alphabetisch nach ihren Themen sortiert. Das heißt, Sie finden eine Gruppe zum Thema Depressionen unter D, auch wenn der Gruppenname mit einem anderen Buchstaben beginnt. Manche Gruppen lassen sich mehreren Themen zuordnen. In dem Fall haben wir versucht, das Hauptthema herauszufinden und die Gruppe dem Anfangsbuchstaben des Hauptthemas zugeordnet. Wenn Sie eine Gruppe nicht gleich finden, könnte es helfen, zu überlegen, zu welchem Thema diese Gruppe noch gehören könnte.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Telefon: 05 51/48 67 66

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Mi. 15.00 - 18.00

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

www.kibis-goettingen.de

A

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 20:00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 19:00 Uhr

Treffpunkt: Mr. Jones, Goetheallee 8

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

AD(H)S Alltagsbewältigung

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat 17.45 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 12 21, Gruppen-E-Mail: adhsag@gmail.com, Herr Stefan Holzheu, Kai Hickmann, Tel: 05 51/3 12 21 oder 01 60/96 80 50 12

Selbsthilfegruppe «Die Runde der Runden»

Treffpunkt: Adipositas-Ambulanz, 1. Stock, Humboldtallee 32

Kontakt: Frau Andrea Jünke, Tel: 0 55 62/27 83 91, Telefonzeit: Di, Mi u. Fr 10.00 bis 11.00 Uhr, Mo u. Do 19.00 bis 20.00 Uhr, shg@juenke.com

Adipositas Selbsthilfegruppe Göttingen - neue Wege

Treffzeit: Jeden Mi. 19 Uhr

Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum Werner-von-Siemensstr. 3

Kontakt: Gruppen-E-Mail: neue.wege.goettingen@gmail.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.adipositas-shg-goettingen.de/>, Frau Gabriele Schmitz, Herr Marcello Bevilaqua

HIV-Positiventreffen

Treffzeit: 1xmonatlich freitags 15.00 bis 17.00 Uhr,

genaue Termine bitte erfragen

Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe, Obere Karspüle 14

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.goettingen.aidshilfe.de/>, Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 05 51/4 37 35, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00 Uhr

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Do. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74, Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>, Hanna, Tel: 05 51/2 29 00

A

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-Siebold-Straße 5

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>, Hanna, Tel: 05 51/2 29 00

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Sa. 19.30 Uhr

Treffpunkt: Raum 3,
Von-Siebold-Straße 5

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>, Hanna, Tel: 05 51/2 29 00

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Fr. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>, Hanna, Tel: 05 51/2 29 00

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden letzten Fr. im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mo. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10,
Rosdorfer Weg 70

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>, Hanna, Tel: 05 51/2 29 00

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien, Neustadt 21

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>, Hanna, Tel: 05 51/2 29 00

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden letzten Mi. im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10,
Rosdorfer Weg 70

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>, Hanna, Tel: 05 51/2 29 00

Alkoholembryopathie FASD

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung

Treffpunkt: wird auf Webseite bekannt gegeben

Kontakt: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.fasd-suedniedersachsen.de>, Frau Wills, Tel: 0 55 61/98 28 67, Fax: 0 55 61/98 28 66, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

CoDA

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit und Beziehungssüchtige

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

A

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen

Zusatz: (Alkoholabhängigkeit)

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote an allen Wochentagen

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol-/Medikamenten- abhängigkeit

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit

Treffzeit: Jeden Fr. 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Begegnungsraum

Von-Siebold-Straße 3

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

oshggoe@web.de, Gruppen-Internetseite:

[http://www.selbsthilfe-](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit)

[goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit,](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit)

Herr Geffe, Tel: 05 51/2 11 67, Frau

Schlack, Tel: 05 51/6 65 84

SHG Zukunft

Zusatz: Offene SHG bei Alkohol- und Medikamentenproblemen

Treffzeit: Jeden Mo. 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Psychiatrie der Uni Göttingen,

Von-Siebold-Straße 5, 1 Etage 1.C411

Seminarraum 4c

Kontakt: Rainer, Tel: 01 75/9 67 53 94,

Brigitte, Tel: 01 75/8 13 79 87

Bemerkungen: Beratung auch für Angehörige

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Jutta Kupski, Tel: 05 51/7 66 03

Al-Anon

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5

Kontakt: Gruppen-Tel: 0173/3 52 67 16,

Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-

Internetseite: <http://www.al-anon.de>

Treffpunkt Alleinerziehende

Zusatz: angeleitete Gruppe für

alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern

Treffzeit: Mo. (vierzehntäglich)

16.30 - 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Treffpunkt: Petri Haus Grone,

Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1,

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/51 78 10,

Gruppen-Fax: 05 51/5 17 81 18, Gruppen-E-

Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.diakonischeswerk-goettingen.de>,

Frau Christina Wehrmann, Tel: 05 51/51 78

10, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00

Uhr, Fax: 05 51/5 17 81 18,

christina.wehrmann@evlka.de

A

Angeleitete Gesprächsgruppe für schwangere Single-Frauen

Treffzeit: Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

schwangerenberatung@caritas-goettingen.de, Frau Becker, Tel: 05 51/99 95 90, Caritasverband, Frau Schütz, Tel: 05 51/99 95 90, Caritasverband

SHG Altern mit Freude

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause

Zusatz: Entlastung für die Angehörigen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A,
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70,
Gruppen-E-Mail: demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite: <http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds>

Angeleiteter Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: im Lorenz-Wertmann-Haus Scharrenstraße 9, 37115 Duderstadt
Kontakt: Frau Lydia Ballhausen, Tel: 0 55 27/9 96 86 11

Redekreis für Menschen mit Gliedmaßenamputation

Kontakt: Frau Johanna de Wall, Tel: 05 51/5 60 66

Angst und Panik

Zusatz: offener Gesprächskreis

Treffzeit: Jeden 1., 3. und 4. Do. im Monat 16.15 bis 17.45 Uhr

Treffpunkt: Begegnungsstätte, Von-Siebold-Str. 3

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: Interessierte können jeden 1. Do. im Monat dazukommen. Bitte vorher Kontakt aufnehmen.

Angst und Panik

Zusatz: Übungsgruppe

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Regenbogen 2000

Zusatz: Betroffene von Depressionen, Ängsten

Ort: Witzenhausen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. 18.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Aufwind

Walburgerstr. 49, 37213 Witzenhausen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.regenbogen-2000.de/>, Manuela, Tel: 01 60/94 59 07 03, manuelasander@t-online.de

Bemerkungen: Bitte um vorherigen Kontakt!

A

SHG Sozialphobie Göttingen

Treffzeit: Jeden Mi. von 19.45 bis 21.15 Uhr
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/27 07 40 65,
Gruppen-E-Mail: sozialphobie-
goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.sozialphobie-goettingen.de>
Bemerkungen:
[facebook.com/SozialphobieGoettingen](https://www.facebook.com/SozialphobieGoettingen)

SHG «Verletzte Seelen»

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Herr Martin Külls, Tel: 0 55 41/95
39 73

SHG Angst-Panik-Depression Bebra

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat
18.30 - 20.30 Uhr
Jeden 2. und 4. Di. im Monat 18.45 - 20.45
Uhr
Treffpunkt: wird telefonisch bekannt
gegeben, 36179 Bebra
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
bebra.shg@gmail.com, Herr Christian
Lübeck, Tel: 01 60/93 88 34 54

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige
Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Arthrose

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Ataxie Regionalgruppe Kassel - Göttingen

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Frau Eva Erbe, Tel: 0 55 41/3 39
37

SHG Asbestose

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Lungenemphysem-COPD

Zusatz: Region: Südniedersachsen,
Standort Göttingen
Treffzeit: Jeden 1.Sa. im Monat 14.00 bis
16.00 Uhr
Treffpunkt: Freie Evangelische Gemeinde,
Adolf-Delp-Weg 3a
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 24 58,
Gruppen-E-Mail:
s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.lungenemphysem-copd.de>, Frau
Sigrid Spörhase, Tel: 05 51/8 24 58,
s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,
Herr Wolfgang Leunig, Tel: 01 51/22 08 59
70, w.leunig@lungenemphysem-copd.de

A - B

SHG Glaukom

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/79 68 60,
Gruppen-E-Mail: dorako@gmx.de, Herr Dr.
Rainer Kombrink, Tel: 05 51/79 68 60,
dorako@gmx.de

Autismus Göttingen e.V.

Zusatz: Regionalverband zur Förderung von
Menschen mit Autismus
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@autismus-
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.autismus-goettingen.de>, Frau
Zeuner, Tel: 0 55 04/4 02, Telefonzeit: ab
17.00, lrzeuner@t-online.de

Gesprächskreis Autismus

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte,
Am Korbhofs 6, 37120 Bovenden
Kontakt: Frau Kerstin Carl, Tel: 0 55 05/99
93 70, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea
Müller, Tel: 0 55 94/85 99

Hilfe für das autistische Kind

Status: unbestimmt
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-E-Mail: aut-
goe@onlinehome.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.autismus-goettingen.de>, Frau
Zeuner, Tel: 0 55 04/4 02, Telefonzeit: ab
17.00, lrzeuner@t-online.de

Behindertenbeauftragte der Stadt Hann. Münden und Ansprechpartnerin für Selbsthilfe in Münden (SiM)

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Frau Eva Erbe, Tel: 0 55 41/3 39
37

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband

Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-
Niedersachsen e.V., Beratungsstelle
Göttingen
Treffpunkt: Café© Valentin,
Adolf Elissen Weg 1a,
Kontakt: Frau Regine Rohmann, Tel: 05
51/5 07 34 41, Geschäftsstelle des Blinden-
und Sehbehindertenverbandes, Tel: 05
31/32 48 68, Telefonzeit: Mo, Di und Do
10.00 bis 12.00 Uhr und Mi 10.00 bis 17.00
Uhr, Fax: 05 31/32 48 71, rv-
suedostnds@blindenverband.org

ERIK

Zusatz: Eltern für ein regionales
Integrationskonzept
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.erikweb.de>, Herr Jochen Henke,
Tel: 05 51/79 17 53, henke@erikweb.de

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen
Treffpunkt: unregelmäßig, nach Bedarf/auf
Anfrage
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/38 48 59 99,
Gruppen-E-Mail: antje.rode@frax.de,
Gruppen-Internetseite: <http://www.frax.de>

B

Mittendrin

Zusatz: Initiative für die Teilhabe besonderer Kinder und Jugendliche in Schule, Freizeit und Ausbildung im Flecken Bovenden
Treffzeit: Di. Abend (nach Vereinbarung)
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte Bovenden, Am Korbhofe 6, 37120 Bovenden
Kontakt: Frau Jutta Hunold, Tel: 0 55 94/14 40, huhnold.harz14@t-online.de

Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung

Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Status: unbestimmt

SHG für berufliche Neuorientierung

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Absolute Beginner Treff

Zusatz: Online Forum
<http://www.abtreff.de/>

Angeleiteter Gesprächskreis für Interessierte zu Beziehungsfragen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 17.00 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: St.Michael-Gemeinde, Kurze Straße 13a
Kontakt: Herr Wolfgang Friedl, Tel: 05 51/4 02 28 81

Verband binationaler Familien und Partnerschaften

Treffzeit: Treffen nach Vereinbarung!
Treffpunkt: Am Steinsgraben 4
Kontakt: Frau Renate Kruse-Ayegh, Tel: 05 51 /48 75 96

Angehörige bipolar Erkrankter

Treffzeit: jeden 2. Do. im Monat 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bibliotheksraum der Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5
Kontakt: Gruppen-E-Mail: mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Bipolar Erkrankte

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 18.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5
Kontakt: Gruppen-E-Mail: bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

SHG Blasenkrebs

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 16.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: Universitätsmedizin Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40, Raum 2 C2 425 (Arbeitsraum Urologie)
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00, Gruppen-E-Mail: Reinhard@blasenkrebs-shg-goe.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen>, Herr Reinhard Heise, Tel: 0 55 02/94 41 00, Reinhard@blasenkrebs-shg-goe.de, Frau Mechthild Culp, Tel: 0 55 72/18 15, karl_und_mechthild.culp@t-online.de

B

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: kleiner Konferenzsaal, Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter 24

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 70 91, Gruppen-Internetseite: <http://www.blutdruck-goe.de>, Frau Lilo Götte, Tel: 05 51/48 70 91, Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 05 51/30 98 53 25, Fax: 05 51/30 98 53 29, info@blutdruck-goe.de

SHG Diabetes und Bluthochdruck

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 16.00 Uhr

Treffpunkt: Vogelsang 105, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 41/99 65 34, Gruppen-E-Mail: e.brethauer@awogsd.de

SHG Borderline

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Borderline für Frauen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Borreliose SHG Göttingen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Pfütze, Tel: 05 51/6 24 19

Horizonte Gesprächskreis

Zusatz: Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen

Treffzeit: Di. alle 4 Wochen

16.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Begegnungsstätte, Von-Siebold-Str. 3

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.horizonte-goettingen.de>, Frau Margitta Kolle, Tel: 0 55 94/8 92 53, m.kolle@horizonte-goettingen.de

Bemerkungen: Angehörige und erkrankte Männer können auf Anfrage auch teilnehmen

SHG Gemeinsam ungebrochen

Zusatz: (Raus aus der Bulimie)

Treffzeit: montags 14 tägig

16.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Burnout SHG

Status: geschlossen

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Chronische Erschöpfung und Burnout

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

D

Deutsche ILCO e. V.

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem Darmausgang, künstlicher Harnableitung und mit Darmkrebs

Treffzeit: Termine bitte erfragen

Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone (Parkplatz Alte Schule),

Martin-Luther-Str. 10/Ecke Greitweg

Kontakt: Herr Schridde, Tel: 05 51/79 74 83 75 oder 01 52/53 52 98 64, schridde@gmx.li

Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 14-15:30 Uhr

Treffpunkt: Gesundheitsamt, Theaterplatz 4

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau Michaela Kaplaneck, Tel: 05 51/37 07 80 88, kaplaneck@t-online.de

Bemerkungen: Vorherige Anmeldung erforderlich

SHG für aktive Angehörige von Menschen mit Demenz

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht

Ort: Holzminden

Treffzeit: Jeden Fr. um 16.45 Uhr

Treffpunkt: Lutherkirche, Kirchplatz 5, 37603 Holzminden

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 62/3 77 82 69,

Gruppen-E-Mail: f.grotjahn@gmx.de

Lebensfreude trotz Depression

Status: geschlossen

Treffzeit: jeden Do.

14.30 bis 16.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: für Menschen mit Depression ab 35 Jahre

SHG Depression ab 35 Jahre

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Depression bis 35 Jahre

Treffzeit: Jeden So. 18.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: Interessierte können jeden 2.

So. in jedem ungeraden Monat

vorbeikommen (Jan, März, Mai, Juli, Sep,

Nov)

D - E

Insuliner SHG

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 20.00 Uhr
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 83 91,
Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de,
Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 05 51/4 83
91, Telefonzeit: nachmittags und abends,
s.gessert-eggert@gmx.de
Bemerkungen: vorherige Kontakt erwünscht!

Arbeitskreis Down-Syndrom

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen
Treffzeit: bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
info@DownSyndrom-Goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.downsyndrom-goettingen.de/>,
Frau Hanke, Tel: 05 51/7 97 56 26,
Telefonzeit: abends
Bemerkungen: für Familien mit Kindern /
Angehörigen mit Trisomie 21

SHG für Zwillings- und Drillingseltern

Treffpunkt: St. Johannis-Gemeindehaus,
Johanniskirchhof 2
Kontakt: Frau Gumz-Wenzel, Tel: 05 51/5
96 21, Kontakt für Ältere (Gruppe I), Frau
Godehard, Tel: 05 51/7 89 91 54, Kontakt
für Jüngere (Gruppe II)

Offene Eltern-Kind Gruppe

Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden Fr. 10.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum,
Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontakt: Mehrgenerationenzentrum
Adelebsen, Tel: 0 55 06/8 97 36

SHG Eltern für Impfinformationen

Treffzeit: Einmal im Monat an einem Fr.
(nach Vereinbarung) 16.30 Uhr
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
impfkritischeelterngoe@gmx.de, Frau
Schatzberg, Tel: 05 51/5 31 49 95

Eltern SHG für Kinder mit Epilepsie

Treffzeit: 1 x im Monat nach Vereinbarung
Kontakt: Frau Armbrecht, Tel: 05 55 1/6 60
82, Telefonzeit: abends,
petra.armbrecht@web.de

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen

Zusatz: für Betroffene, Angehörige und
Eltern
Treffzeit: jeden 1. Di. im Monat
18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter
e.V., Neustadt 7
Kontakt: Gruppen-E-Mail: epilepsie-
goe@gmx.de, Herr Detlef Briel, Tel: 0 52
73/8 84 30, Fax: 0 52 73/36 53 22,
epilepsie-niedersachsen@t-online.de, Frau
Monika Schmidt, Tel: 05 51/2 44 07, Fax: 05
51/30 98 86 45, monika.schmidt61@t-
online.de

Overeaters Anonymous (OA)

Treffzeit: Jeden Do. 16.00 Uhr
Treffpunkt: Arbeit und Leben
Lange-Geismar-Straße 72-73
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 34 92 07,
Gruppen-E-Mail:
goettingen@overeatersanonymous.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.overeatersanonymous.de>, KIBIS
im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:
05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

F - H

Fibromyalgie SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Frau Lena Weiß, Tel: 0 55 41/7 25
74, lena-jacobsen@t-online.de

Fibromyalgie-Gesprächskreis in der Rheuma-Liga

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Richartz, Tel: 05 51/3 31 60

unabhängige SHG Fibromyalgie

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Frauen und 12 Schritte

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Alkoholproblemen

Treffzeit: Jeden Di. 14.00 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-
Geismar-Straße 82

Kontakt: Christina, Tel: 05 51/8 20 93 20

Bemerkungen: Einfach vorbeischaun! - Nur
für Frauen

Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit

Zusatz: Alter: zwischen 20 und 60 Jahren

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>, Frau
Angelika Wock, Tel: 0 56 52/9 18 44 85

Solidarisches Gesundheitswesen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat

19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta Sammler,
Tel: 05 51/7 90 72 84, Herr Stephan
Holzhaus, Tel: 0551/7 90 66 30

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Anonyme Spielsüchtige

Zusatz: «Gamblers Anonymous»

Treffzeit: Jeden Mo. 18.00 Uhr - 19.30 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 51/23 28 93 67

H

Gekko

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern
kardiologischer Kinder
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-E-Mail: Gekko-
Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 0 55
05/9 63 47, cb6@gmx.de

Göttinger SHG für Menschen mit Herzerkrankungen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat
17.30 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilferaum des Göttinger
Universitäts-Krebszentrum
Von-Siebold-Str.3
Kontakt: Herr Schmidt, Tel: 05 51 / 38 03 62

Regionalgruppe Schädel-Hirn-Verletzte in Hann. Münden

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Herr Gerhard Hente, Tel: 0 55 41/3
34 64

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat 17.00 bis
19.00
Kontakt: Frau Barbara Müller, Tel: 05 51/40
14 30 13, Telefonzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr
oder 19.00 bis 20.00 Uhr, mueller-
doehrel@web.de

SHG für Erwachsene mit Hochsensibilität

Status: geschlossen
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mo. im Monat
17.45 bis 19.15 Uhr
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
SHG.hochsensibel@gmail.com, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>
Bemerkungen: Geschlossene Gruppe - die
Gruppe ist aktiv, nimmt jedoch zurzeit keine
neuen Mitglieder auf!

Facettenreich

Zusatz: (Hochsensibilität)
Status: geschlossen
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat von
17.45 bis 19.15 Uhr
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>
Bemerkungen: Geschlossene Gruppe - die
Gruppe ist aktiv, nimmt jedoch zurzeit keine
neuen Mitglieder auf!

Selbsthilfegruppe der Wahrnehmungsbegabten

Zusatz: (Hochsensitivität)
Status: geschlossen
Kontakt: Sibylle, Tel: 05 51/79 22 85
Bemerkungen: Geschlossene Gruppe - die
Gruppe ist aktiv, nimmt jedoch zurzeit keine
neuen Mitglieder auf!

H - K

SHG Eltern mit hochsensiblen Kindern

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten

Regionalverbands Südniedersachsen

Zusatz: in lautsprachlicher Kommunikation
für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit,
Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-
Versorgung u. a.

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 15.00 bis
17.30 Uhr und nach Absprache

Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für
Hörgeschädigte,

Gerhard-Merker-Begegnungszentrum,
Auf dem Hagen 23

Kontakt: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 05 51/3
82 79 08, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr,
wohlers@gvsn.de

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.ge-hoer.de>, Frau Beate Tonn,
Tel: 0 55 63/68 86, Frau Heidi Hitzke, Tel: 0
55 51/6 57 12

Elternhilfe für das krebskranke Kind

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

verwaltung@elternhaus-goettingen.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.elternhaus-goettingen.de>,

Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel:
05 51/37 44 94, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von
9.00 bis 17.00 Uhr

Grips e.V.

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung
besonders begabter Kinder

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat ausserhalb
der Schulferien, 20.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de,
Gruppen-Internetseite:

<http://www.gripsgoe.de>, Frau Gisela
Hartmann, Tel: 0 55 03/4 91 27

Kleine Löwen e. V.

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von
Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für
weitere Informationen siehe Homepage.

Treffpunkt: siehe Homepage

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

info@kleineloewen.de, Gruppen-

Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>,
Frau Carina Krause, Tel: 05 51/29 17 90 02,
info@kleineloewen.de

Kleine Löwen e. V.

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von

Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung
Ort: Hann. Münden

Kontakt: Frau Carina Krause, Tel: 05 51/29
17 90 02, info@kleineloewen.de,

K

Kreis «Kunterbunt»

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Frau Nicole Rappe, Tel: 0 55 41/95 59 12, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 0 55 02/42 61

PFAD FÜR KINDER

Zusatz: Pflege- und Adoptivfamilien in Südniedersachsen e. V.
Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im Internet!
Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der AWO, Lönsweg 16
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.pfadfuerkinder.de>, Frau Irm Wills, Tel: 0 55 61/98 28 67, Telefonzeit: tagsüber, Fax: 0 55 61/98 28 66, irmwills@pfadfuerkinder.de

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@regenbogenverein-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.regenbogenverein-goettingen.de>, Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache, info@regenbogenverein-goettingen.de

SHG Eltern psychisch kranker Kinder

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Eltern rheumakranker Kinder

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 19.30 bis 21.00 Uhr
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551/37 32 18 oder 01 76/78 73 02 72, Gruppen-E-Mail: goettingen@kinderrheuma.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.kinderrheuma.com>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Interessengemeinschaft Arthrogryposis e.V.

Zusatz: Südniedersachsen / Thüringen
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.arthrogryposis.de>, Frau Viktoria Kopp, Tel: 03 60 71/9 08 35
Bemerkungen: Termin nach Vereinbarung!

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.

Treffzeit: Mo. 18.00 bis 19.30 und Mi. 15.00 bis 17.00 im Wechsel; Jeden Sa. 15.00 bis 17.00; Es gibt verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie die genauen Termine direkt!
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/5 47 33 12, Gruppen-Fax: 05 51/5 47 33 15, Gruppen-Internetseite: <http://www.shk-goe.de>

K

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat
Jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis f.
Neu- bzw. Wiedererkrankte)
15.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchstraße 4

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 46/12 66,
Gruppen-E-Mail: sigrid.beister@t-online.de,
Frau Sigrid Beister, Tel: 0 55 46/12 66,
sigrid.beister@t-online.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Zusatz: Gruppe Duderstadt

Ort: Duderstadt

Kontakt: Frau Grube, Tel: 0 55 28/89 88

Bemerkungen: Gesprächstreffen zu
verschiedenen Themen

offene SHG bei Krebserkrankungen

Zusatz: in Bad Gandersheim

Status: in Gründung

Kontakt: Frau Heike Steinbach, Tel: 0 53
82/6 03 84 53, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Prostatakrebs SHG

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,

An der Lutter 24

Kontakt: Herr Werner Lüllemann, Tel: 0 55
06/99 93 16, w.luellemann@t-online.de

Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich? Diagnose Krebs ... Was nun?

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 16.00
Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus
Adelebsen im Steinarbeiter Museum,
Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Frau Anita Reitmann, Tel: 0 55 06/8
92 82 58, reitmann-anita@web.de

SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 15.30 bis
17.30 Uhr

Kontakt: Frau Karin Stieg, Tel: 05 51/40 14
42 09, karin.stieg@outlook.de

SHG Prostatakrebs

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Herr Wolfgang Fink, Tel: 0 56 73/99
69 88

Vulva Karzinom

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.

Ort: Überregional

Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia
Selka, Tel: 0 44 21/97 22 81, Telefonzeit:

Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr, Frau Claudia

Braun, Tel: 0 26 20/9 53 72 07, Telefonzeit:

Mo bis Fr 15.00 bis 17.00 Uhr,

claudia.braun@vulvakarzinom-shg.de

Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der
Erkrankung gibt es keine regionalen

Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um
die Uhr erreichbar.

K - M

Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel

Treffzeit: jeden zweiten Monat, jeweils den ersten Fr., 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault, Jüdenstr. 1 (1. Stock)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried Kurth, Tel: 01 72/5 66 44 58, Frau Heike Knoch

Bemerkungen: Mail: [knoch-kurth\(at\)t-online.de](mailto:knoch-kurth(at)t-online.de)

SHG kuscheln

Treffzeit: alle drei Wochen sonntags von 17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne Gewalt», Groner-Tor-Straße 16

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 44 23

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer Ferien) 17.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6

Kontakt: Gruppen-E-Mail: goettingen@Legasthenie-verband.de,

Gruppen-Internetseite: <http://www.legasthenie-verband.de>, Herr Harald Schmidt, Tel: 05 51/7 70 22 25, hs@lernhilfe-mathematik.de

Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

SHG Leukämie und Lymphome

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a

Kontakt: Frau Schröder, Tel: 05 51/4 66 51

Messie-Hilfe-Telefon

Ort: Überregional

Treffzeit: Jeden Di. 9.00 bis 12.00 Uhr und jeden Do. 15.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 089/55 06 48 90, Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de, Gruppen-Internetseite: <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>

SHG Desorganisation

Status: pausiert

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Messie-Syndrom - Desorganisation

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

M

Stammtisch Sexueller Missbrauch

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: verein@gegen-missbrauch.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.gegen-missbrauch.de>, Frau Doreen Neumann-Fock, Tel: 05 51 / 50 06 56 99, doni@gegen-missbrauch.de, Herr Ingo Fock, Tel: 05 51/50 06 56 99

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.30 Uhr

Treffpunkt: Krankenhaus Weende, An der Lutter 24 (4.Etage, Seminarraum)

Kontakt: Ingrid, Tel: 0 55 53/21 44, Manfred, Tel: 0 55 04/74 18

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat 19.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte, Hospitalstraße 11

Kontakt: Herr Bertram, Tel: 05 51/48 42 73

MS Förderkreis Göttingen e.V.

Zusatz: Rehabilitation und Beratung für MS-Betroffene und deren Angehörige

Treffzeit: Nach Vereinbarung!

Treffpunkt: Robert-Koch-Str. 40, Bettenhaus 2, Ebene 4, Zimmer 25

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/39 84 33 oder 05 51/39 81, Gruppen-Fax: 05 51/39 84 33, Gruppen-E-Mail: ms-foerderkreis@web.de, Gruppen-Internetseite: <http://ms-foerderkreis.de/>

Bemerkungen: Einzel-, Paar und Familienberatung für Betroffene und Angehörige

Multiple Sklerose «Heckenrose»

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Frau Bettina Mergard, Tel: 0 55 41/9 99 83 74, bettina.mergard@freenet.de

SHG für MS-Erkrankte

Status: in Gründung

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: erstmalig am Di., den 15.09.2015 um 19.00 Uhr

Treffpunkt: Schlosschänke, Vor der Burg, Hann. Münden

Kontakt: Frau Sabine Meurer, Tel: 0 17 79 72 60 64

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 55 44, Gruppen-Fax: 05 51/5 04 18 10, Gruppen-E-Mail: guenterherold@arcor.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.dgm.org/landesverband/bremen-niedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

M - O

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

Treffzeit: März, April, Oktober, November
Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 22/7 33 53, Frau
Krista Klostermeyer, Tel: 0 55 22/7 33 53,
krista.klostermeyer@dmg-online.de, Herr
Dieter Sinram, Tel: 01 63/2 66 92 38,
dietersinram@web.de

Neurofibromatose

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffzeit: Dienstags alle 6 Wochen,
17.00 bis 18.30 Uhr,
genaue Termine bitte erfragen
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-
Geismar-Straße 82
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.bv-nf.de/>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>, Frau
Dagmar Kullmann, Tel: 01 71/9 97 19 09

Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierte Niedersachsen e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffzeit: Termin bitte erfragen!
Kontakt: Gruppen-E-Mail: rg-
goettingen@lndt.de, Gruppen-Internetseite:
[http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-
lndt/goettingen.html](http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html), Frau Sehnke, Tel: 05
51/70 58 12

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg
Kontakt: Frau Gudrun Jung, Tel: 0 55 03/84
87, gudrun-ernst@t-online.de,
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose
e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 0 55 03/91
56 96, Bundesselbsthilfeverband für
Osteoporose e.V.
Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher
Kontakt mit Frau Jung auf!

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt

Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat
15.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Lebenshilfe
Kutschenberg 4, 37115 Duderstadt
Kontakt: Herr Hubert Müller, Tel: 0 36 06/5
03 33 40, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 0 55
27/15 46, ahrens.heinrich@freenet.de
Bemerkungen: zusätzlich ist die Teilnahme
an Wasser- und Trockengymnastik möglich

Osteoporose SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Frau Brigitte Rewald, Tel: 0 55
02/17 50 oder 05 51/4 81 50

Osteoporose-Selbsthilfegruppe e.V. und Reha-Sportgruppe

Ort: Duderstadt
Kontakt: Gruppen-Fax: 0 55 27/8 41 90 00,
Frau Rosie Wieprecht, Tel: 0 55 27/23 71
Bemerkungen: Gesprächstreffen, Trocken-
und Wassergymnastik

O - P

SHG Osteoporose Göttingen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat
9.15 und 10.00 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum,
Werner-von-Siemens-Str. 3
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose>, Frau
Ilse Neuhaus, Tel: 05 51/7 99 26 18,
Telefonzeit: tägl. 8.00 - 9.00 Uhr
Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6
und St. Petri-Kirchengemeinde Grone,
Kirchstraße 6a
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
kur.dalchow@web.de, Gruppen-
Internetseite: <http://www.parkinson-goettingen.de>, Frau Rosemarie Dalchow,
Tel: 05 51/3 79 18 18

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: SHG Hann. Münden
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat 15.00
bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Seniorenbegegnungsstätte,
Tanzwerderstraße 17, 34346 Hann. Münden
Kontakt: Frau Angelika Tscherner, Tel: 0 55
42/85 83

SHG Patienten-Arzt-Beziehung

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat 17.00 bis
18.45 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum,
Werner-von-Siemens-Straße 3
Kontakt: Herr Hansjürgen Becker, Tel: 01
76/51 76 23 64, be73ha@googlemail.com
Bemerkungen: Bei Interesse einfach
vorbeischauchen!

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 bis
20.30 Uhr
Treffpunkt: Diakonisches Werk,
Schillerstraße 21
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70,
Gruppen-Internetseite: <https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>, Frau Renate Kirchner,
Tel: 05 51/37 07 39 70, Telefonzeit: Mo, Mi,
Do, Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr,
demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
Bemerkungen: bitte vorher anrufen

BV Polio e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim
Treffzeit: freitags oder samstags alle 2
Monate ab 15.00 Uhr
Treffpunkt: unterschiedlich, bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio>, Frau Sigrid
Rüschel, Tel: 0 55 51/5 42 93 53,
s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard
Böhme, Tel: 0 55 63/2 07, giboehme22@t-online.de

P

SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Angeleiteter Ökumenischer Gesprächskreis für Psychiatrie-Erfahrene und Interessierte

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 17.00 bis 18.15 Uhr

Treffpunkt: St.-Michael-Gemeinde, Innenhof
- Beratungsstelle Ancora, Kurze Straße 13a
Kontakt: Herr Wolfgang Friedl, Tel: 05 51/4 02 28 81

Ex-In-Treff Göttingen

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der Psychiatrie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat von 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: C-Avinio
Rote Str. 29 (Eingang Kurze-Geismar-Str.)
Kontakt: Gruppen-E-Mail: ex-in-goettingen@gmx.de
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter
<http://www.ex-in.de/>

Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat 18.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Emotions Anonymous

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 79/6 63 33 98,
Gruppen-Internetseite: <http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Psychoseerfahrene und Angehörige

Status: in Gründung

Ort: Duderstadt

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG «Tunnelblick»

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden Do. 17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus
(Altenzentrum), Raum 006
(Eichsfeldstübchen)

Kontakt: Herr Daniel Moll, Tel: 01 70/3 40 58 66

P - S

SHG für Psychose-Erfahrene

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82
Kontakt: Gruppen-E-Mail: psychose-erfahrene@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Die Selbstfürsorger

Status: geschlossen

Restless Legs

Treffzeit: bitte bei Kontaktperson erfragen
Treffpunkt: Begegnungsstätte, Von-Siebold-Str. 3
Kontakt: Frau Bärbel Petersen, baerbel.petersen@freenet.de

Junge Göttinger Rheumatiker

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat ab 20.00 Uhr
Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17
Kontakt: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 01 73/7 25 18 59, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 01 78/7 64 85 34

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt
Ort: Duderstadt
Kontakt: Frau Busch, Tel: 0 55 07/74 16
Bemerkungen: Gespräche und Bewegungsübungen im Trockenen

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: AG Göttingen
Treffzeit: Jeden Di. 14.00 Uhr
Treffpunkt: Seniorenzentrum, Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
Kontakt: Gruppen-E-Mail: AG-Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Frau Mechthild Kretzer, Tel: 0 55 02 / 33 04, Frau Brigitta Gerke, Tel: 05 51/78 16 64

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Hann. Münden
Ort: Hann. Münden
Kontakt: Herr Andreas Balster, Tel: 0 55 41/99 63 35, balster@awogsd.de

Angeleitete Gesprächsgruppe für schlaganfallbetroffene Menschen und Angehörige

Treffzeit: Freitags 15.00 - 16.00 Uhr, 1x/Monat
Termin bitte erfragen!
Treffpunkt: Logopädische Praxis Katja Wucherpfennig
Wilhelm- Baum- Weg 6
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 89 38 88, Gruppen-Fax: 05 51/38 91 90 19, Gruppen-E-Mail: mail@logopraxis-weende.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.logopraxis-weende.de>
Bemerkungen: Bitte Termin immer erfragen und sich anmelden, da die Gruppe erst ab 5 Personen stattfindet.

S

SHG Schmerzlos Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat um 18.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon, Robert-Koch-Str. 40

Kontakt: Frau Rosi Wenzel, Tel: 01 51/41 24 21 08, Telefonzeit: 19.00 Uhr, rosemarie_wenzel@web.de

SHG «Rück-Rat»

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden Fr. 15.45 bis 16.15 Uhr

Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Frau Karin Bömeke, Tel: 0 55 41/3 42 81, fam.boemeke@t-online.de

Coming-Out Gruppe Face to Face

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr

Treffpunkt: VNB (2. Stock), Theaterstr. 11

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.schwul-in-goettingen.de>

S.L.A.A.

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen

Treffzeit: Jeden Di. 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Innenstadt

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 15 78/8 94 32 00, Gruppen-Internetseite: <http://www.slaa.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus e. V.

Treffzeit: Nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Günther, Tel: 0 55 02/99 95 02, nunu@01019freenet.de

SHG für Frauen mit Sportverletzungen

Zusatz: (Kontaktsportarten)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Eltern stotternder Kinder

Treffzeit: Termine nach Bedarf und nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Voll, Tel: 0 55 45/62 30, Frau Helten, Tel: 05 51/2 50 41 45, Logopädin

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef, Rietstieg 9, 37351 Dingelstädt

Kontakt: Helmut, Tel: 03 60 75/6 28 96,

Stotterer SHG Göttingen

Treffzeit: Jeden Mo. 19.30 Uhr

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.bvss.de/selbsthilfegruppen>, Frau Grebe-Deppe, Tel: 0 55 56/43 78, susanne.grebe@gmx.de

Bemerkungen: Weitere Informationen zum Thema finden Sie auf der Seite der Bundesvereinigung Stottern u. Selbsthilfe e. V.: <http://www.bvss.de/>

S - T

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.

Treffzeit: Jeden Mo. 19.30 Uhr - 21.30 Uhr
Treffpunkt: Stephanus-Gemeinde,
Himmelsruh 17
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 23 70,
Gruppen-Internetseite: <http://www.suchthilfe-goettingen.de>
Bemerkungen: Neue Mitglieder können ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. - angeleitete Selbsthilfegruppe

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e. V.

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Frau Steinkrauss, Tel: 0 55 41/98 19 20, Diakonie

SHG Rauchfrei

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)

Ort: Überregional
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.deutsche-syringomyelie.de/>, Herr Bernd Hüsches, Tel: 0 21 65/1 71 98 98, bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria Wißing, Tel: 0 25 64/9 81 93, maria.wissing@dscm-ev.de

SHG Göttingen der Deutschen Tinnitus Liga e. V.

Zusatz: für Tinnitus, Morbus Menière und Hörstörungen
Treffzeit: Jeden 4. Mo. im Monat 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum, 3. Etage, Werner-von-Siemens-Straße 3
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00, Gruppen-E-Mail: reinhard.heise@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.reinhardheise.homepage.t-online.de>, Herr Reinhard Heise, Tel: 0 55 02/94 41 00, Herr Wolfgang Schweißer, Tel: 05 51/6 61 90, w.schweisser@t-online.de

SHG Tinnitus

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher Eingang Arbeit und Leben, Lange-Geismar-Straße 72-73
Kontakt: Heinrich, Tel: 0 55 06/14 44, Telefonzeit: Mo - Fr ab 17.00 Uhr, Engelbert, Tel: 05 51/79 42 77, Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

Trans* - die junge Selbsthilfegruppe

Zusatz: SHG für Transsexuelle und Transgender zw. 18 und 40 Jahren
Treffzeit: Jeden 2. Mo. im Monat 19.30 Uhr
Kontakt: Gruppen-E-Mail: junge_trans.goettingen@mail.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.transaktiv.blogspot.com>
Bemerkungen: Jeden 4. Do. im Monat im Café Kabale um 18.00 Uhr und anschließend ab 19.00 Uhr Transgenderstammtisch

T - Z

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Treffpunkt: Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontakt: Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Frau Ernst, Tel: 05 51/5 86 27,
barbara.ernst@profamilia.de, Pro Familia

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in

Treffpunkt: Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19
Kontakt: Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Sonntagstreff für Trauernde

Treffpunkt: Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19
Kontakt: Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

Angeleitete Gesprächsgruppen Beratung bei Trennung und Scheidung

Treffpunkt: Scheideweg e.V.,
Geismar-Landstraße 5,
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 70 60 30

Offener Vätertreff

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.00 Uhr
Treffpunkt: Dt. Kinderschutzbund,
Nikolaistraße 11
Kontakt: Herr Christian Schulzvonderscher,
Tel: 05 51/4 88 38 19

SHG Zöli Tiger

Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
zoelikids@googlemail.com, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

In der KIBIS erhältlich

„Wechselseitig“

Göttinger Selbsthilfezeitung
Aktuelles rund um Gesundheit
und Selbsthilfe

„Wege entstehen beim Gehen!“

Tipps und Anregungen für die
Arbeit in Selbsthilfegruppen

„Faszination Seele“

Zeitschrift für Patienten und
Angehörige
www.psychiatrie-aktuell.de

„Wegweiser Soziales Göttingen“

Alle sozialen Einrichtungen auf
einen Blick

„SelbsthilfeArt“

Kunst von Menschen in Göttinger
Selbsthilfegruppen „Landesweite
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen“
Alphabetisches Verzeichnis von
Anschriften landesweiter
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen

Flyer

Diverse Flyer zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen erhältlich.
Gerne fertigen wir gemeinsam
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur
Neugründung individuelle
(Informations-)Flyer an.

Links

www.selbsthilfe-buero.de
Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen
(DAG SHG e.V.)
www.nakos.de
Nationale Kontakt- und
Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen

Bücher

Diverse Bücher zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen sind in der
hauseigenen Bibliothek für
Selbsthilfegruppenmitglieder
kostenlos ausleihbar.