

## **Kinder psychisch kranker Eltern...**

sind am längsten den vielfältigen Belastungen ausgesetzt, die die psychische Krankheit eines Elternteils mit sich bringt.

Die Folgen wirken sich bis ins Erwachsenenalter, oft ein Leben lang aus. Kinder können die Probleme der Eltern nicht einordnen und verstehen, sie suchen die Schuld für die Krankheit oft bei sich. Sie fühlen sich für die Familie verantwortlich, übernehmen häufig die Elternrolle und haben keinen, mit dem sie über ihre eigenen Ängste, Gefühle oder Wut sprechen können. So gelingt auch die Ablösung vom Elternhaus und den krankmachenden Strukturen nur schwer. Hilfe von außen ist notwendig, damit diese Kinder lernen können, ein eigenes gesundes Leben zu führen.

## **Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern**

### **Selbsthilfegruppe Göttingen**

Homepage:

**[www.shg-kpk.gmxhome.de](http://www.shg-kpk.gmxhome.de)**

E-Mail:

**[shg-kpk@gmx.de](mailto:shg-kpk@gmx.de)**

Weitere Informationen erhalten Sie bei der bundesweiten Initiative für Kinder psychisch kranker Eltern

NETZ UND BODEN

c/o Katja Beeck  
Akazienallee 3a  
D-14050 Berlin

Tel: 030 / 301 53 94

[www.Netz-und-Boden.de](http://www.Netz-und-Boden.de)  
E-Mail: [Kontakt@Netz-und-Boden.de](mailto:Kontakt@Netz-und-Boden.de)



## **Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern**

### ***Selbsthilfegruppe Göttingen***

## Wir möchten Sie einladen ...

- Ihre Mutter oder Ihr Vater leidet an einer psychischen Krankheit?

-----

- Sie möchten mehr über sich und ihre Situation in Erfahrung bringen?

-----

- Sie fühlen sich allein gelassen mit Ihren Problemen und niemand versteht Sie?

-----

- Sie suchen Kontakt mit anderen erwachsenen Kindern psychisch kranker Eltern?

-----

- Sie sind 18 Jahre und älter?

Dann sind Sie in der Selbsthilfegruppe erwachsener Kinder psychisch kranker Eltern in Göttingen herzlich willkommen und eingeladen.

In der Gruppe tauschen wir uns über Erfahrungen aus, die wir mit unseren psychisch kranken Eltern gemacht haben oder machen.

Dabei versuchen wir, uns gegenseitig zu unterstützen und zu entlasten.

Wir möchten lernen, wie wir mit der elterlichen Erkrankung angemessen umgehen können.

Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe, die in regelmäßigen Abständen fachlich begleitet wird.

Was wir uns in der Gruppe erzählen, bleibt auch innerhalb der Gruppe.

Wir sind eine Gesprächsrunde, aber kein Therapie- oder Behandlungersatz.

## Wir treffen uns...

2 x im Monat in einem Raum in der Göttinger Innenstadt.

Wenn Sie zu unseren Gruppentreffen kommen möchten, wenden Sie sich bitte an unsere Kontaktadresse.

## Kontakt:

KIBIS - Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich  
Barbara Meskemper

**Gesundheitszentrum Göttingen**  
**Lange-Geismar-Str. 82**  
**37073 Göttingen**

**Tel.:** 0551 / 486766

**Fax:** 0551 / 42759

## E-Mail:

gesundheitszentrum-goe@t-online.de