Wir bewegen -
was uns verbindet

Selbsthilfegruppen in Göttingen

SELBSTHILFEGRUPPEN

in Stadt und Landkreis Göttingen

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle
im Selbsthilfebereich

Montag und Donnerstag: 10-13 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 15-18 Uhr

Persönliche Termine sind von Montag bis Freitag
nach vorheriger telefonischer Absprache möglich.

Telefon: 0551 486766
E-Mail: kibis@gesundheitszentrum-goe.de
Web: www.kibis-goettingen.de

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis gibt Ihnen einen Überblick über die bestehenden und in Gründung befindlichen Selbsthilfegruppen der Stadt und des Landkreis Göttingen.

Am Ende des Verzeichnisses finden Sie eine zusammenfassende Auflistung der Gruppen, die sich derzeit in Gründung befinden, weitere Informationen zur Selbsthilfearbeit und in der KIBIS erhältliche Informationsmaterialien.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden.

Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

Wenn Sie immer auf dem neuesten Stand sein wollen und Informationen zu Veranstaltungen von uns oder unseren Kooperationspartnern wünschen, melden Sie sich einfach telefonisch oder per Mail für unseren Newsletter an!

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch in unserer Datenbank unter
http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de

Verzeichnis der Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Göttingen

Stand: August 2026

A

AD(H)S - die Älteren
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.adhs-goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

_____

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene
Treffzeit: Jeden 2. Do. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Z.A.K., Am Wochenmarkt 22
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.adhs-goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

_____

AD(H)S Alltagsbewältigung – Arbeitsgruppe für betroffene Erwachsene
Treffzeit: Termine auf Anfrage
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 31221, Gruppen-E-Mail: adhsag@gmail.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Kai Hickmann, Tel: 0551 31221 oder 0160 96805012

Gesprächsgruppe für Eltern von Kindern mit AD(H)S
Ort: Duderstadt
Treffzeit: 4-wöchentlich dienstags, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Lebenshilfe Eichsfeld Begegnungsstätte, Kutschenweg 4, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: adhs-dud@web.de
Bemerkungen: Termine sind unter der angegebenen E-Mail-Adresse zu erfragen

_____

SHG Die Hungrigen
Zusatz: Adipositas, Übergewicht
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Themen: Bewegung, Ernährung, Abnehmen

_____

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 46151785, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de

_____

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: 14 tägig mittwochs, Termine an Kirche -Schaukasten einsehbar
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien, Neustadt 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 46151785, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden letzten Mittwoch im Monat!

A

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden Sa. im Monat, 19.30 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V., Neustadt 7
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 46151785, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

ACA - Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien
Zusatz: Frauen und Männer ab 18 Jahre, die von den Auswirkungen des Aufwachsens in einer suchtbelasteten oder dysfunktionalen Familie genesen möchten.
Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit Einwahlnummer 0221 98203406 und Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen. Einwahl ist via Telefon, Computer, Smartphone möglich zur reg. Gruppenzeit (So. 17 - 18.30). Möglichst 10 Min. früher einwählen.
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik der UMG, Von-Siebold-Straße 5 (Gruppenraum 5)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 46151785, Gruppen-E-Mail: aca-goettingen@protonmail.com, Gruppen-Internetseite: https://erwachsenekinder.org/, Herr Niels Unger, Tel: 0176 46151785, Telefonzeit: 9.00 bis 23.30, aca-goettingen@protonmail.com, Corinna, corinna-doerhage@gmail.com

_____

Al-Anon
Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
Treffzeit: Jeden Mi., 19.00 Uhr
Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0157 50456710, Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-Internetseite: http://www.al-anon.de

Alkoholembryopathie FASD
Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung.
Treffpunkt: Wird auf Webseite bekannt gegeben.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.fasd-suedniedersachsen.de, Frau Wills, Tel: 05561 982867, Fax: 05561 982866, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

_____

Frauen und 12 Schritte
Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen
Kontaktaufnahme: Christina, Tel: 0551 8209320

_____

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Kupski, Tel: 0551 76603

_____

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol-/Medikamenten- abhängigkeit
Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr
Treffpunkt: Raum AWO Trialog, Stumpfebiel 11 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: oshgoe@web.de, Gruppen-Internetseite: http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhängigkeit, Frau Schlack, Tel: 0551 66584
Bemerkungen: Interessierte können die Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme besuchen.

A

Treffpunkt Alleinerziehende
Zusatz: Angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern.
Treffzeit: 14-tägig montags, 16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 517810, Gruppen-Fax: 0551 5178118, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: https://kksoa-goettingen.wir-e.de/alleinerziehende, Frau Christina Wehrmann, Tel: 0551 517810, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr, Fax: 0551 5178118, christina.wehrmann@evlka.de

_____

Angst und Panik
Zusatz: Offener Gesprächskreis für Betroffene
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Fr. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Menschen mit Ängsten
Zusatz: Alter: 35-65 Jahre
Erfahrungsaustausch im Alltag angehen und bewältigen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG für seelische Gesundheit, Angst-Panik-Depression
Zusatz: Seelenanker Bebra
Treffzeit: Gruppen treffen sich im wöchentlichen Wechsel: 1. Woche, Gruppe 1: Mo. und Di., 18.30 bis 20.30 Uhr; 2. Woche, Gruppe 2: Mi. und Do., 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Wird telefonisch bekannt gegeben, 36179 Bebra
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bebra.shg@gmail.com, Herr Christian Lübeck, Tel: 0160 93883454

SHG Helfen wir gemeinsam beeinträchtigten Kindern und ihren Familien!
Zusatz: Unabhängig von den Beeinträchtigungen.
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma
Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 0551 40137181, njkahlen@gmx.de

_____

SHG Arthrose
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: arthrosegruppe@gmail.com

_____

Angehörige Ataxie vernetzt auf Draht (AAvaD)
Zusatz: Nur Angehörige/Zugehörige von an Ataxie erkrankten Personen.
Themen: Pflege, Hilfen, Alltag, Entlastung, Netzwerken und Versorgungsangebote
Treffzeit: Bitte erfragen.
Treffpunkt: Online
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 01520 7359171, Gruppen-E-Mail: a.ataxie.v.a.draht@gmail.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Tanja Holzapfel-Petersen, holzitanja@gmail.com
Bemerkungen: Wenn sich mind. 6 Teilnehmer im Raum Göttingen finden, ist ein Präsenztreffen angedacht.

_____

SH Ataxie Niedersachsen
Zusatz: Erkrankte und Zugehörige von an Ataxie erkrankten Personen jeden Alters
Treffzeit: Bitte erfragen.
Treffpunkt: Bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 01520 7359171, Gruppen-E-Mail: sh.ataxie.nds@googlemail.com, Frau Tanja Holzapfel-Petersen, holzitanja@gmail.com

A - B

Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Autismus Spektrum SHG Duderstadt
Zusatz: für Menschen mit Autismus oder Asperger Diagnose, ihre Familien und Wegbegleiter. Die Gruppe ist nicht primär auf Eltern von Kindern aus dem Spektrum ausgerichtet.
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Autismus-Dudertstadt@web.de

_____

Gesprächskreis Autismus
Kontaktaufnahme: Frau Kerstin Carl, Tel: 05505 999370, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea Müller, Tel: 05594 8599

_____

ERIK
Zusatz: Eltern für ein regionales Integrationskonzept
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.erikweb.de, Herr Jochen Henke, Tel: 0551 791753, henke@erikweb.de

_____

Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Hunold, Tel: 05594 1440 (ab 17 Uhr oder AB), huhnold.harz14@t-online.de
Bemerkungen: Momentan keine feste Gruppe vorhanden, Beratung ist telefonisch möglich.

_____

Mittendrinner
Zusatz: Erwachsene mit Einschränkungen/Behinderungen
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

RolliTraining Göttingen - Barriere Scouts Göttingen
Zusatz: Einzelpersonen, Gruppentraining
Treffzeit: Einzeltraining nach Vereinbarung, Gruppentreffen unter: https://www.sc-hainberg.de/de/engagement/barriere-scout/
Treffpunkt: SC Hainberg 1980 .V. - FunSportHalle, Bertha-von Suttner-Str. 2
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 63416555, Gruppen-E-Mail: rollitraining@sc-hainberg.de, Gruppen-Internetseite: https://www.sc-hainberg.de/de/engagement/barriere-scout/, Herr Marco Schnyder, Tel: 0551 63416555, rollitraining@sc-hainberg.de

_____

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.
Treffzeit: Mo., 18.00 bis 19.30 Uhr und Mi. 15.00 bis 17.00 Uhr im Wechsel; Jeden Sa., 15.00 bis 17.00 Uhr; Es gibt verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie die genauen Termine direkt!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5473312, Gruppen-Fax: 0551 5473315, Gruppen-Internetseite: http://www.shk-goe.de

_____

SHG f. Studierende mit Behinderungen, Beeinträchtigungen, chronischen Erkrankungen u. anderen Einschränkungen
Zusatz: Offen für alle Studierenden in Göttingen
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung
Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Status: unbestimmt
Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V., FED Göttingen, Masch 25, 37124 Rosdorf
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de

B

Absolute Beginner Treff
Zusatz: Online Forum für erwachsene Menschen ohne Beziehungserfahrung
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.abtreff.de/

_____

Anonyme Coabhängige und Beziehungssüchtige, CoDA (Codependence Anonymus)
Zusatz: SHG für Co-Abhängige und Beziehungssüchtige
Treffzeit: Telefonmeetings: Freitags 19.30 - 21.00 Uhr Zugangsdaten erfragen unter: 01577 2498153; Präsenzmeeting: auf Verabredung
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.coda-deutschland.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Bipolar Erkrankte
Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

_____

Blasenkrebs SHG
Südniedersachsen/Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr (Ausnahmen und Terminverschiebungen auf Homepage unter dem Punkt Termine).
Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie, Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 703634, Gruppen-E-Mail: bsufka.karl-heinz@t-online.de, Gruppen-Internetseite: http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband
Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-Niedersachsen e.V., Beratungsstelle Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Geschäftsstelle des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, Tel: 0531 324868, Telefonzeit: Mo., Di. und Do., 10.00 bis 12.00 Uhr und Mi. 10.00 bis 17.00 Uhr, Fax: 0531 324871, rv-suedostnds@blindenverband.org

_____

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck
Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus (kleiner Konferenzsaal) Göttingen-Weende, An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 487091, Gruppen-Internetseite: http://www.blutdruck-goe.de, Frau Lilo Götte, Tel: 0551 487091, Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 0551 30985325, Fax: 0551 30985329, info@blutdruck-goe.de

_____

SHG Borreliose
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Gesprächskreis Horizonte Göttingen e.V.
Zusatz: Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: AWO, Im Korbhofe 6, 37120 Bovenden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.horizonte-goettingen.de, Frau Ria Werder, r.werder@horizonte-goettingen.de
Bemerkungen: Angehörige und erkrankte Männer können auf Anfrage teilnehmen.

Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen
Zusatz: Betroffene Männer sowie Angehörige
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: https://www.brustkrebs-beim-mann.de, Herr Kuno Meyer, Tel: 0160 1180105, k.meyer@brustkrebs-beim-mann.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme bitte über Herrn Meyer oder KIBIS.

_____

Reden wir drüber
Zusatz: Brustkrebspatientinnen
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG ME CFS Postinfekt GOE/KS 2
Zusatz: Online Gruppe, auch Post-Covid/Corona Betroffene
Treffzeit: 30 Minuten
Treffpunkt: Online via ZOOM oder Chat
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: postinfekt-goe-ks2@proton.me, Johannes, postinfekt-goe-ks@proton.me
Bemerkungen: Ziel der Gruppe ist ein unkomplizierter, barrierearmer Austausch. Dafür steht ein zeitlich unabhängiger Chat zur Verfügung. Ergänzend finden regelmäßig 30-minütige ZOOM-Treffen statt. Tag und Rhythmus der Treffen werden innerhalb der Gruppe bestimmt. Die Treffen können wöchentlich, 14-tägig und zu wechselnden Tagen sowie Uhrzeiten erfolgen, damit möglichst viele Teilnehmer*innen angesprochen werden.

_____

SHG Corona
Zusatz: Alle Aspekte persönlicher Probleme durch die Pandemie; für Geimpfte, Ungeimpfte und Genesene. Die Gruppe ist auf psychische Probleme ausgerichtet. Corona / Covid 19
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 23638797, Gruppen-E-Mail: info@herzauf.de, Herr Martin Henkemeier, Tel: 0176 23638797, info@herzauf.de, Frau Julia Weingart, Tel: 0176 61168333
Bemerkungen: Bitte vorher Kontakt aufnehmen!

SHG Long Covid / Corona
Zusatz: Es wird ein geschützter Raum geboten, um in vertrauter Runde über Sorgen, Ängste und Unsicherheiten zu sprechen. Eine Möglichkeit Erlebtes zu teilen und als Gruppe gemeinsam über schwere Zeiten hinwegzukommen.
Die Gruppe will den Austausch Betroffener fördern und damit helfen den Informationsaustausch zu verbessern.
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Die Gruppe sucht Menschen, die eine Erkrankung überstanden haben, an Langzeitfolgen leiden, oder Angehörige haben, die erkrankt sind.

_____

SHG Post Covid Duderstadt
Zusatz: Für Menschen, die an Covid erkrankt sind/waren und an den medizinischen Folgen leiden.
Status: in Gründung
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG «Es geht voran»
Zusatz: Post-Covid Betroffene,
die Gruppe ist angeleitet, Betroffene können weiterhin Kontakt aufnehmen.
Status: geschlossen
Treffzeit: 14-tägig donnerstags, 10.00 bis 11.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg-longcovid-goe@gmx.de, Frau Urte Laue, Tel: 0151 56129647, shg-longcovid-goe@gmx.de, Frau Ilka Petersmann, Tel: 05504 9378368

_____

SHG Südniedersachen CRPS
Zusatz: Bevorzugt telefonische Beratung - ist dem CRPS Netzwerk Niedersachsen angeschlossen, welches überregionale Treffen organisiert!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 8308480, Gruppen-E-Mail: Shg.Goettingen@yahoo.com

D

Deutsche ILCO e. V.
Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem Darmausgang, künstlicher Harnableitung und mit Darmkrebs
Treffzeit: Termine bitte erfragen!
Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone, (Parkplatz Alte Schule), Martin-Luther-Str. 10, Ecke Greitweg
Kontaktaufnahme: Herr Schridde, Tel: 0551 79748375 oder 0152 53529864, schridde@gmx.li

_____

Angehörigentreffen frontotemporale Demenz (angeleitet)
Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz, die an der Klinik angebunden sind bzw. angebunden werden können.
Treffzeit: 3x jährlich freitags, 11.00 bis 14.00
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5,
Kontaktaufnahme: Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

_____

Austausch- und Therapiegruppe für Menschen mit beginnender Demenz (angeleitet)
Zusatz: Demenzbetroffene im Frühstadium der Erkrankung, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.
Status: geschlossen
Treffzeit: 10 Termine - 14-tägig mittwochs, 10.00 bis 11.30 Uhr (+ Vor- und Nachgespräch)
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)
Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.
Treffzeit: 1x monatlich donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, Termin bitte erfragen.
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de

_____

Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://perspektivwechsel-demenz.de/, Frau Michaela Kaplaneck, Tel: 0551 37078088, kaplaneck@t-online.de
Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren. Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

_____

Lokale Allianz gegen Demenz
Status: unbestimmt
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Nachbarschaftszentrum Grone, Deisterstraße 10
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5046230, Gruppen-Fax: 0551 63374051, Gruppen-E-Mail: info@drg-goettingen.de, Frau Lydia Wochnik, Tel: 0551 5046230, Telefonzeit: 9.00 - 16.00 Uhr, Fax: 0551 63374051, info@drogoettingen.de, Frau Tatjana Eggert
Bemerkungen: Sprache: russisch!
Zielgruppe: SeniorInnen; Betroffene und Nicht-Betroffene, Angehörige

D

Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus, Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 9968611, Gruppen-Fax: 05527 9968615, Gruppen-E-Mail: riemekasten-remy@caritas-suedniedersachsen.de

_____

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)
Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können. Jährlich neue Aufnahme von Mitgliedern.
Status: geschlossen
Treffzeit: 1x jährlich, 5 Termine im wöchentlichen Abstand, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

_____

Weggemeinschaft
Zusatz: Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz
Ort: Bovenden OT Lenglern
Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Lange Straße (neben der Kirche) 37120 Bovenden OT Lenglern
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05593 937490, Gruppen-E-Mail: heidemarie.adam@t-online.de, Frau Heidemarie Adam

Angehörigengruppe von Menschen mit Depression
Zusatz: Nur Angehörige - keine Betroffenen. Alle Geschlechter und jegliches Alter
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht
Ort: Holzminden
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 16.45 Uhr
Treffpunkt: Lutherkirche, Kirchplatz 5, 37603 Holzminden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171 6567059, Gruppen-E-Mail: f.grotjahn@gmx.de

_____

Lebensfreude trotz Depression
Zusatz: Für Menschen mit Depression ab 35 Jahre.
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Mutmacher/in
Zusatz: Gegenseitiges Mutmachen
Themen u. a.: Psychische Belastung, Erkrankungen, Depressionen, Einsamkeit
Bad Lauterberg und Göttingen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Angst / Depression (für junge Menschen bis 35 Jahre)
Zusatz: Für junge Betroffene ab 18 Jahren
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Depression - Licht und Schatten
Zusatz: Für Betroffene, keine Altersbeschränkung
Status: geschlossen
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 17.30 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

D - E

SHG Depressionen
Zusatz: Erwachsene Betroffene
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Alle zwei Wochen (ungerade), Mittwochs , 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Plauderstube im Haus der Nationen, Burckhardtstraße 60, 34346 Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541 9094910, Gruppen-E-Mail: begegnungszentrum@gab-suedniedersachsen.de

---

SHG Lebensfreude
Zusatz: Erkrankte / Betroffene Depression jeden Alters
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Regenbogen 2000
Zusatz: Betroffene von Depressionen, Ängsten und Burnout
Status: geschlossen
Ort: Witzenhausen
Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 18.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49, 37213 Witzenhausen
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg-regenbogen-2000@web.de, Gruppen-Internetseite: http://www.regenbogen-2000.de/
Bemerkungen: Bitte um vorherige Kontaktaufnahme!

Messie-Hilfe-Telefon
Ort: Überregional
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 9.00 bis 12.00 Uhr, und jeden Do. im Monat, 15.00 bis 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 089 55064890, Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de, Gruppen-Internetseite: http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/

SHG Desorganisation/Messies
Zusatz: Nur Betroffene
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: gfr@mail.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Insuliner SHG
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 48391, Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de, Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 0551 48391, Telefonzeit: nachmittags und abends, s.gessert-eggert@gmx.de
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme erwünscht!

Arbeitskreis Down-Syndrom
Zusatz: Ortsgruppe Göttingen
Treffzeit: Bitte erfragen!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@DownSyndrom-Goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.downsyndrom-goettingen.de/, Frau Hanke, Tel: 0551 7975626, Telefonzeit: Abends
Bemerkungen: Für Familien mit Kindern / Angehörige mit Trisomie 21.

Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius, St.-Laurentius-Str. 2
37434 Gieboldehausen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528 200796, Frau Nicole Kohlrautz, Tel: 05528 200796, Telefonzeit: Nachmittags, n.kohlrautz@web.de, Frau Nicole Kohlrautz, Tel: 05528 200796, Telefonzeit: Nachmittags, n.kohlrautz@web.de

---

SHG Eigenverantwortung und Resilienz als Aufstellungsteilnehmende
Zusatz: Für Aufstellungserfahrene und Aufstellungsinteressierte (keine Aufstellungen im Rahmen der SHG, sondern Erfahrungsaustausch zur Thematik)
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg.aufstellende@gmx.de

E

Die Insulaner
Zusatz: SHG für Menschen ohne ausreichende soziale Kontakte und familiäre Anbindung
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Delphine Hann. Münden
Zusatz: Elterngruppe von Kindern und Angehörigen mit Beeinträchtigungen in Hann. Münden
Status: unbestimmt
Ort: Hann. Münden

_____

Elterngruppe Kinder fordern uns heraus (angeleitet)
Zusatz: Eltern mit Kindern im Alter von fünf bis zehn Jahren.
Treffzeit: nach Vereinbarung, 1x wöchentlich an 6 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html

_____

Elterngruppe Ressourcen stärken - Kraft tanken (angeleitet)
Zusatz: Stark belastete und psychisch kranke Eltern; Mütter und Väter, die mindestens ein Kind bis sieben Jahre haben (angeleitete Gruppe).
Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich vormittags an 12 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html

Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Gekko
Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern kardiologischer Kinder
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Gekko-Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 05505 96347, cb6@gmx.de

_____

Jugendliche fordern uns heraus - Adoleszenz-Elterngruppe (angeleitet)
Zusatz: Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von 11 bis 20 Jahren
Inhalt: Herausforderung der Eltern/Familien durch Verselbstständigung von Jugendlichen und Aufzeigen von Möglichkeiten, sich in den veränderten Rollen wieder zu finden und sicherer zu werden.
Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 10 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html,

_____

Kleine Löwen e. V.
Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.
Treffpunkt: Siehe Homepage.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@kleineloewen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.kleineloewen.de, Frau Carina Krause, Tel: 0551 29179002, info@kleineloewen.de

E

Kreis «Kunterbunt»
Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Nicole Rappe, Tel: 05541 955912, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 05502 4261

_____

Offene Eltern-Kind Gruppe
Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 10.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme: Mehrgenerationenzentrum Adelebsen, Tel: 05506 89736

_____

Paparunde Göttingen
Zusatz: (ehemals Vätertreff)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen, Nikolaistraße 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7709844, Gruppen-E-Mail: info@paparunde.de, Gruppen-Internetseite: http://www.paparunde.de/, Herr Cornelius Hantscher

_____

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.
Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben.
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Neustadt 18, 2. Etage
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@regenbogenverein-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.regenbogenverein-göttingen.de, Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache, info@regenbogenverein-goettingen.de

_____

SHG Psychische Erkrankung und Elternsein - wie geht das zusammen?
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Ungewollt & endgültig kinderlos
Zusatz: Für Menschen, die endgültig mit dem Kinderkriegen abgeschlossen haben
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Emotions Anonymous
Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit
Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien, Neustadt 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179 6633398, Gruppen-Internetseite: http://www.ea-selbsthilfe.net, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Verletzte Seelen
Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht allein lösen können.
Status: unbestimmt
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Herr M. Külls, Tel: 05541 953972, martinkuells@gmx.de

_____

SHG Endometriose und Adenomyose
Zusatz: Betroffene mit (Verdachts-) Diagnose
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: informelle Whatsapp-Gruppe: https://chat.whatsapp.com/F56hrS3DXIFJjNoO7pndE1

_____

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen
Zusatz: für Betroffene, Angehörige und Eltern
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter e.V., Neustadt 7
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 40130178, Gruppen-Fax: 05273 365322, Gruppen-E-Mail: epilepsie-goe@gmx.de, Herr Detlef Briel, Tel: 05273 88430, Fax: 05273 365322, epilepsie-goe@gmx.de, Frau Monika Schmidt, Tel: 0551 40130178, Fax: 0551 30988645, monika.schmidt61@t-online.de

F - H

Fibromyalgie Duderstadt
Zusatz: Für Betroffene aus Duderstadt und Umgebung
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Fibromyalgie SHG Göttingen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Fibromyalgie SHG Hann. Münden
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Lena Weiß, Tel: 05541 72574, lena-jacobsen@t-online.de

_____

FORT-Gruppe für Frauen*
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.
Zusatz: Beratungsstelle Göttingen
Status: pausiert
Treffpunkt: Unregelmäßig, nach Bedarf/auf Anfrage.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 38485999, Gruppen-E-Mail: antje.rode@frax.de, Gruppen-Internetseite: http://www.frax.de

_____

Freunde finden
Zusatz: Jede/r ist willkommen!
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Anosmie / Ageusie
Zusatz: Verlust von Geschmacksinn/ Verlust von Geruchssinn
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Gewalt gegen pädagogisches Personal
Zusatz: Die Gruppe ist ausdrücklich nicht auf Fachpersonal
beschränkt! Die Treffen sind anonym, digitale Teilnahme ist möglich.
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Mütter, deren Kinder sexualisierte Gewalt erfahren haben
Zusatz: Angeleitete online-Gruppe (nur betroffene Mütter)
Ort: Überregional
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: online-Zugang erfolgt anonym
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160 96411078 (Whats-App), KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Sicherer Hafen - Raus aus der Gewaltspirale - SHG Göttingen
Zusatz: Betroffene Frauen & Männer & diverse Personen
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Glaukom - Kreis Göttingen
Status: offen
Ort: Göttingen
Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat
Kontaktaufnahme: Herr Dr. Rainer Kombrink, Tel: 0551 796860, dorako@gmx.de
Bemerkungen: Bei Erstbesuch bitte vorher Kontakt aufnehmen.

_____

YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs Göttingen
Zusatz: Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Straße 2
Kontaktaufnahme: Frau Katrin Schöne, Tel: 0176 47712621, katrin_schoene@dieschoenes.eu
Bemerkungen: überregionaler Verband: Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.

Göttinger SHG für Menschen mit Herzerkrankungen
Status: pausiert
Treffzeit: Jeden 4. Mi. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: ASC Göttingen, Danziger Straße 21, Raum: Treff 3 (UG)
Kontaktaufnahme: Herr Schmidt, Tel: 0551 50336613 oder 0151 57656739, Telefonzeit: Bis 20.30 Uhr, Herr Burkhard Lang, sbcslang@t-online.de

---

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen
Status: unbestimmt
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Barbara Müller, mueller-doehrel@web.de

HIV-Positiventreffen
Treffzeit: 1x monatlich freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe, Obere Karspüle 14
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-Internetseite: http://www.goettingen.aidshilfe.de/, Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 0551 43735, Telefonzeit: Mo. bis Fr., 10 bis 13.00 Uhr

---

Pro Plus Nord e.V.
Zusatz: Menschen mit und ohne HIV/AIDS, mit und ohne Behinderung, unterschiedlicher sexueller Orientierung und Genderidentität sowie sozialer und ethnischer Herkunft, auch An- und Zugehörige
Ort: Wilhelmshaven
Treffpunkt: online, Zugangsdaten via E-Mail erfragen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 04421 3587434, Gruppen-Fax: 04421 1304625, Gruppen-E-Mail: info@pro-plus-nord.de, Gruppen-Internetseite: http://www.pro-plus-nord.de

Grips e.V.
Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung besonders begabter und hochbegabter Kinder und deren Eltern.
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 19.00 Uhr, außerhalb der Schulferien
Treffpunkt: Rosdorf, auf Anfrage
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05551 5428866, Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de, Gruppen-Internetseite: http://www.gripsgoe.de, Frau Julia Daut, Tel: 05551 5428866, Frau Andrea Flaig-Röhr, info@gripsgoe.de

---

Die Gehör - Ga(ä)ng
Zusatz: Zusammentreffen berufstätiger Hörgeschädigter in Beruf und Ausbildung (und ggf. Angehörige)
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: gehoergang@mailbox.org

---

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten Regionalverbands Südniedersachsen
Zusatz: In lautsprachlicher Kommunikation für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-Versorgung u. a..
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 15.00 bis 17.30 Uhr und nach Absprache
Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23
Kontaktaufnahme: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 0551 3827908, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr, wohlers@gvsn.de

---

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.ge-hoer.de, Frau Beate Tonn, Frau Heidi Hitzke, Tel: 0551 65712

SHG Eltern für Impfinformationen
Treffzeit: 1x monatlich freitags (nach Vereinbarung), 16.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Schatzberg, Tel: 0551 5314995

I - K

SHG Inkontinenz
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Vulva Karzinom
Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.
Status: pausiert
Ort: Überregional
Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://vulvakarzinom-shg.de, Frau Enzia Selka, Tel: 04421 972281, Telefonzeit: Mo. bis Fr, 15.00 bis 17.00 Uhr
Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der Erkrankung gibt es keine regionalen Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um die Uhr erreichbar.

_____

SHG Verschickungskinder
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Elternhilfe für das krebskranke Kind
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: verwaltung@elternhaus-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.elternhaus-goettingen.de, Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel: 0551 374494, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 9.00 bis 17.00 Uhr

_____

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Zusatz: Gruppe Duderstadt – für Menschen jeglichen Geschlechts sowie Krebsdiagnose!
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 15.30 Uhr
Treffpunkt: Haus des Handwerks, Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528 8988, Gruppen-E-Mail: gisela-grube@gmx.net
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Zusatz: Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts sowie Krebsdiagnose!
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat und jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis für Neu- bzw. Wiedererkrankte), 15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirchstraße 4
Kontaktaufnahme: Frau Sigrid Beister, Tel: 05546 1266, sigrid.beister@t-online.de

_____

Selbsthilfegruppe Warum gerade … ich? Diagnose Krebs … Was nun?
Zusatz: Betroffene Frauen und Männer auch mit Angehörigen
Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Bedarf
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Adelebsen im Steinarbeiter Museum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme: Frau Anita Reitmann, Tel: 05506 8928258, reitmann-anita@web.de

_____

SHG Lungenkrebs Südniedersachsen - Nordhessen
Zusatz: Gruppe für alle Bronchialkarzinom / Lungenkrebs-
patient:innen und ihren Angehörigen – unabhängig von der behandelnden Klinik.
Status: offen
Ort: Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. (feiertagsfreien) Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: https://gccc.umg.eu/shg-lungenkrebs/, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

TREFFPUNKT Südniedersachsen
Zusatz: Junge Betroffene im Alter von 18 bis 39 Jahren, die an Krebs erkrankt sind.
Ort: Überregional
Treffzeit: Keine fixen Termine, mindestens 1x monatlich, die Termine richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen.
Treffpunkt: Wechselnd - abhängig von geplanter Aktivität.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 030 280930560, Gruppen-E-Mail: treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Gruppen-Internetseite: http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/locations/treffpunkt-suedniedersachsen/, Organisationsteam des TREFFPUNKT Südniedersachsen, treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Tel: 030 280930560

_____

SHG kuscheln
Treffzeit: Alle drei Wochen sonntags, 17.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne Gewalt», Groner-Tor-Str. 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 484423
Bemerkungen: Wir trennen zwischen Kuscheln und Sexualität und schaffen einen sicheren, sexfreien Rahmen. Wir üben, unsere Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu äußern. In diesem Schutzraum kannst du lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu genießen.

_____

Sicherer Körperkontakt
Zusatz: Wenn Berührung Angst macht oder die eigenen Grenzen unsichtbar scheinen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG «Lebensqualität»
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie
Status: geschlossen
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer in den Ferien), 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: goettingen@Legasthenie-verband.de, Gruppen-Internetseite: http://www.legasthenie-verband.de, Herr Harald Schmidt, Tel: 0551 7702225, hs@lernhilfe-mathematik.de
Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

_____

AGLS Aktion Göttinger Leukämie und Lymphome Selbsthilfe e.V.
Zusatz: Betroffene, Angehörige und Freunde
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 46651, Gruppen-Internetseite: http://www.agls-goettingen.de, Frau Schröder, Tel: 0551 46651

_____

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.
Status: offen
Ort: Überregional
Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

_____

LHRM-MDS-PAT-IG (Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.)
Zusatz: Interessengemeinschaft für Patienten mit Myelodysplastischen Syndromen (Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, Internierte)
Ort: Überregional
Treffpunkt: Internetbasierte Telefonberatung. MDS-Patienten-IG (geschlossene Gruppe bei Facebook)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05561 9233360, Gruppen-Internetseite: https://www.mds-patienten-ig.org

L - M

Lichen sclerosus Deutschland
Zusatz: Das Angebot richtet sich an alle Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte jeglichen Alters.
Ort: Überregional
Treffpunkt: Derzeit virtuelle Treffen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 3448125, Gruppen-E-Mail: kontakt@lichensclerosus-deutschland.de, Gruppen-Internetseite: http://lichensclerosus-deutschland.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Lichen Sklerose
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Lipödem
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Lipomatosis Dolorosa
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Coming-Out Gruppe Face to Face
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen, Theaterstr. 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.schwul-in-goettingen.de

SHG Lungenemphysem-COPD
Zusatz: Region: Südniedersachsen,
Treffzeit: Jeden 1. Sa. im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gruppenraum der Wohnanlage der städtischen Wohnungsbau GmbH, Windausweg 26
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 82458, Gruppen-E-Mail: s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de, Gruppen-Internetseite: http://www.lungenemphysem-copd.de, Frau Sigrid Spörhase, Tel: 0551 82458, si.spoerhase@gmail.com, Herr Wolfgang Leunig, Tel: 0151 22085070, wolfgang.leunig@t-online.de
Bemerkungen: Findet z.Zt. nicht statt.

_____

Männerkreis Göttingen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 01744184813, Gruppen-E-Mail: info@maennerkreis-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.maennerkreis-goettingen.de

_____

MRT (Männer organisieren Radikale Therapie)
Status: in Gründung
Ort: Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de

_____

Depression wegen Migration
Zusatz: Zielgruppe: Frauen mit Migrationshintergrund
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrsprachigkeitszentrum, Greitweg 23a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173 1576953, Gruppen-E-Mail: yrasheva@yahoo.com, Frau Yulia Rasheva, Tel: 0173 1576953, Telefonzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr, yrasheva@yahoo.com, Frau Anna Kozyakova

M

SHG Migräne
Treffzeit: Jeden letzten Donnerstag im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Annette von Dolsperg, annette.v.dolsperg@gmx.de, Herr Matthias Geerdsen, mshg@geerdsen.net

_____

Heads up! - Betroffenenberatung Südniedersachsen (rechte, rassistische und antisemitische Gewalt)
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179 1255333, Gruppen-E-Mail: sued-nds@betroffenenberatung.de
Bemerkungen: Betroffene, Angehörige, Zeugen (Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Kurdisch, Französisch, Spanisch, Russisch)

_____

Stammtisch Sexueller Missbrauch
Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch.
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: verein@gegen-missbrauch.de, Gruppen-Internetseite: http://www.gegen-missbrauch.de, Frau Doreen Neumann-Fock, Tel: 0551 50065699, doni@gegen-missbrauch.de, Herr Ingo Fock, Tel: 0551 50065699

_____

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.30 Uhr
Treffpunkt: Krankenhaus Weende (4.Etage, Seminarraum), An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Ingrid, Tel: 05553 2144, Manfred, Tel: 05504 7418

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.
Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen
Treffzeit: 1.: Jeden 2. Mi. im Monat, 19.00 Uhr; 2.: Jeden letzten Sa. im Monat, 10.00 Uhr; 3.: Jeden 3. Mi. jeden 2. Monats, 17.00 Uhr
Treffpunkt: 1.: Cafè Botanik, Untere Karspüle 1b; 2.: Feinbäckerei Ruch (manamia), Weender Landstr. 6; 3.: Junge MS Gruppe im Gartenhaus Göttingen, Friedrichstr. 3-4
Kontaktaufnahme: Herr Mathias Düring, Tel: 0551/49255089, ms-gruppe-goettingen@web.de

_____

Multiple Sklerose «Heckenrose«
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste, Am Plan,
34346 Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Bettina Mergard, Tel: 05541 9998374, bettina.mergard@freenet.de, Frau Mona Zeidler, Tel: 05541 989935

_____

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05512 9174804, Gruppen-E-Mail: joerg.bank@dgm.org, Gruppen-Internetseite: https://www.dgm.org/landesverband/bremenniedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise

_____

SHG Mütter in emotional belastenden Situationen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V. Regionalgruppe Harz
Zusatz: Für Betroffene, Angehörige und Interessierte.
Treffzeit: 2 bis 4x jährlich, in Präsenz und virtuell; Termine sieheHomepage der DMG
Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen, Osterode
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05522 5078810, Gruppen-E-Mail: ivonne.kohlstruck@dmg.online, Gruppen-Internetseite: http://www.dmg.online
Bemerkungen: Vor Besuch der Treffen bitte per E-Mail oder telefonisch anmelden.

_____

SHG Nachsorge Tagesklinik UMG
Zusatz: Für (ehemalige) Patienten der Tagesklinik der UMG
Status: geschlossen

_____

Nahrungsmittelunverträglichkeit
Status: pausiert
Ort: Bovenden
Treffpunkt: Familienzentrum Bovenden
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Netzwerk Neuroendokrine Tumore(Net) e.V. Regionalgruppe Göttingen - Hannover
Zusatz: Betroffene, An- und Zugehörige
Treffzeit: wechselnd, bitte erfragen
Treffpunkt: wechselnd, bitte erfragen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0911 2528999, Gruppen-Fax: 0911 2552254, Gruppen-E-Mail: info@netzwerk-net.de, Gruppen-Internetseite: https://www.netzwerk-net.de

_____

SHG Neurofibromatose
Zusatz: Göttingen und Umgebung
Treffzeit: Jeden 2. ungeraden Sa. im Monat
Treffpunkt: Londonstraße 11a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05572 9998100, Gruppen-Fax: 05572 9998102, Gruppen-E-Mail: losensky-wenthe@neurofibromatose.de, Gruppen-Internetseite: http://www.bv-nf.de/rg-gö

LNNI - Regionalgruppe Göttingen
Zusatz: Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierter Niedersachsen e. V.
Status: unbestimmt
Treffzeit: Sonntags, 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich - bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 4782, Gruppen-E-Mail: rg-goettingen@lnni.de, Gruppen-Internetseite: http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.
Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg
Kontaktaufnahme: Frau Gudrun Jung, Tel: 05503 8487, gudrun-ernst@t-online.de, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 05503 915696, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit Frau Jung auf!

_____

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Herr Hubert Müller, Tel: 03606 5033340, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 05527 1546, ahrens.heinrich@freenet.de
Bemerkungen: Zusätzlich ist die Teilnahme an Wasser- und Trockengymnastik möglich.

_____

Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Montags 2 Gruppen Trocken-gymnastik, 14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe 1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gruppe 2)
Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-Str., 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 2371, Gruppen-Fax: 05527 914932, Frau Rosi Wieprecht, Tel: 05527 2371
Bemerkungen: Besuch ohne vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

O - P

SHG Osteoporose Göttingen
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 9.15 und 10.00 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum, Werner-von-Siemens-Str. 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose, Frau Ilse Neuhaus, Tel: 0551 7992618, Telefonzeit: 8.00 bis 9.00 Uhr
Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

_____

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.
Zusatz: SHG Hann. Münden
Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Angelika Tscherner, Tel: 05542 8583

_____

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. - Regionalgruppe Göttingen
Zusatz: Betroffene, Angehörige, keine Beschränkung nach Alter oder Geschlecht
Treffpunkt: Ev.-Luth.Kirchengemeinde St. Martin - Gemeindesaal, Mitteldorfstraße 4, 37083 Göttingen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 15630831, Gruppen-E-Mail: meike73@hotmail.com, Gruppen-Internetseite: http://www.parkinson-goettingen.de, Frau Meike Grant, Tel: 0151 15630831, meike73@hotmail.com

_____

Austauschgruppe Pflegende Angehörige Duderstadt
Zusatz: für Duderstadt und Umgebung
Status: in Gründung
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige
Status: unbestimmt
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Diakonisches Werk, Schillerstraße 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 37073970, Gruppen-Internetseite: https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de, Frau Renate Kirchner, Tel: 0551 37073970, Telefonzeit: Mo., Mi., Do. und Fr., 10.00 bis 12.00 Uhr, demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
Bemerkungen: Bitte vorher anrufen.

_____

Pflegende Angehörige
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Pflegende Angehörige
Zusatz: Alle Angehörigen von Kranken/Pflegebedürftigen
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, kleiner Gruppenraum
Kontaktaufnahme: Herr Klaus Becker, Tel: 0163 2552316, Telefonzeit: immer, klaus.becker.de@posteo.de, Herr Wilhelm Strübig, Tel: 0551 48236, AB ist blind - dennoch besprechen, RR erfolgt.

_____

Pflegende Angehörige Demenz
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Pflegende Angehörige Demenz 2
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

P

BV Polio e.V.
Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim
Treffzeit: Freitags oder samstags alle zwei Monate, 15.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich, bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio, Frau Sigrid Rüschel, Tel: 05551 5429353, s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard Böhme, Tel: 05563 207, giboehme22@t-online.de

_____

Polyneuropathiegruppe Göttingen
Zusatz: nur Betroffene
Treffzeit: Jeden 2. Do. im Monat, 17.00 bis ca. 19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: ShgPoly-Goettingen@t-online.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Selbsthilfegruppe für Mütter mit PPCM (Postpartaler Cardiomyopathie)
Zusatz: SHG überregional (Niedersachsen)
Status: unbestimmt
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Prostatakrebs SHG
Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Weender Krankenhaus, An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Herr Neidhard Paul, Tel: 05527 941270, neidhard@neidhardpaul.de
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme möglich.

_____

Die Selbstfürsorger
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Ex-In-Treff Göttingen
Zusatz: Experten aus Erfahrung in der Psychiatrie
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter http://www.ex-in.de/

_____

Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen
Zusatz: Angeleitete Gesprächsgruppe
Status: unbestimmt
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Bahar Kor, Tel: 0176 23991884

_____

Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-
Zusatz: in Gieselwerder
Treffzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Oberweser/Gieselwerder, Im Bruch 15, 34399 Gieselwerder
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 41476182
Bemerkungen: Die Gruppe wird von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

_____

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter
Zusatz: Unterstützt und angeleitet
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in geraden Kalenderwochen, 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.asklepios.com/goettingen, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Asklepios ATK
Zusatz: Für (ehemalige) Patienten der Tagesklinik im Asklepios
Status: geschlossen

P - S

SHG für Angehörige von psychisch belasteten Menschen
Zusatz: für Duderstadt und Umgebung
Status: in Gründung
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt
Zusatz: Narzissmus, Narzisstische Beziehungen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG für Psychose-Erfahrene
Zusatz: Einfach vorbei kommen, nur Betroffene
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum)

_____

SHG Seelensinger
Zusatz: Selbsthilfegruppe für psychiatrieerfahrene Menschen und Angehörige - auch gemeinsames Musizieren
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862,
Telefonzeit: Alltags, tagsüber.
Bemerkungen: auch gemeinsames Musizieren

_____

SHG «Tunnelblick»
Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen - alle Diagnosen
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Herr Daniel Moll, Tel: 0170 3405866

_____

RLS (Restless-Legs-Syndrom)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3
Kontaktaufnahme: Frau Bärbel Petersen, Fax: 0551 23310, Herr Klaus Petersen

Junge Rheumatiker Göttingen
Zusatz: Rheumaliga Niedersachsen e.V. – AG Göttingen
Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17
Kontaktaufnahme: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 0173 7251859, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 0178 7648534

_____

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.
Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: monikaboenig@gmx.de, Frau Bönig
Bemerkungen: Gespräche und Bewegungsübungen im Trockenen.

_____

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.
Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen / Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Di. und Do., 12.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Windausweg 4a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7076748, Gruppen-E-Mail: AG-Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Gruppen-Internetseite: https://www.rheuma-liga-nds.de/

_____

SHG Eltern rheumakranker Kinder
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 373218 oder 0176 78730272, Gruppen-E-Mail: goettingen@kinderrheuma.com, Gruppen-Internetseite: http://www.kinderrheuma.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Austauschgruppe Schlafapnoe
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

S

Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere
Zusatz: Angeleitete Gruppe
Treffzeit: Wöchentlich nach Absprache
Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen, Godehardstr. 18-20
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 999590, Gruppen-E-Mail: schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de, Frau Hildegard Schütz, Tel: 0551 999590, Telefonzeit: Mo., Mi. und Fr., 10.00 bis 12.00 Uhr, schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de

_____

SHG Schmerzlos Göttingen
Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon, Robert-Koch-Str. 40
Kontaktaufnahme: Frau Rosi Wenzel, Tel: 0151 41242108, Telefonzeit: 19.00 Uhr, rosemarie_wenzel@web.de

_____

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.
Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/ Südniedersachsen
Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Herr Gerhard Hente, Tel: 05541 33464
Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in Form von Telefongesprächen oder Besuchen von ihren Erfahrungen.

_____

DevEcon Friends – Self-Help Group for Students
Zusatz: SHG auf Englisch! Self-help group for (international) students of Development Economics - University of Göttingen
Offen für Studierende des Studienganges Development Economics der Georg - August-Universität Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Solidarisches Gesundheitswesen
Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat, 19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://tt-goettingen.de/blog/, Frau Brigitta Sammler, Tel: 0551 7907284, Herr Stephan Holzhaus, Tel: 0551 7906630

_____

offen und frei - gemeinsam soziale Ängste überwinden
Zusatz: Sozialphobie - primär Betroffene, Alter 18 - 70 Jahre
Treffzeit: online, jeden Di. im Monat, 19.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: sozialphobie-goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite: http://www.sozialphobie-goettingen.de

_____

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef, Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt
Kontaktaufnahme: Herr Helmut Wiederholt, Tel: 036075 62896, helmut.wiederhold@gmail.com

_____

Anonyme Spielsüchtige
Zusatz: «Gamblers Anonymous»
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Ort: Osterode
Treffzeit: Freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: DRK, 37412 Herzberg, Sieberstr. 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 74740735, Gruppen-E-Mail: freundeskreis-oha@online.de, Gruppen-Internetseite: https://www.freundeskreise-niedersachsen.de, Frau Veronika Nentwig, Tel: 0176 74740735

S

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.
Treffzeit: Jeden Mo. im Monat,
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Offener Informationsabend in der Stephanuskirche, Himmelsruh 17
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 44989060, Gruppen-E-Mail: freundeskreis_goettingen@hotmail.com, Gruppen-Internetseite: http://www.suchthilfe-goettingen.de, Herr Oliver Selcho, Tel: 0151 44989060, freundeskreis_goettingen@hotmail.com, Herr Frank Tiedemann, freundeskrei_goettingen@hotmail.com
Bemerkungen: neben der offenen Gruppe vermitteln wir auch feste Gruppen (Treffen an verschiedenen Tagen, wöchentlich)

_____

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen
Zusatz: Alkoholabhängigkeit
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote an allen Wochentagen.
Treffpunkt: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Caritas-Centrum Duderstadt, Tel: 05527 9813 -60/ -86/ -87, suchtberatung@caritas-suedniedersachsen.de

_____

Neue Suchtkrankenhilfe der Freundeskreis Südniedersachsen e.V. Gruppe Neuanfang
Zusatz: für Abhängige, Gefährdete, Angehörige stoffgebundener Süchte (Alkohol, Medikamente, Drogen, ...) oder nicht stoffgebundene Süchte wie z.B. Spielsucht und Onlinesucht
Kontaktaufnahme: Herr Jürgen Fischer, Tel: 0178 1481837, Telefonzeit: auch tagsüber oder Anrufbeantworter, info@neue-suchtselbsthilfe.de, Herr Dietrich Meyerhöfer, Tel: 0160 7913350, Telefonzeit: auch tagsüber oder AB

Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreis Südniedersachsen e.V.
Treffzeit: Dienstags, 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Kirchengemeinde St. Margarethen Holtensen, Im Alten Dorfe 4,
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0178 1481837, Gruppen-E-Mail: info@neue-suchtselbsthilfe.de, Gruppen-Internetseite: http://www.neue-suchtselbsthilfe.de, Herr Jürgen Fischer, Tel: 0178 1481837, Telefonzeit: auch tagsüber oder AB, info@neue-suchtselbsthilfe.de, Frau Maja Krauß, Tel: 0551 24213, maja.guderjan@gmail.com
Bemerkungen: Besucher können ohne Anmeldung vorbeikommen. Angeleitete Selbsthilfegruppe. Wir sind ehrenamtlich tätig und von daher nicht immer erreichbar. Bei Hinterlassen einer Nachricht erfolgt zeitnahe Rückmeldung.

_____

Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise für Südniedersachsen e.V., Gruppe Anker Holtensen
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Di. im Monat,
18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Kirchengemeinde St. Margarethen Holtensen, Im Alten Dorfe 4, 37079 Göttingen-Holtensen
Kontaktaufnahme: Herr Alexander Rasper, Tel: 0176 74740735, Telefonzeit: auch tagsüber oder Anrufbeantworter besprechen, info@neue-suchtselbsthilfe.de

_____

Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V. - Gruppe Northeim
Ort: Northeim
Treffzeit: Jeden Montag im Monat,
18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Lukas-Werk, Fachambulanz Northeim, Scharnhorstplatz 5,
37154 Northeim
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0178 1481837, Gruppen-E-Mail: info@neue-suchtselbsthilfe.de, Gruppen-Internetseite: http:www.neue-suchtselbsthilfe.de, Herr Jürgen Fischer, Tel: 0178 1481837, Telefonzeit: auch tagsüber oder Anrufbeantworter, info@neue-suchtselbsthilfe.de, Herr Damir Sapina, Tel: 0176 25408596, Telefonzeit: wenn nicht erreichbar - Anrufbeantworter besprechen

Overeaters Anonymous (OA)
Zusatz: Essstörungen jeglicher Art
Treffzeit: Jeden Do. im Monat,
17.00 bis 18.00
+ telefonisch: 0221 98203406
Code 415572#
Treffpunkt: Begegnungsstätte DRK Hospitalstr. 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 24040279, Gruppen-E-Mail: goettingen@overeatersanonymous.de, Gruppen-Internetseite: http://www.overeatersanonymous.de, Frau Anuk Merge, Tel: 0173 8268534, annimerge@online.de

_____

Primary Purpose Group of Media Addicts Anonymous (PPG MAA)
Zusatz: angelehnt an das 12 Schritte Programm
Ort: Überregional
Treffzeit: Jeden Mo. im Monat,
17.30 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: Online per Zoom
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: aline12steps@gmail.com, Aline, Tel: 0160 7802498, Telefonzeit: jederzeit, aline12steps@gmail.com

_____

Recovered Codependents (RC)
Zusatz: nach 12-Schritte Prinzip der AA´s
Treffzeit: Liste der Treffen (deutsch, englisch):https://www.ppgrecoveredcodependents.org/meetings
Treffpunkt: bisher online und via Telefon
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: https://www.ppgrecoveredcodependents.org, Aline, Tel: 0160 7802498, Telefonzeit: jederzeit, aline12steps@gmail.com

_____

S.L.A.A.
Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen
Treffzeit: Jeden Di. im Monat,
19.30 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Bitte erfragen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0157 88943200, Gruppen-Internetseite: http://www.slaa.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.deutsche-syringomyelie.de/, Herr Bernd Hüsges, Tel: 02165 1719898, bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria Wißing, Tel: 02564 98193, maria.wissing@dscm-ev.de

_____

SHG Thrombose und Lungenembolie
Zusatz: für Erkrankte (bis ca. 60 Jahre)
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Tinnitus
Status: unbestimmt
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat,
16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Arbeit und Leben, Hörsaal in der 2. Etage, Lange-Geismar-Str. 72-73
Kontaktaufnahme: Engelbert, Tel: 0551 794277, Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

_____

AGUS Gruppe Rosdorf
Zusatz: alle Angehörigen um Suizid (Familie, Partner, Freunde)
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: rosdorf@agus-selbsthilfe.de, Gruppen-Internetseite: https://www.agus-selbsthilfe.de/

_____

Angehörigengruppe trans*
Zusatz: Ein lockeres Treffen für und mit An- und Zugehörigen von trans* Personen. Wir tauschen uns aus, sprechen offen über Hoffnungen, Sorgen und Erfahrungen. Es handelt sich nicht um eine Beratung. Hierfür bitte die Trans*beratung im Queeren Zentrum kontakten.
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat,
18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Queeres Zentrum Göttingen, Hospitalstraße 20, Hannoversche Straße 80
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: angehoerigentreff@queeres-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://queeres-zentrum-goettingen.de/gruppen/transangehoerigengruppe/, Kati, angehoerigentreff@queeres-goettingen.de

T

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist
Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 38905310, Gruppen-E-Mail: efb-goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles, http://www.fabi-goe.de/, Frau Drebing, Tel: 0551 38905310

_____

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Ernst, Tel: 0551 58627, barbara.ernst@profamilia.de, Pro Familia

_____

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in
Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 38905310, Gruppen-E-Mail: efb-goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles, http://www.fabi-goe.de/, Frau Drebing, Tel: 0551 38905310

_____

Gesprächsrunde für verwaiste Eltern (Gruppe 1)
Zusatz: nur Betroffene
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: goettingen@bautbruecken.org, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Gesprächsrunde für verwaiste Eltern (Gruppe 2)
Zusatz: nur Betroffene
Treffzeit: Jeden 2. Mo. im Monat, 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszemtrum Göttingen
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: goettingen@bautbruecken.org

_____

Offenes Trauercafé im Hospiz
Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Hospiz an der Lutter Humboldtallee 10 (Gruppenraum)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 270726-20, Gruppen-E-Mail: ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.hospiz-goettingen.de

_____

Sonntagstreffen für Trauernde
Treffzeit: In der Regel am letzten Sonntag im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 38905310, Gruppen-E-Mail: efb-goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles, http://www.fabi-goe.de/, Frau Drebing, Tel: 0551 38905310

_____

Trans* Frauen in Göttingen
Zusatz: binäre und nicht binäre trans*Frauen
Treffpunkt: Queeres Zentrum Göttingen, Hospitalstr. 20
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551-99961592, Gruppen-E-Mail: trans.Frauen.Goettingen@gmail.com
Bemerkungen: Wir sind eine Gruppe von binären und nicht-binären trans* Frauen aus Göttingen und dem Umland, die sich treffen, um uns zu verschiedenen Themen zu informieren bzw. informieren zu lassen, Erfahrungen auszutauschen und uns gegenseitig zu empowern. Darüber hinaus wollen wir zusammen auch Spaß und einfach ein geselliges Beisammensein haben.

T - Z

Elterngruppe Trennung und Scheidung (angeleitet)
Zusatz: Gruppenveranstaltung über die Situation von Kindern und Eltern im Spannungsfeld Trennung/Scheidung: U.a. gemeinsames Sorgerecht, rechtliche Rahmenbedingungen, Folgen der Trennung, Beratungen und Hilfen in Göttingen, Umgangsgestaltung.
Status: pausiert
Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 4 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)
Treffpunkt: Danziger Str. 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html,

_____

Kinder aus der Klemme - ein Programm zur Schlichtung und Befriedung hochstrittiger Trennungsfamilien (angeleitet)
Zusatz: Eltern in hochstrittigen Trennungs- und Scheidungssituationen (Trennung mind. 1 Jahr her) sowie deren Kinder und Familienangehörige
Treffzeit: Nach Vereinbarung - insgesamt 8 Sitzungen, 14-tägig, 2 Stunden, verbindliche Voranmeldung erforderlich
Treffpunkt: Danziger Str. 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html,

_____

Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: aktuell keine Treffen.

Treffpunkt Chamäleon
Zusatz: Betroffene + trialogischer Ausrichtung (auch prof. Fachkräfte und Angehörige; die Gruppe möchte Betroffenen-geleitet bleiben)
Status: pausiert
Bemerkungen: Wir sind recovery orientiert ausgerichtet. Recovery ist ein an Genesung - nicht Fokussierung auf die Erkrankung -, orientierter Ansatz. Konkret geht es darum, mit oder ohne etwaige Einschränkungen einen guten Umgang mit den erlebten seelischen Krisen zu finden, um ein aktives und sinnvolles Leben führen zu können.

_____

DZG - Selbsthilfegruppe Zöliakie Göttingen
Zusatz: Betroffene und Eltern betroffener Kinder, jeden Alters
Ort: Bovenden
Treffzeit: Termine in Planung
Treffpunkt: Familienzentrum AWO, Am Sonnenberg 60, 37120 Bovenden
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: glutenfrei-goettingen@kp-dzg-online.de, Frau Dr. Andrea Grzeganek, glutenfrei-goettingen@kp-dzg-online.de

_____

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!

- SHG Die Hungrigen
- Menschen mit Ängsten
- SHG Helfen wir gemeinsam beeinträchtigten Kindern und ihren Familien!
- Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen
- SHG Long Covid / Corona
- SHG Post Covid Duderstadt
- Mutmacher/in
- Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation
- SHG Endometriose und Adenomyose
- Ungewollt & endgültig kinderlos
- SHG Psychische Erkrankung und Elternsein - wie geht das zusammen?
- Fibromyalgie SHG Göttingen
- SHG Anosmie / Ageusie
- Gewalt gegen pädagogisches Personal
- SHG Inkontinenz
- SHG Verschickungskinder
- Sicherer Körperkontakt
- SHG «Lebensqualität»
- SHG Lichen Sklerose
- SHG Lipödem
- SHG Lipomatosis Dolorosa
- MRT (Männer organisieren Radikale Therapie)
- SHG Mütter in emotional belastenden Situationen
- Austauschgruppe Pflegende Angehörige Duderstadt
- SHG für Angehörige von psychisch belasteten Menschen
- Austauschgruppe Schlafapnoe
- SHG Thrombose und Lungenembolie
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen SHG

Selbsthilfegruppen gibt es in Göttingen und Umgebung zu folgenden Themen:

Aufmerksamkeits-defizitsyndrom (AD(H)S)
Adipositas
Adipositaschirurgie
Aids
Alkoholabhängigkeit
Alleinerziehende
Alleinsein
Alzheimer
Angehörige
Angststörungen
Anosmie
Aortenaneurysma
Aortendissektion
Arthrose
Asperger-Syndrom
Ataxie
Atemwegserkrankungen
Augenerkrankungen
Autismus

Behinderung
Behindertensport
Beruf
Beziehungslosigkeit
Beziehungssucht
Bipolare Störung
Blasenkrebs
Blindheit
Bluthochdruck
Borreliose
Brustkrebs
Bulimie

Chiari Malformation
Chronische Erkrankungen
Co-Abhängigkeit
Cochlear-Implantat
Colitis Ulcerosa
Chronisch Obstruktive Pulmonary Disease (COPD)
Corona / Covid

Darmerkrankungen
Demenz
Depressionen
Diabetes
Down-Syndrom
Drogenabhängigkeit
Dyskalkulie

Einsamkeit
Eltern
Emotionen
Endometriose
Epilepsie
Erziehung
Essstörungen

Fehlgeburt
Fibromyalgie
Fragiles-X
Frauengruppen
Freizeit
Frühgeburt

Gesundheit
Gewalt
Glaukom
Glückspiel
Gynäkologische Erkrankungen

Hautkrebs
Herzerkrankungen
Hirnschädigungen
HIV-Infektion
Hochbegabung
Homosexualität
Hörschädigungen

Impfen
Inkontinenz
Integration
Internetsucht
Intersexualität
Isolation

Jugendliche

Kind/er
Körperbehinderung
Kopfschmerzen
Krebserkrankungen
Kriegsenkel
Kuscheln

Legasthenie
Leukämie
Lichen sclerosus
Long-Covid
Lungenkrebs
Lymphome

Manisch-Depressiv
Männergruppen
Medikamentenabhängigkeit
Messies
Migräne
Migration
Missbrauch
Morbus Crohn
Mütter
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen
Myasthenia Gravis

Nahrungsmittel-unverträglichkeit
Narzissmus
Neurofibromatose
Nierenerkrankungen

Osteoporose

Panik
Parkinson
Partnerschaft
Pflegende Angehörige
Polyneuropathie (PNP)
Poliomyelitis
Prostataerkrankung
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankungen
Psychosen
Psychosomatische Beschwerden

Restless-Legs-Syndrom (RLS)
Rheumatische Erkrankungen
Rollstuhlsport

Schädel-Hirn-Verletzte
Schlafapnoe
Schlaganfall
Schmerz
Schnarchen
Schüchternheit
Schwangerschaft
Schwerhörigkeit
Selbsterfahrung
Sexsucht
Spielsucht
Sportverletzungen
Stottern
Suchtkrankenhelfer
Suizid
Syringomyelie

Thrombose
Tinnitus
Transidentität
Transplantationen - Niere
Trauer
Trauerbegleitung
Trauma
Trennung / Scheidung
Turner-Syndrom

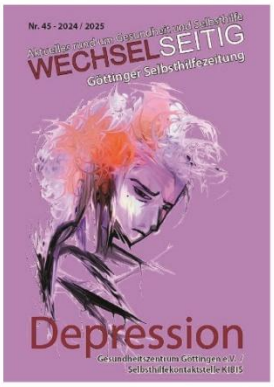
Umwelterkrankungen

Väter
Vergiftung
Verwaiste Eltern

Zöliakie

Göttinger Selbsthilfezeitung „Wechselseitig"

Die Zeitung erscheint jährlich zum Gesundheitsmarkt.
Die aktuelle Ausgabe, als auch einige der vergangenen Ausgaben, erhalten Sie in der KIBIS und als PDF auf unserer Internetseite.



„Wege entstehen beim Gehen!"

Tipps und Anregungen für die Arbeit in Selbsthilfegruppen.

Flyer

Erhältlich zu vielen unterschiedlichen Themenbereichen. Gerne fertigen wir gemeinsam mit Ihnen, für Ihre SHG oder zur Neugründung, individuelle Informations-) Flyer an.

Bücher

Zu vielen unterschiedlichen Themenbereichen und für Mitglieder von Selbsthilfegruppen kostenlos ausleihbar.

Online Wegweiser für Stadt und Land Göttingen

Alle sozialen Einrichtungen auf einen Blick.
http://www.soziales-goettingen.de

Herausgeber:
Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
Lange-Geismar-Straße 82 · 37073 Göttingen · 0551 486766
info@gesundheitszentrum-goe.de · www.gesundheitszentrum-goe.de

Redaktion:
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich
Lange-Geismar-Straße 82 · 37073 Göttingen · 0551 486766
kibis@gesundheitszentrum-goe.de · www.kibis-goettingen.de

Wir bewegen -
was uns verbindet

Selbsthilfegruppen in Göttingen

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich

Wir bewegen - was uns verbindet
Lange-Geismar-Straße 82 · 37073 Göttingen · 0551 486766
kibis@gesundheitszentrum-goe.de · www.kibis-goettingen.de

wird gefördert durch:

GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

LANDKREIS GÖTTINGEN

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

• Die gesetzlichen Krankenkassen •