**Lesung**
**mit Caroline Kraft**

**Dienstag, 27.10.26, 18 Uhr**
**Holbornsches Haus**
**Göttingen**

# endlich.

## ÜBER TRAUER REDEN

Caroline Kraft

Susann Brückner

**SPIEGEL Bestseller**

präsentiert von

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

GOLDMANN

**Trauer hat ein schlechtes Image. Zu Unrecht! Trauer ist ein Prozess, durch den wir lernen, mit unseren Verlusten zu leben. Susann Brückner und Caroline Kraft zeigen, wie unterschiedlich wir trauern, und entlarven weitverbreitete Irrtümer darüber, was passiert, wenn ein geliebter Mensch stirbt. Denn Trauer ist nicht das, wofür sie gehalten wird. Sie kennt keine Regeln, aber sie ist gestaltbar. Sie tut weh, aber sie ist wertvoll. Höchste Zeit, dass wir anfangen, Geschichten über das Trauern zu erzählen: krasse und zärtliche, schöne und wütende, fiese, berührende und überraschende. Wir können den gesellschaftlichen Umgang mit Trauer nur verändern, indem wir darüber reden: endlich.**

**»Geht beim Lesen mächtig ans Herz.« — Joachim Scholl, Deutschlandfunk Kultur**

**»Dieses Buch ist (lebens-)wichtig für alle Menschen, die irgendwann mal trauern. Also für uns alle.« Mareice Kaiser (Journalistin)**

Fotocredit: © Franziska Hauser

**Caroline Kraft schreibt als freie Autorin u.a. für Zeit Online und die taz. Sie ist Sterbebegleiterin. Gemeinam mit Susann Brückner hat sie den Podcast “Endlich: Wir reden über den Tod” produziert.**