v.l.n.r.: Christin Boehlke, Doris Diouf, Doris Vogt, Nicole Karrasch-Jacob, Christina Ziethen, Thomas Markschies, Thomas Bechert

Wir beraten und informieren!

- umfassend
- kompetent
- vertraulich
- kostenfrei

Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen

0551 486766
info@gesundheitszentrum-goe.de
www.gesundheitszentrum-goe.de

„Menschen können ihr Gesundheitspotenzial nur dann weitestgehend entfalten, wenn sie auf die Faktoren, die ihre Gesundheit beeinflussen, auch Einfluss nehmen können."

Ottawa-Charta

Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND SELBSTHILFE

Koordinationsstelle und Beratungseinrichtung im Gesundheits- und Selbsthilfebereich

www.gesundheitszentrum-goe.de

Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.

Aktiv für ihre Gesundheit!

Wir bewegen, was uns verbindet ...

GESUNDHEITSZENTRUM

Das Gesundheitszentrum ist eine Koordinationsstelle und Beratungseinrichtung im Gesundheits- und Selbsthilfebereich. Gesundheitsbezogene Aufklärung, Selbsthilfeförderung, Beratung und Vermittlung stehen im Fokus unserer Arbeit.

Der *1. Göttinger Gesundheitsmarkt* 1986 war der Beginn des Gesundheitszentrums Göttingen mit dem Arbeitsschwerpunkt Projekt Gesundheitsförderung. Wir wurden Mitinitiator des bundesweiten *„Gesunde Städte-Netzwerks“*, dem die Stadt Göttingen als Gründungsmitglied seit 1989 angehört.

1991 integrierten wir die KIBIS *(Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)* in unser Konzept. 1998 kam die Patientenberatung hinzu, deren Tätigkeit dann 2006 bis 2015 unter dem Dach der *UPD (Unabhängige Patientenberatung Deutschland)* erweitert und intensiviert wurde.

→ **www.gesundheitszentrum-goe.de**

Christina Ziethen
Geschäftsführende Vorsitzende

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Gesundheitsförderung organisiert:

→ **Göttinger Gesundheitsmarkt**
jährlich seit 1986

→ **Wegweiser Soziales Göttingen**
das Branchenbuch für soziale Einrichtungen, auch als Printmedium im Gesundheitszentrum erhältlich oder unter: *www.soziales-goettingen.de*

→ **Gesundheitsplenum**
Koordination und Bündelung der Aktivitäten der zusammengeschlossenen Projekte und Initiativen

Mitarbeit im
→ **Gesunde-Städte-Netzwerk**

Sprechzeiten:
Do. 10 – 12 Uhr

Kontakt:
0551 37075693
info@gesundheitszentrum-goe.de

SELBSTHILFE

KIBIS: Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich

In Stadt und Landkreis Göttingen gibt es ca. 200 verschiedene Selbsthilfezusammenschlüsse, in denen sich eine Vielzahl von Menschen gegenseitig aktiv unterstützen, ihre persönlichen Lebensumstände zu verbessern. Eine Übersicht über die Gruppen finden Sie unter:

→ **www.dvs.selbsthilfe-goettingen.de**

Wir informieren über Möglichkeiten zur Selbsthilfe und über die Arbeit von Selbsthilfegruppen.

Wir beraten bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe und begleiten die Gründung neuer Gruppen. Außerdem helfen wir bei der Beantragung von Fördergeldern.

→ **www.kibis-goettingen.de**

Christin Boehlke,
Nicole Karrasch-Jacob

Sprechzeiten:
Mo./Do. 10 – 13 Uhr; Di./Mi. 15 – 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt:
0551 486766
kibis@gesundheitszentrum-goe.de