

Gesundheitsförderung



Die **Gesundheitsförderung** organisiert:

- ◆ den **Göttinger Gesundheitsmarkt**,
jährlich seit 1986.
- ◆ den **Wegweiser Soziales Göttingen**,
das Branchenbuch für soziale Einrichtungen.



online:

www.soziales-goettingen.de

auch als Printmedium im
Gesundheitszentrum erhältlich.

- ◆ das **Gesundheitsplenum**
koordiniert und bündelt die Aktivitäten der zusammen-
geschlossenen Projekte und Initiativen.
- ◆ **Mitarbeit im**
„**Gesunde-Städte-Netzwerk**“

Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen
Tel.: 0551/37 07 56 93
Fax: 0551/42 759
[gesundheitsfoerderung@
gesundheitszentrum-goe.de](mailto:gesundheitsfoerderung@gesundheitszentrum-goe.de)
Sprechzeiten:
Do. 10 – 12 Uhr



Selbsthilfe

Wir bewegen was uns verbindet
Selbsthilfegruppen in Göttingen



KIBIS

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle
im Selbsthilfebereich.

In Stadt und Landkreis Göttingen gibt es ca. 200 ver-
schiedene Selbsthilfeszusammenschlüsse, in denen sich
eine Vielzahl von Menschen gegenseitig aktiv unterstüt-
zen, ihre persönlichen Lebensumstände zu verbessern.
Eine Übersicht über die Gruppen finden Sie unter:
<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de/>



Nicole Karrasch-Jacob
Dr. Evelyn Kleinert

Wir **informieren** über Möglichkeiten zur Selbsthilfe und
über die Arbeit von Selbsthilfegruppen.
Wir **beraten** bei der Suche nach einer geeigneten Selbst-
hilfegruppe und **begleiten** die Gründung neuer Gruppen.
Außerdem **helfen** wir bei der Beantragung von Fördergel-
dern.

www.kibis-goettingen.de

Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen
Tel.: 0551/48 67 66
Fax: 0551/42 759
kibis@gesundheitszentrum-goe.de
Sprechzeiten:
Mo. 10 – 13 Uhr • Mi. 15 – 18 Uhr
Do. 10 – 13 Uhr
und nach Vereinbarung



Gesundheitszentrum Göttingen e.V.



30 Jahre aktiv für Ihre Gesundheit

Das Gesundheitszentrum ist eine Koordinationsstelle
und Beratungseinrichtung im Gesundheits- und Selbst-
hilfebereich. Gesundheitsbezogene Aufklärung, Selbst-
hilfeförderung, Beratung und Vermittlung stehen im
Vordergrund unserer Arbeit.

Der **1. Göttinger Gesundheitsmarkt 1986** war die
Geburtsstunde des Gesundheitszentrums Göttingen
mit dem Arbeitsschwerpunkt **Projekt Gesundheitsför-
derung**. Es wurde Mitinitiator des bundesweiten „Ge-
sunde Städte-Netzwerks“, dem die Stadt Göttingen als
Gründungsmitglied seit 1989 angehört.

1991 integrierten wir die **Kibis (Kontakt-,Informations-
und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)** in unser
Konzept. 1998 kam die **Patientenberatung** hinzu, de-
ren Tätigkeit dann 2006 bis 2015 unter dem Dach der
UPD (Unabhängige Patientenberatung Deutschland)
erweitert und intensiviert wurde.

Die Ottawa-Charta (s.u.) der 1. Welt-Gesundheitskon-
ferenz beschreibt das Ziel, allen Menschen ein höheres
Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu
ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesund-
heit zu ermutigen.

www.gesundheitszentrum-goe.de

„Menschen können ihr Gesund-
heitspotential nur dann weitestge-
hend entfalten, wenn sie auf die
Faktoren, die ihre Gesundheit be-
einflussen, auch Einfluss nehmen
können.“ (Ottawa-Charta)



**Wir beraten
und informieren!**



**umfassend
kompetent
vertraulich
kostenfrei**



Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen



0551/48 67 66



0551/42 759



info@gesundheitszentrum-goe.de



www.gesundheitszentrum-goe.de



Impressum:
Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen
Geschäftsführende Vorsitzende:
Christina Ziethen



**Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

**Gesundheitsförderung
Selbsthilfe**

**Koordinationsstelle und Beratungseinrichtung
im Gesundheits- und Selbsthilfebereich**