

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis gibt Ihnen einen Überblick über die bestehenden und in Gründung befindlichen Selbsthilfegruppen der Stadt und des Landkreis Göttingen.

Am Ende des Verzeichnisses finden Sie eine zusammenfassende Auflistung der Gruppen, die sich derzeit in Gründung befinden, weitere Informationen zur Selbsthilfearbeit und in der KIBIS erhältliche Informationsmaterialien.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Telefon: 0551 486766

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

www.kibis-goettingen.de

Die KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V. wird gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

A

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

info@adhs-goettingen.de, Gruppen-

Internetseite: [http://www.adhs-](http://www.adhs-goettingen.de)

goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl,

Tel: 0551 29211661

AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat, 18.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

31221, Gruppen-E-Mail:

adhsag@gmail.com, Herr Stefan Holzheu,

Kai Hickmann, Tel: 0551 31221 oder 0160

96805012

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Z.A.K.

Am Wochenmarkt 22

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

info@adhs-goettingen.de, Gruppen-

Internetseite: [http://www.adhs-](http://www.adhs-goettingen.de)

goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl,

Tel: 0551 29211661

Adipositas - Ein Herz für Umfangreiche

Treffzeit: Montags alle drei Wochen

Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus

Göttingen-Weende, An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0170

2180936, KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen

SHG Adipositas

Zusatz: für Betroffene

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Adipositas Göttingen

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Die Hungrigen

Zusatz: Adipositas, Übergewicht

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Themen: Bewegung,

Ernährung, Abnehmen

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-Siebold-Straße 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit

Einwahlnummer 0221 98203406 und

Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen.

Einwahl ist via Telefon, Computer,

Smartphone möglich zur reg. Gruppenzeit

(Sa. 19.30) Möglichst 10 Min. früher

einwählen.

Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus

Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden

letzten Freitag im Monat!

A

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
7905874, Gruppen-Internetseite:
<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
7905874, Gruppen-Internetseite:
<http://www.anonyme-alkoholiker.de>
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden
letzten Mittwoch im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden So. im Monat 17.00 Uhr
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
7905874, Gruppen-Internetseite:
<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

ACA - Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien

Zusatz: Frauen und Männer ab 18 Jahre, die von den Auswirkungen des Aufwachsens in einer suchtblasteten oder dysfunktionalen Familie genesen möchten.
Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit Einwahlnummer 0221 98203406 und Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen. Einwahl ist via Telefon, Computer, Smartphone möglich zur reg. Gruppenzeit (So. 17 - 18.30). Möglichst 10 Min. früher einwählen.
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik der UMG, Von-Siebold-Straße 5 (Gruppenraum 5)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 46151785, Gruppen-E-Mail: aca-goettingen@protonmail.com, Gruppen-Internetseite: <https://erwachsenekinder.org/>, Herr Niels Unger, Tel: 0176 46151785, Telefonzeit: 9.00 - 23.30, aca-goettingen@protonmail.com, Corinna, corinna-doerhage@gmail.com

Al-Anon

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
Status: pausiert
Treffzeit: Jeden Mi., 19.00 Uhr
Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173 3526716, Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.al-anon.de>

Alkoholembryopathie FASD

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung.
Treffpunkt: Wird auf Webseite bekannt gegeben.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.fasd-suedniedersachsen.de>, Frau Wills, Tel: 05561 982867, Fax: 05561 982866, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

Frauen und 12 Schritte

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen
Kontaktaufnahme: Christina, Tel: 0551 8209320

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Kupski, Tel: 0551 76603

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol-/Medikamenten-abhängigkeit

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit>
Herr Geffe, Tel: 0551 21167, Frau Schlack, Tel: 0551 66584

A

Treffpunkt Alleinerziehende

Zusatz: Angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern.
Treffzeit: 14-tägig montags, 16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 517810, Gruppen-Fax: 0551 5178118, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: <https://kksoa-goettingen.wir-e.de/alleinerziehende>, Frau Christina Wehrmann, Tel: 0551 517810, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr, Fax: 0551 5178118, christina.wehrmann@evlka.de

Angst und Panik

Zusatz: Offener Gesprächskreis für Betroffene
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in den geraden Wochen, 15.00 bis 16.30 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Angst und Panik II (auch

Freizeitgestaltung)
Status: pausiert
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG für seelische Gesundheit, Angst-Panik-Depression

Zusatz: Seelenanker Bebra
Treffzeit: Gruppen treffen sich im wöchentlichen Wechsel:
1. Woche, Gruppe 1:
Mo. und Di., 18.30 bis 20.30 Uhr;
2. Woche, Gruppe 2:
Mi. und Do., 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Wird telefonisch bekannt gegeben, 36179 Bebra
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bebra.shg@gmail.com, Herr Christian Lübeck, Tel: 0160 93883454

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 0551 40137181, njkahlen@gmx.de

SHG Arthrose

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: arthrosegruppe@gmail.com

Angehörigentreff von Ataxie Betroffener

Treffzeit: Es sind halbjährliche Treffen geplant. Teilnahme vorher anmelden, bzw. Treffzeit erfragen!
Treffpunkt: Seminarraum Feinbäckerei Thiele, Hennebergstraße 12
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Tanja Holzapfel, tanjah@ataxie.de

Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Autismus Göttingen e.V.

Treffpunkt: Autismus-Therapie-Zentrum, Weender Landstr. 59
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05504 402, Gruppen-Fax: 0551 38420130, Gruppen-E-Mail: zeuner.gross-schneen@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.autismus-goettingen.de>, Herr Lothar Zeuner, Tel: 05504 402, zeuner.gross-schneen@t-online.de

Gesprächskreis Autismus

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte, Am Korbhofe 6, 37120 Bovenden
Kontaktaufnahme: Frau Kerstin Carl, Tel: 05505 999370, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea Müller, Tel: 05594 8599

B

ERIK

Zusatz: Eltern für ein regionales Integrationskonzept
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.erikweb.de>, Herr Jochen Henke, Tel: 0551 791753, henke@erikweb.de

Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern

Status: pausiert
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Hunold, Tel: 05594 1440 (ab 17 Uhr oder AB), huhnold.harz14@t-online.de
Bemerkungen: Momentan keine feste Gruppe vorhanden, Beratung ist telefonisch möglich.

Mittendrinner

Zusatz: Erwachsene mit Einschränkungen/Behinderungen
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.

Treffzeit: Mo., 18.00 bis 19.30 Uhr und Mi. 15.00 bis 17.00 Uhr im Wechsel; Jeden Sa., 15.00 bis 17.00 Uhr; Es gibt verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie die genauen Termine direkt!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5473312, Gruppen-Fax: 0551 5473315, Gruppen-Internetseite: <http://www.shk-goe.de>

Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung

Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Status: unbestimmt
Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V., FED Göttingen, Masch 25, 37124 Rosdorf
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de>

SHG für berufliche Neuorientierung

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Absolute Beginner Treff

Zusatz: Online Forum für erwachsene Menschen ohne Beziehungserfahrung
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.abtreff.de/>

CoDA

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit und Beziehungssüchtige
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pfortner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Angehörige bipolar Erkrankter

Treffzeit: Jeden 2. Do. im Monat, 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bibliotheksraum der Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Bipolar Erkrankte

Status: pausiert
Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

Blasenkrebs SHG

Südniedersachsen/Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr (Ausnahmen und Terminverschiebungen auf unserer Homepage unter dem Punkt Termine).
Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie, Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 703634, Gruppen-E-Mail: bsufka.karl-heinz@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen>

B - C

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband

Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-Niedersachsen e.V., Beratungsstelle Göttingen

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Geschäftsstelle des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, Tel: 0531 324868, Telefonzeit: Mo., Di. und Do., 10.00 bis 12.00 Uhr und Mi. 10.00 bis 17.00 Uhr, Fax: 0531 324871, rv-suedostnds@blindenverband.org

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus (kleiner Konferenzsaal) Göttingen-Weende, An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 487091, Gruppen-Internetseite: <http://www.blutdruck-goe.de>, Frau Lilo Götte, Tel: 0551 487091, Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 0551 30985325, Fax: 0551 30985329, info@blutdruck-goe.de

SHG Borderline für Frauen

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Borreliose

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Horizonte Gesprächskreis

Zusatz: Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen
Treffzeit: Di., alle 4 Wochen, 16.00 bis 17.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.horizonte-goettingen.de>
Bemerkungen: Angehörige und erkrankte Männer können auf Anfrage auch teilnehmen.

Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen

Zusatz: Betroffene Männer sowie Angehörige
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <https://www.brustkrebs-beim-mann.de>, Herr Kuno Meyer, Tel: 0160 1180105, k.meyer@brustkrebs-beim-mann.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Bulimie und Essstörungen

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Chronische Erschöpfung und Burnout

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Eltern von Söhnen/Töchtern mit Cannabiskonsum

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Long Covid / Corona

Status: in Gründung
Bemerkungen: Die Gruppe sucht Menschen die eine Erkrankung überstanden haben, an Langzeitfolgen leiden oder Angehörige haben, die erkrankt sind.
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Südniedersachsen CRPS

Zusatz: Bevorzugt telefonische Beratung - ist dem CRPS Netzwerk Niedersachsen angeschlossen, welches überregionale Treffen organisiert!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 8308480, Gruppen-E-Mail: Shg.Goettingen@yahoo.com

D

Deutsche ILCO e. V.

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem Darmausgang, künstlicher Harnableitung und mit Darmkrebs

Treffzeit: Termine bitte erfragen!

Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone (Parkplatz Alte Schule), Martin-Luther-Str. 10, Ecke Greitweg

Kontaktaufnahme: Herr Schridde, Tel: 0551 79748375 oder 0152 53529864, schridde@gmx.li

Angehörigentreffen frontotemporale Demenz (angeleitet)

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz, die an der Klinik angebunden sind bzw. angebunden werden können.

Treffzeit: 3x jährlich freitags, 11.00 bis 14.00

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Austausch- und Therapiegruppe für Menschen mit beginnender Demenz (angeleitet)

Zusatz: Demenzbetroffene im Frühstadium der Erkrankung, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Status: geschlossen

Treffzeit: 10 Termine - mittwochs alle 2 Wochen, 10.00 bis 11.30 Uhr (+Vor- und Nachgespräch)

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause

Zusatz: Entlastung für die Angehörigen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 37073970, Gruppen-E-Mail:

demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds>

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Treffzeit: 1x monatlich donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, Termin muss vorher erfragt werden.

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau Michaela Kaplaneck, Tel: 0551 37078088, kaplaneck@t-online.de

Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren.

Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

D

Lokale Allianz gegen Demenz

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Nachbarschaftszentrum Grone, Deisterstraße 10

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5046230, Gruppen-Fax: 0551 63374051, Gruppen-E-Mail: info@drg-goettingen.de, Frau Lydia Wochnik, Tel: 0551 5046230, Telefonzeit: 9.00 - 16.00 Uhr, Fax: 0551 63374051, info@drogoettingen.de, Frau Tatjana Eggert

Bemerkungen: Sprache: russisch!

Zielgruppe: SeniorInnen; Betroffene und Nicht-Betroffene, Angehörige

Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden letzten Do. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus, Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 9968611, Gruppen-Fax: 05527 9968615, Gruppen-E-Mail: riemekasten-

remy@caritas-suedniedersachsen.de
Bemerkungen: Voranmeldung notwendig, da Teilnahme auf 10 TeilnehmerInnen begrenzt ist.

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können. Jährlich neue Aufnahme von Mitgliedern möglich.

Status: geschlossen

Treffzeit: 1x jährlich, 5 Termine im wöchentlichen Abstand, 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail:

elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de;

claudia.bartels@med.uni-goettingen.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Weggemeinschaft

Zusatz: Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz

Ort: Bovenden OT Lenglern

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Lange Straße (neben der Kirche)

37120 Bovenden OT Lenglern

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05593 937490, Gruppen-E-Mail:

heidemarie.adam@abylen.de, Frau Heidemarie Adam

Angehörige von an Depression erkrankten Menschen

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht

Ort: Holzminden

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 16.45 Uhr

Treffpunkt: Lutherkirche

Kirchplatz 5, 37603 Holzminden

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171 6567059, Gruppen-E-Mail:

f.grotjahn@gmx.de

Lebensfreude trotz Depression

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 13 bis 15.00 Uhr

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Für Menschen mit Depression ab 35 Jahre.

Menschen mit Depression

Status: in Gründung

Ort: Göttingen

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Depression ab 35 Jahre

Status: geschlossen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Di. im Monat, 17.45 bis 19.15 Uhr

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

D - E

SHG Depression bis 35 Jahre II

Status: pausiert

Ort: Göttingen

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Depression bis 35 Jahre I

Zusatz: Für Betroffene

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Regenbogen 2000

Zusatz: Betroffene von Depressionen,
Ängsten und Burnout

Ort: Witzenhausen

Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 18.00
bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49
37213 Witzenhausen

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg-
regenbogen-2000@web.de, Gruppen-
Internetseite: [http://www.regenbogen-
2000.de/](http://www.regenbogen-2000.de/)

Bemerkungen: Bitte um vorherige
Kontaktaufnahme!

SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie

Zusatz: Skin Picking

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Messie-Hilfe-Telefon

Ort: Überregional

Treffzeit: Jeden Di., 9.00 bis 12.00 Uhr und
jeden Do., 15.00 bis 18.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 089
55064890, Gruppen-E-Mail: messie@h-
team-ev.de, Gruppen-Internetseite:
[http://h-team-
ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/](http://h-team-
ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/)

SHG Desorganisation

Zusatz: Nur Betroffene

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Über
KIBIS (0551/486766);
kibis@gesundheitszentrum-goe.de) oder an
silene@gmx.de

Insuliner SHG

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
48391, Gruppen-E-Mail: s.gessert-
eggert@gmx.de, Frau Sabine Gessert-
Eggert, Tel: 0551 48391, Telefonzeit:

nachmittags und abends, s.gessert-
eggert@gmx.de

Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme
erwünscht!

Arbeitskreis Down-Syndrom

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen

Treffzeit: Bitte erfragen!

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
info@DownSyndrom-Goettingen.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.downsyndrom-goettingen.de/>,
Frau Hanke, Tel: 0551 7975626,

Telefonzeit: Abends

Bemerkungen: Für Familien mit Kindern /
Angehörige mit Trisomie 21.

Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.00 bis
17.00 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius
St.-Laurentius-Str. 2, 37434

Gieboldehausen

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528
200796, Frau Nicole Kohlrautz, Tel: 05528
200796, Telefonzeit: Nachmittags,

n.kohlrautz@web.de, Frau Nicole Kohlrautz,
Tel: 05528 200796, Telefonzeit:
Nachmittags, n.kohlrautz@web.de

SHG Eigenverantwortung und Resilienz als Aufstellungsteilnehmende

Zusatz: Für Aufstellungserfahrene und
Aufstellungsinteressierte (keine
Aufstellungen im Rahmen der SHG,
sondern Erfahrungsaustausch zur
Thematik)

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
shg.aufstellende@gmx.de

E

Die Insulaner

Zusatz: SHG für Menschen ohne ausreichende soziale Kontakte und familiäre Anbindung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Kontakt über KIBIS oder silene@gmx.de

EIFER e.V.

Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 18.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Northeim, Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160 6100693, Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Frau Susanne Grebe-Deppe, Tel: 0160 6100693, info@eifer-ev.de, Frau Monika Nölting, Tel: 0162 4355327, info@eifer-ev.de

Elterngruppe Kinder fordern uns heraus (angeleitet)

Zusatz: Eltern mit Kindern im Alter von fünf bis zehn Jahren.
Treffzeit: nach Vereinbarung, 1x wöchentlich an 6 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Elterngruppe Ressourcen stärken - Kraft tanken

Zusatz: Stark belastete und psychisch kranke Eltern; Mütter und Väter, die mindestens ein Kind bis sieben Jahre haben (angeleitete Gruppe).
Treffzeit: Nach Vereinbarung 1x wöchentlich vormittags an 12 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Danziger Straße 40

Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Gekko

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern kardiologischer Kinder
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Gekko-Herkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 05505 96347, cb6@gmx.de

E

Jugendliche fordern uns heraus - Adoleszenz-Elterngruppe (angeleitet)

Zusatz: Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von 11 bis 20 Jahren
Inhalt: Herausforderung der Eltern/Familien durch die Verselbstständigung von Jugendlichen und Aufzeigen von Möglichkeiten, sich in den veränderten Rollen wieder zu finden und sicherer zu werden.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 10 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Kleine Löwen e. V.

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.
Treffpunkt: Siehe Homepage.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@kleineloewen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>, Frau Carina Krause, Tel: 0551 29179002, info@kleineloewen.de

Kreis «Kunterbunt»

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Nicole Rappe, Tel: 05541 955912, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 05502 4261

Offene Eltern-Kind Gruppe

Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 10.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme: Mehrgenerationenzentrum Adelebsen, Tel: 05506 89736

Paparunde Göttingen

Zusatz: (ehemals Vätertreff)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen, Nikolaistraße 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7709844, Gruppen-E-Mail: info@paparunde.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.paparunde.de/>, Herr Cornelius Hantscher

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben.
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@regenbogenverein-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.regenbogenverein-goettingen.de>, Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache, info@regenbogenverein-goettingen.de

Emotions Anonymous

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit
Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien, Neustadt 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179 6633398, Gruppen-Internetseite: <http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

E - H

Verletzte Seelen

Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht allein lösen können.

Ort: Hann. Münden

Treffpunkt: Am Felde 8, 34346

Hann.Münden

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541

953972, Gruppen-E-Mail:

cbs34355@gmx.de, Herr M. Külls, Tel:

05541 953972, martinkuells@gmx.de

Bemerkungen: Kontaktaufnahme zu ein bis zwei Kontaktpersonen der Gruppe.

SHG Endometriose

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen

Zusatz: Betroffene, Angehörige und Eltern

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat,

18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter e.V., Neustadt 7

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

epilepsie-goe@gmx.de, Herr Detlef Briel,

Tel: 05273 88430, Fax: 05273 365322,

epilepsie-niedersachsen@t-online.de, Frau

Monika Schmidt, Tel: 0551 24407, Fax:

0551 30988645, monika.schmidt61@t-online.de

Fibromyalgie SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Frau Lena Weiß, Tel:

05541 72574, lena-jacobsen@t-online.de

unabhängige SHG Fibromyalgie

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

FORT-Gruppe für Frauen*

Status: unbestimmt

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Interessengemeinschaft

Fragiles-X e. V.

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen

Status: pausiert

Treffpunkt: Unregelmäßig, nach Bedarf/auf Anfrage.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

38485999, Gruppen-E-Mail:

antje.rode@frax.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.frax.de>

Freunde finden

Zusatz: Jede/r ist willkommen!

Status: pausiert

Treffzeit: Freitags 16.00 bis 17.45 Uhr

Treffpunkt: Kleiner Gruppenraum KIBIS

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Glaukom - Kreis Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat

Treffpunkt: Bildungsvereinigung Arbeit und

Leben e.V., Lange-Geismar-Strasse 72

Kontaktaufnahme: Herr Dr. Rainer

Kombrink, Tel: 0551 796860,

dorako@gmx.de

Bemerkungen: Bei Erstbesuch bitte vorher

Kontakt aufnehmen.

SHG Haarausfall

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs Göttingen

Zusatz: Betroffene und Angehörige

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Von-Siebold-Straße 2

Kontaktaufnahme: Herr Jens Holzhausen,

Tel: 0175 1603272, j-holzhausen@t-

online.de, Frau Katrin Schöne, Tel: 0176

47712621, katrin_schoene@online.de

Bemerkungen: überregionaler Verband:

Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.

H

SHG Herzerkrankungen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfegruppenraum des
Göttinger Krebszentrums, Von Siebold-
Straße 3

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
50336613, Herr Schmidt, Tel: 0551
50336613 oder 0151 17637766,
Telefonzeit: Bitte nur bis 20.30 Uhr
anrufen.

SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.30 bis
17.30 Uhr

Kontaktaufnahme: Frau Karin Stieg, Tel:
0551 40144209, karin.stieg@outlook.de

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 17.00 bis
19.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Frau Barbara Müller,
Tel: 0551 40143013, Telefonzeit: 9.00 bis
12.00 Uhr oder 19.00 bis 20.00 Uhr,
mueller-doehref@web.de

HIV-Positiventreffen

Treffzeit: 1x monatlich freitags,
15.00 bis 17.00 Uhr, genaue
Termine bitte erfragen.

Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe,
Obere Karspüle 14

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-
Internetseite:
<http://www.goettingen.aidshilfe.de/>,
Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 0551 43735,
Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00
Uhr

Grips e.V.

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung
besonders begabter Kinder.

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat außerhalb
der Schulferien, 20.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
info@gripsgoe.de, Gruppen-Internetseite:
http://www.gripsgoe.de, Frau Gisela
Hartmann, Tel: 05503 49127

SHG für Hochsensible Menschen

Zusatz: Nur Betroffene

Status: geschlossen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat,
18.15 bis 19.45 Uhr

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Hochsensibilität (konstruktiver Umgang)

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG HSP - Eltern hochsensibler Kinder

Zusatz: Angehörige

Treffpunkt: KIBIS, kleiner Gruppenraum

Kontaktaufnahme: Frau Christina Kothe,
Tel: 0172 8038975, Telefonzeit: Tagsüber,
kothe.christina@gmail.com

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten

Regionalverbands Südniedersachsen
Zusatz: In lautsprachlicher Kommunikation
für Menschen mit Tinnitus, Schwer-
hörigkeit, Hyperakusis, Spätertaubte mit
Cochlear-Versorgung u. a..

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 15.00 bis
17.30 Uhr und nach Absprache

Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für
Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-
Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23

Kontaktaufnahme: Frau Ulrike Wohlers,
Tel: 0551 3827908, Telefonzeit: 10.00 bis
18.00 Uhr, wohlers@gvsn.de

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder

Südniedersachsen e. V.

Status: offen

Ort: Göttingen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
http://www.ge-hoer.de, Frau Beate Tonn,
Frau Heidi Hitzke, Tel: 0551 65712

SHG Hyperhidrose

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

I - K

SHG Eltern für Impfinformationen

Treffzeit: Einmal im Monat an einem Freitag (nach Vereinbarung), 16.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Schatzberg, Tel: 0551 5314995

SHG kritische Einstellung zum Impfschutz

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Inkontinenz

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Vulva Karzinom

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.
Status: unbestimmt
Ort: Überregional
Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia Selka, Tel: 04421 972281, Telefonzeit: Mo. bis Fr, 15.00 bis 17.00 Uhr
Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der Erkrankung gibt es keine regionalen Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um die Uhr erreichbar.

SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Elternhilfe für das krebskranke Kind

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: verwaltung@elternhaus-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.elternhaus-goettingen.de>, Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel: 0551 374494, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 9.00 bis 17.00 Uhr

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe Duderstadt - Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts sowie Krebsdiagnose!
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 15.30 Uhr
Treffpunkt: Haus des Handwerks, Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528 8988, Gruppen-E-Mail: gisela-grube@gmx.net
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts sowie Krebsdiagnose!
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat und jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis für Neu- bzw. Wiedererkrankte), 15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirchstraße 4
Kontaktaufnahme: Frau Sigrid Beister, Tel: 05546 1266, sigrid.beister@t-online.de

Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich? Diagnose Krebs ... Was nun?

Zusatz: Betroffene Frauen und Männer auch mit Angehörigen
Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Bedarf
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Adelebsen im Steinarbeiter Museum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme: Frau Anita Reitmann, Tel: 05506 8928258, reitmann-anita@web.de

SHG Bronchial- und Lungenkrebs

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

K - L

TREFFPUNKT Südniedersachsen

Zusatz: Junge Betroffene im Alter von 18 bis 39 Jahren, die an Krebs erkrankt sind.

Ort: Überregional

Treffzeit: Keine fixen Termine, mindestens 1x monatlich, die Termine richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen.

Treffpunkt: Wechselnd - abhängig von geplanter Aktivität.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 030 280930560, Gruppen-E-Mail: treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/locations/treffpunkt-suedniedersachsen/>, Organisationsteam des TREFFPUNKT Südniedersachsen, treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Tel: 030 280930560

Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel

Treffzeit: Jeden 2. Monat, jeweils den 1.

Fr., 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault, Judenstr. 1 (1. Stock)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried Kurth, Tel: 0172 5664458, Frau Heike Knoch

SHG kuscheln

Treffzeit: Alle drei Wochen sonntags, 17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne Gewalt», Groner-Tor-Straße 16

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 484423

Bemerkungen: Wir trennen zwischen Kuscheln und Sexualität und schaffen einen sicheren, sexfreien Rahmen in einer gemischten Gruppe. Wir üben, unsere Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu äußern. In diesem Schutzraum kannst du lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu genießen.

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer in den Ferien), 17.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: goettingen@Legasthenie-verband.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.legasthenie-verband.de>, Herr Harald Schmidt, Tel: 0551 7702225, hs@lernhilfe-mathematik.de

Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

AGLS Aktion Göttinger Leukämie und Lymphome Selbsthilfe e.V.

Zusatz: Betroffene, Angehörige und Freunde

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus

Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 46651, Gruppen-Internetseite:

<http://www.agls-goettingen.de>, Frau Schröder, Tel: 0551 46651

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.

Status: offen

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

LHRM-MDS-PAT-IG (Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.)

Zusatz: Interessengemeinschaft für Patienten mit Myelodysplastischen Syndromen (Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, Internierte)

Status: offen

Ort: Überregional

Treffpunkt: Internetbasierte

Telefonberatung. MDS-Patienten-IG (geschlossene Gruppe bei Facebook)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05561 9233360, Gruppen-Internetseite: <https://www.mds-patienten-ig.org>

L - M

Lichen sclerosus Deutschland

Zusatz: Das Angebot richtet sich an alle Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte jeglichen Alters.
Ort: Überregional
Treffpunkt: Derzeit virtuelle Treffen, andere sind im Aufbau.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 3448125, Gruppen-E-Mail: kontakt@lichensclerosus-deutschland.de, Gruppen-Internetseite: <http://lichensclerosus-deutschland.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Lichen Sklerose

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Abinäre Austauschgruppe

Zusatz: Betroffene (abinaer, genderfluide, nicht-binär)
Treffzeit: Treffen etwa alle zwei Wochen. Uhrzeit wird via E-Mail bekannt gegeben.
Treffpunkt: Treffpunkt wird auf Anfrage bekannt gegeben.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: abinaer@tutanota.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Kei Common, Telefonzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr, abinaer@tutanota.de

Coming-Out Gruppe Face to Face

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (2. Stock), Theaterstr. 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.schwul-in-goettingen.de>

SHG Lungenemphysem-COPD

Zusatz: Region: Südniedersachsen, Standort: Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. Sa. im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gruppenraum der Wohnanlage der städtischen Wohnungsbau GmbH Windausweg 26
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 82458, Gruppen-E-Mail: s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.lungenemphysem-copd.de>, Frau Sigrid Spörhase, Tel: 0551 82458, si.spoerhase@gmail.com, Herr Wolfgang Leunig, Tel: 0151 22085070, w.leunig@lungenemphysem-copd.de
Bemerkungen: Findet coronabedingt z.Zt. nicht statt

Depression wegen Migration

Zusatz: Zielgruppe: Frauen mit Migrationshintergrund
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrsprachigkeitszentrum, Greitweg 23a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173 1576953, Gruppen-E-Mail: yrasheva@yahoo.com, Frau Yulia Rasheva, Tel: 0173 1576953, Telefonzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr, yrasheva@yahoo.com, Frau Anna Kozyakova

Heads up! - Betroffeneberatung Südniedersachsen (rechte, rassistische und antisemitische Gewalt)

Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179 1255333, Gruppen-E-Mail: suednds@betroffenenberatung.de
Bemerkungen: Betroffene, Angehörige, Zeugen (Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Kurdisch, Französisch, Spanisch, Russisch)

SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

M - N

Stammtisch Sexueller Missbrauch

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch.

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: verein@gegen-missbrauch.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.gegen-missbrauch.de>, Frau Doreen Neumann-Fock, Tel: 0551 50065699, doni@gegen-missbrauch.de, Herr Ingo Fock, Tel: 0551 50065699

SHG Mobbing am Arbeitsplatz

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.30 Uhr

Treffpunkt: Krankenhaus Weende (4.Etage, Seminarraum), An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Ingrid, Tel: 05553 2144, Manfred, Tel: 05504 7418

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat, 18.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte, Hospitalstraße 11

Multiple Sklerose «Heckenrose»

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste, Am Plan, 34346 Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Frau Bettina Mergard, Tel: 05541 9998374, bettina.mergard@freenet.de, Frau Mona Zeidler, Tel: 05541 989935

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 65544, Gruppen-Fax: 0551 5041810, Gruppen-E-Mail: guenterherold@arcor.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.dgm.org/landesverband/bremenniedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

Regionalgruppe Harz der DMG (Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.)

Zusatz: Für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Treffzeit: Samstags, 2 bis 4x jährlich, 10.00 bis 14.00 Uhr; Termine werden auf der Homepage der DMG veröffentlicht (Mitglieder erhalten eine Einladung).

Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160 93601188, Gruppen-E-Mail: ivonne.kohlstruck@dmg-online.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.dmg-online.de>, Frau Ivonne Kohlstruck, Tel: 0160 93601188 oder 05522 5078810, ivonne.kohlstruck@gmg-online.de, Frau Anja Hoffmeister, Tel: 0152 32032742, anja.hoffmeister@dmg-online.de
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme möglich.

Neurofibromatose

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen und Umgebung. Betroffene, Angehörige und Freunde sind willkommen.

Treffzeit: Jeden 3. Sa. im Monat, 14.00 Uhr
Treffpunkt: Ev.-luth. Bethlehemgemeinde auf dem Holtenser Berg, Londonstraße 11 a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171 9971909, Gruppen-E-Mail: kullmann@neurofibromatose.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.bv-nf.de/>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Dagmar Kullmann, Tel: 0171 9971909
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme wünschenswert, da Termine auch ausfallen oder sich verschieben können.

N - P

LNNI - Regionalgruppe Göttingen

Zusatz: Selbsthilfe Nierenkranker,
Dialysepatienten und Transplantiertes
Niedersachsen e. V.
Treffzeit: Sonntags, 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich - bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527
4782, Gruppen-E-Mail: rg-
goettingen@lnni.de, Gruppen-Internetseite:
[http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-
lndt/goettingen.html](http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html), KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg
Kontaktaufnahme: Frau Gudrun Jung, Tel:
05503 8487, gudrun-ernst@t-online.de,
Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose
e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 05503
915696, Bundesselbsthilfeverband für
Osteoporose e.V.
Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher
Kontakt mit Frau Jung auf!

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt

Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat,
15.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4,
37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Herr Hubert Müller, Tel:
03606 5033340, Herr Heinrich Ahrens, Tel:
05527 1546, ahrens.heinrich@freenet.de
Bemerkungen: Zusätzlich ist die Teilnahme
an Wasser- und Trockengymnastik möglich.

Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.

Ort: Duderstadt
Treffzeit: Montags zwei Gruppen
Trockengymnastik, 14.00 bis 14.45 Uhr
(Gruppe 1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gruppe
2)
Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-
Str., 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527
2371, Gruppen-Fax: 05527 914932, Frau
Rosi Wieprecht, Tel: 05527 2371
Bemerkungen: Besuch ohne vorherige
Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

SHG Osteoporose Göttingen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 9.15 und
10.00 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum,
Werner-von-Siemens-Str. 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
[http://www.selbsthilfe-
goettingen.de/gruppen/osteoporose](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose), Frau
Ilse Neuhaus, Tel: 0551 7992618,
Telefonzeit: tägl. 8.00 - 9.00 Uhr,
Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6, 37081
Göttingen (Grone) und St. Petri-
Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: [dpv-
goettingen@parkinson-mail.de](mailto:dpv-goettingen@parkinson-mail.de), Gruppen-
Internetseite: [http://www.parkinson-
goettingen.de](http://www.parkinson-goettingen.de), Frau Rosemarie Dalchow,
Tel: 0551 3791818

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: SHG Hann. Münden
Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Angelika
Tscherner, Tel: 05542 8583

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 bis
20.30 Uhr
Treffpunkt: Diakonisches Werk,
Schillerstraße 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
37073970, Gruppen-Internetseite:
<https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>,
Frau Renate Kirchner, Tel: 0551 37073970,
Telefonzeit: Mo, Mi, Do, Fr. 10.00 bis 12.00
Uhr, [demenzhilfe@diakoniestation-
goettingen.de](mailto:demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de)
Bemerkungen: Bitte vorher anrufen.

P

Pflege- und Adoptivfamilien Südniedersachsen e.V.

Zusatz: Zuhause für Kinder
Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im Internet!
Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der AWO, Lönsweg 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <https://zuhause-fuer-kinder.com>, Frau Irm Wills, Tel: 05561 982867, Telefonzeit: Tagsüber, Fax: 05561 982866, wills@pflegefamilien-suedniedersachsen.de

Pflegende Angehörige

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

BV Polio e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim
Treffzeit: Freitags oder samstags alle zwei Monate, 15.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich, bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio>, Frau Sigrid Rüschel, Tel: 05551 5429353, s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard Böhme, Tel: 05563 207, giboehme22@t-online.de

SHG Polyneuropathie (PNP)

Treffzeit: Nach Absprache 1x monatlich.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg_polyneuropathie_goe@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, 0176 84452390
Bemerkungen: Anmeldung kann über die Gruppen-E-Mail erfolgen.

Selbsthilfegruppe für Mütter mit PPCM (Postpartaler Cardiomyopathie)

Zusatz: SHG überregional (Niedersachsen)
Status: unbestimmt
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Zusatz: Nur betroffene Personen, beider Geschlechter
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Prostatakrebs SHG

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Weender Krankenhaus, An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Herr Neidhard Paul, Tel: 05527 941270, neidhard@neidhardpaul.de
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme möglich.

SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat, 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Bevorzugt Psychosen.

Die Selbstfürsorger

Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: Bei E-Mails bitte immer 'für Anne' in den Betreff mit aufnehmen.

Ex-In-Treff Göttingen

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der Psychiatrie
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: C-Avinio, Rote Str. 29 (Eingang Kurze-Geismar-Str.)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995, Gruppen-E-Mail: goettingen@ex-in-niedersachsen.de
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter <http://www.ex-in.de/>

P - Q

Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen

Zusatz: Angeleitete Gesprächsgruppe

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 16.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Dialog Tagstätte der AWO
Lange Straße 102, 34346 Hann Münden

Kontaktaufnahme: Bahar Kor, Tel: 0176 23991884

Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-

Zusatz: in Gieselwerder

Treffzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus

Oberweser/Gieselwerder, Im Bruch 15,
34399 Gieselwerder

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 41476182

Bemerkungen: Die Gruppe wird von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Zusatz: Unterstützt und angeleitet

Treffzeit: 14-tägig donnerstags in ungeraden Kalenderwochen, 17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4022862, Gruppen-E-Mail:

fra.mueller@asklepios.com, Gruppen-Internetseite:

<http://www.asklepios.com/goettingen>, Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862, Telefonzeit: Alltags, tagsüber.

Lebensgewinn - Selbsthilfegruppe Psychosomatik

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: KIBIS, kleiner Gruppenraum

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: specht@aspe-gesundheit.de, Frau Angelika Specht

SHG Eltern psychisch kranker Kinder

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt

Zusatz: Narzissmus, Narzisstische Beziehungen

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG für Psychose-Erfahrene

Status: pausiert

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: psychose-erfahrene@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Startet voraussichtlich wieder im September 2021

SHG Seelensinger

Zusatz: Selbsthilfegruppe für psychiatrienerfahrene Menschen und Angehörige - auch gemeinsames Musizieren

Treffzeit: Samstags, 14.00 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: Wechselnd. Nächstes Treffen:

Ancora, Kurze Straße 13a (2. Innenhof)

Kontaktaufnahme: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862,

Telefonzeit: Alltags, tagsüber.

Bemerkungen: auch gemeinsames Musizieren

SHG «Tunnelblick»

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus (Altenzentrum), Raum 006 (Eichsfeldstübchen)

Kontaktaufnahme: Herr Daniel Moll, Tel: 0170 3405866

R - S

SHG rauchfrei

Zusatz: Gruppentreffen und Notfalltelefon
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

RLS (Restless-Legs-Syndrom)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 15.00 bis
16.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pfortner
fragen)
Kontaktaufnahme: Frau Bärbel Petersen,
Herr Klaus Petersen, Fax: 0551 23310

Junge Rheumatiker Göttingen

Zusatz: Rheumaliga Niedersachsen e.V.
AG Göttingen
Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat,
19.00 Uhr
Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17
Kontaktaufnahme: Frau Antje Pauli-Pruß,
Tel: 0173 7251859, apauli@gmx.de,
Sandra, Tel: 0178 7648534

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
monikaboenig@gmx.de, Frau Bönig
Bemerkungen: Gespräche und
Bewegungsübungen im Trockenen.

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen /
Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Di. und Do., 12.00 bis
17.00 Uhr
Treffpunkt: Windausweg 4a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
7076748, Gruppen-E-Mail: AG-
Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Gruppen-
Internetseite: <https://www.rheuma-liga-nds.de/>
Bemerkungen: Kontaktaufnahme über die
Nummer des Büros.

SHG Eltern rheumakranker Kinder

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 19.30 bis
21.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
373218 oder 0176 78730272, Gruppen-E-
Mail: goettingen@kinderrheuma.com,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.kinderrheuma.com>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Rheuma

Zusatz: Nur betroffene Erwachsene jeder
Rheumaform.
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG «Rück-Rat»

Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 15.45 bis
16.15 Uhr
Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN,
34346 Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Karin Bömeke, Tel:
05541 34281, fam.boemeke@t-online.de

Angeleitete Gesprächsgruppe für schlaganfallbetroffene Menschen und Angehörige

Status: geschlossen
Treffzeit: Freitags, 15.00 bis 16.00 Uhr, 1x
monatlich. Termin bitte erfragen!
Treffpunkt: Logopädische Praxis
K. Wucherpfennig, Wilhelm-Baum-Weg 6
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
3893888, Gruppen-Fax: 0551 38919019,
Gruppen-E-Mail: [mail@logopraxis-
weende.de](mailto:mail@logopraxis-weende.de), Gruppen-Internetseite:
<http://www.logopraxis-weende.de>
Bemerkungen: Bitte Termin immer
erfragen und sich anmelden, da die Gruppe
erst ab 5 Personen stattfindet.

S

Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere

Zusatz: Angeleitete Gruppe
Treffzeit: Wöchentlich nach Absprache
Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen,
Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-
Grona-Breite
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
999590, Gruppen-E-Mail:
schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de, Frau Hildegard
Schütz, Tel: 0551 999590, Telefonzeit:
Mo., Mi. und Fr., 10.00 bis 12.00 Uhr,
schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de

SHG Schmerzlos Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat um 18.00
Uhr
Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon,
Robert-Koch-Str. 40
Kontaktaufnahme: Frau Rosi Wenzel, Tel:
0151 41242108, Telefonzeit: 19.00 Uhr,
rosemarie_wenzel@web.de

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/
Süd-niedersachsen
Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541
33464, Gruppen-E-Mail: familie-hente@t-
online.de, Herr Gerhard Hente, Tel: 05541
33464
Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen
Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in
Form von Telefongesprächen oder
Besuchen von ihren Erfahrungen.

Solidarisches Gesundheitswesen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat,
19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:
<http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta
Sammler, Tel: 0551 7907284, Herr
Stephan Holzhaus, Tel: 0551 7906630

SHG Sozialphobie Göttingen

Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, von 19.45
bis 21.15 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
sozialphobie-goettingen@gmx.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.sozialphobie-goettingen.de>
Bemerkungen:
[facebook.com/SozialphobieGoettingen](https://www.facebook.com/SozialphobieGoettingen)

SHG für Frauen mit Sportverletzungen

Zusatz: (Kontaktsportarten)
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.30 bis
20.30 Uhr
Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef,
Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt
Kontaktaufnahme: Herr Helmut Wiederholt,
Tel: 036075 62896,
helmut.wiederhold@gmail.com

Anonyme Spielsüchtige

Zusatz: «Gamblers Anonymous»
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Ort: Osterode
Treffzeit: Freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Paritätisches Sozialzentrum
Abgunst 1, 37520 Osterode
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176
74740735, Gruppen-E-Mail: freundeskreis-
oha@online.de, Gruppen-Internetseite:
[https://www.freundeskreise-
niedersachsen.de/](https://www.freundeskreise-niedersachsen.de/), Frau Veronika Nentwig,
Tel: 0176 74740735

S - T

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hann. Münden

Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Schwesternwohnheim des ehemaligen Vereinskrankenhauses Hann. Münden, Burchhardtstr. 60
Kontaktaufnahme: Herr Peter Marschall,
Tel: 05541 12688

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Offener Informationsabend in der Stephanuskirche, Himmelsruh 17
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0178 1481837, Gruppen-E-Mail: freundeskreis_goettingen@hotmail.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.suchthilfe-goettingen.de>, Frau Maja Guderjan, Tel: 0551 24213, maja.guderjan@gmail.com, Herr Stefan Kolloff, Tel: 0162 7603246, skolloff@gmx.de
Bemerkungen: Neue Mitglieder können ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. Angeleitete Selbsthilfegruppe. Die Gruppe ist ehrenamtlich tätig und von daher nicht immer erreichbar. Bei Hinterlassen einer Nachricht wird sich zeitnah zurückgemeldet.

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen

Zusatz: Alkoholabhängigkeit
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote an allen Wochentagen.
Treffpunkt: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Caritas-Centrum Duderstadt, Tel: 005527 98136

Overeaters Anonymous (OA)

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Begegnungsstätte DRH, Hospitalstr. 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0174 7396980, Gruppen-E-Mail: goettingen@overeatersanonymous.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.overeatersanonymous.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

S.L.A.A.

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Bitte erfragen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0157 88943200, Gruppen-Internetseite: <http://www.slaa.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)

Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://www.deutsche-syringomyelie.de/>, Herr Bernd Hüsges, Tel: 02165 1719898, bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria Wißing, Tel: 02564 98193, maria.wissing@dscm-ev.de

SHG Thrombose und Lungenembolie

Zusatz: für Erkrankte (bis ca. 60 Jahre)
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Tinnitus

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Arbeit und Leben, Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher Eingang Lange-Geismar-Straße 72-73
Kontaktaufnahme: Engelbert, Tel: 0551 794277, Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

T

Angehörigengruppe trans*

Zusatz: An- und Zugehörige von trans*-Personen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat,
18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Queeres Zentrum Göttingen,
Hannoversche Straße 80

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
angehoerige@queeres-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
<https://www.transberatung-goettingen.de>,
Pia, angehoerige@queeres-goettingen.de

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs,
19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981,
Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de,
Gruppen-Internetseite:
<https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>,
<http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn,
Tel: 0551 4886980

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontaktaufnahme: Frau Ernst, Tel: 0551
58627, barbara.ernst@profamilia.de, Pro
Familia

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in

Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs,
18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981,
Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de,
Gruppen-Internetseite:
<https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>,
<http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn,
Tel: 0551 4886980

Offenes Trauercafé im Hospiz

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 15.00 bis
17.00 Uhr

Treffpunkt: Hospiz an der Lutter,
Humboldtallee 10 (Gruppenraum
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
50343821, Gruppen-E-Mail: ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de, Gruppen-
Internetseite: <http://www.hospiz-goettingen.de>

SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Sonntagstreffen für Trauernde

Treffzeit: In der Regel am letzten Sonntag
im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551
4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981,
Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de,
Gruppen-Internetseite:
<https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>,
<http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn,
Tel: 0551 4886980

T - U

Elterngruppe Trennung und Scheidung (angeleitet)

Zusatz: Gruppenveranstaltung über die Situation von Kindern und Eltern im Spannungsfeld Trennung/Scheidung: U.a. gemeinsames Sorgerecht, rechtliche Rahmenbedingungen, Folgen der Trennung, Beratungen und Hilfen in Göttingen, Umgangsgestaltung.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 4 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Gruppe für Kinder mit Trennungs- und Verlusterfahrungen (angeleitet)

Zusatz: Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren
Trennung, Scheidung oder Verlust eines Elternteils können Irritationen und leidvolle Erfahrungen mit sich bringen. Im spielerischen Austausch mit anderen Kindern lernen Kinder sich auszutauschen und mit bestehenden Schwierigkeiten umzugehen.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich nachmittags an 12 Terminen (verbindliche Anmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Treffpunkt Chamäleon

Zusatz: Betroffene + trialogischer Ausrichtung (auch prof. Fachkräfte und Angehörige; die Gruppe möchte Betroffenen-geleitet bleiben)
Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, alle 4 bis 5 Wochen, 18.15 bis 20.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995, Gruppen-E-Mail: treffpunkt-chamaeleon-goe@gmx.de
Bemerkungen: Wir sind recovery orientiert ausgerichtet. Recovery ist ein an Genesung - nicht Fokussierung auf die Erkrankung -, orientierter Ansatz. Konkret geht es darum, mit oder ohne etwaige Einschränkungen einen guten Umgang mit den erlebten seelischen Krisen zu finden, um ein aktives und sinnvolles Leben führen zu können.

Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Angelika Wock, Tel: 05652 9184485

SHG Umwelterkrankungen

Zusatz: umfasst: MCS, chron. Vergiftungen, Asbestose etc.
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Plötzlich ist alles anders - Mein Leben nach dem Unfall

Zusatz: ein Raum für junge Menschen - Gesprächsgruppe
Kontaktaufnahme: Frau Karen Wolf, Tel: 0151 28798655, ploetzlich_anders@web.de

V - Z

Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit

Zusatz: im Alter von 20 bis 60 Jahren
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Zahnprothetik

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Zöli Tiger

Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:
zoelikids@googlemail.com, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Zuckersucht

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen

Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen

Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!

- SHG Adipositas
- SHG Adipositas Göttingen
- SHG Die Hungrigen
- Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
- SHG für berufliche Neuorientierung
- SHG Borderline für Frauen
- SHG Borreliose
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V.
 - Regionalgruppe Göttingen
- SHG Bulimie und Essstörungen
- SHG Chronische Erschöpfung und Burnout
- Eltern von Söhnen/Töchtern mit Cannabiskonsum
- SHG Long Covid / Corona
- Angehörige von an Depression erkrankten Menschen
- Menschen mit Depression
- SHG Depression bis 35 Jahre I
- SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie
- Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation
- unabhängige SHG Fibromyalgie
- SHG Haarausfall
- SHG Hochsensibilität (konstruktiver Umgang)
- SHG Hyperhidrose
- SHG kritische Einstellung zum Impfschutz
- SHG Inkontinenz
- SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder
- SHG Bronchial- und Lungenkrebs
- SHG Lichen Sklerose
- SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs
- SHG Mobbing am Arbeitsplatz
- Pflegende Angehörige
- SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre
- SHG Eltern psychisch kranker Kinder
- SHG rauchfrei
- SHG Rheuma
- SHG für Frauen mit Sportverletzungen
- Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld
- SHG Thrombose und Lungenembolie
- SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen
- SHG Umwelterkrankungen
- Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit
- SHG Zahnprothetik
- SHG Zuckersucht
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen

In der KIBIS erhältlich

„Wechselseitig“

Göttinger Selbsthilfezeitung
Aktuelles rund um Gesundheit
und Selbsthilfe

„Wege entstehen beim Gehen!“

Tipps und Anregungen für die
Arbeit in Selbsthilfegruppen

„Wegweiser Soziales Göttingen“

Alle sozialen Einrichtungen auf
einen Blick

„SelbsthilfeArt“

Kunst von Menschen in Göttinger
Selbsthilfegruppen „Landesweite
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen“
Alphabetisches Verzeichnis von
Anschriften landesweiter
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen

Flyer

Diverse Flyer zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen erhältlich.
Gerne fertigen wir gemeinsam
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur
Neugründung individuelle
(Informations-)Flyer an.

Links

www.selbsthilfe-buero.de
Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen
(DAG SHG e.V.)
www.nakos.de
Nationale Kontakt- und
Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen

Bücher

Diverse Bücher zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen sind in der
hauseigenen Bibliothek für
Selbsthilfegruppenmitglieder
kostenlos ausleihbar.

Newsletter

Wenn Sie immer auf dem
neuesten Stand sein wollen und
Informationen zu Veranstaltungen
von uns oder unseren
Kooperationspartnern
wünschen, melden Sie sich
einfach telefonisch oder per Mail
für unseren regelmäßigen
Newsletter an!



<https://www.facebook.com/Gesundheitszentrum.goe>
https://twitter.com/Gesundheit_Goe

