

Selbsthilfetag 2014

Programm – die Vorträge



| | |
|--|---|
| <i>Nadja Lehmann (KIBIS Göttingen):</i> „Gehörst du dazu?“ Selbsthilfe stärkt das Zugehörigkeitsgefühl – Begrüßung und Einführung in den Selbsthilfetag 2014 | 10 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche |
| <i>Carina Krause (Kleine Löwen Göttingen e.V.):</i> Kleine Löwen – Frühgeborene und ihr Start ins Leben | 11 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche |
| <i>Bärbel Jung (Borderline Dialog Kassel e.V.):</i> Borderline und Co – Wie wir als Familie im Chaos der Gefühle Orientierung und Halt finden und bewahren | 12 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche |
| <i>Erika Hoppe (Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD):</i> Patientenrechte für alle | 13 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche |
| <i>Lesung:</i> Erfahrungen und Leben mit der Diagnose Hirntumor | 15 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche |
| <i>Wolfgang Sosnowski (Mobile Suchtprävention „Näher dran“):</i> Nein sagen – neue Arbeitsweisen im Umgang mit Polytoxikomanie | 16 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche |

Programm – die Aktionen



| | |
|--|--|
| Selbsthilfe-Café: Kommen Sie bei selbstgebackenem Kuchen und Gebäck, Kaffee und Tee ins Gespräch! | ab 10 Uhr Kleiner Gruppenraum, und Innenhof, KIBIS |
| Sanna Almstedt mixt grüne Smoothies: Hier erhalten Sie Informationen über die unterschiedlichsten Möglichkeiten, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wie Sie für Ihre Gesundheit sorgen können! | ab 10 Uhr Stand |
| Flohmarkt vor der Albani-Kirche: Die <i>Zeittauschbörse (ZeTaBo)</i> informiert über ihre Aktivitäten und das Konzept der modernen Nachbarschaftshilfe! | ab 10 Uhr Grünfläche vor der Albani-Kirche |
| Sich Ausprobieren mit Steinen – für Kinder und Jugendliche: Die IGS in Geismar stellt ihre <i>offene Werkstatt</i> ganz praktisch vor – lernen Sie neue Werkzeuge, Materialien und Techniken kennen und erwerben Sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten! | ab 12 Uhr auf der Wiese am Teebeet im Cheltenhampark |
| „Selbsthilfe-Samba“ mit der Gruppe Sambatida: Rhythmus und Lebensfreude! Erleben Sie ein angeleitetes Mitmach- Konzert für 30 – 40 Leute! | ab 14 Uhr auf dem Platz vor den Selbsthilfe-Ständen |
| Teestunde im Teegarten: Plaudern Sie bei einer Tasse Tee aus frischen Kräutern in ruhiger Atmosphäre und erfahren Sie mehr zu den Aktivitäten von <i>Transition Town</i> und <i>Nährboden Göttingen</i> ! | ab 15 Uhr am Teebeet im Cheltenhampark |

Programm – die Infoveranstaltungen



| | |
|--|---|
| Grips e.V. – Göttinger Elterninitiative zur Förderung besonders begabter Kinder | 10 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS |
| Regionale Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD Südniedersachsen Göttingen: Nach einer kurzen Vorstellung der Gruppe stehen Mitglieder für Fragen zur Verfügung | 11 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS |
| Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Hochsensibilität | 12 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS |
| Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit: „Ohnmacht und Neubeginn“ | 14 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS |
| Mitglieder aus der Gruppe „ Anonyme Spielsüchtige “ stehen für Fragen zur Verfügung. | 15 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS |
| Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD | 10 – 12:30 Uhr und 13:30 – 15 Uhr Albanikirchhof 4 -5 |

Programm – die Stände



| | |
|---|----------------|
| Adipositas/Esstörungen | Stand |
| ADHS Alltagsbewältigung | vor Ort |
| ERIK – Eltern für ein regionales Integrationskonzept | Stand |
| Frauen und 12 Schritte – Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen | vor Ort |
| Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe | Stand |
| Horizonte Göttingen e. V. – Verein zur Unterstützung brustkranker Frauen | Stand |
| Kleine Löwen Göttingen e. V. – Eltern von Frühgeborenen | Stand |
| Regionale Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD Südniedersachsen Göttingen | Stand |
| Selbsthilfe Körperbehinderter | am KIBIS-Stand |
| Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD | Stand |