

Andrea Eimler  
Psychotherapie-Heilpraktikerin  
Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie  
Paartherapeutin  
Supervisorin DGSv  
Mediatorin  
Kommunikationsberaterin

Hanssenstraße 6  
37073 Göttingen  
Tel. 0551 – 485506  
info@andrea-eimler.de  
www.andrea-eimler.de

„Miteinander Reden – Kommunikation in Selbsthilfegruppen“

## **Seminarbeschreibung**

Unter dieser Thematik werden vier voneinander unabhängige Seminarbausteine angeboten. Gruppenprozesse durchlaufen (nach dem Tuckman-Modell) immer wieder typische Phasen. An jedem Abend werden schwerpunktmäßig Themen bearbeitet, die eine der vier Phasen charakterisieren.

Donnerstag, den 19.9.13

### **Forming: Einstiegs- und Findungsphase (Kontakt)**

Dazu gehören die Neugründung einer Selbsthilfegruppe, die Erweiterung um neue Teilnehmende, das zielgerichtete Miteinander, der offene und unterschwellige Gruppenvertrag, Vertrauen und Verbindlichkeit sowie Eigenverantwortung.

Donnerstag, den 24.10.13

### **Storming: Auseinandersetzungs- und Streitphase (Konflikt)**

Hier geht es um Klärungsprozesse bei Unzufriedenheiten und Spannungen sowie um den Umgang mit Krisen.

Donnerstag, den 14.11.13

### **Norming: Regelungs- und Übereinkommensphase (Kontrakt)**

Themenschwerpunkte sind hier Struktur und Rollen, sowie Gestaltung des Gruppenablaufs.

Donnerstag, den 5.12.13

### **Performing: Arbeits- und „Leistungs“-phase (Kooperation)**

Im Zentrum stehen die individuellen Bedürfnissen, die Ausrichtung auf den Sinn und Zweck der Gruppe und deren spezifische Nutzung.

Andrea Eimler