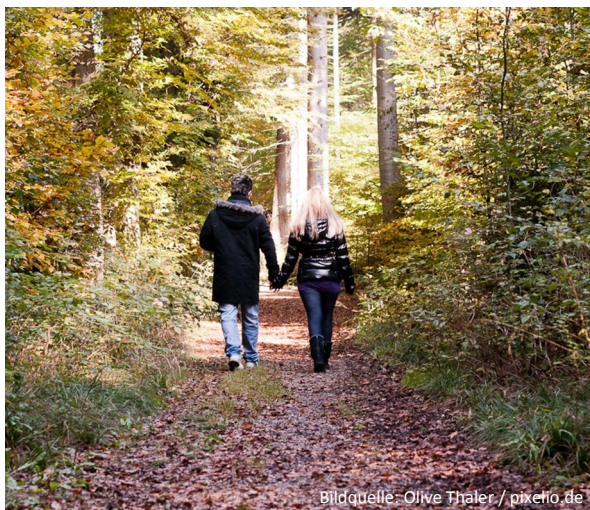


Mein Partner ist depressiv - und wo bleibe ich?

Selbsthilfegruppe für Angehörige von
Menschen mit Depressionen



Wir suchen noch weitere Interessierte aus
Stadt und Landkreis Göttingen für unsere
Gruppe. Betroffene sind herzlich eingeladen
sich zu melden bei:

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Lange-Geismar-Straße 82 • 37073 Göttingen

Telefon: 05 51/48 67 66 • Fax: 05 51/4 27 59

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

Anja Bartram

Birgit Henneck

Telefon (ab 18.00 Uhr):

0 55 41/9 09 87 20

anja.bartram@web.de

Telefon (ab 18.00 Uhr):

0 55 04/7 99 94 21

birgithenneck@web.de

Wächst Ihnen die Depression Ihrer Angehörigen über den Kopf?

Haben Sie das Gefühl, Sie kommen zu kurz?

Das Zusammenleben mit einer depressiv-erkrankten Person kann uns auf Dauer an unsere Grenzen bringen.

Unsere Unterstützung, das Funktionieren und Durchhalten im gemeinsamen Alltag wird erwartet. Hilfe und Anerkennung dafür bleibt aus.

Gerade wir Angehörigen brauchen „Pausen“, in denen wir wieder Energie tanken können.

In dieser Gruppe können wir uns mit anderen Betroffenen über unsere Sorgen und Probleme austauschen.

Dieser Flyer wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitszentrum Göttingen e.V. mit seinem Arbeitsschwerpunkt KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)