



Angehörige von Menschen mit Süchten

Der Vortrag richtet sich an Angehörige suchtkranker Menschen, ihren Umgang mit Abhängigkeit und dem Umfeld.

Der Autor des Buches "ALKOHOL - Ein Hilfeschrei, Ratgeber und mehr" spricht über die Vermeidung von Rückfällen nach Entgiftung und Klinikaufenthalt, die Wahl der richtigen Lebensmittel, die Achtsamkeit im täglichen Leben und die Vorbereitung auf ein Leben ohne Alkohol. Möchten Sie mitdiskutieren? Alle sind herzlich willkommen!

Datum:	Montag, 4. Juli 2022
Uhrzeit:	18 bis 20 Uhr
Ort:	Holbornsches Haus, Rote Str. 34
Referent:	Burkhard Thom, Autor

Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten. Es gilt ein Hygienekonzept aufgrund der aktuellen Corona-Vorgaben der Stadt Göttingen.