

Bundesweite Initiativen und Hilfen von und für Angehörige

[Reisemaulwurf - Gepflegt unterwegs](#)

Der REISEMAULWURF e.V. berät kostenfrei und unverbindlich Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf, damit diese die für sie passenden Urlaubsangebote finden können.

[Der Wünschewagen - Letzte Wünsche wagen](#)

Der Wünschewagen vom Arbeiter-Samariter-Bund erfüllt letzte Lebenswünsche schwerstkranker Menschen jeden Alters – mit viel Herzblut, ehrenamtlichem Engagement und für Fahrgäste und deren Angehörige kostenlos.

[Mehr Generationen Haus - Wir leben Zukunft vor](#)

Für Menschen verschiedener Altersgruppen bietet ein Mehrgenerationenhaus Raum, sich ungezwungen zu begegnen und gegenseitig von den Kompetenzen des jeweils anderen zu profitieren. Mehrgenerationenhäuser sind Orte der Begegnung für Menschen aller Generationen. Sie geben Raum für gemeinsame Aktivitäten, bieten Angebote zur Kinderbetreuung und zur Betreuung älterer Menschen.

[wir pflegen – Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.](#)

Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland. Der Verein Wir pflegen e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, bundesweit das Gemeinsame aller pflegenden Angehörigen und Freunde nach außen zu vertreten und die unterschiedlichen Initiativen zusammenzuführen. Es bestehen regionale Angehörigengruppen.

[Initiative gegen Armut durch Pflege](#)

Die Initiative Armut durch Pflege wurde 2009 vom Verein wir pflegen e.V. ins Leben gerufen und lässt pflegende Angehörige in Deutschland zu Wort kommen. Sie will über Verarmung und soziale Ausgrenzung in der Familienpflege aufklären, gesellschaftliche Verantwortung und Teilhabe fördern sowie die Rechte pflegender Angehöriger stärken.

[Dr. med. Heide Paul-Toebelmann-Stiftung](#)

Die 2006 gegründete Dr. med. Heide Paul-Toebelmann Stiftung hat es sich zum Ziel gesetzt, bedürftige und notleidende pflegende Angehörige zu unterstützen. Es werden beispielsweise Mittel zur Finanzierung einer Kur oder Erholungsmaßnahme zur Verfügung gestellt, auch die Anschaffung von Heil-, Pflege- und Hilfsmitteln ermöglicht die Stiftung.

[Netzwerk Pflegebegleitung - Begleitung für pflegende Angehörige](#)

Im Rahmen des Bundesmodellprojekts "Netzwerk Pflegebegleitung" ist ein Netzwerk von 97 Standorten mit über 2.000 freiwilligen Pflegebegleitern und -begleiterinnen entstanden, die im gesamten Bundesgebiet pflegende Angehörige begleiten und unterstützen.

[forum.pflegenetz.net/](#)

Bietet pflegenden und betreuenden Angehörigen die Möglichkeit, Erfahrungen in einem Forum auszutauschen, Unterstützung bei Konflikten mit Heimen oder ambulanten Pflegediensten oder fachkundigen Rat in speziellen Fragen zur Pflege und Betreuung. Das Forum ist ein Gemeinschaftsprojekt von verschiedenen Internetseiten.

www.pflege-shv.de

Pflege-Selbsthilfeverband e.V. - Initiative für menschenwürdige Pflege. Pflege-shv ist eine bundesweit tätige Selbsthilfeorganisation, sie betreut das Angehörigen-Forum auf forum.pflegenetz.net und bietet seinen Mitgliedern telefonische und schriftliche Beratung zu allen Themen rund um die Pflege an.

elternpflege-forum.de

Ist ein Angehörigenforum und wird professionell betrieben. Gibt unter anderem Tipps rund um die Pflege, betreibt auch ein User-Café.

www.pflegendeangehoerige.info

Ein Selbsthilfeforum mit vielen Informationen zum Thema häusliche Pflege. Besonderer Schwerpunkt wird auf die gegenseitige Unterstützung gelegt. Ein ehrenamtliches, unabhängiges und nicht kommerzielles Angebot.

www.aktion-demenz.de

Eine bürgerschaftliche Initiative, die sich als Netzwerk versteht. Ihr Ziel ist es, die Lebensbedingungen von Menschen mit Demenz und ihren Begleitern zu verbessern. Ein Kernanliegen ist die Beseitigung der Stigmatisierung von Demenz.

www.alzheimerforum.de

Ein überregionales Hilfsangebot der Alzheimer Angehörigen Initiative e.V. Es werden Informationen und Beratung rund um das Thema Alzheimer und Demenz gegeben. Unter anderem gibt es eine Internet-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist ehrenamtlich, unabhängig und nicht kommerziell.

www.deutsche-alzheimer.de

Die Selbsthilfeorganisation setzt sich für die Verbesserung der Situation der Demenzkranken und ihrer Angehörigen ein. Auf der Homepage finden Interessierte Informationen zum Thema Demenz, Tipps und Adressen.

www.urlaub-und-pflege.de

Urlaub und Pflege e.V. ist ein gemeinnütziger Reiseveranstalter, der sich auf Reisen für Mensch mit Hilfs- und Pflegebedarf spezialisiert hat. Der Reiseveranstalter bietet unterschiedliche Reisen an, auf denen die Reisenden von examinierten Pflegekräften begleitet und 24 Stunden in einem 1:1 Verhältnis betreut werden können. Auch pflegende Angehörige können an den Reisen teilnehmen.

<https://www.pflegen-und-leben.de/online-beratung-pflegen-und-lebende.html>

mit online-Beratung für GKV Versicherte

<https://www.wir-pflegen.nrw/>