

# Selbsthilfegruppe

für

**„jüngere“ Menschen  
mit Defiziten  
hinsichtlich  
Merkfähigkeit und  
Konzentration**

**Bei Interesse oder Fragen  
wenden Sie sich bitte an die**

**KIBIS** im  **Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82 • 37073 Göttingen

Telefon: 05 51/48 67 66

Fax: 05 51/4 27 59

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

# Inhalte und Themen der Gruppe:

Umgang im Alltag und  
Arbeitsleben mit diesen  
Defiziten, Einschränkungen  
bei der Kontaktaufnahme  
mit anderen Menschen,  
mögl. Folgeerscheinungen  
oder Folgeerkrankungen,  
Bewältigungsstrategien  
erproben und Unterstüt-  
zungsangebote ausloten.

Alter: ca. 20-60 Jahre

Dieser Flyer wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitszentrum Göttingen e.V.  
mit seinem Arbeitsschwerpunkt KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)