

**Gründung einer
Selbsthilfegruppe**

Hyperhidrose

- übermäßiges Schwitzen -



KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82 •
37073 Göttingen
Telefon: 05 51/48 67 66
kibis@gesundheitszentrum-
goe.de

**Gründung einer
Selbsthilfegruppe**

Hyperhidrose

- übermäßiges Schwitzen -



KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82 •
37073 Göttingen
Telefon: 05 51/48 67 66
kibis@gesundheitszentrum-
goe.de

**Gründung einer
Selbsthilfegruppe**

Hyperhidrose

- übermäßiges Schwitzen -



KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82 •
37073 Göttingen
Telefon: 05 51/48 67 66
kibis@gesundheitszentrum-
goe.de

Um was geht es?

In Deutschland leiden rund eine Millionen Menschen an übermäßigem Schwitzen, wobei die Ursachen hierfür sehr unterschiedlich sein können.

Hyperhidrose kann bei Betroffenen zu sozialen und beruflichen Einschränkungen führen und somit die Lebensqualität stark beeinflussen.

Mögliche Themen der Gruppe:

Die Gruppe soll einen Raum bieten, um:

- einen unbeschwerten Austausch Betroffener miteinander zu ermöglichen
- eigene Erfahrungen des Alltags (Familie, Freunde, Beruf) zu reflektieren
- durch gegenseitige Unterstützung Strategien zu finden, welche den Umgang mit der Erkrankung im Alltag erleichtern

Dieser Flyer wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitszentrum Göttingen e.V. mit seinem Arbeitsschwerpunkt KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)



Kontakt-, Informations-, Beratungsstelle im
Selbsthilfebereich
KIBIS GÖTTINGEN

Um was geht es?

In Deutschland leiden rund eine Millionen Menschen an übermäßigem Schwitzen, wobei die Ursachen hierfür sehr unterschiedlich sein können.

Hyperhidrose kann bei Betroffenen zu sozialen und beruflichen Einschränkungen führen und somit die Lebensqualität stark beeinflussen.

Mögliche Themen der Gruppe:

Die Gruppe soll einen Raum bieten, um:

- einen unbeschwerten Austausch Betroffener miteinander zu ermöglichen
- eigene Erfahrungen des Alltags (Familie, Freunde, Beruf) zu reflektieren
- durch gegenseitige Unterstützung Strategien zu finden, welche den Umgang mit der Erkrankung im Alltag erleichtern

Dieser Flyer wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitszentrum Göttingen e.V. mit seinem Arbeitsschwerpunkt KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)



Kontakt-, Informations-, Beratungsstelle im
Selbsthilfebereich
KIBIS GÖTTINGEN

Um was geht es?

In Deutschland leiden rund eine Millionen Menschen an übermäßigem Schwitzen, wobei die Ursachen hierfür sehr unterschiedlich sein können.

Hyperhidrose kann bei Betroffenen zu sozialen und beruflichen Einschränkungen führen und somit die Lebensqualität stark beeinflussen.

Mögliche Themen der Gruppe:

Die Gruppe soll einen Raum bieten, um:

- einen unbeschwerten Austausch Betroffener miteinander zu ermöglichen
- eigene Erfahrungen des Alltags (Familie, Freunde, Beruf) zu reflektieren
- durch gegenseitige Unterstützung Strategien zu finden, welche den Umgang mit der Erkrankung im Alltag erleichtern

Dieser Flyer wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitszentrum Göttingen e.V. mit seinem Arbeitsschwerpunkt KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)



Kontakt-, Informations-, Beratungsstelle im
Selbsthilfebereich
KIBIS GÖTTINGEN