

Die Insulaner

SHG für Menschen ohne soziale Kontakte und familiäre Anbindung, die einsam sind

Selbsthilfegruppe

in Gründung




Kontakt: **KIBIS** im  **Gesundheitszentrum Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82 • 37073 Göttingen

Telefon: 05 51/48 67 66

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

Dieser Flyer wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitszentrum Göttingen e.V. mit seinem Arbeitsschwerpunkt KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)

 **Gesundheitszentrum Göttingen e.V.**

Kontakt-, Informations-, Beratungsstelle im
Selbsthilfebereich
 **KIBISGÖTTINGEN**

Inhalte und Themen

Menschen, die in Einsamkeit leben, stehen im Fokus.

Wir wollen:

- raus kommen aus der Isolation.
- gemeinsam Freizeitaktivitäten finden.
- miteinander reden und uns austauschen.
 - gemeinsam nach Vorne schauen.
- Wege aus der Einsamkeit finden.
- uns selbst mit Unterstützung der anderen Betroffenen reflektieren.