



Mobbing

am Arbeitsplatz

Wir gründen eine
Selbsthilfegruppe
und
suchen weitere
Interessierte!

Kontakt:

KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82 • 37073 Göttingen

Telefon: 05 51/48 67 66

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

Inhalte und Themen der Gruppe:

- vertraulicher (Erfahrungs-) Austausch mit anderen Betroffenen
- gegenseitige Unterstützung; Wiederaufbau von Selbstwertgefühl
 - positives Denken
 - Selbstreflexion durch die Unterstützung der anderen Betroffenen
- gemeinsame Entwicklung von Strategien , um Konfliktsituationen zu vermeiden, zu verarbeiten und/oder sie zu lösen
 - Unterstützung im Mobbingverlauf

Dieser Flyer wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitszentrum Göttingen e.V. mit seinem Arbeitsschwerpunkt KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)