

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Göttingen geben. Die Gruppen sind Oberthemen, die Sie dem Inhaltsverzeichnis entnehmen können, zugeordnet.

Innerhalb dieser Oberthemen sind die Gruppen alphabetisch nach Unterthemen sortiert. Das heißt, Sie finden eine Gruppe zum Thema Depressionen unter dem Oberthema Psychische Probleme und dann unter D, auch wenn der Gruppenname mit einem anderen Buchstaben beginnt. Manche Gruppen lassen sich mehreren Themen zuordnen. In dem Fall haben wir versucht, das Hauptthema herauszufinden und die Gruppe hier zugeordnet. Wenn Sie eine Gruppe nicht gleich finden, könnte es helfen, zu überlegen, zu welchem Thema diese Gruppe noch gehören könnte.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Telefon: 0551 486766

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

www.kibis-goettingen.de

Inhalt

Angehörige	3 - 8
Besondere Lebenslagen	9 - 11
Chronische Erkrankungen und Behinderungen	12 - 22
Krebserkrankungen	23 - 25
Psychische Probleme	26 - 29
Sucht	30 - 32
Trauer	33 - 34

Die KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V. wird gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Angehörige

ACA - Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien

Zusatz: Frauen und Männer ab 18 Jahre, die von den Auswirkungen des Aufwachsens in einer suchtblasteten oder dysfunktionalen Familie genesen möchten.

Treffzeit: Psychiatrische Klinik der UMG, von-Siebold-Straße 5, (Gruppenraum 5)

Treffpunkt: Jeden So. 17.00 - 18.30 Uhr (an Feiertagen vorher anrufen, ob Treffen stattfindet)

Kontakt: Gruppen-Tel: 0176 46151785,

Gruppen-E-Mail: aca-goettingen@protonmail.com, Herr Niels Unger, Tel: 0176 46151785, Telefonzeit:

9.00 - 23.30 Uhr, aca-

goettingen@protonmail.com, Corinna, corinna-doerhage@gmail.com

Bemerkungen: Kein Kontakt vor dem Treffen notwendig-außer Feiertage!

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 20.00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

Al-Anon

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5

Kontakt: Gruppen-Tel: 0173 3526716, Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.al-anon.de>

Alkoholembryopathie FASD

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung
Treffpunkt: wird auf Webseite bekannt gegeben.

Kontakt: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.fasd-suedniedersachsen.de>, Frau Wills, Tel: 05561 982867, Fax: 05561 982866, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Jutta Kupski, Tel: 0551 76603

Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause

Zusatz: Entlastung für die Angehörigen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A, Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 37073970,

Gruppen-E-Mail:

demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds>

Angehörige

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Diakonisches Werk,
Schillerstraße 21

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 37073970,
Gruppen-Internetseite: <https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>, Frau Renate Kirchner,
Tel: 0551 37073970, Telefonzeit: Mo, Mi, Do, Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr,
demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
Bemerkungen: bitte vorher anrufen

Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus,
Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt
Kontakt: Gruppen-Tel: 05527 9968611,
Gruppen-Fax: 05527 9968615, Gruppen-E-Mail: riemekasten-remy@caritas-suedniedersachsen.de

Bemerkungen: Teilnahme ohne vorherige Anmeldung möglich

Angehörigentreff von Ataxie Betroffener

Zusatz: Teilnahme vorher Anmelden bzw. Treffzeit erfragen!

Status: in Gründung

Treffzeit: Sa. 26.10.19, 14.00 - 17.00 Uhr;
halbjährliche Treffen geplant

Treffpunkt: Seminarraum Feinbäckerei
Thiele, Hennebergstraße 12

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>, Frau Tanja
Holzapfel, tanjah@ataxie.de

Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

EIFER e.V.

Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener
Treffzeit: 2. Mi. im Monat von 18.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Northeim,
Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim
Kontakt: Gruppen-Tel: 0160 6100693,
Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Frau
Susanne Grebe-Deppe, Tel: 0160 6100693,
info@eifer-ev.de, Frau Monika Nölting, Tel:
0162 4355327, info@eifer-ev.de

Kreis «Kunterbunt»

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Nicole Rappe, Tel: 05541
955912, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute
Rohrig, Tel: 05502 4261

Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern

Status: pausiert

Kontakt: Frau Jutta Hunold, Tel: 05594 1440
(ab 17 Uhr oder AB), huhnold.harz14@t-online.de

Bemerkungen: momentan keine feste Gruppe vorhanden, Beratung telefonisch möglich.

Angehörige

Angehörige bipolar Erkrankter

Treffzeit: jeden 2. Do. im Monat 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bibliotheksraum der Psychiatrie,
Von-Siebold-Str. 5
Kontakt: Gruppen-E-Mail: mittelbar-bipolar-
goettingen@t-online.de, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:
0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Angehörigentreffen frontotemporale Demenz (angeleitet)

Zusatz: nur Angehörige von Menschen mit
frontotemporaler Demenz, die an der Klinik
angebunden sind bzw. angebunden werden
können.

Treffzeit: 3x jährlich, Fr. 11.00 bis 14.00
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 3914258,
Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-
Mail: elke.wiegemann@med.uni-
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
[http://www.psychiatrie.med.uni-
goettingen.de](http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de)
Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen
zu erfragen.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)

Zusatz: nur Angehörige von Menschen mit
Demenz, die an der Klinik angebunden sind
bzw. angebunden werden können
Treffzeit: 1x monatlich, Donnerstags von
15.00 bis 16.30, Termin muss vorher erfragt
werden.

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, von-Siebold-Straße 3,
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 3914258,
Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-
Mail: elke.wiegemann@med.uni-
goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
[http://www.psychiatrie.med.uni-
goettingen.de](http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de)
Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen
zu erfragen.

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)

Zusatz: nur Angehörige von Menschen mit
Demenz, die an der Klinik angebunden sind
bzw. angebunden werden können; jährlich
neue Aufnahme von Mitgliedern möglich.
Status: geschlossen

Treffzeit: 1x jährlich, 5 Termine im
wöchentlichen Abstand, 15.00 bis 16.30
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 3914258,
Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-
Mail: elke.wiegemann@med.uni-
goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
[http://www.psychiatrie.med.uni-
goettingen.de](http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de)
Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen
zu erfragen.

Angehörige

Weggemeinschaft

Zusatz: Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz

Ort: Bovenden OT Lenglern

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat ab 01.01.2020, 15.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Lange Straße (neben der Kirche)

37120 Bovenden OT Lenglern

Kontakt: Gruppen-Tel: 05593 937490,

Gruppen-E-Mail:

heidemarie.adam@abylen.de, Frau

Heidemarie Adam

Angehörige von an Depression erkrankten Menschen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer Ferien) 17.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

goettingen@Legasthenie-verband.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.legasthenie-verband.de>, Herr

Harald Schmidt, Tel: 0551 7702225,

hs@lernhilfe-mathematik.de

Bemerkungen: Um telefonische

Voranmeldung wird gebeten.

Eltern von Söhnen/Töchtern mit Cannabiskonsum

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Kleine Löwen e. V.

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von

Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.

Treffpunkt: siehe Homepage

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

info@kleineloewen.de, Gruppen-

Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>,

Frau Carina Krause, Tel: 0551 29179002,

info@kleineloewen.de

Gekko

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern

kardiologischer Kinder

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-E-Mail: Gekko-

Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 05505

96347, cb6@gmx.de

Grips e.V.

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung

besonders begabter Kinder

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat ausserhalb der Schulferien, 20.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.gripsgoe.de>, Frau Gisela

Hartmann, Tel: 05503 49127

Angehörige

SHG HSP - Eltern hochsensibler Kinder

Zusatz: Angehörige

Treffpunkt: KIBIS, kleiner Gruppenraum

Kontakt: Frau Maja Guderjan, Tel: 0551

24213, maja.guderjan@gmail.com, Frau

Christina Kothe, Tel: 0172 8038975,

Telefonzeit: außer Nachts,

kothe.christina@gmail.com

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.ge-hoer.de>, Frau Beate Tonn,

Frau Heidi Hitzke, Tel: 05551 65712

SHG Eltern für Impfinformationen

Treffzeit: Einmal im Monat an einem Fr.

(nach Vereinbarung) 16.30 Uhr

Kontakt: Frau Schatzberg, Tel: 0551

5314995

Elternhilfe für das krebskranke Kind

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

verwaltung@elternhaus-goettingen.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.elternhaus-goettingen.de>,

Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel:

0551 374494, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von

9.00 bis 17.00 Uhr

Pflegende Angehörige

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat
18.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: bevorzugt Psychosen

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Zusatz: unterstützt und angeleitet

Treffzeit: 14-tägig donnerstags in den
ungeraden Kalenderwochen jeweils von
17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Großer Seminarraum im
Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum,
Rosdorfer Weg 70

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 4022862,

Gruppen-E-Mail:

fra.mueller@asklepios.com, Gruppen-
Internetseite:

<http://www.asklepios.com/goettingen>, Herr

Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551

4022862, Telefonzeit: alltags, tagsüber

SHG Eltern psychisch kranker Kinder

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Angehörige

SHG Eltern rheumakranker Kinder

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 19.30 bis 21.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 373218 oder 0176 78730272, Gruppen-E-Mail: goettingen@kinderrheuma.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.kinderrheuma.com>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Zöli Tiger

Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-E-Mail: zoelikids@googlemail.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Pflege- und Adoptivfamilien Südniedersachsen e.V.

Zusatz: Zuhause für Kinder

Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im Internet!

Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der AWO, Lönsweg 16

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <https://zuhause-fuer-kinder.com>, Frau Irm Wills, Tel: 05561 982867, Telefonzeit: tagsüber, Fax: 05561 982866, wills@pflegefamilien-suedniedersachsen.de

Besondere Lebenslagen

Treffpunkt Alleinerziehende

Zusatz: angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern
Treffzeit: Mo. (vierzehntägig), 16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 517810, Gruppen-Fax: 0551 5178118, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.diakonischeswerk-goettingen.de>, Frau Christina Wehrmann, Tel: 0551 517810, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr, Fax: 0551 5178118, christina.wehrmann@evlka.de

SHG Altern mit Freude

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Fr. im Monat 15.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS Kleiner Gruppenraum Lange Geismar Straße 82

SHG für berufliche Neuorientierung

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Absolute Beginner Treff

Zusatz: Online Forum für erwachsene Menschen ohne Beziehungserfahrung
Ort: Überregional
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.abtreff.de/>

Die Insulaner

Zusatz: SHG für Menschen ohne soziale Kontakte und familiäre Anbindung, die einsam sind.
Treffzeit: Jeden Fr., 18.00 bis 19.30Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen
Kontakt: Frau Volkmann, Tel: 0151 52236728

SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Freunde finden - nachhaltige Beziehungen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit

Zusatz: Alter: zwischen 20 und 60 Jahren
Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Besondere Lebenslagen

Solidarisches Gesundheitswesen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat
19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta Sammler,
Tel: 0551 7907284, Herr Stephan Holzhaus,
Tel: 0551 7906630

Selbsthilfegruppe für Mütter mit PPCM (Postpartaler Cardiomyopathie)

Zusatz: SHG überregional (Niedersachsen)

Status: in Gründung

Ort: Überregional

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Coming-Out Gruppe Face to Face

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr

Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer
Bildungsinitiativen (2. Stock), Theaterstr. 11

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.schwul-in-goettingen.de>

Offene Eltern-Kind Gruppe

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden Fr. 10.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum,
Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Mehrgenerationenzentrum
Adelebsen, Tel: 05506 89736

SHG kuscheln

Treffzeit: alle drei Wochen sonntags von
17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne
Gewalt», Groner-Tor-Straße 16

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 484423

Bemerkungen: Wir trennen zwischen
Kuscheln und Sexualität und schaffen einen
sicheren, sexfreien Rahmen in einer
gemischten Gruppe. Wir üben, unsere
Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu
äußern. In diesem Schutzraum kannst du
lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu
genießen

SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Stammtisch Sexueller Missbrauch

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für
Betroffene, Partner und Gegner von
sexuellem Kindesmissbrauch

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: verein@gegen-missbrauch.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.gegen-missbrauch.de>, Frau
Doreen Neumann-Fock, Tel: 0551
50065699, doni@gegen-missbrauch.de,
Herr Ingo Fock, Tel: 0551 50065699

SHG Mobbing am Arbeitsplatz

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Besondere Lebenslagen

Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft

+/-

Zusatz: in Gieselwerder

Treffzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Oberweser/
Gieselwerder, Im Bruch 15, 34399

Gieselwerder

Kontakt: Gruppen-Tel: 0151 41476182

Bemerkungen: Die Gruppe wird von der
Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem
Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

Projekt Mama - die Gruppe für

Schwangere

Zusatz: angeleitete Gruppe

Treffzeit: wöchentlich nach Absprache

Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen,
Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-
Grona-Breite

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 999590,

Gruppen-E-Mail:

[schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de), Frau Hildegard

Schütz, Tel: 0551 999590, Telefonzeit: Mo. -

Mi. - Fr. 10.00 - 12.00 Uhr,

[schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de)

Bemerkungen: Angeleitete Gruppe

SHG für Frauen mit Sportverletzungen

Zusatz: (Kontaktsportarten)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Trans* Selbsthilfe Göttingen

Zusatz: Betroffene binäre und non-binäre

Trans*Personen ab 20 Jahren

Treffzeit: ab März 2019: Jeden zweiten Fr.
im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt: Queeres Zentrum Göttingen,
Hannoversche Straße 80, 37077 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [trans-shg-
goettingen@gmx.de](mailto:trans-shg-goettingen@gmx.de), Gruppen-Internetseite:

<https://trans-shg-goettingen.blogspot.com>,

Frau Alessya Jacqueline Kretzschmar

Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-
Geismar-Straße 82

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Paparunde Göttingen

Zusatz: (ehemals Vätertreff)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.00 bis
20.00 Uhr

Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen,
Nikolaistraße 11

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7709844,

Gruppen-E-Mail: info@paparunde.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.paparunde.de/>, Herr Cornelius
Hantscher

SHG Zahnprothetik

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Mittendrinner

Zusatz: Erwachsene mit
Einschränkungen/Behinderungen
Status: geschlossen
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat,
18.00 Uhr
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 31221,
Gruppen-E-Mail: adhsag@gmail.com, Herr
Stefan Holzheu, Kai Hickmann, Tel: 0551
31221 oder 0160 96805012

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 19.00 Uhr
Treffpunkt: Z.A.K., Am Wochenmarkt 22
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia
Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 17.00 bis
18.30 Uhr
Kontakt: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 0551
40137181, njkahlen@gmx.de

SHG Arthrose

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat von
17.00 bis 18.30 Uhr
Treffpunkt: Arbeit und Leben
Lange-Geismar-Straße 72-73
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
arthrosegruppe@gmail.com

SHG Asbesterkrankungen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Glaukom - Kreis Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat
Treffpunkt: Bildungsvereinigung Arbeit und
Leben e.V., Lange-Geismar-Strasse 72
Kontakt: Herr Dr. Rainer Kombrink, Tel:
0551 796860, dorako@gmx.de
Bemerkungen: Bei Erstbesuch bitte vorher
Kontakt

Autismus Göttingen e.V.

Treffpunkt: Autismus-Therapie-Zentrum,
Weender Landstr. 59
Kontakt: Gruppen-Tel: 05504 402, Gruppen-
Fax: 0551 38420130, Gruppen-E-Mail:
zeuner.gross-schneen@t-online.de,
Gruppen-Internetseite: [http://www.autismus-
goettingen.de](http://www.autismus-goettingen.de), Herr Lothar Zeuner, Tel:
05504 402, zeuner.gross-schneen@t-
online.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Gesprächskreis Autismus

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte,
Am Korbhofs 6, 37120 Bovenden
Kontakt: Frau Kerstin Carl, Tel: 05505
999370, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea
Müller, Tel: 05594 8599

Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung

Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Status: unbestimmt
Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V.,
FED Göttingen, Masch 25, 37124 Rosdorf
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de>

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband

Zusatz: Regionalverband Süd-Ost- Niedersachsen e.V., Beratungsstelle Göttingen

Treffpunkt: Café Valentin, Adolf Elissen Weg
1a
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>,
Geschäftsstelle des Blinden- und
Sehbehindertenverbandes, Tel: 0531
324868, Telefonzeit: Mo, Di und Do 10.00
bis 12.00 Uhr und Mi 10.00 bis 17.00 Uhr,
Fax: 0531 324871, rv-
suedostnds@blindenverband.org,

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat 16.00 bis
18.00 Uhr
Treffpunkt: kleiner Konferenzsaal,
Evangelisches Krankenhaus Göttingen-
Weende, An der Lutter 24
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 487091,
Gruppen-Internetseite: <http://www.blutdruck-goe.de>,
Frau Lilo Götte, Tel: 0551 487091,
Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen
e.V., Tel: 0551 30985325, Fax: 0551
30985329, info@blutdruck-goe.de

SHG Borreliose

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)

Ort: Überregional
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.deutsche-syringomyelie.de/>, Herr
Bernd Hüsches, Tel: 02165 1719898,
bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria
Wißing, Tel: 02564 98193,
maria.wissing@dscm-ev.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten

Regionalverbands Südniedersachsen

Zusatz: in lautsprachlicher Kommunikation für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-Versorgung u. a.

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 15.00 bis 17.30 Uhr und nach Absprache

Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23

Kontakt: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 0551 3827908, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr, wohlers@gvsn.de

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.30 Uhr

Treffpunkt: Krankenhaus Weende, An der Lutter 24 (4.Etage, Seminarraum

Kontakt: Ingrid, Tel: 05553 2144, Manfred, Tel: 05504 7418

SHG Lungenemphysem-COPD

Zusatz: Region: Südniedersachsen,

Standort: Göttingen

Treffzeit: Jeden 1.Sa. im Monat 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Freie Evangelische Gemeinde, Adolf-Delp-Weg 3a

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 82458,

Gruppen-E-Mail:

s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.lungenemphysem-copd.de>, Frau

Sigrid Spörhase, Tel: 0551 82458,

s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,

Herr Wolfgang Leunig, Tel: 0151 22085070,

w.leunig@lungenemphysem-copd.de

Austausch- und Therapiegruppe für Menschen mit beginnender Demenz (angeleitet)

Zusatz: Demenzbetroffene im Frühstadium der Erkrankung, die an der Klinik angebunden sind bzw. angebunden werden können

Status: geschlossen

Treffzeit: 10 Termine, Mi. alle 2 Wochen, 10.00 bis 11.30 (+Vor- und Nachgespräch)

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-

Mail: [elke.wiegemann@med.uni-](mailto:elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de)

[goettingen.de](mailto:elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de), Gruppen-Internetseite:

[http://www.psychiatrie.med.uni-](http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de)

[goettingen.de](http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de)

Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen zu erfragen

Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau

Michaela Kaplaneck, Tel: 0551 37078088,

kaplaneck@t-online.de

Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren.

Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Insuliner SHG

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 20.00 Uhr
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 48391,
Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de,
Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 0551
48391, Telefonzeit: nachmittags und
abends, s.gessert-eggert@gmx.de
Bemerkungen: vorherige Kontakt erwünscht!

Arbeitskreis Down-Syndrom

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen
Treffzeit: bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
info@DownSyndrom-Goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.downsyndrom-goettingen.de/>,
Frau Hanke, Tel: 0551 7975626,
Telefonzeit: abends
Bemerkungen: für Familien mit Kindern /
Angehörige mit Trisomie 21

SHG Endometriose

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen Zusatz: für Betroffene, Angehörige und Eltern

Treffzeit: jeden 1. Di. im Monat
18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter
e.V., Neustadt 7
Kontakt: Gruppen-E-Mail: epilepsie-
goe@gmx.de, Herr Detlef Briel, Tel: 05273
88430, Fax: 05273 365322, epilepsie-
niedersachsen@t-online.de, Frau Monika
Schmidt, Tel: 0551 24407, Fax: 0551
30988645, monika.schmidt61@t-online.de

Neurofibromatose

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen und
Umgebung
Betroffene, Angehörige und Freunde sind
willkommen.
Treffzeit: jeden 3. Sa. im Monat, 14.00 Uhr
Treffpunkt: Ev.-luth. Bethlehemgemeinde
auf dem Holtenser Berg, Londonstraße 11 a
Kontakt: Gruppen-Tel: 0171 9971909,
Gruppen-E-Mail:
kullmann@neurofibromatose.de, Gruppen-
Internetseite: <http://www.bv-nf.de/>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:
0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>, Frau
Dagmar Kullmann, Tel: 0171 9971909
Bemerkungen: Infos bitte an beide
Kontaktpersonen. Vorheriger Kontakt
wünschenswert, da Termine auch ausfallen
oder sich verschieben können.

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Fibromyalgie SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Frau Lena Weiß, Tel: 05541 72574,
lena-jacobsen@t-online.de

unabhängige SHG Fibromyalgie

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
http://www.kibis-goettingen.de

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen

Treffpunkt: unregelmäßig, nach Bedarf/auf
Anfrage

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 38485999,
Gruppen-E-Mail: antje.rode@frax.de,
Gruppen-Internetseite: http://www.frax.de

SHG Lichen Sklerose

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
http://www.kibis-goettingen.de

SHG für

Dermatillomanie/Trichotillomanie

Zusatz: Skin Picking

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
http://www.kibis-goettingen.de

SHG Haarausfall

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
http://www.kibis-goettingen.de

SHG Herzerkrankungen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von
17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfegruppenraum des
Göttinger Krebszentrums, Von Siebold-
Straße 3

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 50336613, Herr
Schmidt, Tel: 0551 50336613 oder 0151
17637766, Telefonzeit: Bitte nur bis 20.30
Uhr anrufen, Derzeit kein Internet.
Informationen bitte via Post zusenden.

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat 17.00 bis
19.00 Uhr

Kontakt: Frau Barbara Müller, Tel: 0551
40143013, Telefonzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr
oder 19.00 bis 20.00 Uhr, mueller-
doehrel@web.de

HIV-Positiventreffen

Treffzeit: 1x monatlich freitags
15.00 bis 17.00 Uhr,

genaue Termine bitte erfragen

Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe,
Obere Karaspüle 14

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-
Internetseite:

http://www.goettingen.aidshilfe.de/,

Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 0551 43735,

Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00
Uhr

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

SHG für Hochsensible Menschen

Zusatz: nur Betroffene

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Hyperhidrose

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Inkontinenz

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

ERIK

Zusatz: Eltern für ein regionales Integrationskonzept

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.erikweb.de>, Herr Jochen Henke, Tel: 0551 791753, henke@erikweb.de

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.

Treffzeit: Mo. 18.00 bis 19.30 und Mi. 15.00 bis 17.00 Uhr im Wechsel; Jeden Sa. 15.00 bis 17.00 Uhr. Es gibt verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie die genauen Termine direkt!

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 5473312, Gruppen-Fax: 0551 5473315, Gruppen-Internetseite: <http://www.shk-goe.de>

LHRM-MDS-PAT-IG (Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.)

Zusatz: Interessengemeinschaft für Patienten mit Myelodysplastischen Syndromen (Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, Internierte)

Ort: Überregional

Treffpunkt: Internetbasierte

Telefonberatung. MDS-Patienten-IG (geschlossene Gruppe bei Facebook)

Kontakt: Gruppen-Tel: 05561 9233360, Gruppen-Internetseite: <https://www.mds-patienten-ig.org>

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte, Hospitalstraße 11

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

MS Förderkreis Gesprächsgruppe

Zusatz: Rehabilitation und Beratung für MS-Betroffene und deren Angehörige

Treffpunkt: Universitäts Klinikum Göttingen, Robert-Koch-str. 40, Raum 220

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 398433, Gruppen-E-Mail: ms-foerderkreis@web.de,

Gruppen-Internetseite: <http://ms-foerderkreis.de/>, Tel: 0551 398433,

Telefonzeit: AB oder Sprechzeit immer Mo. ab 18.00 Uhr, ms-foerderkreis@web.de

Bemerkungen: Einzel-, Paar und Familienberatung für Betroffene und Angehörige

Multiple Sklerose «Heckenrose»

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste, Am Plan, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Frau Bettina Mergard, Tel: 05541 9998374, bettina.mergard@freenet.de, Frau Mona Zeidler, Tel: 05541 989935

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

Treffzeit: März, April, Oktober, November

Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05522 73353, Frau Krista Klostermeyer, Tel: 05522 73353, krista.klostermeyer@dmg-online.de, Herr Dieter Sinram, Tel: 0163 2669238, dietersinram@web.de

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 65544,

Gruppen-Fax: 0551 5041810, Gruppen-E-

Mail: guenterherold@arcor.de, Gruppen-

Internetseite:

<https://www.dgm.org/landesverband/bremen-niedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

LNNI - Regionalgruppe Göttingen

Zusatz: Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierte Niedersachsen e. V.

Treffzeit: Sonntags 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: unterschiedlich - bitte erfragen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05527 4782,

Gruppen-E-Mail: rg-goettingen@lnni.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html>, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg

Kontakt: Frau Gudrun Jung, Tel: 05503

8487, gudrun-ernst@t-online.de,

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose

e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 05503

915696, Bundesselbsthilfeverband für

Osteoporose e.V.

Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit Frau Jung auf!

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4, 37115 Duderstadt

Kontakt: Herr Hubert Müller, Tel: 03606 5033340, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 05527 1546, ahrens.heinrich@freenet.de

Bemerkungen: zusätzlich ist die Teilnahme an Wasser- und Trockengymnastik möglich.

Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Mo. 2 Gruppen Trocken Gymnastik 14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gruppe 2)

Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-Str., 37115 Duderstadt

Kontakt: Gruppen-Tel: 05527 2371, Gruppen-Fax: 05527 914932, Frau Rosi Wieprecht, Tel: 05527 2371

Bemerkungen: Besuch ohne vorherigen Kontakt, angeleitete Gruppe

SHG Osteoporose Göttingen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat

9.15 und 10.00 Uhr

Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum, Werner-von-Siemens-Str. 3

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose>, Frau Ilse Neuhaus, Tel: 0551 7992618, Telefonzeit: tägl. 8.00 - 9.00 Uhr, Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6 (Grone) und St. Petri-Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a

Kontakt: Gruppen-E-Mail: kur.dalchow@web.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.parkinson-goettingen.de>, Frau Rosemarie Dalchow, Tel: 0551 3791818

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: SHG Hann. Münden

Status: pausiert

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Frau Angelika Tscherner, Tel: 05542 8583

SHG Polyneuropathie (PNP)

Zusatz: Anmeldung kann über die Gruppen-E-Mail erfolgen.

Treffzeit: nach Absprache 1xmonatlich

Kontakt: Gruppen-E-Mail: shg_polyneuropathie_goe@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>, 0176-84452390 (Mobil vom 19.10.18!)

BV Polio e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim

Treffzeit: freitags oder samstags alle 2 Monate ab 15.00 Uhr

Treffpunkt: unterschiedlich, bitte erfragen

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio>, Frau Sigrid Rüschel, Tel: 05551 5429353, s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard Böhme, Tel: 05563 207, gibohme22@t-online.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

RLS (Restless-Legs-Syndrom)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3, (UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Frau Bärbel Petersen, Fax: 0551 23310, Herr Klaus Petersen

Junge Rheumatiker Göttingen

Zusatz: Rheumaliga Niedersachsen e.V. ? AG Göttingen

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat ab 19.00 Uhr

Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17

Kontakt: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 0173 7251859, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 0178 7648534

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt

Ort: Duderstadt

Kontakt: Gruppen-E-Mail: monikaboenig@gmx.de, Frau Bönig

Bemerkungen: Gespräche und Bewegungsübungen im Trockenen

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen /Hann Münden

Treffzeit: jeden Di. + Do. von 12.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Windausweg 4a

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7076748, Gruppen-E-Mail: AG-Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.rheuma-liga-nds.de/>, Frau Mechthild Kretzer, Tel: 05502 3304

Bemerkungen: Kontakt über die Nummer des Büros

SHG Rheuma

Zusatz: nur betroffene Erwachsene jeder Rheumaform

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG «Rück-Rat»

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden Fr. 15.45 bis 16.15 Uhr

Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Frau Karin Bömeke, Tel: 05541 34281, fam.boemeke@t-online.de

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/ Südniedersachsen

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 05541 33464, Gruppen-E-Mail: familie-hente@t-online.de,

Herr Gerhard Hente, Tel: 05541 33464

Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in Form von Telefongesprächen oder Besuchen von ihren Erfahrungen.

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Angeleitete Gesprächsgruppe für Schlaganfallbetroffene Menschen und Angehörige

Status: geschlossen

Treffzeit: Jeden Fr. 15.00 bis 16.00 Uhr,
1x/Monat, Termin bitte erfragen!

Treffpunkt: Logopädische Praxis
Katja Wucherpennig, Wilhelm- Baum- Weg
6

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 3893888,
Gruppen-Fax: 0551 38919019, Gruppen-E-
Mail: mail@logopraxis-weende.de, Gruppen-
Internetseite: [http://www.logopraxis-
weende.de](http://www.logopraxis-weende.de)

Bemerkungen: Bitte Termin immer erfragen
und sich anmelden, da die Gruppe erst ab 5
Personen stattfindet.

SHG Schmerzlos Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat, 18.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon,
Robert-Koch-Str. 40

Kontakt: Frau Rosi Wenzel, Tel: 0151
41242108, Telefonzeit: 19.00 Uhr,
rosemarie_wenzel@web.de

SHG Südniedersachsen CRPS

Zusatz: bevorzugt telefonische Beratung - ist
dem CRPS Netzwerk Niedersachsen
angeschlossen, welches überregionale
Treffen organisiert!

Kontakt: Gruppen-Tel: 0177 8308480,
Gruppen-E-Mail:
Shg.Goettingen@yahoo.com

SHG Göttingen der Deutschen Tinnitus Liga e. V.

Zusatz: für Tinnitus, Morbus Menière und
Hörstörungen

Treffzeit: Jeden 4. Mo. im Monat, 19.00 bis
20.30 Uhr

Treffpunkt: Clubraum A im GDA-Wohnstift ,
Charlottenburger Str. 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 05502 944100,
Gruppen-E-Mail: reinhard.heise@t-
online.de, Gruppen-Internetseite:

[http://www.reinhardheise.homepage.t-
online.de](http://www.reinhardheise.homepage.t-online.de), Herr Reinhard Heise, Tel: 05502
944100, Herr Wolfgang Schweißler, Tel:
0551 66190, w.schweisser@t-online.de,
Bemerkungen: Parkplätze sind vorhanden,
Stadtbuslinie 12 (Haltestelle Gehrenring)

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.30 bis
20.30 Uhr

Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef,
Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt

Kontakt: Herr Helmut Wiederholt, Tel:
036075 62896,
helmut.wiederhold@gmail.com

SHG Tinnitus

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat
16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher
Eingang Arbeit und Leben, Lange-Geismar-
Straße 72-73

Kontakt: Engelbert, Tel: 0551 794277,
Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>, Frau
Angelika Wock, Tel: 05652 9184485

FORT-Gruppe für Frauen*

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG bei chronischen Vergiftungen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom

Treffzeit: jeden 2. Mi. im Monat , 15.00 bis
17.00 Uhr
Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius
St.-Laurentius- Str.2, 37434
Gieboldehausen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05528 200796, Frau
Nicole Kohlrantz, Tel: 05528 200796,
Telefonzeit: nachmittags,
n.kohlrantz@web.de, Frau Nicole Kohlrantz,
Tel: 05528 200796, Telefonzeit:
nachmittags, n.kohlrantz@web.de

SHG Bulimie und Essstörungen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Krebserkrankungen

YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs Göttingen

Zusatz: Betroffene und Angehörige

Treffzeit: jeden 1. Mi. im Monat 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: von Siebold Straße 2

Kontakt: Herr Jens Holzhausen, Tel: 0175

1603272, j-holzhausen@t-online.de, Frau

Katrin Schöne, Tel: 0176 47712621,

katrin_schoene@online.de

Bemerkungen: überregionaler Verband:
Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.

Blasenkrebs SHG

Südniedersachsen/Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat

ab 16.00 Uhr (Ausnahmen und

Terminverschiebungen auf unserer
Homepage einsehbar unter Termine)

Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie,

Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin

Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 703634,

Gruppen-E-Mail: bsufka.karl-heinz@t-

online.de, Gruppen-Internetseite:

[\[shb.de/category/goettingen\]\(http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen\)

---](http://www.blasenkrebs-</p></div><div data-bbox=)

Horizonte Gesprächskreis

Zusatz: Verein zur Unterstützung

brustkrebskranker Frauen

Treffzeit: Di. alle 4 Wochen, 16.00 bis 17.30
Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),

Von-Siebold-Str. 3, (UG, ggf. Pförtner
fragen)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.horizonte-goettingen.de>

Bemerkungen: Angehörige und erkrankte
Männer können auf Anfrage auch
teilnehmen.

Deutsche ILCO e. V.

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem
Darmausgang, künstlicher Harnableitung
und mit Darmkrebs

Treffzeit: Termine bitte erfragen

Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone

(Parkplatz Alte Schule), Martin-Luther-Str.

10/Ecke Greitweg

Kontakt: Herr Schridde, Tel: 0551 79748375

oder 0152 53529864, schridde@gmx.li

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe Duderstadt -

Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts
sowie Krebsdiagnose!

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat um 15.30
Uhr

Treffpunkt: Haus des Handwerks,

Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt

Kontakt: Gruppen-Tel: 05528 8988,

Gruppen-E-Mail: gisela-grube@gmx.net

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne
vorherige Kontakt, angeleitete Gruppe

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe für Menschen jeglichen

Geschlechts sowie Krebsdiagnose!

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat

Jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis f.

Neu- bzw. Wiedererkrankte)

15.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchstraße 4

Kontakt: Frau Sigrid Beister, Tel: 0 55 46/12

66, sigrid.beister@t-online.de

Krebserkrankungen

Vulva Karzinom

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.

Status: unbestimmt

Ort: Überregional

Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia

Selka, Tel: 04421 972281, Telefonzeit: Mo -

Fr 15.00 - 17.00 Uhr

Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der Erkrankung gibt es keine regionalen Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um die Uhr erreichbar.

SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 15.30 bis 17.30 Uhr

Kontakt: Frau Karin Stieg, Tel: 0551 40144209, karin.stieg@outlook.de

Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich? Diagnose Krebs ... Was nun?

Zusatz: Betroffene Frauen und Männer auch mit Angehörigen

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Bedarf

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Adelebsen im Steinarbeiter Museum,

Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Frau Anita Reitmann, Tel: 05506 8928258, reitmann-anita@web.de

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

SHG Leukämie und Lymphome

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a

Kontakt: Frau Schröder, Tel: 0551 46651

SHG Bronchial- und Lungenkrebs

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen

Zusatz: betroffene Männer sowie Angehörige

Status: in Gründung

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<https://www.brustkrebs-beim-mann.de>, Herr Kuno Meyer, Tel: 0160 1180105,

k.meyer@brustkrebs-beim-mann.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:

0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: vorherigen Kontakt über Herrn Meyer oder KIBIS

Prostatakrebs SHG

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus, An der Lutter 24

Kontakt: Herr Neidhard Paul, Tel: 05527 941270, neidhard@neidhardpaul.de

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherigen Kontakt möglich.

Krebserkrankungen

SHG Prostatakrebs

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 4. Mo. im Monat, im Winter
von 17.30 bis 19.30 Uhr und im Sommer
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Klinikum-Hann. Münden,
Vogelsang, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 0561 81026401,

Gruppen-Internetseite:

<http://prostatamuenden.de/>, Herr Wolfgang

Fink, Tel: 0561 81026401, Herr Klaus

Hobein

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne
vorherigen Kontakt

Treffpunkt

Zusatz: Deutsche Stiftung für junge
Erwachsene mit Krebs

Ort: Überregional

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/projekte/treffpunkt/>, Frau Janine

Schulze, Tel: 030 280930560,

treffpunkt@junge-erwachsene-mit-krebs.de

Psychische Probleme

Überempfindlichkeit Duftstoffe (Multiple Chemical Sensitivity - MCS)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Angst und Panik

Zusatz: offener Gesprächskreis

Treffzeit: Jeden Do. von 16.15 bis 17.45 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3, (UG, ggf. Pförtner
fragen)

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: Interessierte können jeden 1.
Do. im Monat dazukommen. Bitte vorher
Kontakt aufnehmen.

Angst und Panik II (auch Freizeitgestaltung)

Treffzeit: jeden Di. 19.00 bis 20.30 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Lebensfreude trotz Depression

Treffzeit: jeden Do.

14.30 bis 16.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: für Menschen mit Depression
ab 35 Jahre

SHG Regenbogen 2000

Zusatz: Betroffene von Depressionen,
Ängsten und Burnout

Ort: Witzenhausen

Treffzeit: Jeden letzten Mi. 18.00 bis 20.30
Uhr

Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49,
37213 Witzenhausen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: shg-regenbogen-
2000@web.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.regenbogen-2000.de/>

Bemerkungen: Bitte um vorherigen Kontakt!

SHG Sozialphobie Göttingen

Treffzeit: Jeden Mi. von 19.45 bis 21.15 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: sozialphobie-
goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.sozialphobie-goettingen.de>

Bemerkungen:

[facebook.com/SozialphobieGoettingen](https://www.facebook.com/SozialphobieGoettingen)

Verletzte Seelen

Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht
allein lösen können

Ort: Hann. Münden

Treffpunkt: Am Felde 8, 34346 Hann.
Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 05541 953973,
Gruppen-E-Mail: cbs34355@gmx.de, Herr
M. Külls, Tel: 05541 953973,
cbs34355@gmx.de

Bemerkungen: Kontakt zu ein bis zwei
Kontaktpersonen der Gruppe

Psychische Probleme

SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Bipolar Erkrankte

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

SHG Borderline für Frauen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen

Zusatz: angeleitete Gesprächsgruppe

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 1. Do. im Monat von 16.00
bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Dialog Tagstätte der AWO
Lange Straße 102, 34346 Hann Münden
Kontakt: Bahar Kor, Tel: 0176 23991884

SHG Depression ab 35 Jahre

Status: pausiert

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Di. im Monat 17.45
bis 19.15 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>, Newsletter
via Post

Bemerkungen: Kontakt wird telefonisch
weitergegeben!

SHG Depression bis 35 Jahre

Status: unbestimmt

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG für seelische Gesundheit, Angst- Panik-Depression

Zusatz: Seelenanker Bebra

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat
18.30 bis 20.30 Uhr

Jeden 2. und 4. Di. im Monat 18.45 bis
20.45 Uhr

Treffpunkt: wird telefonisch bekannt
gegeben, 36179 Bebra

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
bebra.shg@gmail.com, Herr Christian
Lübeck, Tel: 0160 93883452

Psychische Probleme

Emotions Anonymous

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21

Kontakt: Gruppen-Tel: 0179 6633398,

Gruppen-Internetseite: <http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:
0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Chronische Erschöpfung und Burnout

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Seelensinger

Zusatz: Selbsthilfegruppe für
psychiatrienerfahrene Menschen und
Angehörige

Treffzeit: samstags, 14.00 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: wechselnd; nächstes Treffen:

Ancora, Kurze Straße 13a (2. Innenhof)

Kontakt: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel:
0551 4022862, Telefonzeit: alltags, tagsüber

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Messie-Hilfe-Telefon

Ort: Überregional

Treffzeit: Jeden Di. 9.00 bis 12.00 Uhr und
jeden Do. 15.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 089 55064890,

Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de,

Gruppen-Internetseite: <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>

SHG Desorganisation

Zusatz: Nur Betroffene

Status: geschlossen

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: Gruppe nimmt neue
Mitglieder nach Anfrage auf - Anfrage über
KIBIS

Ex-In-Treff Göttingen

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der
Psychiatrie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat
von 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: C-Avinio

Rote Str. 29 (Eingang Kurze-Geismar-Str.)

Kontakt: Gruppen-Tel: 0151 23201995,

Gruppen-E-Mail: ex-in-goettingen@gmx.de
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter
<http://www.ex-in.de/>

Psychische Probleme

SHG für Psychose-Erfahrene

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von 16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82

Kontakt: Gruppen-E-Mail: psychose-erfahrene@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Die Selbstfürsorger

Status: geschlossen

Kontakt: Bei E-Mails bitte immer für Anne in den Betreff mit aufnehmen

SHG Psychosomatik

Status: in Gründung

Treffzeit: Jeden 1.u.3. Mi. im Monat (voraussichtlich ab März 2020)

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG «Tunnelblick»

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden Mo. 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus (Altenzentrum), Raum 006, (Eichsfeldstübchen)

Kontakt: Herr Daniel Moll, Tel: 0170 3405866, Infos via Post an Herrn Moll.

Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel

Treffzeit: jeden 2. Monat, jeweils den 1.Fr. 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault, Jüdenstr. 1 (1. Stock)

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried Kurth, Tel: 0172 5664458, Frau Heike Knoch

SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Zusatz: Nur betroffene Personen, beider Geschlechter

Status: pausiert

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Sucht

SHG Zuckersucht

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Adipositas - Ein Herz für Umfangreiche

Treffzeit: Mo.s alle drei Wochen

Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus
Göttingen-Weende, An der Lutter 24
Kontakt: Gruppen-Tel: 0170 2180936, KIBIS
im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:
0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Do. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter,
Neustadt 7
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7905874,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-
Siebold-Straße 5
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7905874,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Sa. 19.30 Uhr

Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7905874,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Fr. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus
Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47
Kontakt:
Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-
Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden
letzten Fr. im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mo. 20.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7905874,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7905874,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden
letzten Mi. im Monat!
E-Mail nur zu Infozwecken der KIBIS!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70
Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 7905874,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Sucht

DAS - Selbsthilfegruppe Depression,

Alkohol, Spielsucht

Ort: Holzminden

Treffzeit: Jeden Fr. um 16.45 Uhr

Treffpunkt: Lutherkirche, Kirchplatz 5,
37603 Holzminden

Kontakt: Gruppen-Tel: 0171 6567059,

Gruppen-E-Mail: f.grotjahn@gmx.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Hann. Münden

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Schwesternwohnheim der
ehemaligen Vereinskrankenhauses Hann.
Münden, Burchhardtstr. 60

Treffpunkt: jeden Do. um 19.00 Uhr

Kontakt: Herr Peter Marschall, Tel: 05541
12688

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.

Treffzeit: Jeden Mo. 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: offener Informationsabend,
Stephanuskirche, Himmelsruh 17

Kontakt: Gruppen-Tel: 0178 1481837,

Gruppen-E-Mail:

freundeskreis_goettingen@hotmail.com,

Gruppen-Internetseite: [http://www.suchthilfe-
goettingen.de](http://www.suchthilfe-goettingen.de), Frau Maja Guderjan, Tel:

0551 24213, maja.guderjan@gmail.com,

Herr Stefan Kolloff, Tel: 0162 7603246,

skolloff@gmx.de

Bemerkungen: Neue Mitglieder können
ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. -

angeleitete Selbsthilfegruppe -

Gruppe ist ehrenamtlich tätig und von daher

nicht immer erreichbar. Bei Hinterlassen

einer Nachricht wird sich zeitnah

zurückgemeldet.

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen

Zusatz: (Alkoholabhängigkeit)

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote
an allen Wochentagen

Treffpunkt: Duderstadt

Kontakt: Caritas-Centrum Duderstadt, Tel:
005527 98136

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol- /Medikamenten- abhängigkeit

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit

Treffzeit: Jeden Fr. 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.selbsthilfe->

[goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit),

Herr Geffe, Tel: 0551 21167, Frau Schlack,

Tel: 0551 66584,

Frauen und 12 Schritte

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Alkoholproblemen

Kontakt: Christina, Tel: 0551 8209320

CoDA

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit
und Beziehungssüchtige

Treffzeit: Jeden Fr. 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:

0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-

[goe.de](http://www.kibis-goettingen.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

Sucht

S.L.A.A.

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen

Treffzeit: Jeden Di. 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: bitte erfragen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0157 88943200,
Gruppen-Internetseite: <http://www.slaa.de>,
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
e.V., Tel: 0551 486766,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Ort: Osterode

Treffzeit: freitags von 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Paritätisches Sozialzentrum

Abgunst 1, 37520 Osterode

Kontakt: Gruppen-Tel: 0176 74740735,
Gruppen-E-Mail: freundeskreis-oha@online.de, Gruppen-Internetseite:
<https://www.freundeskreise-niedersachsen.de/>, Frau Veronika Nentwig,
Tel: 0176 74740735

Overeaters Anonymous (OA)

Treffzeit: Jeden Do. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben

Lange-Geismar-Straße 72-73

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 6349207,

Gruppen-E-Mail:

goettingen@overeatersanonymous.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.overeatersanonymous.de>, KIBIS
im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:
0551 486766, kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG rauchfrei

Zusatz: Gruppentreffen und Notfalltelefon

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Anonyme Spielsüchtige

Zusatz: «Gamblers Anonymous»

Status: pausiert

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Trauer

Offenes Trauercafé im Hospiz

Treffzeit: jeden 3. Do. im Monat von 15-17 Uhr

Treffpunkt: Hospiz an der Lutter
Humboldtallee 10 (Gruppenraum)

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 50343821,
Gruppen-E-Mail: ambulantes-
hospiz@hospiz-goettingen.de, Gruppen-
Internetseite: <http://www.hospiz-goettingen.de>

Bemerkungen: Termine im 1. Halbjahr 2020
: 20. Februar, 19. März, 16. April, 18. Juni.
Im Mai bleibt das Trauercafé geschlossen.

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern,
die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder
Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder
kurz nach Geburt verloren haben

Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat 19.30
bis 21.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
info@regenbogenverein-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.regenbogenverein-goettingen.de>,
Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache,
info@regenbogenverein-goettingen.de

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Frau Ernst, Tel: 0551 58627,
barbara.ernst@profamilia.de, Pro Familia

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in

Treffzeit: zweiwöchentlich Mittwochs von
18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 4886980,
Gruppen-Fax: 0551 4886981, Gruppen-E-
Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-
Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-
e.de/aktuelles](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles), <http://www.fabi-goe.de/>, Frau
Wendelborn, Tel: 0551 4886980

Sonntagstreffen für Trauernde

Treffzeit: in der Regel am letzten So. im
Monat

von 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 4886980,
Gruppen-Fax: 0551 4886981, Gruppen-E-
Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-
Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-
e.de/aktuelles](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles), <http://www.fabi-goe.de/>, Frau
Wendelborn, Tel: 0551 4886980

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Treffzeit: zweiwöchentlich mittwochs von
19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte,
Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 0551 4886980,
Gruppen-Fax: 0551 4886981, Gruppen-E-
Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-
Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-
e.de/aktuelles](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles), <http://www.fabi-goe.de/>, Frau
Wendelborn, Tel: 0551 4886980

Trauer

SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 0551 486766,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!

- Angehörigentreff von Ataxie Betroffener
- Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
- Angehörige von an Depression erkrankten Menschen
- Eltern von Söhnen/Töchtern mit Cannabiskonsum
- Pflegende Angehörige
- SHG Eltern psychisch kranker Kinder
- Elternstammtisch - unterstütze Kommunikation
- SHG für berufliche Neuorientierung
- SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder
- SHG Freunde finden - nachhaltige Beziehungen
- Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit
- Selbsthilfegruppe für Mütter mit PPCM (Postpartaler Cardiomyopathie)
- SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs
- SHG Mobbing am Arbeitsplatz
- SHG für Frauen mit Sportverletzungen
- SHG Zahnprothetik
- SHG Asbesterkrankungen
- SHG Borreliose
- unabhängige SHG Fibromyalgie
- SHG Lichen Sklerose
- SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie
- SHG Haarausfall
- SHG Hyperhidrose
- SHG Inkontinenz
- SHG Rheuma
- Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen
- SHG bei chronischen Vergiftungen
- Zöliakie Gruppe
- SHG Bulimie und Essstörungen
- FORT-Gruppe für Frauen*
- SHG Bronchial- und Lungenkrebs
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen
- Überempfindlichkeit Duftstoffe (Multiple Chemical Sensitivity - MCS)
- SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre
- SHG Borderline für Frauen
- SHG Chronische Erschöpfung und Burnout
- SHG Psychosomatik
- SHG Zuckersucht
- SHG rauchfrei
- SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

In der KIBIS erhältlich

„Wechselseitig“

Göttinger Selbsthilfezeitung
Aktuelles rund um Gesundheit
und Selbsthilfe

„Wege entstehen beim Gehen!“

Tipps und Anregungen für die
Arbeit in Selbsthilfegruppen

„Wegweiser Soziales Göttingen“

Alle sozialen Einrichtungen auf
einen Blick

„SelbsthilfeArt“

Kunst von Menschen in Göttinger
Selbsthilfegruppen „Landesweite
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen“
Alphabetisches Verzeichnis von
Anschriften landesweiter
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen

Flyer

Diverse Flyer zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen erhältlich.
Gerne fertigen wir gemeinsam
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur
Neugründung individuelle
(Informations-)Flyer an.

Links

www.selbsthilfe-buero.de
Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen
(DAG SHG e.V.)
www.nakos.de
Nationale Kontakt- und
Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen

Bücher

Diverse Bücher zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen sind in der
hauseigenen Bibliothek für
Selbsthilfegruppenmitglieder
kostenlos ausleihbar.