

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Göttingen geben. Die Gruppen sind Oberthemen, die Sie dem Inhaltsverzeichnis entnehmen können, zugeordnet. Innerhalb dieser Oberthemen sind die Gruppen alphabetisch nach Unterthemen sortiert. Das heißt, Sie finden eine Gruppe zum Thema Depressionen unter dem Oberthema Psychische Probleme und dann unter D, auch wenn der Gruppenname mit einem anderen Buchstaben beginnt. Manche Gruppen lassen sich mehreren Themen zuordnen. In dem Fall haben wir versucht, das Hauptthema herauszufinden und die Gruppe hier zugeordnet. Wenn Sie eine Gruppe nicht gleich finden, könnte es helfen, zu überlegen, zu welchem Thema diese Gruppe noch gehören könnte.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

KIBIS im  **Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

Telefon: 05 51/48 67 66

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. und Mi. 15.00 - 18.00

kibis@gesundheitszentrum-goe.de

www.kibis-goettingen.de

Inhalt

Angehörige	3 - 6
Besondere Lebenslagen	7 - 9
Chronische Erkrankungen und Behinderungen	10 - 19
Krebserkrankungen	20 - 21
Psychische Probleme	22 - 25
Sucht	26 - 28
Trauer	29

Angehörige

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 20.00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16, 37085 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

Al-Anon

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0173/3 52 67 16, Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.al-anon.de>

Alkoholembryopathie FASD

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung

Treffpunkt: wird auf Webseite bekannt gegeben

Kontakt: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.fasd-suedniedersachsen.de>, Frau Wills, Tel: 0 55 61/98 28 67, Fax: 0 55 61/98 28 66, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Jutta Kupski, Tel: 05 51/7 66 03

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Diakonisches Werk, Schillerstraße 21, 37083 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70, Gruppen-Internetseite: <https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>, Frau Renate Kirchner, Tel: 05 51/37 07 39 70, Telefonzeit: Mo, Mi, Do, Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr, demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
Bemerkungen: bitte vorher anrufen

Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus, Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 52 7/9 96 86 11, Gruppen-Fax: 05 52 7/9 96 86 15, Gruppen-E-Mail: ballhausen@caritas-suedniedersachsen.de

Bemerkungen: Teilnahme ohne vorherige Anmeldung möglich

EIFER e.V.

Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder,

Jugendlicher und junger Erwachsener

Treffzeit: 2. Mi. im Monat von 18.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Northeim, Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim
Kontakt: Gruppen-Tel: 01 60/6 10 06 93, Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Frau Susanne Grebe-Deppe, Tel: 0 16 06 10 06 93, info@eifer-ev.de, Frau Monika Nölting, Tel: 01 62/4 35 53 27, info@eifer-ev.de

Angehörige

Kreis «Kunterbunt»

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Frau Nicole Rappe, Tel: 0 55 41/95 59 12, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 0 55 02/42 61

Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern

Status: pausiert
Kontakt: Frau Jutta Hunold, Tel: 0 55 94/14 40 (ab 17 Uhr oder AB), huhnold.harz14@t-online.de
Bemerkungen: momentan keine feste Gruppe vorhanden, Beratung telefonisch möglich

Angehörige bipolar Erkrankter

Treffzeit: jeden 2. Do. im Monat 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bibliotheksraum der Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer Ferien) 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6, 37083 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: goettingen@Legasthenie-verband.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.legasthenie-verband.de>, Herr Harald Schmidt, Tel: 05 51/7 70 22 25, hs@lernhilfe-mathematik.de
Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Kleine Löwen e. V.

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.
Treffpunkt: siehe Homepage
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@kleineloewen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>, Frau Carina Krause, Tel: 05 51/29 17 90 02, info@kleineloewen.de

Gekko

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern kardiologischer Kinder
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-E-Mail: Gekko-Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 0 55 05/9 63 47, cb6@gmx.de

Angehörige

Grips e.V.

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung besonders begabter Kinder
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat ausserhalb der Schulferien, 20.00 Uhr
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.gripsgoe.de>, Frau Gisela Hartmann, Tel: 0 55 03/4 91 27

SHG Eltern mit hochsensiblen Kindern

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.ge-hoer.de>, Frau Beate Tonn, Frau Heidi Hitzke, Tel: 0 55 51/6 57 12

SHG Eltern für Impfinformationen

Treffzeit: Einmal im Monat an einem Fr. (nach Vereinbarung) 16.30 Uhr
Kontakt: Frau Schatzberg, Tel: 05 51/5 31 49 95

Angehörige von Menschen mit Krebserkrankungen

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Elternhilfe für das krebskranke Kind

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontakt: Gruppen-E-Mail: verwaltung@elternhaus-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.elternhaus-goettingen.de>, Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel: 05 51/37 44 94, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 9.00 bis 17.00 Uhr

Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat 18.00 Uhr
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Zusatz: unterstützt und angeleitet
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70 37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 02 28 62, Gruppen-E-Mail: fra.mueller@asklepios.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.asklepios.com/goettingen>, Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551/4022862, Telefonzeit: alltags, tagsüber

Angehörige

SHG Eltern psychisch kranker Kinder

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Eltern rheumakranker Kinder

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 19.30 bis
21.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 32 18 oder
01 76/78 73 02 72, Gruppen-E-Mail:
goettingen@kinderrheuma.com, Gruppen-
Internetseite: <http://www.kinderrheuma.com>,
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Zöli Tiger

Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
zoelikids@googlemail.com, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

PFAD FÜR KINDER

Zusatz: Pflege- und Adoptivfamilien in
Süd-niedersachsen e. V.

Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im
Internet!

Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der
AWO, Lönsweg 16,
37085 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.pfadfuerkinder.de>, Frau Irm Wills,
Tel: 0 55 61/98 28 67, Telefonzeit: tagsüber,
Fax: 0 55 61/98 28 66,
irmwills@pfadfuerkinder.de

Besondere Lebenslagen

Treffpunkt Alleinerziehende

Zusatz: angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern

Treffzeit: Mo. (vierzehntäglich)

16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1, 37081 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/51 78 10, Gruppen-Fax: 05 51/5 17 81 18, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.diakonischeswerk-goettingen.de>,

Frau Christina Wehrmann, Tel: 05 51/51 78 10, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00

Uhr, Fax: 05 51/5 17 81 18,

christina.wehrmann@evlka.de

SHG Altern mit Freude

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG für berufliche Neuorientierung

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Absolute Beginner Treff

Zusatz: Online Forum für erwachsene Menschen ohne Beziehungserfahrung

Ort: Überregional

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.abtreff.de/>

Die Insulaner

Zusatz: SHG für Menschen ohne soziale Kontakte und familiäre Anbindung, die einsam sind.

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit

Zusatz: Alter: zwischen 20 und 60 Jahren

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Solidarisches Gesundheitswesen

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat

19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta Sammler,

Tel: 05 51/7 90 72 84, Herr Stephan

Holzhaus, Tel: 05 51/7 90 66 30

Coming-Out Gruppe Face to Face

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr

Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (2. Stock),

Theaterstr. 11, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.schwul-in-goettingen.de>

Besondere Lebenslagen

Offene Eltern-Kind Gruppe

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden Fr. 10.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum,

Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Mehrgenerationenzentrum

Adelebsen, Tel: 0 55 06/8 97 36

SHG kuscheln

Treffzeit: alle drei Wochen sonntags von

17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne

Gewalt», Groner-Tor-Straße 16,

37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 44 23

Bemerkungen: Wir trennen zwischen Kuscheln und Sexualität und schaffen einen sicheren, sexfreien Rahmen in einer gemischten Gruppe. Wir üben, unsere Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu äußern. In diesem Schutzraum kannst du lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu genießen

SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Stammtisch Sexueller Missbrauch

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [verein@gegen-](mailto:verein@gegen-missbrauch.de)

missbrauch.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.gegen-missbrauch.de>, Frau

Doreen Neumann-Fock, Tel: 05 51/50 06 56

99, doni@gegen-missbrauch.de, Herr Ingo

Fock, Tel: 05 51/50 06 56 99

SHG Mobbing am Arbeitsplatz

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-

Zusatz: in Gieselwerder

Treffzeit: 7. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Oberweser/

Gieselwerder,

Im Bruch 15,

34399 Gieselwerder

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 51/41 47 61 82

Bemerkungen: Die Gruppe wird von der

Kontakt- und Informationsstelle für

Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem

Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

Besondere Lebenslagen

Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere

Zusatz: angeleitete Gruppe
Treffzeit: wöchentlich nach Absprache
Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen,
Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-
Grona-Breite, 37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/99 95 90,
Gruppen-E-Mail:
schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de, Frau Hildegard
Schütz, Tel: 05 51/99 95 90, Telefonzeit: Mo
- Mi - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,
schwangerenberatung@caritas-
suedniedersachsen.de
Bemerkungen: Angeleitete Gruppe

SHG für Frauen mit Sportverletzungen

Zusatz: (Kontaktsportarten)
Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Trans* - die junge Selbsthilfegruppe

Zusatz: SHG für Transsexuelle und
Transgender zw. 18 und 40 Jahren
Status: unbestimmt
Treffzeit: Jeden 2. Mo. im Monat
19.30 Uhr
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
junge_trans.goettingen@mail.de, Gruppen-
Internetseite:
<http://www.transaktiv.blogspot.com>
Bemerkungen: Jeden 4. Do. im Monat im
Café Kabale um 18.00 Uhr und
anschließend ab 19.00 Uhr
Transgenderstammtisch

Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-
Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>
Bemerkungen: Kontaktdaten dürfen nicht
herausgegeben werden.

Paparunde Göttingen

Zusatz: (ehemals Vätertreff)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.00 bis
20.00 Uhr
Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen,
Nikolaistraße 11, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 70 98 44,
Gruppen-E-Mail: info@paparunde.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.paparunde.de/>, Herr Cornelius
Hantscher

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat,
18.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 12 21,
Gruppen-E-Mail: adhsag@gmail.com, Herr
Stefan Holzheu, Kai Hickmann, Tel: 05 51/3
12 21 oder 01 60/96 80 50 12

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 19.00 Uhr
Treffpunkt: Z.A.K.

Am Wochenmarkt 22 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:
<http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia
Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause

Zusatz: Entlastung für die Angehörigen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A,
37081 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70,
Gruppen-E-Mail:
demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
[http://www.diakonieverband-
goettingen.de/ds](http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds)

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit

einem Aortenaneurysma

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 17.00 bis
18.30 Uhr

Kontakt: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 05 51/40
13 71 81, njkahlen@gmx.de

SHG Arthrose

Status: geschlossen

Treffzeit: Montags von 17.30-19.00 Uhr, 14
tägig

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-
Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen

Kontakt: Tel: 01 75/5 92 63 54, Telefonzeit:
8-20h, Frau Alexandra Preußner,
prussian@gmx.net,

Bemerkungen: Bei Interessenten -
Warteliste erstellen, ab Herbst 2018 kann
die Gruppe evtl. neue Mitglieder aufnehmen.

Glaukom-Kreis Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/79 68 60,

Gruppen-E-Mail: dorako@gmx.de, Herr Dr.
Rainer Kombrink, Tel: 05 51/79 68 60,
dorako@gmx.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Autismus Göttingen e.V.

Treffpunkt: Autismus-Therapie-Zentrum,
Weender Landstr. 59, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 04/4 02,
Gruppen-Fax: 05 51/38 42 01 30, Gruppen-
E-Mail: zeuner.gross-schneen@t-online.de,
Gruppen-Internetseite: <http://www.autismus-goettingen.de>, Herr Lothar Zeuner, Tel: 0 55 04/4 02, zeuner.gross-schneen@t-online.de

Gesprächskreis Autismus

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte,
Am Korbhofs 6, 37120 Bovenden
Kontakt: Frau Kerstin Carl, Tel: 0 55 05/99
93 70, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea
Müller, Tel: 0 55 94/85 99

Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung

Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Status: unbestimmt
Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V.,
FED Göttingen, Masch 25, 37124 Rosdorf
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de>

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband

Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-Niedersachsen e.V., Beratungsstelle Göttingen
Treffpunkt: Café Valentin, Adolf Elissen Weg 1a, 37077 Göttingen / Weende
Kontakt: Frau Regine Rohmann, Tel: 05 51/5 07 34 41, Geschäftsstelle des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, Tel: 05 31/32 48 68, Telefonzeit: Mo, Di und Do 10.00 bis 12.00 Uhr und Mi 10.00 bis 17.00 Uhr, Fax: 05 31/32 48 71, rv-suedostnds@blindenverband.org,

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: kleiner Konferenzsaal, Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter 24, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 70 91, Gruppen-Internetseite: <http://www.blutdruck-goe.de>, Frau Lilo Götte, Tel: 05 51/48 70 91, Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 05 51/30 98 53 25, Fax: 05 51/30 98 53 29, info@blutdruck-goe.de,

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)

Ort: Überregional
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.deutsche-syringomyelie.de/>, Herr Bernd Hüsches, Tel: 0 21 65/1 71 98 98, bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria Wißing, Tel: 0 25 64/9 81 93, maria.wissing@dscm-ev.de,

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten

Regionalverbands Südniedersachsen

Zusatz: in lautsprachlicher Kommunikation für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-Versorgung u. a.

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 15.00 bis 17.30 Uhr und nach Absprache

Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für Hörgeschädigte,

Gerhard-Merker-Begegnungszentrum,

Auf dem Hagen 23, 37079 Göttingen

Kontakt: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 05 51/3 82 79 08, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr, wohlers@gvsn.de

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.30 Uhr

Treffpunkt: Krankenhaus Weende, An der Lutter 24 (4.Etage, Seminarraum), 37075 Göttingen

Kontakt: Ingrid, Tel: 0 55 53/21 44, Manfred, Tel: 0 55 04/74 18

SHG Lungenemphysem-COPD

Zusatz: Region: Südniedersachsen,

Standort: Göttingen

Treffzeit: Jeden 1.Sa. im Monat 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Freie Evangelische Gemeinde, Adolf-Delp-Weg 3a, 37085 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 24 58,

Gruppen-E-Mail:

s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.lungenemphysem-copd.de>, Frau

Sigrid Spörhase, Tel: 05 51/8 24 58,

s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,

Herr Wolfgang Leunig, Tel: 01 51/22 08 50

70, w.leunig@lungenemphysem-copd.de

Leben mit der Diagnose Demenz -

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau

Michaela Kaplaneck, Tel: 05 51/37 07 80 88,

kaplaneck@t-online.de

Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren.

Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

SHG für aktive Angehörige von Menschen mit Demenz

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Insuliner SHG

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 20.00 Uhr
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46, 37073
Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 83 91,
Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de,
Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 05 51/4 83
91, Telefonzeit: nachmittags und abends,
s.gessert-eggert@gmx.de
Bemerkungen: vorherige Kontakt erwünscht!

Arbeitskreis Down-Syndrom

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen
Treffzeit: bitte erfragen
Kontakt: Gruppen-E-Mail:
info@DownSyndrom-Goettingen.de,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.downsyndrom-goettingen.de/>,
Frau Hanke, Tel: 05 51/7 97 56 26,
Telefonzeit: abends
Bemerkungen: für Familien mit Kindern /
Angehörigen mit Trisomie 21

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen

Zusatz: für Betroffene, Angehörige und
Eltern
Treffzeit: jeden 1. Di. im Monat
18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter
e.V., Neustadt 7, 37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: epilepsie-
goe@gmx.de, Herr Detlef Briel, Tel: 0 52
73/8 84 30, Fax: 0 52 73/36 53 22,
epilepsie-niedersachsen@t-online.de, Frau
Monika Schmidt, Tel: 05 51/2 44 07, Fax: 05
51/30 98 86 45, monika.schmidt61@t-
online.de

Neurofibromatose

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffzeit: jeden 3. Sa. im Monat um 14.00
Uhr
Treffpunkt: Ev.-luth. Bethlehemgemeinde
auf dem Holtenser Berg, Londonstraße 11 a
37079 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.bv-nf.de/>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>, Frau
Dagmar Kullmann, Tel: 01 71/9 97 19 09

Fibromyalgie SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden
Kontakt: Frau Lena Weiß, Tel: 0 55 41/7 25
74, lena-jacobsen@t-online.de,

unabhängige SHG Fibromyalgie

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen
Treffpunkt: unregelmäßig, nach Bedarf/auf
Anfrage
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/38 48 59 99,
Gruppen-E-Mail: antje.rode@frax.de,
Gruppen-Internetseite: <http://www.frax.de>

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

SHG Herzerkrankungen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfegruppenraum des Göttinger Krebszentrums, Von Siebold-Straße 3, 37075 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/50 33 66 13, Herr Schmidt, Tel: 05 51 / 50336613 oder 01 51/17 63 77 66, Telefonzeit: Bitte nur bis 20.30 Uhr anrufen, Derzeit kein Internet. Informationen bitte via Post zusenden.

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat 17.00 bis 19.00 Uhr

Kontakt: Frau Barbara Müller, Tel: 05 51/40 14 30 13, Telefonzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr oder 19.00 bis 20.00 Uhr, mueller-doeihrel@web.de

HIV-Positiventreffen

Treffzeit: 1x monatlich freitags 15.00 bis 17.00 Uhr,

genaue Termine bitte erfragen

Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe, Obere Karspüle 14, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.goettingen.aidshilfe.de/>,

Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 05 51/4 37 35,

Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00 Uhr

ERIK

Zusatz: Eltern für ein regionales Integrationskonzept

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.erikweb.de>, Herr Jochen Henke,

Tel: 05 51/79 17 53, henke@erikweb.de

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.

Treffzeit: Mo. 18.00 bis 19.30 und Mi. 15.00 bis 17.00 im Wechsel; Jeden Sa. 15.00 bis 17.00; Es gibt verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie die genauen Termine direkt!

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/5 47 33 12, Gruppen-Fax: 05 51/5 47 33 15, Gruppen-Internetseite: <http://www.shk-goe.de>

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat 19.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte, Hospitalstraße 11, 37073 Göttingen

Kontakt: Herr Bertram, Tel: 05 51/48 42 73

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

MS Förderkreis Gesprächsgruppe

Zusatz: Rehabilitation und Beratung für MS-Betroffene und deren Angehörige

Treffpunkt: Universitäts Klinikum Göttingen, Robert-Koch-str. 40, West-Eingang, Raum 220, 37075 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/39 84 33, Gruppen-E-Mail: ms-foerderkreis@web.de, Gruppen-Internetseite: <http://ms-foerderkreis.de/>, Tel: 05 51/39 84 33,

Telefonzeit: AB oder Sprechzeit immer montags ab 18 Uhr, ms-

foerderkreis@web.de

Bemerkungen: Einzel-, Paar und Familienberatung für Betroffene und Angehörige

Multiple Sklerose «Heckenrose»

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste, Am Plan, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Frau Bettina Mergard, Tel: 0 55 41/9 99 83 74, bettina.mergard@freenet.de, Frau Mona Zeidler, Tel: 0 55 41/98 99 35

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

Treffzeit: März, April, Oktober, November

Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 22/7 33 53, Frau Krista Klostermeyer, Tel: 0 55 22/7 33 53, krista.klostermeyer@dmg-online.de, Herr Dieter Sinram, Tel: 01 63/2 66 92 38, dietersinram@web.de

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 55 44,

Gruppen-Fax: 05 51/5 04 18 10, Gruppen-E-

Mail: guenterherold@arcor.de, Gruppen-

Internetseite:

<https://www.dgm.org/landesverband/bremen-niedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierter Niedersachsen e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen

Treffzeit: Termin bitte erfragen!

Kontakt: Gruppen-E-Mail: rg-goettingen@lndt.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html>, Frau Sehnke, Tel: 05 51/70 58 12

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg

Kontakt: Frau Gudrun Jung, Tel: 0 55 03/84 87, gudrun-ernst@t-online.de,

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 0 55 03/91 56 96, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit Frau Jung auf!

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4
37115 Duderstadt

Kontakt: Herr Hubert Müller, Tel: 0 36 06/5
03 33 40, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 0 55
27/15 46, ahrens.heinrich@freenet.de

Bemerkungen: zusätzlich ist die Teilnahme
an Wasser- und Trockengymnastik möglich

Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Mo. 2 Gruppen Trocken Gymnastik
14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe1), 14.50 bis
15.35 Uhr (Gruppe 2)

Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-
Str., 37115 Duderstadt

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 27/ 23 71,
Gruppen-Fax: 0 55 27/ 91 49 32, Frau Rosi
Wieprecht, Tel: 0 55 27/23 71

Bemerkungen: Besuch ohne vorherige
Kontakt, angeleitete Gruppe

SHG Osteoporose Göttingen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat
9.15 und 10.00 Uhr

Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum,
Werner-von-Siemens-Str. 3,
37077 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.selbsthilfe->

[goettingen.de/gruppen/osteoporose](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose), Frau
Ilse Neuhaus, Tel: 05 51/7 99 26 18,
Telefonzeit: tägl. 8.00 - 9.00 Uhr,

Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen

Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6, 37081
Göttingen (Grone) und St. Petri-
Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a,
37081 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

kur.dalchow@web.de, Gruppen-

Internetseite: <http://www.parkinson->

[goettingen.de](http://www.parkinson-goettingen.de), Frau Rosemarie Dalchow,
Tel: 05 51/3 79 18 18

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: SHG Hann. Münden

Status: pausiert

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Frau Angelika Tscherner, Tel: 0 55
42/85 83

BV Polio e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim

Treffzeit: freitags oder samstags alle 2
Monate ab 15.00 Uhr

Treffpunkt: unterschiedlich, bitte erfragen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.selbsthilfe->

[goettingen.de/gruppen/polio](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio), Frau Sigrid
Rüschel, Tel: 0 55 51/5 42 93 53,

s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard

Böhme, Tel: 0 55 63/2 07, [giboehme22@t-](mailto:giboehme22@t-online.de)
[online.de](mailto:giboehme22@t-online.de)

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

RLS (Restless-Legs-Syndrom)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen (UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Frau Bärbel Petersen, Fax: 05 51/2 33 10, Herr Klaus Petersen,

Junge Göttinger Rheumatiker

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat ab 20.00 Uhr

Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17, 37073 Göttingen

Kontakt: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 01 73/7 25 18 59, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 01 78/7 64 85 34,

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt

Ort: Duderstadt

Kontakt: Frau Busch, Tel: 0 55 07/74 16

Bemerkungen: Gespräche und Bewegungsübungen im Trockenen

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen /Hann Münden

Treffzeit: jeden Di. + Do. von 12.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Windausweg 4a, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 1/7 07 67 48, Gruppen-E-Mail: AG-Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.rheuma-liga-nds.de/>, Frau Mechthild Kretzer, Tel: 0 55 02/33 04

Bemerkungen: Kontakt über die Nummer des Büros

SHG «Rück-Rat»

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden Fr. 15.45 bis 16.15 Uhr

Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Frau Karin Bömeke, Tel: 0 55 41/3 42 81, fam.boemeke@t-online.de

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/ Südniedersachsen

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 54 1/3 34 64,

Gruppen-E-Mail: familie-hente@t-online.de,

Herr Gerhard Hente, Tel: 0 55 41/3 34 64

Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in Form von Telefongesprächen oder Besuchen von ihren Erfahrungen

Angeleitete Gesprächsgruppe für schlaganfallbetroffene Menschen und Angehörige

Treffzeit: Freitags 15.00 bis 16.00 Uhr, 1x/Monat, Termin bitte erfragen!

Treffpunkt: Logopädische Praxis

Katja Wucherpfennig, Wilhelm- Baum- Weg 6, 37077 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 89 38 88,

Gruppen-Fax: 05 51/38 91 90 19, Gruppen-E-Mail: mail@logopraxis-weende.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.logopraxis-weende.de>

Bemerkungen: Bitte Termin immer erfragen und sich anmelden, da die Gruppe erst ab 5 Personen stattfindet.

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

SHG Schmerzlos Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat um 18.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon, Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen
Kontakt: Frau Rosi Wenzel, Tel: 01 51/41 24 21 08, Telefonzeit: 19.00 Uhr, rosemarie_wenzel@web.de

SHG Südniedersachsen CRPS

Status: in Gründung

SHG Göttingen der Deutschen Tinnitus Liga e. V.

Zusatz: für Tinnitus, Morbus Menière und Hörstörungen

Treffzeit: Jeden 4. Mo. im Monat
19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Clubraum A im GDA-Wohnstift Göttingen, Charlottenburger Str. 19, 37085 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00, Gruppen-E-Mail: reinhard.heise@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.reinhardheise.homepage.t-online.de>, Herr Reinhard Heise, Tel: 0 55 02/94 41 00, Herr Wolfgang Schweißler, Tel: 05 51/6 61 90, w.schweisser@t-online.de, Bemerkungen: Parkplätze sind vorhanden, Stadtbuslinie 12 (Haltestelle Gehrenring)

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef, Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt
Kontakt: Herr Helmut Wiederholt, Tel: 03 60 75/6 28 96, helmut.wiederhold@gmail.com

SHG Tinnitus

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat
16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher Eingang Arbeit und Leben, Lange-Geismar-Straße 72-73, 37073 Göttingen
Kontakt: Engelbert, Tel: 05 51/79 42 77, Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>, Frau Angelika Wock, Tel: 0 56 52/9 18 44 85

SHG bei chronischen Vergiftungen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom

Treffzeit: jeden 2. Mi. im Monat
15-17 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius St.-Laurentius- Str.2, 37434 Gieboldehausen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 52 8/20 07 96, Frau Nicole Kohlrantz, Tel: 05 52 8/20 07 96, Telefonzeit: nachmittags, n.kohlrantz@web.de, Frau Nicole Kohlrantz, Tel: 05 52 8/20 07 96, Telefonzeit: nachmittags, n.kohlrantz@web.de

Chronische Erkrankungen und Behinderungen

SHG für Hochsensible

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Krebserkrankungen

Blasenkrebs SHG

Südniedersachsen/Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat
ab 16.00 Uhr (Ausnahmen und
Terminverschiebungen auf unserer
Homepage einsehbar unter dem Punkt
Termine)
Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie,
Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin
Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40
37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00,
Gruppen-Fax: 0 55 02/94 41 02, Gruppen-
Internetseite: [http://www.blasenkrebs-
shb.de/category/goettingen](http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen), Herr Reinhard
Heise, Tel: 0 55 02/94 41 00,
reinhard.heise@t-online.de

Horizonte Gesprächskreis

Zusatz: Verein zur Unterstützung
brustkrebskranker Frauen
Treffzeit: Di. alle 4 Wochen
16.00 bis 17.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen
(UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://www.horizonte-goettingen.de>
Bemerkungen: Angehörige und erkrankte
Männer können auf Anfrage auch
teilnehmen

Deutsche ILCO e. V.

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem
Darmausgang, künstlicher Harnableitung
und mit Darmkrebs
Treffzeit: Termine bitte erfragen
Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone
(Parkplatz Alte Schule),
Martin-Luther-Str. 10/Ecke Greitweg
Kontakt: Herr Schridde, Tel: 05 51/79 74 83
75 oder 01 52/53 52 98 64, schridde@gmx.li

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe Duderstadt
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat um 15.30
Uhr
Treffpunkt: Haus des Handwerks,
Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 28/ 89 88,
Gruppen-E-Mail: gisela-grube@gmx.net
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne
vorherige Kontakt, angeleitete Gruppe

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat
Jeden 2. Mo. im Monat (Geprächskreis f.
Neu- bzw. Wiedererkrankte)
15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirchstraße 4, 37081 Göttingen /
Grone
Kontakt: Frau Sigrid Beister, Tel: 0 55 46/12
66, sigrid.beister@t-online.de

Vulva Karzinom

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.
Ort: Überregional
Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe
Kontakt: Gruppen-Internetseite:
<http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia
Selka, Tel: 0 44 21/97 22 81, Telefonzeit:
Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr, Frau Claudia
Braun, Tel: 0 26 20/9 53 72 07, Telefonzeit:
Mo bis Fr 15.00 bis 17.00 Uhr,
claudia.braun@vulvakarzinom-shg.de
Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der
Erkrankung gibt es keine regionalen
Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um
die Uhr erreichbar.

Krebserkrankungen

SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 15.30 bis 17.30 Uhr

Kontakt: Frau Karin Stieg, Tel: 05 51/40 14 42 09, karin.stieg@outlook.de

Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich? Diagnose Krebs ... Was nun?

Zusatz: Betroffene Frauen und Männer auch mit Angehörigen

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Bedarf

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Adelebsen im Steinarbeiter Museum,

Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Frau Anita Reitmann, Tel: 0 55 06/8 92 82 58, reitmann-anita@web.de

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

SHG Leukämie und Lymphome

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 19.30 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde,

Albanikirchhof 1a,

37073 Göttingen

Kontakt: Frau Schröder, Tel: 05 51/4 66 51

Prostatakrebs SHG

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,

An der Lutter 24, 37075 Göttingen

Kontakt: Herr Neidhard Paul, Tel: 05 52 7/94 12 70, neidhard@neidhardpaul.de

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontakt möglich

SHG Prostatakrebs

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 4. Mo. im Monat, im Winter von 17.30 bis 19.30 Uhr und im Sommer von 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Klinikum-Hann. Münden,

Vogelsang, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 61/ 81 02 64 01, Gruppen-Internetseite:

<http://prostatamuenden.de/>, Herr Wolfgang

Fink, Tel: 05 61 81 02 64 01, Herr Klaus

Hobein

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherigen Kontakt

Treffpunkt

Zusatz: Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

Ort: Überregional

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

[http://www.junge-erwachsene-mit-](http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/projekte/treffpunkt/)

[krebs.de/projekte/treffpunkt/](http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/projekte/treffpunkt/), Frau Janine

Schulze, Tel: 030/2 80 93 05 60,

treffpunkt@junge-erwachsene-mit-krebs.de

Psychische Probleme

Angst und Panik

Zusatz: offener Gesprächskreis

Treffzeit: Jeden Do. von 16.15 bis 17.45 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),

Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen

(UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: Interessierte können jeden 1.

Do. im Monat dazukommen. Bitte vorher

Kontakt aufnehmen.

Angst und Panik II

Treffzeit: jeden Fr. 15.00 bis 16.30 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: Nehmen vorerst nur ein

neues Mitglied auf - weitere nach internen

Absprachen.

Bevorzugt bei Kontaktperson intern melden!

Kontaktperson 2 erst, wenn über

Kontaktperson intern kein Kontakt

hergestellt werden kann

Lebensfreude trotz Depression

Status: geschlossen

Treffzeit: jeden Do., 14.30 bis 16.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Bemerkungen: für Menschen mit Depression

ab 35 Jahre

SHG Regenbogen 2000

Zusatz: Betroffene von Depressionen,
Ängsten

Ort: Witzenhausen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. 18.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49

37213 Witzenhausen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.regenbogen-2000.de/>, Manuela,

Tel: 01 60/94 59 07 03, manuelasander@t-
online.de

Bemerkungen: Bitte um vorherigen Kontakt!

SHG Sozialphobie Göttingen

Treffzeit: Jeden Mi. von 19.45 bis 21.15 Uhr

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/27 07 40 65,

Gruppen-E-Mail: sozialphobie-

goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.sozialphobie-goettingen.de>

Bemerkungen:

[facebook.com/SozialphobieGoettingen](https://www.facebook.com/SozialphobieGoettingen)

Verletzte Seelen

Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht
allein lösen können

Ort: Hann. Münden

Treffpunkt: Am Felde 8, 34346

Hann.Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 41/95 39 73,

Gruppen-E-Mail: cbs34355@gmx.de, Herr

M. Külls, Tel: 0 55 41/95 39 73,

cbs34355@gmx.de

Bemerkungen: Kontakt zu ein bis zwei

Kontaktpersonen der Gruppe

Psychische Probleme

SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Bipolar Erkrankte

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5,
37075 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

SHG Borderline

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Borderline für Frauen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Burnout SHG

Status: geschlossen

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen

Zusatz: angeleitete Gesprächsgruppe

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 1. Do. im Monat von 16.00
bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Dialog Tagstätte der AWO
Lange Straße 102, 34346 Hann Münden
Kontakt: Bahar Kor, Tel: 01 76/23 99 18 84

SHG Depression ab 35 Jahre

Status: pausiert

Treffzeit: Jeden Mo. 16.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben
Lange-Geismar-Straße 72-73

SHG Depression bis 35 Jahre

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG für seelische Gesundheit, Angst- Panik-Depression

Zusatz: Seelenanker Bebra

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat
18.30 bis 20.30 Uhr

Jeden 2. und 4. Di. im Monat 18.45 bis
20.45 Uhr

Treffpunkt: wird telefonisch bekannt
gegeben, 36179 Bebra

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
bebra.shg@gmail.com, Herr Christian
Lübeck, Tel: 01 60/93 88 34 54

Psychische Probleme

Emotions Anonymous

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit
Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 01 79/6 63 33 98,
Gruppen-Internetseite: <http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Chronische Erschöpfung und Burnout

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Seelensinger

Zusatz: Selbsthilfegruppe für
psychiatrieerfahrene Menschen und
Angehörige
Treffzeit: samstags
Treffpunkt: wechselnd
Kontakt: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel:
05 51/4 02 28 62, Telefonzeit: alltags,
tagsüber

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Messie-Hilfe-Telefon

Ort: Überregional
Treffzeit: Jeden Di. 9.00 bis 12.00 Uhr und
jeden Do. 15.00 bis 18.00 Uhr
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 89/55 06 48 90,
Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de,
Gruppen-Internetseite: <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>

SHG Desorganisation

Status: in Gründung
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,
<http://www.kibis-goettingen.de>

Ex-In-Treff Göttingen

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der
Psychiatrie
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat
von 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: C-Avinio
Rote Str. 29 (Eingang Kurze-Geismar-Str.)
Kontakt: Gruppen-E-Mail: ex-in-goettingen@gmx.de
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter
<http://www.ex-in.de/>

SHG für Psychose-Erfahrene

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von
16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-
Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-E-Mail: psychose-erfahrene@gmx.de, KIBIS im
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Psychische Probleme

Die Selbstfürsorger

Status: geschlossen

SHG «Tunnelblick»

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden Do. 17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus

(Altenzentrum), Raum 006

(Eichsfeldstübchen)

Kontakt: Herr Daniel Moll, Tel: 01 70/3 40 58 66

Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel

Treffzeit: jeden zweiten Monat, jeweils den ersten Fr., 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault, Judenstr. 1 (1. Stock), 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried

Kurth, Tel: 01 72/5 66 44 58, Frau Heike

Knoch

SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Sucht

Adipositas Selbsthilfegruppe Göttingen - neue Wege

Treffzeit: Jeden Mo. in geraden Wochen
18.00 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,
An der Lutter 24, Haus 6 (Haupteingang),
4. OG, Seminarraum 2

Kontakt: Gruppen-E-Mail:
neue.wege.goettingen@gmail.com,
Gruppen-Internetseite:
<http://www.adipositas-shg-goettingen.de/>,
Frau Gabriele Schmitz, Herr Marcello
Bevilaqua

Selbsthilfegruppe «Die Runde der Runden»

Treffpunkt: Adipositas-Ambulanz,
1. Stock, Humboldtallee 32, 37073
Göttingen

Kontakt: Frau Andrea Jünke, Tel: 0 55 62/27
83 91, Telefonzeit: Di, Mi u. Fr 10.00 bis
11.00 Uhr; Mo u. Do 19.00 bis 20.00 Uhr,
shg@juenke.com

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Do. 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter,
Neustadt 7, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr
Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-
Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Sa. 19.30 Uhr
Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5,
37075 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Fr. 20.00 Uhr
Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus
Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47, 37075
Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden
letzten Fr. im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mo. 20.00 Uhr
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70,
37081 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,
Neustadt 21, 37073 Göttingen
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden
letzten Mi. im Monat!

Sucht

AA - Anonyme Alkoholiker

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70,
37081 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht

Ort: Holzminden

Treffzeit: Jeden Fr. um 16.45 Uhr

Treffpunkt: Lutherkirche, Kirchplatz 5,
37603 Holzminden

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 71/6 56 70 59,
Gruppen-E-Mail: f.grotjahn@gmx.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hann. Münden

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Schwesternwohnheim der
ehemaligen Vereinskrankenhauses Hann.
Münden, Burchhardtstr. 60

Treffpunkt: jeden Do. um 19.00 Uhr

Kontakt: Herr Peter Marschall, Tel: 0 55 41/1
26 88

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.

Treffzeit: Jeden Mo. 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Treffpunkt: Stephanus-Gemeinde,
Himmelsruh 17, 37085 Göttingen / Geismar

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 23 70,
Gruppen-Internetseite: <http://www.suchthilfe-goettingen.de>, Frau Petra Unverzagt-Agena,
Tel: 0 55 06/20 39 15 oder 01 60/91 59 25
25, Herr Oliver Selcho, Tel: 01 60/92 86 36
05

Bemerkungen: Neue Mitglieder können
ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. -
angeleitete Selbsthilfegruppe

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen

Zusatz: (Alkoholabhängigkeit)

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote
an allen Wochentagen

Treffpunkt: Duderstadt

Kontakt: Caritas-Centrum Duderstadt, Tel:
00 55 27/9 81 36

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol-/Medikamenten-abhängigkeit

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit

Treffzeit: Jeden Fr. 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen
(UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

oshggoe@web.de, Gruppen-Internetseite:

[http://www.selbsthilfe-](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit)

[goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit),

Herr Geffe, Tel: 05 51/2 11 67, Frau

Schlack, Tel: 05 51/6 65 84,

Frauen und 12 Schritte

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit
Alkoholproblemen

Kontakt: Christina, Tel: 05 51/8 20 93 20

CoDA

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit
und Beziehungssüchtige

Treffzeit: Jeden Fr. 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),
Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen
(UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05

51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

[goe.de](http://www.kibis-goettingen.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

Sucht

S.L.A.A.

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen

Treffzeit: Jeden Di. 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: bitte erfragen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 15 78/8 94 32 00,

Gruppen-Internetseite: <http://www.slaa.de>,

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Ort: Osterode

Kontakt: Frau Veronika Nentwig, Tel: 01 57/53 25 47 67

Overeaters Anonymous (OA)

Treffzeit: Jeden Do. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben

Lange-Geismar-Straße 72-73

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 34 92 07,

Gruppen-E-Mail:

goettingen@overeatersanonymous.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.overeatersanonymous.de>, KIBIS

im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel:

05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

SHG Gemeinsam ungebrochen - Raus aus der Bulimie

Treffzeit: montags 14 tägig, 16.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Anonyme Spielsüchtige

Zusatz: «Gamblers Anonymous»

Status: pausiert

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

Trauer

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben

Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@regenbogenverein-goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.regenbogenverein-goettingen.de>, Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache, info@regenbogenverein-goettingen.de

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Ernst, Tel: 05 51/5 86 27, barbara.ernst@profamilia.de, Pro Familia

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in

Treffzeit: zweiwöchentlich mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80, Gruppen-Fax: 05 51/4 88 69 81, Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

Sonntagstreffen für Trauernde

Treffzeit: in der Regel am letzten So. im Monat, von 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80, Gruppen-Fax: 05 51/4 88 69 81, Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Treffzeit: zweiwöchentlich mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19, 37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80, Gruppen-Fax: 0 55 1/4 88 69 81, Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: <https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabi-goe.de/>, Frau Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!

- Aktive Angehörige von Menschen mit Demenz
- Altern mit Freude
- Angehörige von Menschen mit Krebserkrankungen
- Asbesterkrankungen
- Berufliche Neuorientierung
- Borderline
- Borderline für Frauen
- Borreliose
- Chronische Erschöpfung und Burnout
- Chronischen Vergiftungen
- Depressionen
- Die Insulaner - SHG für Menschen ohne soziale Kontakte und familiäre Anbindung, die einsam sind
- Eltern mit hochsensiblen Kinder
- Eltern psychisch kranker Kinder
- Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Fibromyalgie
- Frauen mit Sportverletzungen (Kontaktsportarten)
- Hyperhidrose
- Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration & Orientierungslosigkeit
- Messie-Syndrom/ Desorganisation
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Prokrastination für Menschen bis 35 Jahre
- Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen
- SHG Südniedersachsen CRPS (Morbus Sudeck)
- Überlebende sexuellen Missbrauchs

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt über die KIBIS auf!

In der KIBIS erhältlich

„Wechselseitig“

Göttinger Selbsthilfezeitung
Aktuelles rund um Gesundheit
und Selbsthilfe

„Wege entstehen beim Gehen!“

Tipps und Anregungen für die
Arbeit in Selbsthilfegruppen

„Wegweiser Soziales Göttingen“

Alle sozialen Einrichtungen auf
einen Blick

„SelbsthilfeArt“

Kunst von Menschen in Göttinger
Selbsthilfegruppen „Landesweite
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen“
Alphabetisches Verzeichnis von
Anschriften landesweiter
Selbsthilfevereinigungen in
Niedersachsen

Flyer

Diverse Flyer zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen erhältlich.
Gerne fertigen wir gemeinsam
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur
Neugründung individuelle
(Informations-)Flyer an.

Links

www.selbsthilfe-buero.de
Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen
(DAG SHG e.V.)
www.nakos.de
Nationale Kontakt- und
Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen

Bücher

Diverse Bücher zu vielen
unterschiedlichen
Themenbereichen sind in der
hauseigenen Bibliothek für
Selbsthilfegruppenmitglieder
kostenlos ausleihbar.

