

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis gibt Ihnen einen Überblick über die bestehenden und in Gründung befindlichen Selbsthilfegruppen der Stadt und des Landkreis Göttingen.

Am Ende des Verzeichnisses finden Sie eine zusammenfassende Auflistung der Gruppen, die sich derzeit in Gründung befinden, weitere Informationen zur Selbsthilfearbeit und in der KIBIS erhältliche Informationsmaterialien.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

**<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>**

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

**KIBIS** im  **Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

Telefon: 0551 486766

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

[www.kibis-goettingen.de](http://www.kibis-goettingen.de)

Die KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V. wird gefördert durch:



**LANDKREIS GÖTTINGEN**



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## A

### **AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern**

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-

Internetseite: <http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

---

### **AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene**

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat, 18.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 31221, Gruppen-E-Mail:

adhsag@gmail.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Kai Hickmann, Tel: 0551 31221 oder 0160 96805012

---

### **AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene**

Status: offen

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Z.A.K., Am Wochenmarkt 22

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-

Internetseite: <http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

---

### **Adipositas - Ein Herz für Umfangreiche**

Treffzeit: Montags alle drei Wochen

Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0170 2180936, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Die Hungrigen**

Zusatz: Adipositas, Übergewicht

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Themen: Bewegung, Ernährung, Abnehmen

### **Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

### **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit Einwahlnummer 0221 98203406 und Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen. Einwahl ist via Telefon, Computer oder Smartphone zur regulären Gruppenzeit (Sa. 19.30 Uhr) möglich (ca. 10 Minuten früher einwählen).

Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

### **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden letzten Freitag im Monat!

---

### **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

### **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien, Neustadt 21

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite:

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden letzten Mittwoch im Monat!

## A

### **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden So. im Monat 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551  
7905874, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

### **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-  
Siebold-Straße 5  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551  
7905874, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

### **ACA - Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien**

Zusatz: Frauen und Männer ab 18 Jahre,  
die von den Auswirkungen des  
Aufwachsens in einer suchtblasteten oder  
dysfunktionalen Familie genesen möchten.  
Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über  
FreeConferenceCall mit Einwahlnummer  
0221 98203406 und Zugangscode  
413513# u. Meeting ID: aca-goettingen.  
Einwahl ist via Telefon, Computer oder  
Smartphone zur regulären Gruppenzeit (So.  
17.00 - 18.30 Uhr) möglich (ca. 10 Min.  
früher einwählen).  
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik der UMG,  
Gruppenraum 5, Von-Siebold-Straße 5  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176  
46151785, Gruppen-E-Mail: aca-  
goettingen@protonmail.com, Gruppen-  
Internetseite:  
<https://erwachsenekinder.org/>, Herr Niels  
Unger, Tel: 0176 46151785, Telefonzeit:  
9.00 bis 23.30, aca-  
goettingen@protonmail.com, Corinna,  
corinna-doerhage@gmail.com

---

### **Al-Anon**

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und  
Freunde von Alkoholikern  
Treffzeit: Jeden Mi., 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441,  
Von-Siebold-Straße 5  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173  
3526716, Gruppen-E-Mail: zdb@al-  
anon.de, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.al-anon.de>

### **Alkoholembryopathie FASD**

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei  
Kindern durch vorgeburtliche  
Alkoholschädigung.  
Treffpunkt: Wird auf Webseite bekannt  
gegeben.  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:  
irmwills@fasd-suedniedersachsen.de,  
Gruppen-Internetseite: [http://www.fasd-  
suedniedersachsen.de](http://www.fasd-suedniedersachsen.de), Frau Wills, Tel:  
05561 982867, Fax: 05561 982866,  
irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

---

### **Frauen und 12 Schritte**

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit  
Alkoholproblemen  
Kontaktaufnahme: Christina, Tel: 0551  
8209320

---

### **Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Kupski, Tel:  
0551 76603

---

### **Offene SHG für Betroffene mit Alkohol- /Medikamenten- abhängigkeit**

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit  
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 18.00 bis  
19.30 Uhr  
Treffpunkt: Raum AWO Trialog,  
Stumpfebiel 11, (UG, ggf. Pförtner fragen)  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:  
oshgoe@web.de, Gruppen-Internetseite:  
[http://www.selbsthilfe-  
goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit)  
, Frau Schlack, Tel: 0551 66584,  
Bemerkungen: Interessierte können die  
Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme  
besuchen.

# A

## **Treffpunkt Alleinerziehende**

Zusatz: Angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern.

Treffzeit: 14-tägig montags, 16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 517810, Gruppen-Fax: 0551 5178118, Gruppen-E-Mail:

diakonieverband.goettingen@evlka.de,

Gruppen-Internetseite: <https://kksoa-goettingen.wir-e.de/alleinerziehende>, Frau

Christina Wehrmann, Tel: 0551 517810, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr,

Fax: 0551 5178118,

christina.wehrmann@evlka.de

---

## **Angst und Panik**

Zusatz: Offener Gesprächskreis für Betroffene

Status: geschlossen

Treffzeit: Donnerstags, 16.00 bis 17.30 Uhr

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

## **Angst und Panik II (auch Freizeitgestaltung)**

Status: pausiert

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

## **Menschen mit Ängsten**

Zusatz: Alter: 35-65 Jahre

Erfahrungsaustausch im Alltag angehen und bewältigen

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

## **SHG für seelische Gesundheit, Angst-Panik-Depression**

Zusatz: Seelenanker Bebra

Treffzeit: Gruppen treffen sich im wöchentlichen Wechsel:

1. Woche, Gruppe 1:

Mo. und Di., 18.30 bis 20.30

Uhr; 2. Woche, Gruppe 2:

Mi. und Do., 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Wird telefonisch bekannt gegeben, 36179 Bebra

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bebra.shg@gmail.com, Herr Christian Lübeck, Tel: 0160 93883454

---

## **Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma**

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr

Kontaktaufnahme: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 0551 40137181, njkahlen@gmx.de

---

## **SHG Arthrose**

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: arthrosegruppe@gmail.com

---

## **Angehörige Ataxie vernetzt auf Draht (AAvaD)**

Zusatz: Nur Angehörige/Zugehörige von an Ataxie erkrankten Personen.

Themen: Pflege, Hilfen, Alltag, Entlastung, Netzwerken und Versorgungsangebote

Treffzeit: Bitte erfragen.

Treffpunkt: Online

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 01520 7359171, Gruppen-E-Mail:

a.ataxie.v.a.draht@gmail.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Tanja Holzapfel-Petersen, holzitanja@gmail.com

Bemerkungen: Wenn sich mind. 6

Teilnehmer im Raum Göttingen finden, ist ein Präsenztreffen angedacht.

## A - B

### **SH Ataxie Niedersachsen**

Zusatz: Erkrankte und Zugehörige von an Ataxie erkrankten Personen jeden Alters

Treffzeit: Bitte erfragen.

Treffpunkt: Bitte erfragen.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 01520

7359171, Gruppen-E-Mail:

sh.ataxie.nds@googlemail.com, Frau Tanja

Holzappel-Petersen, holzitanja@gmail.com

---

### **Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Gesprächskreis Autismus**

Status: unbestimmt

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat

Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte,

Am Korbhofs 6, 37120 Bovenden

Kontaktaufnahme: Frau Kerstin Carl, Tel:

05505 999370, kerstin.carl@web.de, Frau

Andrea Müller, Tel: 05594 8599

---

### **ERIK**

Zusatz: Eltern für ein regionales

Integrationskonzept

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.erikweb.de>, Herr Jochen

Henke, Tel: 0551 791753,

henke@erikweb.de

---

### **Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern**

Status: pausiert

Kontaktaufnahme: Frau Jutta Hunold, Tel:

05594 1440 (ab 17 Uhr oder AB),

huhnold.harz14@t-online.de

Bemerkungen: Momentan keine feste

Gruppe vorhanden, Beratung ist telefonisch

möglich.

---

### **Mittendrinner**

Zusatz: Erwachsene mit

Einschränkungen/Behinderungen

Status: geschlossen

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

### **Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.**

Treffzeit: Mo., 18.00 bis 19.30 Uhr und Mi.

15.00 bis 17.00 Uhr im Wechsel; Jeden

Sa., 15.00 bis 17.00 Uhr; Es gibt

verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie

die genauen Termine direkt!

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

5473312, Gruppen-Fax: 0551 5473315,

Gruppen-Internetseite: [http://www.shk-](http://www.shk-goe.de)

goe.de

---

### **SHG f. Studierende mit Behinderungen, Beeinträchtigungen, chronischen Erkrankungen u. anderen Einschränkungen**

Zusatz: Offen für alle Studierenden in

Göttingen

Status: unbestimmt

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung**

Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung

Status: unbestimmt

Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V.,

FED Göttingen, Masch 25,

37124 Rosdorf

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de>

---

### **Absolute Beginner Treff**

Zusatz: Online Forum für erwachsene

Menschen ohne Beziehungserfahrung

Ort: Überregional

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.abtreff.de/>

---

### **CoDA**

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit und Beziehungssüchtige

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3, (UG, ggf. Pfortner fragen)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

## B

### **Angehörige bipolar Erkrankter**

Status: unbestimmt

Treffzeit: Jeden 2. Do. im Monat, 18.30 Uhr

Treffpunkt: Bibliotheksraum der  
Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:  
mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de,  
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Bipolar Erkrankte**

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 18.00 Uhr

Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:  
bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

---

### **Blasenkrebs SHG Süd-niedersachsen/Göttingen**

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr  
(Ausnahmen und Terminverschiebungen  
auf unserer Homepage unter dem Punkt  
Termine).

Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie,  
Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin  
Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551  
703634, Gruppen-E-Mail: bsufka.karl-  
heinz@t-online.de, Gruppen-Internetseite:  
[http://www.blasenkrebs-  
shb.de/category/goettingen](http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen)

---

### **BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband**

Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-  
Niedersachsen e.V., Beratungsstelle  
Göttingen

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen,  
Geschäftsstelle des Blinden- und  
Sehbehindertenverbandes, Tel: 0531  
324868, Telefonzeit: Mo., Di. und Do.,  
10.00 bis 12.00 Uhr und Mi. 10.00 bis  
17.00 Uhr, Fax: 0531 324871, rv-  
suedostnds@blindenverband.org

---

### **Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck**

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis  
18.00 Uhr

Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus  
(kleiner Konferenzsaal) Göttingen-Weende,  
An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551  
487091, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.blutdruck-goe.de>, Frau Lilo  
Götte, Tel: 0551 487091, Geschäftsstelle  
Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 0551  
30985325, Fax: 0551 30985329,  
info@blutdruck-goe.de

---

### **SHG Borderline für Frauen**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Borreliose**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Horizonte Gesprächskreis**

Zusatz: Verein zur Unterstützung  
brustkrebskranker Frauen

Treffzeit: Di., alle 4 Wochen, 16.00 bis  
17.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),  
Von-Siebold-Str. 3, (UG, ggf. Pförtner  
fragen)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.horizonte-goettingen.de>

Bemerkungen: Angehörige und erkrankte  
Männer können auf Anfrage auch  
teilnehmen.

---

### **Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen**

Zusatz: Betroffene Männer sowie  
Angehörige

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:  
<https://www.brustkrebs-beim-mann.de>,  
Herr Kuno Meyer, Tel: 0160 1180105,  
k.meyer@brustkrebs-beim-mann.de, KIBIS  
im Gesundheitszentrum Göttingen  
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme  
bitte über Herrn Meyer oder KIBIS.

## **B - D**

### **Reden wir drüber**

Zusatz: Brustkrebspatientinnen  
Status: geschlossen  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Essstörungen**

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Chronische Erschöpfung und Burnout**

Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Eltern von Kindern mit Cannabiskonsum**

Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Corona**

Zusatz: Alle Aspekte persönlicher Probleme  
durch die Pandemie; für Geimpfte,  
Ungeimpfte und Genesene. Die Gruppe ist  
auf psychische Probleme ausgerichtet.  
Corona / Covid 19  
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat,  
19.30 bis 21.30 Uhr  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176  
23638797, Gruppen-E-Mail:  
info@herzauf.de, Herr Martin Henkemeier,  
Tel: 0176 23638797, info@herzauf.de, Frau  
Julia Weingart, Tel: 0176 61168333  
Bemerkungen: Bitte vorher Kontakt  
aufnehmen!

### **SHG Long Covid / Corona**

Zusatz: Es wird ein geschützter Raum  
geboten, um in vertrauter Runde über  
Sorgen, Ängste und Unsicherheiten zu  
sprechen. Eine Möglichkeit Erlebtes zu  
teilen und als Gruppe gemeinsam über  
schwere Zeiten hinwegzukommen.  
Die Gruppe will den Austausch Betroffener  
fördern und damit helfen den  
Informationsaustausch zu verbessern.  
Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen  
Bemerkungen: Die Gruppe sucht Menschen  
die eine Erkrankung überstanden haben, an  
Langzeitfolgen leiden oder Angehörige  
haben, die erkrankt sind.

---

### **SHG «Es geht voran»**

Zusatz: Post-Covid Betroffene,  
Gruppe ist angeleitet, Betroffenen können  
weiterhin Kontakt aufnehmen  
Status: geschlossen  
Treffzeit: 14-tägig donnerstags, 10.00 bis  
11.30 Uhr  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg-  
longcovid-goe@gmx.de, Frau Urte Laue,  
Tel: 0151 56129647, shg-longcovid-  
goe@gmx.de, Frau Ilka Petersmann, Tel:  
05504 9378368

---

### **SHG Südniedersachsen CRPS**

Zusatz: Bevorzugt telefonische Beratung -  
ist dem CRPS Netzwerk Niedersachsen  
angeschlossen, welches überregionale  
Treffen organisiert!  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177  
8308480, Gruppen-E-Mail:  
Shg.Goettingen@yahoo.com

---

### **Deutsche ILCO e. V.**

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem  
Darmausgang, künstlicher Harnableitung  
und mit Darmkrebs  
Treffzeit: Termine bitte erfragen!  
Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone  
(Parkplatz Alte Schule),  
Martin-Luther-Str. 10, Ecke Greitweg  
Kontaktaufnahme: Herr Schridde, Tel:  
0551 79748375 oder 0152 53529864,  
schridde@gmx.li

## D

### **Angehörigentreffen frontotemporale Demenz (angeleitet)**

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Treffzeit: 3x jährlich freitags, 11.00 bis 14.00

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail:

[elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de](mailto:elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de),

Gruppen-Internetseite:

<http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

---

### **Austausch- und Therapiegruppe für Menschen mit beginnender Demenz (angeleitet)**

Zusatz: Demenzbetroffene im Frühstadium der Erkrankung, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Status: geschlossen

Treffzeit: 10 Termine – 14-tägig mittwochs, 10.00 bis 11.30 Uhr (+Vor- und Nachgespräch)

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail:

[elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de](mailto:elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de),

Gruppen-Internetseite:

<http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

---

### **Betreuung demenzkranker Menschen zu Hause und in Betreuungsgruppen**

Zusatz: Entlastung für die Angehörigen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Treffpunkt: Demenzhilfe im Diakonieverband Göttingen-Münden, Neustadt 20

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

[Demenzhilfe.goettingen@evlka.de](mailto:Demenzhilfe.goettingen@evlka.de),

Gruppen-Internetseite:

<https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de/herzlich-willkommen>

### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)**

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Treffzeit: 1x monatlich donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, Termin muss vorher erfragt werden.

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 3

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail:

[elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de](mailto:elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de)

[claudia.bartels@med.uni-goettingen.de](mailto:claudia.bartels@med.uni-goettingen.de),

Gruppen-Internetseite:

<http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

---

### **Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau Michaela Kaplaneck, Tel: 0551 37078088, [kaplaneck@t-online.de](mailto:kaplaneck@t-online.de)

Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren.

Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

---

### **Lokale Allianz gegen Demenz**

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Nachbarschaftszentrum Grone, Deisterstraße 10

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5046230, Gruppen-Fax: 0551 63374051, Gruppen-E-Mail: [info@drg-goettingen.de](mailto:info@drg-goettingen.de), Frau Lydia Wochnik, Tel: 0551 5046230, Telefonzeit: 9.00 - 16.00 Uhr, Fax: 0551 63374051, [info@drogoettingen.de](mailto:info@drogoettingen.de), Frau Tatjana Eggert

Bemerkungen: Sprache: russisch!

Zielgruppe: SeniorInnen; Betroffene und Nicht-Betroffene, Angehörige



## D

### **Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken**

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus,  
Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527  
9968611, Gruppen-Fax: 05527 9968615,  
Gruppen-E-Mail: riemekasten-  
remy@caritas-suedniedersachsen.de

---

### **Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)**

Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können. Jährlich neue Aufnahme von Mitgliedern möglich.

Status: geschlossen

Treffzeit: 1x jährlich, 5 Termine im wöchentlichen Abstand, 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551  
3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692,  
Gruppen-E-Mail:  
elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de;  
claudia.bartels@med.uni-goettingen.de,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>  
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

---

### **Weggemeinschaft**

Zusatz: Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz

Ort: Bovenden OT Lenglern

Treffzeit: Jeden 2. Mo. im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus  
Lange Straße (neben der Kirche)  
37120 Bovenden OT Lenglern  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05593  
937490, Gruppen-E-Mail:  
heidemarie.adam@t-online.de, Frau  
Heidemarie Adam

### **Angehörige von an Depression erkrankten Menschen**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht**

Ort: Holzminden

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 16.45 Uhr

Treffpunkt: Lutherkirche  
Kirchplatz 5, 37603 Holzminden  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171  
6567059, Gruppen-E-Mail:  
f.grotjahn@gmx.de

---

### **Lebensfreude trotz Depression**

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 13.00 bis 14.30 Uhr

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen  
Bemerkungen: Für Menschen mit  
Depression ab 35 Jahre.

---

### **Mutmacher/in**

Zusatz: Depressionen/Einsamkeit  
Gründung von zwei Gruppen geplant:  
Bad Lauterberg und Göttingen  
Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Depression**

#### **Licht und Schatten**

Zusatz: Für Betroffene, keine  
Altersbeschränkung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Depression bis 35 Jahre**

Zusatz: Für Betroffene bis 35 Jahre  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Lebensfreude**

Zusatz: Erkrankte / Betroffene Depression  
jeden Alters  
Status: geschlossen  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

## D - E

### **SHG Regenbogen 2000**

Zusatz: Betroffene von Depressionen, Ängsten und Burnout

Ort: Witzenhausen

Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 18.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49  
37213 Witzenhausen

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg-regenbogen-2000@web.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.regenbogen-2000.de/>

Bemerkungen: Bitte um vorherige Kontaktaufnahme!

---

### **SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie**

Zusatz: Skin Picking

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Messie-Hilfe-Telefon**

Ort: Überregional

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 9.00 bis 12.00 Uhr, und jeden Do. im Monat, 15.00 bis 18.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 089 55064890, Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de, Gruppen-Internetseite: <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>

---

### **SHG Desorganisation/Messies**

Zusatz: Nur Betroffene

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Insuliner SHG**

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 48391, Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de, Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 0551 48391, Telefonzeit: nachmittags und abends, s.gessert-eggert@gmx.de

Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme erwünscht!

### **Arbeitskreis Down-Syndrom**

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen

Treffzeit: Bitte erfragen!

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@DownSyndrom-Goettingen.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.downsyndrom-goettingen.de/>,

Frau Hanke, Tel: 0551 7975626,

Telefonzeit: Abends

Bemerkungen: Für Familien mit Kindern / Angehörige mit Trisomie 21.

---

### **Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom**

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius St.-Laurentius-Str. 2, 37434 Gieboldehausen

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528 200796, Frau Nicole Kohlrautz, Tel: 05528 200796,

Telefonzeit: Nachmittags,

n.kohlrautz@web.de, Frau Nicole Kohlrautz,

Tel: 05528 200796, Telefonzeit:

Nachmittags, n.kohlrautz@web.de

---

### **SHG Eigenverantwortung und Resilienz als Aufstellungsteilnehmende**

Zusatz: Für Aufstellungserfahrene und Aufstellungsinteressierte (keine Aufstellungen im Rahmen der SHG, sondern Erfahrungsaustausch zur Thematik)

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg.aufstellende@gmx.de

---

### **Die Insulaner**

Zusatz: SHG für Menschen ohne ausreichende soziale Kontakte und familiäre Anbindung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

## E

### **EIFER e.V.**

Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener  
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 18.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Northeim, Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160 6100693, Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Frau Susanne Grebe-Deppe, Tel: 0160 6100693, info@eifer-ev.de, Frau Monika Nölting, Tel: 0162 4355327, info@eifer-ev.de

---

### **Elterngruppe Kinder fordern uns heraus (angeleitet)**

Zusatz: Eltern mit Kindern im Alter von fünf bis zehn Jahren.

Treffzeit: nach Vereinbarung, 1x wöchentlich an 6 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

### **Elterngruppe Ressourcen stärken - Kraft tanken (angeleitet)**

Zusatz: Stark belastete und psychisch kranke Eltern; Mütter und Väter, die mindestens ein Kind bis sieben Jahre haben (angeleitete Gruppe).

Treffzeit: Nach Vereinbarung 1x wöchentlich vormittags an 12 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

---

### **Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation**

Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Gekko**

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern kardiologischer Kinder  
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Gekko-Herkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 05505 96347, cb6@gmx.de

## E

### **Jugendliche fordern uns heraus - Adoleszenz-Elterngruppe (angeleitet)**

Zusatz: Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von 11 bis 20 Jahren  
Inhalt: Herausforderung der Eltern/Familien durch die Verselbstständigung von Jugendlichen und Aufzeigen von Möglichkeiten, sich in den veränderten Rollen wieder zu finden und sicherer zu werden.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 10 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)  
Treffpunkt: Danziger Straße 40  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: [erziehungsberatungsstelle@goettingen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@goettingen.de), Gruppen-Internetseite: <https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, [erziehungsberatungsstelle@goettingen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@goettingen.de)

---

### **Kleine Löwen e. V.**

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung  
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.  
Treffpunkt: Siehe Homepage.  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: [info@kleineloewen.de](mailto:info@kleineloewen.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>, Frau Carina Krause, Tel: 0551 29179002, [info@kleineloewen.de](mailto:info@kleineloewen.de)

---

### **Kreis «Kunterbunt»**

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind  
Ort: Hann. Münden  
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontaktaufnahme: Frau Nicole Rappe, Tel: 05541 955912, [nicolerappe@t-online.de](mailto:nicolerappe@t-online.de), Frau Ute Rohrig, Tel: 05502 4261

### **Offene Eltern-Kind Gruppe**

Ort: Adelebsen  
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen  
Kontaktaufnahme: Mehrgenerationenzentrum Adelebsen, Tel: 05506 89736

---

### **Paparunde Göttingen**

Zusatz: (ehemals Vätertreff)  
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen, Nikolaistraße 11  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7709844, Gruppen-E-Mail: [info@paparunde.de](mailto:info@paparunde.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.paparunde.de/>, Herr Cornelius Hantscher

---

### **Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.**

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben.  
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr  
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Neustadt 18, 2. Etage  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: [info@regenbogenverein-goettingen.de](mailto:info@regenbogenverein-goettingen.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.regenbogenverein-goettingen.de>, Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache, [info@regenbogenverein-goettingen.de](mailto:info@regenbogenverein-goettingen.de)

---

### **SHG Psychische Erkrankung und Elternsein - wie geht das zusammen?**

Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Ungewollt & endgültig kinderlos**

Zusatz: Für Menschen, die endgültig mit dem Kinderkriegen abgeschlossen haben  
Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

## E - G

### **Emotions Anonymous**

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit  
Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,  
Neustadt 21  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179  
6633398, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Verletzte Seelen**

Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht  
allein lösen können.  
Ort: Hann. Münden  
Treffpunkt: Am Felde 8, 34346 Hann.  
Münden  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541  
953972, Gruppen-E-Mail:  
[cbs34355@gmx.de](mailto:cbs34355@gmx.de), Herr M. Külls, Tel:  
05541 953972, [martinkuells@gmx.de](mailto:martinkuells@gmx.de)  
Bemerkungen: Kontaktaufnahme zu ein bis  
zwei Kontaktpersonen der Gruppe.

---

### **SHG Endometriose**

Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen**

Zusatz: für Betroffene, Angehörige und  
Eltern  
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat,  
18.00 bis 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter  
e.V., Neustadt 7  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel:  
0551/40130178, Gruppen-Fax:  
05273/365322, Gruppen-E-Mail: [epilepsie-  
goe@gmx.de](mailto:epilepsie-<br/>goe@gmx.de), Herr Detlef Briel, Tel: 05273  
88430, Fax: 05273 365322, [epilepsie-  
goe@gmx.de](mailto:epilepsie-<br/>goe@gmx.de), Frau Monika Schmidt, Tel:  
0551/40130178, Fax: 0551 30988645,  
[monika.schmidt61@t-online.de](mailto:monika.schmidt61@t-online.de)

---

### **Fibromyalgie SHG Hann. Münden**

Ort: Hann. Münden  
Kontaktaufnahme: Frau Lena Weiß, Tel:  
05541 72574, [lana-jacobsen@t-online.de](mailto:lana-jacobsen@t-online.de)

### **SHG Fibromyalgie Göttingen**

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **FORT-Gruppe für Frauen\***

Status: pausiert  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Interessengemeinschaft**

#### **Fragiles-X e. V.**

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen  
Status: pausiert  
Treffpunkt: Unregelmäßig, nach Bedarf/auf  
Anfrage.  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551  
38485999, Gruppen-E-Mail:  
[antje.rode@frax.de](mailto:antje.rode@frax.de), Gruppen-Internetseite:  
<http://www.frax.de>

---

### **Freunde finden**

Zusatz: Jede/r ist willkommen!  
Status: pausiert  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Anosmie / Ageusie**

Zusatz: Verlust von Geschmacksinn /  
Verlust von Geruchssinn  
Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Glaukom - Kreis Göttingen**

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat  
Kontaktaufnahme: Herr Dr. Rainer  
Kombrink, Tel: 0551 796860,  
[dorako@gmx.de](mailto:dorako@gmx.de)  
Bemerkungen: Bei Erstbesuch bitte vorher  
Kontakt aufnehmen.

# H

## **YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs**

### **Göttingen**

Zusatz: Betroffene und Angehörige  
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr  
Treffpunkt: Von-Siebold-Straße 2  
Kontaktaufnahme: Frau Katrin Schöne, Tel: 0176 47712621,  
katrin\_schoene@dieschoenes.eu  
Bemerkungen: überregionaler Verband:  
Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.

---

## **Göttinger SHG für Menschen mit Herzerkrankungen**

Treffzeit: Jeden 4. Mi. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr  
Treffpunkt: ASC Göttingen, Danziger Straße 21, Raum: Treff 3 (Untergeschoss)  
Kontaktaufnahme: Herr Schmidt, Tel: 0551 50336613 oder 0151 17637766,  
Telefonzeit: Bis 20.30 Uhr, Herr Burkhard Lang, sbcslang@t-online.de

---

## **SHG Hirntumor**

### **«Riss durch mein Leben»**

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.30 bis 17.30 Uhr  
Kontaktaufnahme: Frau Karin Stieg, Tel: 0551 40144209, karin.stieg@outlook.de

---

## **SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen**

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr  
Kontaktaufnahme: Frau Barbara Müller, Tel: 0551 40143013, Telefonzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr oder 19.00 bis 20.00 Uhr, mueller-doehref@web.de

---

## **HIV-Positiventreffen**

Treffzeit: 1x monatlich freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr,  
genaue Termine bitte erfragen.  
Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe, Obere Karspüle 14  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.goettingen.aidshilfe.de/>,  
Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 0551 43735,  
Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00 Uhr

## **Pro Plus Nord e.V.**

Zusatz: Menschen mit und ohne HIV/AIDS, mit und ohne Behinderung, unterschiedlicher sexueller Orientierung und Genderidentität sowie sozialer und ethnischer Herkunft, auch An- und Zugehörige  
Ort: Wilhelmshaven  
Treffpunkt: online, Zugangsdaten via E-Mail erfragen  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 04421 3587434, Gruppen-Fax: 04421 1304625, Gruppen-E-Mail: info@pro-plus-nord.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.pro-plus-nord.de>

---

## **Grips e.V.**

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung besonders begabter Kinder.  
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat außerhalb der Schulferien, 20.00 Uhr  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.gripsgoe.de>, Frau Gisela Hartmann, Tel: 05503 49127

---

## **SHG Hochsensibilität (konstruktiver Umgang)**

Zusatz: Zielgruppe: Hochsensible Erwachsene  
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr

---

## **mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten Regionalverbands Südniedersachsen**

Zusatz: In lautsprachlicher Kommunikation für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-Versorgung u. a..  
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 15.00 bis 17.30 Uhr und nach Absprache  
Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23  
Kontaktaufnahme: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 0551 3827908, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr, wohlers@gvsn.de

## H - K

### **Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Süd-niedersachsen e. V.**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.ge-hoer.de>, Frau Beate Tonn,  
Frau Heidi Hitzke, Tel: 0551 65712

---

### **SHG Huntington**

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Eltern für Impfinformationen**

Treffzeit: Einmal im Monat an einem  
Freitag (nach Vereinbarung), 16.30 Uhr  
Kontaktaufnahme: Frau Schatzberg, Tel:  
0551 5314995

---

### **SHG Inkontinenz**

Status: in Gründung  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Vulva Karzinom**

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.  
Status: pausiert  
Ort: Überregional  
Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:  
<http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia  
Selka, Tel: 04421 972281, Telefonzeit: Mo.  
bis Fr, 15.00 bis 17.00 Uhr  
Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit  
der Erkrankung gibt es keine regionalen  
Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um  
die Uhr erreichbar.

---

### **SHG Kontaktabbruch und Neubeginn**

Status: unbestimmt  
Treffzeit: Jeden 4. Do. im Monat, 15.00 bis  
17.00 Uhr  
Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen  
Bemerkungen: ggf. auch Kinder

### **Elternhilfe für das krebskranke Kind**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:  
[verwaltung@elternhaus-goettingen.de](mailto:verwaltung@elternhaus-goettingen.de),  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.elternhaus-goettingen.de>,  
Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel:  
0551 374494, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von  
9.00 bis 17.00 Uhr

---

### **Frauenselbsthilfe nach Krebs**

Zusatz: Gruppe Duderstadt -  
Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts  
sowie Krebsdiagnose!  
Ort: Duderstadt  
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 15.30 Uhr  
Treffpunkt: Haus des Handwerks,  
Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt  
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528  
8988, Gruppen-E-Mail: [gisela-  
grube@gmx.net](mailto:gisela-grube@gmx.net)  
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne  
vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete  
Gruppe.

---

### **Frauenselbsthilfe nach Krebs**

Zusatz: Gruppe für Menschen jeglichen  
Geschlechts sowie Krebsdiagnose!  
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat  
und jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis  
für Neu- bzw. Wiedererkrankte), 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Kirchstraße 4  
Kontaktaufnahme: Frau Sigrid Beister, Tel:  
05546 1266, [sigrid.beister@t-online.de](mailto:sigrid.beister@t-online.de)

---

### **Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich? Diagnose Krebs ... Was nun?**

Zusatz: Betroffene Frauen und Männer  
auch mit Angehörigen  
Ort: Adelebsen  
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 16.00  
bis 18.00 Uhr und nach Bedarf  
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus  
Adelebsen im Steinarbeiter Museum,  
Kirchweg 8, 37139 Adelebsen  
Kontaktaufnahme: Frau Anita Reitmann,  
Tel: 05506 8928258, [reitmann-  
anita@web.de](mailto:reitmann-anita@web.de)

## K - L

### **SHG Bronchial- und Lungenkrebs**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **TREFFPUNKT Südniedersachsen**

Zusatz: Junge Betroffene im Alter von 18 bis 39 Jahren, die an Krebs erkrankt sind.

Ort: Überregional

Treffzeit: Keine fixen Termine, mindestens 1x monatlich, die Termine richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen.

Treffpunkt: Wechselnd - abhängig von geplanter Aktivität.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 030 280930560, Gruppen-E-Mail: [treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de](mailto:treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de), Gruppen-Internetseite:

<http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/locations/treffpunkt-suedniedersachsen/>, Organisationsteam des TREFFPUNKT Südniedersachsen, [treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de](mailto:treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de), Tel: 030 280930560

---

### **Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel**

Treffzeit: Jeden 2. Monat, jeweils der 1. Mittwoch, 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Holbornsches Haus, Rote Str. 34

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: [knochkurth@t-online.de](mailto:knochkurth@t-online.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried Kurth, Frau Heike Knoch

---

### **SHG kuscheln**

Treffzeit: Alle drei Wochen sonntags, 17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne Gewalt», Groner-Tor-Straße 16

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 484423

Bemerkungen: Wir trennen zwischen Kuscheln und Sexualität und schaffen einen sicheren, sexfreien Rahmen in einer gemischten Gruppe. Wir üben, unsere Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu äußern. In diesem Schutzraum kannst du lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu genießen.

### **SHG «Lebensqualität»**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie**

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer in den Ferien), 17.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: [goettingen@Legasthenie-verband.de](mailto:goettingen@Legasthenie-verband.de), Gruppen-Internetseite:

<http://www.legasthenie-verband.de>, Herr Harald Schmidt, Tel: 0551 7702225, [hs@lernhilfe-mathematik.de](mailto:hs@lernhilfe-mathematik.de)  
Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

---

### **AGLS Aktion Göttinger Leukämie und Lymphome Selbsthilfe e.V.**

Zusatz: Betroffene, Angehörige und Freunde

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus

Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 46651, Gruppen-Internetseite:

<http://www.agls-goettingen.de>, Frau Schröder, Tel: 0551 46651

---

### **Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.**

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

---

### **LHRM-MDS-PAT-IG**

#### **(Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.)**

Zusatz: Interessengemeinschaft für Patienten mit Myelodysplastischen Syndromen (Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, Internierte)

Ort: Überregional

Treffpunkt: Internetbasierte

Telefonberatung. MDS-Patienten-IG

(geschlossene Gruppe bei Facebook)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05561 9233360, Gruppen-Internetseite:

<https://www.mds-patienten-ig.org>



## L - M

### **Lichen sclerosus Deutschland**

Zusatz: Das Angebot richtet sich an alle Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte jeglichen Alters.

Ort: Überregional

Treffpunkt: Derzeit virtuelle Treffen, andere sind im Aufbau.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177

3448125, Gruppen-E-Mail:

kontakt@lichensclerosus-deutschland.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://lichensclerosus-deutschland.de>,

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Lichen Sklerose**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Lipödem**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Abinäre Austauschgruppe**

Zusatz: Betroffene (abinaer, genderfluide, nicht-binär)

Treffzeit: Treffen etwa alle zwei Wochen.

Uhrzeit wird via E-Mail bekannt gegeben.

Treffpunkt: Treffpunkt wird auf Anfrage bekannt gegeben.

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

abinaer@tutanota.de, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen, Kei

Common, Telefonzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr,

abinaer@tutanota.de

---

### **Coming-Out Gruppe Face to Face**

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr

Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (2. Stock),

Theaterstr. 11

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-

Internetseite: <http://www.schwul-in-goettingen.de>

---

### **SHG Lungenemphysem-COPD**

Zusatz: Region: Südniedersachsen,

Standort: Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Sa. im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gruppenraum der Wohnanlage

der städtischen Wohnungsbau GmbH

Windausweg 26

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

82458, Gruppen-E-Mail:

s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.lungenemphysem-copd.de>,

Frau Sigrid Spörhase, Tel: 0551 82458,

si.spoerhase@gmail.com, Herr Wolfgang

Leunig, Tel: 0151 22085070,

wolfgang.leunig@t-online.de

Bemerkungen: Findet coronabedingt z.Zt. nicht statt.

---

### **MRT (Männer organisieren Radikale Therapie)**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Depression wegen Migration**

Zusatz: Zielgruppe: Frauen mit

Migrationshintergrund

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrsprachigkeitszentrum, Greitweg 23a

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173

1576953, Gruppen-E-Mail:

yrasheva@yahoo.com, Frau Yulia Rasheva,

Tel: 0173 1576953, Telefonzeit: 10.00 bis

11.00 Uhr, yrasheva@yahoo.com, Frau

Anna Kozyakova

---

### **Heads up! - Betroffenenberatung Südniedersachsen (rechte, rassistische und antisemitische Gewalt)**

Status: unbestimmt

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179

1255333, Gruppen-E-Mail: sued-

nds@betroffenenberatung.de

Bemerkungen: Betroffene, Angehörige,

Zeugen (Sprachen: Deutsch, Englisch,

Arabisch, Farsi, Kurdisch, Französisch,

Spanisch, Russisch)

## M - N

### **SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Stammtisch Sexueller Missbrauch**

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch.

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: verein@gegen-missbrauch.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.gegen-missbrauch.de>, Frau Doreen Neumann-Fock, Tel: 0551 50065699, doni@gegen-missbrauch.de, Herr Ingo Fock, Tel: 0551 50065699

---

### **SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa**

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.30 Uhr

Treffpunkt: Krankenhaus Weende (4.Etage, Seminarraum), An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Ingrid, Tel: 05553 2144, Manfred, Tel: 05504 7418

---

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.**

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat, 18.00 Uhr

Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte, Hospitalstraße 11

---

### **Multiple Sklerose «Heckenrose«**

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste, Am Plan, 34346 Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Frau Bettina Mergard, Tel: 05541 9998374, [bettina.mergard@freenet.de](mailto:bettina.mergard@freenet.de), Frau Mona Zeidler, Tel: 05541 989935

---

### **Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke**

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05512 9174804, Gruppen-E-Mail:

[joerg.bank@dgm.org](mailto:joerg.bank@dgm.org), Gruppen-Internetseite:

<https://www.dgm.org/landesverband/bremenniedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

---

### **SHG Mütter in emotional belastenden Situationen**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V. Regionalgruppe Harz**

Zusatz: Für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Treffzeit: 2 bis 4x jährlich, in Präsenz und virtuell; Termine werden auf der Homepage der DMG veröffentlicht

Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen, Osterode

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05522/5078810, Gruppen-E-Mail:

[ivonne.kohlstruck@dmg.online](mailto:ivonne.kohlstruck@dmg.online), Gruppen-

Internetseite: <http://www.dmg.online>

Bemerkungen: Vor Besuch der Treffen bitte per E-Mail oder telefonisch anmelden.

---

### **Nahrungsmittelunverträglichkeit**

Ort: Bovenden

Treffpunkt: Familienzentrum in Bovenden

---

### **SHG Neurofibromatose**

Zusatz: Göttingen und Umgebung

Treffzeit: jeden 2. ungeraden Samstag im Monat

Treffpunkt: Londonstraße 11a

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05572 9998100, Gruppen-Fax: 05572 9998102, Gruppen-E-Mail: [losensky-wenthe@neurofibromatose.de](mailto:losensky-wenthe@neurofibromatose.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.bv-nf.de/rg-go>

## N - P

### **LNNI - Regionalgruppe Göttingen**

Zusatz: Selbsthilfe Nierenkranker,  
Dialysepatienten und Transplantiertes  
Niedersachsen e. V.

Treffzeit: Sonntags, 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Unterschiedlich - bitte erfragen.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527

4782, Gruppen-E-Mail: rg-

goettingen@lnni.de, Gruppen-Internetseite:

[http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-](http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html)

[lndt/goettingen.html](http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html), KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.**

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg

Kontaktaufnahme: Frau Gudrun Jung, Tel:

05503 8487, [gudrun-ernst@t-online.de](mailto:gudrun-ernst@t-online.de),

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose

e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 05503

915696, Bundesselbsthilfeverband für

Osteoporose e.V.

Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher

Kontakt mit Frau Jung auf!

---

### **Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt**

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat,

15.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4,

37115 Duderstadt

Kontaktaufnahme: Herr Hubert Müller, Tel:

03606 5033340, Herr Heinrich Ahrens, Tel:

05527 1546, [ahrens.heinrich@freenet.de](mailto:ahrens.heinrich@freenet.de)

Bemerkungen: Zusätzlich ist die Teilnahme  
an Wasser- und Trockengymnastik möglich.

---

### **Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.**

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Montags 2 Gruppen Trocken-

gymnastik, 14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe

1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gruppe 2)

Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-

Str., 37115 Duderstadt

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527

2371, Gruppen-Fax: 05527 914932, Frau

Rosi Wieprecht, Tel: 05527 2371

Bemerkungen: Besuch ohne vorherige

Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

---

### **SHG Osteoporose Göttingen**

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 9.15 und  
10.00 Uhr

Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum,

Werner-von-Siemens-Str. 3

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.selbsthilfe->

[goettingen.de/gruppen/osteoporose](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose), Frau

Ilse Neuhaus, Tel: 0551 7992618,

Telefonzeit: 8.00 bis 9.00 Uhr

Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

---

### **Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.**

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen

Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6, 37081

Göttingen (Grone) und St. Petri-

Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: [dpv-](mailto:dpv-)

[goettingen@parkinson-mail.de](mailto:goettingen@parkinson-mail.de), Gruppen-

Internetseite: <http://www.parkinson->

[goettingen.de](http://www.parkinson-goettingen.de)

---

### **Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.**

Zusatz: SHG Hann. Münden

Status: pausiert

Ort: Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Frau Angelika

Tscherner, Tel: 05542 8583

---

### **Gesprächskreis für Pflegende Angehörige**

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 bis  
20.30 Uhr

Treffpunkt: Diakonisches Werk,

Schillerstraße 21

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

37073970, Gruppen-Internetseite:

<https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>,

Frau Renate Kirchner, Tel: 0551 37073970,

Telefonzeit: Mo., Mi., Do. und Fr., 10.00 bis

12.00 Uhr, [demenzhilfe@diakoniestation-](mailto:demenzhilfe@diakoniestation-)

[goettingen.de](mailto:demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de)

Bemerkungen: Bitte vorher anrufen.

---

### **Pflegende Angehörige**

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Pflegende Angehörige Demenz**

Ort: Hann. Münden

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

## **P**

### **Pflegende Angehörige Demenz 2**

Ort: Hann. Münden

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **BV Polio e.V.**

Zusatz: Regionalgruppe

Göttingen/Northeim

Treffzeit: Freitags oder samstags alle zwei Monate, 15.00 Uhr

Treffpunkt: Unterschiedlich, bitte erfragen.

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.selbsthilfe->

[goettingen.de/gruppen/polio](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio), Frau Sigrid

Rüschel, Tel: 05551 5429353,

[s.rueschel@t-online.de](mailto:s.rueschel@t-online.de), Herr Gerhard

Böhme, Tel: 05563 207, [giboehme22@t-online.de](mailto:giboehme22@t-online.de)

---

### **SHG Polyneuropathie (PNP)**

Treffzeit: Nach Absprache 1x monatlich.

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

[ShgPoly-Goettingen@t-online.de](mailto:ShgPoly-Goettingen@t-online.de), KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Anmeldung kann über die

Gruppen-E-Mail erfolgen.

---

### **Selbsthilfegruppe für Mütter mit PPCM (Postpartaler Cardiomyopathie)**

Zusatz: SHG überregional (Niedersachsen)

Status: unbestimmt

Ort: Überregional

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)**

Zusatz: Nur betroffene Personen beider Geschlechter

Status: unbestimmt

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Prostatakrebs SHG**

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, 18.00 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,

An der Lutter 24

Kontaktaufnahme: Herr Neidhard Paul, Tel: 05527 941270, [neidhard@neidhardpaul.de](mailto:neidhard@neidhardpaul.de)

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme möglich.

### **Die Selbstfürsorger**

Status: geschlossen

Kontaktaufnahme: Bei E-Mails bitte immer FÜR ANNE in den Betreff mit aufnehmen.

---

### **Ex-In-Treff Göttingen**

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der Psychiatrie

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995

Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter <http://www.ex-in.de/>

---

### **Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen**

Zusatz: Angeleitete Gesprächsgruppe

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 16.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Dialog Tagstätte der AWO

Lange Straße 102, 34346 Hann Münden

Kontaktaufnahme: Bahar Kor, Tel: 0176 23991884

---

### **Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-**

Zusatz: in Gieselwerder

Treffzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus

Oberweser/Gieselwerder, Im Bruch 15, 34399 Gieselwerder

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 41476182

Bemerkungen: Die Gruppe wird von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

## **P - R**

### **Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter**

Zusatz: Unterstützt und angeleitet (derzeit nicht angeleitet)

Treffzeit: 14-tägig donnerstags in ungeraden Kalenderwochen, 17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4022862, Gruppen-E-Mail:

d.illemann@asklepios.com, Gruppen-Internetseite:

<http://www.asklepios.com/goettingen>, Frau Dorit Illemaan, d.illemann@asklepios.com

---

### **Lebensgewinn - Selbsthilfegruppe Psychosomatik**

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05504 7553, Gruppen-E-Mail: specht@aspe-gesundheit.de, Frau Angelika Specht

---

### **SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt**

Zusatz: Narzissmus, Narzisstische Beziehungen

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Bemerkungen: Aufnahme von Männern nur in Ausnahmefällen

---

### **SHG für Psychose-Erfahrene**

Zusatz: einfach vorbei kommen!

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum)  
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Seelensinger**

Zusatz: Selbsthilfegruppe für psychiatrienerfahrene Menschen und Angehörige - auch gemeinsames Musizieren  
Status: pausiert

Treffzeit: Samstags, 14.00 bis 15.30 Uhr  
Treffpunkt: Wechselnd. Nächstes Treffen:

Ancora, Kurze Straße 13a (2. Innenhof)

Kontaktaufnahme: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862,

Telefonzeit: Alltags, tagsüber.

Bemerkungen: auch gemeinsames Musizieren.

---

### **SHG «Tunnelblick»**

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen - alle Diagnosen

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: inklusiver Bürgertreff Duderstadt Markstr. 85 37115 Duderstadt

Kontaktaufnahme: Herr Daniel Moll, Tel: 0170 3405866

---

### **RLS (Restless-Legs-Syndrom)**

Status: offen

Ort: Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pfortner fragen)

Kontaktaufnahme: Frau Bärbel Petersen, Fax: 0551 23310, Herr Klaus Petersen

---

### **Junge Rheumatiker Göttingen**

Zusatz: Rheumaliga Niedersachsen e.V. ? AG Göttingen

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 19.00 Uhr

Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17

Kontaktaufnahme: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 0173 7251859, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 0178 7648534

---

### **Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.**

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt

Ort: Duderstadt

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: monikaboenig@gmx.de, Frau Bönig

Bemerkungen: Gespräche und Bewegungsübungen im Trockenen.

## R - S

### **Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.**

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen / Hann. Münden

Treffzeit: Jeden Di. und Do., 12.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Windausweg 4a

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7076748, Gruppen-E-Mail: AG-

Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Gruppen-Internetseite: <https://www.rheuma-liga-nds.de/>

Bemerkungen: Kontaktaufnahme über die Nummer des Büros.

---

### **SHG Eltern rheumakranker Kinder**

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 373218 oder 0176 78730272, Gruppen-E-Mail: [goettingen@kinderrheuma.com](mailto:goettingen@kinderrheuma.com), Gruppen-Internetseite:

<http://www.kinderrheuma.com>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG «Rück-Rat»**

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 15.45 bis 16.15 Uhr

Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN, 34346 Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Frau Karin Bömeke, Tel: 05541 34281, [fam.boemeke@t-online.de](mailto:fam.boemeke@t-online.de)

---

### **Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere**

Zusatz: Angeleitete Gruppe

Treffzeit: Wöchentlich nach Absprache

Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen, Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-Grona-Breite

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 999590, Gruppen-E-Mail:

[schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de), Frau Hildegard Schütz, Tel: 0551 999590, Telefonzeit: Mo., Mi. und Fr., 10.00 bis 12.00 Uhr, [schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de)

---

### **SHG Schmerzlos Göttingen**

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat, 18.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon, Robert-Koch-Str. 40

Kontaktaufnahme: Frau Rosi Wenzel, Tel: 0151 41242108, Telefonzeit: 19.00 Uhr, [rosemarie\\_wenzel@web.de](mailto:rosemarie_wenzel@web.de)

---

### **Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.**

Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/Süd-niedersachsen

Status: pausiert

Ort: Hann. Münden

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541 33464, Gruppen-E-Mail: [familie-hente@t-online.de](mailto:familie-hente@t-online.de), Herr Gerhard Hente, Tel: 05541 33464

Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in Form von Telefongesprächen oder Besuchen von ihren Erfahrungen.

---

### **Solidarisches Gesundheitswesen**

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat, 19.00 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: <http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta Sammler, Tel: 0551 7907284, Herr Stephan Holzhaus, Tel: 0551 7906630

---

### **SHG Sozialphobie Göttingen**

Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, von 19.45 bis 21.15 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: [sozialphobie-goettingen@gmx.de](mailto:sozialphobie-goettingen@gmx.de),

Gruppen-Internetseite:

<http://www.sozialphobie-goettingen.de>

Bemerkungen:

[facebook.com/SozialphobieGoettingen](https://www.facebook.com/SozialphobieGoettingen)

---

### **Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld**

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef, Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt

Kontaktaufnahme: Herr Helmut Wiederholt, Tel: 036075 62896, [helmut.wiederhold@gmail.com](mailto:helmut.wiederhold@gmail.com)

---

# S

## **Anonyme Spielsüchtige**

Zusatz: «Gamblers Anonymous»

Status: pausiert

Kontaktaufnahme: KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen

---

## **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

Ort: Osterode

Treffzeit: Freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: DRK, 37412 Herzberg,  
Sieberstraße 3

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176  
74740735, Gruppen-E-Mail: freundeskreis-  
oha@online.de, Gruppen-Internetseite:  
[https://www.freundeskreise-  
niedersachsen.de](https://www.freundeskreise-niedersachsen.de), Frau Veronika Nentwig,  
Tel: 0176 74740735

---

## **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.**

Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 19.00 Uhr  
bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Offener Informationsabend in  
der Stephanuskirche, Himmelsruh 17

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151  
44989060, Gruppen-E-Mail:  
freundeskreis\_goettingen@hotmail.com,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.suchthilfe-goettingen.de>, Herr  
Oliver Selcho, Tel: 0151 44989060,  
freundeskreis\_goettingen@hotmail.com,  
Herr Frank Tiedemann,  
freundeskrei\_goettingen@hotmail.com  
Bemerkungen: neben der offenen Gruppe  
vermitteln wir auch unsere festen Gruppen  
(Treffen an verschiedenen Tagen,  
wöchentlich)

---

## **Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen**

Zusatz: Alkoholabhängigkeit

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote  
an allen Wochentagen.

Treffpunkt: Duderstadt

Kontaktaufnahme: Caritas-Centrum  
Duderstadt, Tel: 05527/9813 -60/ -86/ -  
87, suchtberatung@caritas-  
suedniedersachsen.de

## **Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise für Südniedersachsen e.V., Gruppe Hann. Münden**

Zusatz: Aufgrund geringer  
Teilnehmerzahlen vor Ort, finden die  
Treffen aktuell in der Margarthengemeinde,  
Im Alten Dorfe 4, Göttingen, statt.

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 19.00 bis  
21.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchengemeinde St.  
Margarethen Holtensen, Im Alten Dorfe 4,  
37079 Göttingen-Holtensen

Kontaktaufnahme: Herr Frank Nothnagel,  
Tel: 0173 5667799, Telefonzeit: auch  
tagsüber oder Anrufbeantworter,  
frankno@email.de

---

## **Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen e.V.**

Zusatz: Die Orientierungsgruppe ist mit der  
Buslinie 73 erreichbar.

Treffzeit: Dienstags, 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Kirchengemeinde St.  
Margarethen Holtensen, Im Alten Dorfe 4

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0178  
1481837, Gruppen-E-Mail: info@neue-  
suchtselbsthilfe.de, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.neue-suchtselbsthilfe.de>, Herr  
Jürgen Fischer, Frau Maja Krauß, Tel: 0551  
24213, maja.guderjan@gmail.com,  
Bemerkungen: Besucher können ohne  
Anmeldung vorbeikommen. Angeleitete  
Selbsthilfegruppe. Wir sind ehrenamtlich  
tätig und von daher nicht immer  
erreichbar. Bei Hinterlassen einer Nachricht  
erfolgt zeitnahe Rückmeldung.

---

## **Overeaters Anonymous (OA)**

Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 16.30 bis  
18.00 Uhr

Treffpunkt: Begegnungsstätte DRH,  
Hospitalstr. 11

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0174  
7396980, Gruppen-E-Mail:  
goettingen@overeatersanonymous.de,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.overeatersanonymous.de>,  
KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

## S - T

### **S.L.A.A.**

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Bitte erfragen

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0157

88943200, Gruppen-Internetseite:

<http://www.slaa.de>, KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)**

Ort: Überregional

Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite:

<http://www.deutsche-syringomyelie.de/>,

Herr Bernd Hüsches, Tel: 02165 1719898,

bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria

Wißing, Tel: 02564 98193,

maria.wissing@dscm-ev.de

---

### **SHG Thrombose und Lungenembolie**

Zusatz: für Erkrankte (bis ca. 60 Jahre)

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im

Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **SHG Tinnitus**

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben, Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher Eingang,

Lange-Geismar-Straße 72-73

Kontaktaufnahme: Engelbert, Tel: 0551

794277, Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

---

### **Angehörigengruppe trans\***

Zusatz: An- und Zugehörige von trans\*-Personen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat,

18.30 bis 20.30 Uhr

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail:

[angehoerige@queeres-goettingen.de](mailto:angehoerige@queeres-goettingen.de),

Gruppen-Internetseite:

<https://www.transberatung-goettingen.de>,

Pia, [angehoerige@queeres-goettingen.de](mailto:angehoerige@queeres-goettingen.de)

---

### **Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist**

Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

38905310, Gruppen-E-Mail: [efb-](mailto:efb-goettingen@evlka.de)

[efb-](mailto:efb-goettingen@evlka.de)

Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles)

[e.de/aktuelles](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles), <http://www.fabi-goe.de/>,

Frau Drebing, Tel: 0551 38905310

---

### **Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontaktaufnahme: Frau Ernst, Tel: 0551

58627, [barbara.ernst@profamilia.de](mailto:barbara.ernst@profamilia.de), Pro

Familia

---

### **Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in**

Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

38905310, Gruppen-E-Mail: [efb-](mailto:efb-goettingen@evlka.de)

[efb-](mailto:efb-goettingen@evlka.de)

Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles)

[e.de/aktuelles](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles), <http://www.fabi-goe.de/>,

Frau Drebing, Tel: 0551 38905310

---

### **Offenes Trauercafé im Hospiz**

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Hospiz an der Lutter Humboldtallee 10 (Gruppenraum)

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551

270726-20, Gruppen-E-Mail: [ambulantes-](mailto:ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de)

[hospiz@hospiz-goettingen.de](mailto:ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de), Gruppen-

Internetseite: [http://www.hospiz-](http://www.hospiz-goettingen.de)

[goettingen.de](http://www.hospiz-goettingen.de)

---



# T

## **Sonntagstreffen für Trauernde**

Treffzeit: In der Regel am letzten Sonntag im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 38905310, Gruppen-E-Mail: efb-goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: <https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles>, <http://www.fabi-goe.de/>, Frau Drebing, Tel: 0551 38905310

---

## **Trans\* Frauen in Göttingen**

Zusatz: binäre und nicht binäre trans\*Frauen

Treffpunkt: Queeres Zentrum Göttingen, Hospitalstr. 20

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551-99961592, Gruppen-E-Mail: trans.Frauen.Goettingen@gmail.com

Bemerkungen: Wir sind eine Gruppe von binären und nicht-binären trans\* Frauen aus Göttingen und dem Umland, die sich treffen, um uns zu verschiedenen Themen zu informieren bzw. informieren zu lassen, Erfahrungen auszutauschen und uns gegenseitig zu empowern. Darüber hinaus wollen wir zusammen auch Spaß und einfach ein geselliges Beisammensein haben.

## **Elterngruppe Trennung und Scheidung (angeleitet)**

Zusatz: Gruppenveranstaltung über die Situation von Kindern und Eltern im Spannungsfeld Trennung/Scheidung: U.a. gemeinsames Sorgerecht, rechtliche Rahmenbedingungen, Folgen der Trennung, Beratungen und Hilfen in Göttingen, Umgangsgestaltung.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 4 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

---

## **Gruppe für Kinder mit Trennungs- und Verlusterfahrungen (angeleitet)**

Zusatz: Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren

Trennung, Scheidung oder Verlust eines Elternteils können Irritationen und leidvolle Erfahrungen mit sich bringen. Im spielerischen Austausch mit anderen Kindern lernen Kinder sich auszutauschen und mit bestehenden Schwierigkeiten umzugehen.

Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich nachmittags an 12 Terminen (verbindliche Anmeldung erforderlich!)

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

## T - Z

### **Kinder aus der Klemme - ein Programm zur Schlichtung und Befriedung hochstrittiger Trennungsfamilien (angeleitet)**

Zusatz: Eltern in hochstrittigen Trennungs- und Scheidungssituationen (Trennung mind. 1 Jahr her) sowie deren Kinder und Familienangehörige

Treffzeit: Nach Vereinbarung - insgesamt 8 Sitzungen, 14-tägig, 2 Stunden, verbindliche Voranmeldung erforderlich

Treffpunkt: Danziger Straße 40

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail:

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html>,

Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

---

### **Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen**

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Treffpunkt Chamäleon**

Zusatz: Betroffene + trialogischer Ausrichtung (auch prof. Fachkräfte und Angehörige; die Gruppe möchte Betroffenen-geleitet bleiben)

Status: pausiert

Bemerkungen: Wir sind recovery orientiert ausgerichtet. Recovery ist ein an Genesung - nicht Fokussierung auf die Erkrankung -, orientierter Ansatz. Konkret geht es darum, mit oder ohne etwaige Einschränkungen einen guten Umgang mit den erlebten seelischen Krisen zu finden, um ein aktives und sinnvolles Leben führen zu können.

### **SHG Umwelterkrankungen**

Zusatz: umfasst: MCS, chron. Vergiftungen, Asbestose etc.

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Plötzlich ist alles anders - Mein Leben nach dem Unfall**

Zusatz: Ein Raum für junge Menschen - Gesprächsgruppe

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

### **Gesprächsrunde für verwaiste Eltern**

Zusatz: nur Betroffene

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 19.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: Elternhaus für das Krebskranke Kind, Trauerraum, Am Papenberg 9

Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 374494, Gruppen-E-Mail: info@elternhaus-goettingen.de, Gruppen-Internetseite:

<https://www.elternhaus-goettingen.de>,

Frau Cordula Lampe, cordula.lampe@gmail.com

---

### **DZG - Selbsthilfegruppe Zöliakie Göttingen**

Zusatz: Betroffene und Eltern betroffener Kinder, jeden Alters

Status: in Gründung

Ort: Bovenden

Treffzeit: Termine in Planung

Treffpunkt: Familienzentrum AWO, Am Sonnenberg 60, 37120 Bovenden

Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: glutenfrei-goettingen@kp-dzg-online.de,

Frau Dr. Andrea Grzeganeck, glutenfrei-goettingen@kp-dzg-online.de

---

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen**

Status: in Gründung

Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

# **Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!**

- SHG Die Hungrigen
- Menschen mit Ängsten
- Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
- SHG Borderline für Frauen
- SHG Borreliose
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen
- SHG Chronische Erschöpfung und Burnout
- Eltern von Kindern mit Cannabiskonsum
- SHG Long Covid / Corona
- Angehörige von an Depression erkrankten Menschen
- Mutmacher/in
- SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie
- Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation
- Ungewollt & endgültig kinderlos
- SHG Psychische Erkrankung und Elternsein - wie geht das zusammen?
- SHG Endometriose
- SHG Anosmie / Ageusie
- SHG Inkontinenz
- SHG Bronchial- und Lungenkrebs
- SHG «Lebensqualität»
- SHG Lichen Sklerose
- SHG Lipödem
- MRT (Männer organisieren Radikale Therapie)
- SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs
- SHG Mütter in emotional belastenden Situationen
- SHG Thrombose und Lungenembolie
- SHG Umwelterkrankungen
- DZG - Selbsthilfegruppe Zöliakie Göttingen
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen

# In der KIBIS erhältlich

## „Wechselseitig“

Göttinger Selbsthilfezeitung  
Aktuelles rund um Gesundheit  
und Selbsthilfe

## „Wege entstehen beim Gehen!“

Tipps und Anregungen für die  
Arbeit in Selbsthilfegruppen

## „Wegweiser Soziales Göttingen“

Alle sozialen Einrichtungen auf  
einen Blick

## Flyer

Diverse Flyer zu vielen  
unterschiedlichen  
Themenbereichen erhältlich.  
Gerne fertigen wir gemeinsam  
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur  
Neugründung individuelle  
(Informations-)Flyer an.

## Links

[www.selbsthilfe-buero.de](http://www.selbsthilfe-buero.de)  
Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen  
(DAG SHG e.V.)  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)  
Nationale Kontakt- und  
Informationsstelle zur Anregung  
und Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen

## Bücher

Diverse Bücher zu vielen  
unterschiedlichen  
Themenbereichen sind in der  
hauseigenen Bibliothek für  
Selbsthilfegruppenmitglieder  
kostenlos ausleihbar.

## Newsletter

Wenn Sie immer auf dem  
neuesten Stand sein wollen und  
Informationen zu Veranstaltungen  
von uns oder unseren  
Kooperationspartnern  
wünschen, melden Sie sich  
einfach telefonisch oder per Mail  
für unseren regelmäßigen  
Newsletter an!



[https://www.instagram.com/kibis\\_goettingen](https://www.instagram.com/kibis_goettingen)

[https://twitter.com/Gesundheit\\_Goe](https://twitter.com/Gesundheit_Goe)

<https://www.facebook.com/Gesundheitszentrum.goe>

# Veranstaltungen 2023

Aktuelle Informationen unter:

[www.kibis-goettingen.de](http://www.kibis-goettingen.de)



# Selbsthilfegruppen gibt es in Göttingen und Umgebung zu folgenden Themen:

## **A**ufmerksamkeitsdefizit-syndrom (AD(H)S)

Adipositas  
Adipositaschirurgie  
Adoption  
Aids  
Alkoholabhängigkeit  
Alleinerziehende  
Alter  
Alzheimer  
Angehörige  
Angststörungen  
Aortenaneurysma  
Aortendissektion  
SHG Anosmie / Ageusie  
Arthrose  
Asbestose  
Asperger-Syndrom  
Ataxie  
Atemwegserkrankungen  
Aufschiebeverhalten  
Augenerkrankungen  
Autismus

## **B**ehinderung

Beruf  
Beziehungslosigkeit  
Beziehungssucht  
Bipolare Störung  
Blasenkrebs  
Blindheit  
Bluthochdruck  
Borderline-Syndrom  
Borreliose  
Brustkrebs  
Bulimie  
Burnout

## **C**hiari Malformation

Chronische Erkrankungen  
Co-Abhängigkeit  
Cochlear-Implantat  
Colitis Ulcerosa  
Chronisch Obstruktive Pulmonary Disease (COPD)  
Corona

## **D**armerkrankungen

Demenz  
Depressionen  
Diabetes

## Down-Syndrom

Drogenabhängigkeit  
Dyskalkulie

## **E**insamkeit

Eltern  
Emotionen  
Endometriose  
Epilepsie  
Erbkrankheiten  
Erschöpfungs-Syndrom  
Essstörungen

## **F**ehlernährung

Fehlgeburt  
Fibromyalgie  
Fragiles-X  
Frauengruppen  
Freizeit  
Frühgeburt

## **G**edächtnisstörung

Genetische Variationen  
Gewalt  
Glaukom  
Glückspiel  
Gynäkologische Erkrankungen

## **H**auterkrankungen

Hautkrebs  
Herzkrankungen  
Hirnschädigungen  
HIV-Infektion  
Hochbegabung  
Hochsensibilität (HSP)  
Homosexualität  
Hörschädigungen  
Hyperhidrose - übermäßiges Schwitzen

## **I**mpfen

Inkontinenz  
Integration

## **J**ugendliche

## **K**ind/er

Körperbehinderung  
Kriegsenkel  
Kuscheln

**L**egasthenie  
Leukämie  
Lipödem  
Lungenkrebs  
Lymphome

**M**anisch-Depressiv  
Männergruppen  
Multiple chemical sensitivity (MCS)  
Medikamentenabhängigkeit  
Messies  
Missbrauch  
Mobbing  
Morbus - Crohn  
Multiple Sklerose  
Muskelerkrankungen  
Myasthenia Gravis

**N**arzissmus  
Neurofibromatose  
Nierenerkrankungen

**O**steoporose

**P**anik  
Parkinson  
Partnerschaft  
Pflegerische Angehörige  
Polyneuropathie (PNP)  
Poliomyelitis  
Posttraumatische  
Belastungs-störung (PTBS)  
Prostataerkrankung  
Prostatakrebs  
Psychiatrie-Erfahrene  
Psychische Erkrankungen  
Psychosen  
Psychosomatische Beschwerden

**R**auchen  
Restless-Legs-Syndrom (RLS)  
Rheumatische Erkrankungen  
Rückenbeschwerden

**S**chädel-Hirn-Verletzte  
Schlaganfall  
Schmerz  
Schwangerschaft  
Schwerhörigkeit  
Sexsucht  
Spielsucht  
Sportverletzungen  
Stottern  
Suchtkrankenhelfer  
Syringomyelie

**T**innitus  
Transidentität  
Transplantationen - Niere  
Trauer  
Trauerbegleitung  
Trauma  
Trennung / Scheidung  
Tumorerkrankung  
Turner-Syndrom

**V**äter  
Vergiftung  
Verwaiste Eltern

**Z**ahnmetall-/  
Zahnbehandlungsgeschädigte  
Zöliakie

