

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis soll Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Göttingen geben. Die Gruppen sind Oberthemen, die Sie dem Inhaltsverzeichnis entnehmen können, zugeordnet.

Innerhalb dieser Oberthemen sind die Gruppen alphabetisch nach Unterthemen sortiert. Das heißt, Sie finden eine Gruppe zum Thema Depressionen unter dem Oberthema Psychische Probleme und dann unter D, auch wenn der Gruppenname mit einem anderen Buchstaben beginnt. Manche Gruppen lassen sich mehreren Themen zuordnen. In dem Fall haben wir versucht, das Hauptthema herauszufinden und die Gruppe hier zugeordnet. Wenn Sie eine Gruppe nicht gleich finden, könnte es helfen, zu überlegen, zu welchem Thema diese Gruppe noch gehören könnte.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden. Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

**<http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de>**

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

**KIBIS** im  **Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

Telefon: 05 51/48 67 66

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr

Di. und Mi. 15.00 - 18.00

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

[www.kibis-goettingen.de](http://www.kibis-goettingen.de)

# Inhalt

---

Angehörige	3 - 7
Besondere Lebenslagen	8 - 10
Chronische Erkrankungen und Behinderungen	11 - 20
Krebserkrankungen	21 - 22
Psychische Probleme	23 - 26
Sucht	27 - 29
Trauer	30

# Angehörige

## **SHG Asbesterkrankungen - für Betroffene und Angehörige**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern**

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 20.00 Uhr

Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus,  
Lönsweg 16

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [info@adhs-goettingen.de](mailto:info@adhs-goettingen.de),  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia  
Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

---

## **Al-Anon**

Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und  
Freunde von Alkoholikern

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441,  
Von-Siebold-Straße 5

Kontakt: Gruppen-Tel: 0173/3 52 67 16,  
Gruppen-E-Mail: [zdb@al-anon.de](mailto:zdb@al-anon.de), Gruppen-  
Internetseite: <http://www.al-anon.de>

---

## **Alkoholembryopathie FASD**

Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern  
durch vorgeburtliche Alkoholschädigung

Treffpunkt: wird auf Webseite bekannt  
gegeben

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [irmwills@fasd-suedniedersachsen.de](mailto:irmwills@fasd-suedniedersachsen.de),  
Gruppen-  
Internetseite: <http://www.fasd-suedniedersachsen.de>,  
Frau Wills, Tel: 0 55 61/98 28 67,  
Fax: 0 55 61/98 28 66,  
[irmwills@fasd-suedniedersachsen.de](mailto:irmwills@fasd-suedniedersachsen.de)

## **Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Jutta Kupski, Tel: 05 51/7 66 03

---

## **Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause**

Zusatz: Entlastung für die Angehörigen

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A,  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70,

Gruppen-E-Mail:

[demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de](mailto:demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de),

Gruppen-Internetseite:

<http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds>

---

## **Gesprächskreis für Pflegende Angehörige**

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Diakonisches Werk,  
Schillerstraße 21

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 07 39 70,

Gruppen-Internetseite: <https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de>,

Frau Renate Kirchner,

Tel: 05 51/37 07 39 70, Telefonzeit: Mo, Mi,

Do, Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr,

[demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de](mailto:demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de)

Bemerkungen: bitte vorher anrufen

## Angehörige

### **Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken**

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus, Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 52 7/9 96 86 11, Gruppen-Fax: 05 52 7/9 96 86 15, Gruppen-E-Mail: ballhausen@caritas-suedniedersachsen.de

Bemerkungen: Teilnahme ohne vorherige Anmeldung möglich

---

### **EIFER e.V.**

Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener  
Treffzeit: 2. Mi. im Monat von 18.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus Northeim, Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim  
Kontakt: Gruppen-Tel: 01 60/6 10 06 93, Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Frau Susanne Grebe-Deppe, Tel: 0 16 06 10 06 93, info@eifer-ev.de, Frau Monika Nölting, Tel: 01 62/4 35 53 27, info@eifer-ev.de

---

### **Kreis «Kunterbunt»**

Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind  
Ort: Hann. Münden  
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontakt: Frau Nicole Rappe, Tel: 0 55 41/95 59 12, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 0 55 02/42 61

### **Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern**

Status: pausiert

Kontakt: Frau Jutta Hunold, Tel: 0 55 94/14 40 (ab 17 Uhr oder AB), huhnold.harz14@t-online.de

Bemerkungen: momentan keine feste Gruppe vorhanden, Beratung telefonisch möglich

---

### **Angehörige bipolar Erkrankter**

Treffzeit: jeden 2. Do. im Monat 18.30 Uhr  
Treffpunkt: Bibliotheksraum der Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Angehörigentreffen frontotemporale Demenz (angeleitet)**

Zusatz: nur Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Treffzeit: 3x jährlich, Fr. 11.00 bis 14.00  
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 91 4258, Gruppen-Fax: 05 51/3 96 66 92, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>  
Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen zu erfragen

## Angehörige

### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)**

Zusatz: nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Treffzeit: 1x monatlich, Donnerstags von 15.00 bis 16.30, Termin muss vorher erfragt werden

Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 3  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 91 42 58, Gruppen-Fax: 05 51/3 96 66 92, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen zu erfragen

---

### **Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)**

Zusatz: nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können; jährlich neue Aufnahme von Mitgliedern möglich

Status: geschlossen

Treffzeit: 1x jährlich, 5 Termine im wöchentlichen Abstand, 15.00 bis 16.30  
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 91 42 58, Gruppen-Fax: 05 51/3 96 66 92, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>

Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen zu erfragen

### **SHG für aktive Angehörige von Menschen mit Demenz**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie**

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer Ferien) 17.00 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [goettingen@Legasthenie-verband.de](mailto:goettingen@Legasthenie-verband.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.legasthenie-verband.de>, Herr Harald Schmidt, Tel: 05 51/7 70 22 25, [hs@lernhilfe-mathematik.de](mailto:hs@lernhilfe-mathematik.de)  
Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

---

### **Kleine Löwen e. V.**

Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung  
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.

Treffpunkt: siehe Homepage

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [info@kleineloewen.de](mailto:info@kleineloewen.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.kleineloewen.de>, Frau Carina Krause, Tel: 05 51/29 17 90 02, [info@kleineloewen.de](mailto:info@kleineloewen.de)

## Angehörige

### **Gekko**

Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern  
kardiologischer Kinder  
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: Gekko-  
Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 0 55  
05/9 63 47, cb6@gmx.de

---

### **Grips e.V.**

Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung  
besonders begabter Kinder  
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat ausserhalb  
der Schulferien, 20.00 Uhr  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.gripsgoe.de>, Frau Gisela  
Hartmann, Tel: 0 55 03/4 91 27

---

### **SHG Eltern mit hochsensiblen Kindern**

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.ge-hoer.de>, Frau Beate Tonn,  
Frau Heidi Hitzke, Tel: 0 55 51/6 57 12

---

### **SHG Eltern für Impfinformationen**

Treffzeit: Einmal im Monat an einem Fr.  
(nach Vereinbarung) 16.30 Uhr  
Kontakt: Frau Schatzberg, Tel: 05 51/5 31  
49 95

### **Angehörige von Menschen mit Krebserkrankungen**

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Elternhilfe für das krebskranke Kind**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
verwaltung@elternhaus-goettingen.de,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.elternhaus-goettingen.de>,  
Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel:  
05 51/37 44 94, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von  
9.00 bis 17.00 Uhr

---

### **Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen**

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat 18.00  
Uhr  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

# Angehörige

## **Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter**

Zusatz: unterstützt und angeleitet  
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 02 28 62, Gruppen-E-Mail: fra.mueller@asklepios.com, Gruppen-Internetseite: <http://www.asklepios.com/goettingen>, Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551/4022862, Telefonzeit: alltags, tagsüber

---

## **SHG Eltern psychisch kranker Kinder**

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **SHG Eltern rheumakranker Kinder**

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 19.30 bis 21.00 Uhr  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/37 32 18 oder 01 76/78 73 02 72, Gruppen-E-Mail: [goettingen@kinderrheuma.com](mailto:goettingen@kinderrheuma.com), Gruppen-Internetseite: <http://www.kinderrheuma.com>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

## **SHG Zöli Tiger**

Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie  
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: [zoelikids@googlemail.com](mailto:zoelikids@googlemail.com), KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **PFAD FÜR KINDER**

Zusatz: Pflege- und Adoptivfamilien in Südniedersachsen e. V.  
Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im Internet!  
Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der AWO, Lönsweg 16  
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.pfadfuerkinder.de>, Frau Irm Wills, Tel: 0 55 61/98 28 67, Telefonzeit: tagsüber, Fax: 0 55 61/98 28 66, [irmwills@pfadfuerkinder.de](mailto:irmwills@pfadfuerkinder.de)

## Besondere Lebenslagen

### **Treffpunkt Alleinerziehende**

Zusatz: angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern  
Treffzeit: Mo. (vierzehntäglich)  
16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)  
Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/51 78 10, Gruppen-Fax: 05 51/5 17 81 18, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: <http://www.diakonischeswerk-goettingen.de>, Frau Christina Wehrmann, Tel: 05 51/51 78 10, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr, Fax: 05 51/5 17 81 18, [christina.wehrmann@evlka.de](mailto:christina.wehrmann@evlka.de)

---

### **SHG Altern mit Freude**

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **SHG für berufliche Neuorientierung**

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Absolute Beginner Treff**

Zusatz: Online Forum für erwachsene Menschen ohne Beziehungserfahrung  
Ort: Überregional  
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://www.abtreff.de/>

### **Die Insulaner**

Zusatz: SHG für Menschen ohne soziale Kontakte und familiäre Anbindung, die einsam sind.  
Treffzeit: Jeden Fr. 17.00 bis 18.30 Uhr  
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen

---

### **Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit**

Zusatz: Alter: zwischen 20 und 60 Jahren  
Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Solidarisches Gesundheitswesen**

Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat  
19.00 Uhr  
Kontakt: Gruppen-Internetseite: <http://tt-goettingen.de/blog/>, Frau Brigitta Sammler, Tel: 05 51/7 90 72 84, Herr Stephan Holzhaus, Tel: 05 51/7 90 66 30

---

### **Coming-Out Gruppe Face to Face**

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr  
Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (2. Stock), Theaterstr. 11  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: [info@schwul-in-goettingen.de](mailto:info@schwul-in-goettingen.de), Gruppen-Internetseite: <http://www.schwul-in-goettingen.de>



## Besondere Lebenslagen

### Offene Eltern-Kind Gruppe

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden Fr. 10.00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum,  
Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Mehrgenerationenzentrum  
Adelebsen, Tel: 0 55 06/8 97 36

---

### SHG kuscheln

Treffzeit: alle drei Wochen sonntags von  
17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne  
Gewalt», Groner-Tor-Straße 16

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 44 23

Bemerkungen: Wir trennen zwischen  
Kuscheln und Sexualität und schaffen einen  
sicheren, sexfreien Rahmen in einer  
gemischten Gruppe. Wir üben, unsere  
Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu  
äußern. In diesem Schutzraum kannst du  
lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu  
genießen

---

### SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

### Stammtisch Sexueller Missbrauch

Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für  
Betroffene, Partner und Gegner von  
sexuellem Kindesmissbrauch

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.00 Uhr

Kontakt: Gruppen-E-Mail: [verein@gegen-missbrauch.de](mailto:verein@gegen-missbrauch.de),  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.gegen-missbrauch.de>, Frau  
Doreen Neumann-Fock, Tel: 05 51/50 06 56  
99, [doni@gegen-missbrauch.de](mailto:doni@gegen-missbrauch.de), Herr Ingo  
Fock, Tel: 05 51/50 06 56 99

### SHG Mobbing am Arbeitsplatz

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

### Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-

Zusatz: in Gieselwerder

Treffzeit: 7. Mai, 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Oberweser/  
Gieselwerder, Im Bruch 15,  
34399 Gieselwerder

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 51/41 47 61 82

Bemerkungen: Die Gruppe wird von der  
Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem  
Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

---

### Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere

Zusatz: angeleitete Gruppe

Treffzeit: wöchentlich nach Absprache  
Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen,  
Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-  
Grona-Breite

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/99 95 90,  
Gruppen-E-Mail:

[schwangerenberatung@caritas-  
suedniedersachsen.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de), Frau Hildegard

Schütz, Tel: 05 51/99 95 90, Telefonzeit: Mo  
- Mi - Fr 10.00 - 12.00 Uhr,

[schwangerenberatung@caritas-  
suedniedersachsen.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de)

Bemerkungen: Angeleitete Gruppe

## **Besondere Lebenslagen**

### **SHG für Frauen mit Sportverletzungen**

Zusatz: (Kontaktsportarten)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Trans\* - SHG ab 20 Jahre**

Zusatz: für Trans\* ab 20 Jahre

Status: in Gründung

Kontakt: Gruppen-E-Mail: trans-shg-

goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite:

<https://trans-shg-goettingen.blogspot.com>

---

### **Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen**

Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum

e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-

Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

### **Paparunde Göttingen**

Zusatz: (ehemals Vätertreff)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.00 bis

20.00 Uhr

Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen,

Nikolaistraße 11,

37073 Göttingen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 70 98 44,

Gruppen-E-Mail: info@paparunde.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.paparunde.de/>, Herr Cornelius

Hantscher

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## **AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene**

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat,  
18.00 Uhr  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 12 21,  
Gruppen-E-Mail: adhsag@gmail.com, Herr  
Stefan Holzheu, Kai Hickmann, Tel: 05 51/3  
12 21 oder 01 60/96 80 50 12

---

## **AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene**

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Z.A.K.  
Am Wochenmarkt 22  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: info@adhs-  
goettingen.de, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.adhs-goettingen.de>, Frau Claudia  
Ebbers-Fiegl, Tel: 05 51/29 21 16 61

---

## **Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma**

Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige  
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat 17.00 bis  
18.30 Uhr  
Kontakt: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 05 51/40  
13 71 81, njkahlen@gmx.de

---

## **SHG Asbesterkrankungen - für Betroffene und Angehörige**

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

## **SHG Arthrose**

Treffzeit: Montags von 17.30 bis 19.00 Uhr,  
14 tägig  
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-  
Geismar-Straße 82  
Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
pstegal@hotmail.com, Tel: 01 75/5 92 63  
54, Telefonzeit: 8.00 bis 20.00 Uhr

---

## **Glaukom - Kreis Göttingen**

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat  
Treffpunkt: Bildungsvereinigung Arbeit und  
Leben e.V.,  
Lange-Geismar-Strasse 72  
Kontakt: Herr Dr. Rainer Kombrink, Tel: 05  
51/79 68 60, dorako@gmx.de  
Bemerkungen: Bei Erstbesuch bitte vorher  
Kontakt

---

## **Autismus Göttingen e.V.**

Treffpunkt: Autismus-Therapie-Zentrum,  
Weender Landstr. 59  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 04/4 02,  
Gruppen-Fax: 05 51/38 42 01 30, Gruppen-  
E-Mail: zeuner.gross-schneen@t-online.de,  
Gruppen-Internetseite: <http://www.autismus-goettingen.de>, Herr Lothar Zeuner, Tel: 0 55  
04/4 02, zeuner.gross-schneen@t-online.de

---

## **Gesprächskreis Autismus**

Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat  
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte,  
Am Korbhofe 6, 37120 Bovenden  
Kontakt: Frau Kerstin Carl, Tel: 0 55 05/99  
93 70, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea  
Müller, Tel: 0 55 94/85 99

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## **Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung**

Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung

Status: unbestimmt

Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V., FED Göttingen, Masch 25, 37124 Rosdorf

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de>

---

## **BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband**

Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-Niedersachsen e.V., Beratungsstelle Göttingen

Treffpunkt: Café Valentin, Adolf Elissen Weg 1a

Kontakt: Frau Regine Rohmann, Tel: 05 51/5 07 34 41, Geschäftsstelle des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, Tel: 05 31/32 48 68, Telefonzeit: Mo, Di und Do 10.00 bis 12.00 Uhr und Mi 10.00 bis 17.00 Uhr, Fax: 05 31/32 48 71, [rv-suedostnds@blindenverband.org](mailto:rv-suedostnds@blindenverband.org)

---

## **Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck**

Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: kleiner Konferenzsaal, Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter 24

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/48 70 91, Gruppen-Internetseite: <http://www.blutdruck-goe.de>, Frau Lilo Götte, Tel: 05 51/48 70 91, Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 05 51/30 98 53 25, Fax: 05 51/30 98 53 29, [info@blutdruck-goe.de](mailto:info@blutdruck-goe.de)

## **SHG Borreliose**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)**

Ort: Überregional

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.deutsche-syringomyelie.de/>, Herr

Bernd Hüsches, Tel: 0 21 65/1 71 98 98,

[bernd.huesges@dscm-ev.de](mailto:bernd.huesges@dscm-ev.de), Frau Maria

Wißing, Tel: 0 25 64/9 81 93,

[maria.wissing@dscm-ev.de](mailto:maria.wissing@dscm-ev.de),

---

## **mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten**

### **Regionalverbands Südniedersachsen**

Zusatz: in lautsprachlicher Kommunikation für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-Versorgung u. a.

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat 15.00 bis 17.30 Uhr und nach Absprache

Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-

Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23,

Kontakt: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 05 51/3

82 79 08, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr,

[wohlers@gvsn.de](mailto:wohlers@gvsn.de)

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## **SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa**

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 19.30 Uhr  
Treffpunkt: Krankenhaus Weende, An der Lutter 24 (4.Etage, Seminarraum)  
Kontakt: Ingrid, Tel: 0 55 53/21 44, Manfred, Tel: 0 55 04/74 18

---

## **SHG Lungenemphysem-COPD**

Zusatz: Region: Südniedersachsen,  
StandTreffzeit: Jeden 1.Samstag im Monat  
14.00 bis 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Freie Evangelische Gemeinde,  
Adolf-Delp-Weg 3a  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 24 58,  
Gruppen-E-Mail:  
s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.lungenemphysem-copd.de>, Frau  
Sigrid Spörhase, Tel: 05 51/8 24 58,  
s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de,  
Herr Wolfgang Leunig, Tel: 01 51/22 08 50  
70, w.leunig@lungenemphysem-copd.de

## **Austausch- und Therapiegruppe für Menschen mit beginnender Demenz (angeleitet)**

Zusatz: Demenzbetroffene im Frühstadium der Erkrankung, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.

Status: geschlossen

Treffzeit: 10 Termine, Mi. alle 2 Wochen,  
10.00 bis 11.30 (+Vor- und Nachgespräch)  
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 91 42 58,  
Gruppen-Fax: 05 51/3 96 66 92, Gruppen-E-  
Mail: [elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de](mailto:elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de), Gruppen-Internetseite:  
<http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de>  
Bemerkungen: vorher Kontakt, um Treffen zu erfragen

---

## **Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**

Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://perspektivwechsel-demenz.de/>, Frau  
Michaela Kaplaneck, Tel: 05 51/37 07 80 88,  
[kaplaneck@t-online.de](mailto:kaplaneck@t-online.de)  
Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren.  
Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## Insuliner SHG

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 83 91,  
Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de,  
Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 05 51/4 83  
91, Telefonzeit: nachmittags und abends,  
s.gessert-eggert@gmx.de  
Bemerkungen: vorherige Kontakt erwünscht!

---

## Arbeitskreis Down-Syndrom

Zusatz: Ortsgruppe Göttingen  
Treffzeit: bitte erfragen  
Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
info@DownSyndrom-Goettingen.de,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.downsyndrom-goettingen.de/>,  
Frau Hanke, Tel: 05 51/7 97 56 26,  
Telefonzeit: abends  
Bemerkungen: für Familien mit Kindern /  
Angehörigen mit Trisomie 21

---

## Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen

Zusatz: für Betroffene, Angehörige und  
Eltern  
Treffzeit: jeden 1. Di. im Monat  
18.00 bis 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter  
e.V., Neustadt 7  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: epilepsie-  
goe@gmx.de, Herr Detlef Briel, Tel: 0 52  
73/8 84 30, Fax: 0 52 73/36 53 22,  
epilepsie-niedersachsen@t-online.de, Frau  
Monika Schmidt, Tel: 05 51/2 44 07, Fax: 05  
51/30 98 86 45, monika.schmidt61@t-  
online.de

## Neurofibromatose

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen und  
Umgebung, Betroffenen, Angehörige und  
Freunde sind willkommen  
Treffzeit: jeden 3. Sa. im Monat um 14.00  
Uhr  
Treffpunkt: Ev.-luth. Bethlehemgemeinde  
auf dem Holtenser Berg, Londonstraße 11 a  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0171-9971909 oder  
0171-1103744, Gruppen-E-Mail:  
kullmann@neurofibromatose.de, Gruppen-  
Internetseite: <http://www.bv-nf.de/>, KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05  
51/48 67 66, kibis@gesundheitszentrum-  
goe.de, <http://www.kibis-goettingen.de>, Frau  
Dagmar Kullmann, Tel: 01 71/9 97 19 09  
Bemerkungen: Infos bitte an beide  
Kontaktpersonen. Vorheriger Kontakt  
wünschenswert, da Termin auch ausfallen  
oder sich verschieben könnte.

---

## Fibromyalgie SHG Hann. Münden

Ort: Hann. Münden  
Kontakt: Frau Lena Weiß, Tel: 0 55 41/7 25  
74, lena-jacobsen@t-online.de,

---

## unabhängige SHG Fibromyalgie

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.

Zusatz: Beratungsstelle Göttingen  
Treffpunkt: unregelmäßig, nach Bedarf/auf  
Anfrage  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/38 48 59 99,  
Gruppen-E-Mail: antje.rode@frax.de,  
Gruppen-Internetseite: <http://www.frax.de>

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## SHG Dermatillomanie/Trichotillomanie

Zusatz: Skin Picking

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## SHG Haarausfall

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## SHG Herzerkrankungen

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr

Treffpunkt: Selbsthilfegruppenraum des Göttinger Krebszentrums, Von Siebold-Straße 3

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/50 33 66 13, Herr Schmidt, Tel: 05 51 / 50336613 oder 01 51/17 63 77 66, Telefonzeit: Bitte nur bis 20.30 Uhr anrufen, Derzeit kein Internet. Informationen bitte via Post zusenden.

---

## SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen

Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat 17.00 bis 19.00 Uhr

Kontakt: Frau Barbara Müller, Tel: 05 51/40 14 30 13, Telefonzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr oder 19.00 bis 20.00 Uhr, muellerdoehrel@web.de

---

## HIV-Positiventreffen

Treffzeit: 1x monatlich freitags

15.00 bis 17.00 Uhr, genaue Termine bitte erfragen

Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe,

Obere Karspüle 14

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-Internetseite:

<http://www.goettingen.aidshilfe.de/>,

Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 05 51/4 37 35,

Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00 Uhr

---

## SHG für Hochsensible

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## SHG Hyperhidrose

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

kibis@gesundheitszentrum-goe.de,

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## ERIK

Zusatz: Eltern für ein regionales Integrationskonzept

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.erikweb.de>, Herr Jochen Henke, Tel: 05 51/79 17 53, henke@erikweb.de

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## **Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.**

Treffzeit: Mo. 18.00 bis 19.30 und Mi. 15.00 bis 17.00 im Wechsel; Jeden Sa. 15.00 bis 17.00; Es gibt verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie die genauen Termine direkt!  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/5 47 33 12, Gruppen-Fax: 05 51/5 47 33 15, Gruppen-Internetseite: <http://www.shk-goe.de>

---

## **SHG Bronchial- und Lungenkrebs**

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.**

Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen  
Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat 18.00 Uhr  
Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte, Hospitalstraße 11

## **MS Förderkreis Gesprächsgruppe**

Zusatz: Rehabilitation und Beratung für MS-Betroffene und deren Angehörige  
Treffpunkt: Universitätsklinikum Göttingen, Robert-Koch-Str. 40, West-Eingang, Raum 220  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/39 84 33, Gruppen-E-Mail: [ms-foerderkreis@web.de](mailto:ms-foerderkreis@web.de), Gruppen-Internetseite: <http://ms-foerderkreis.de/>, Tel: 05 51/39 84 33, Telefonzeit: AB oder Sprechzeit immer  
Montags ab 18 Uhr, [ms-foerderkreis@web.de](mailto:ms-foerderkreis@web.de)  
Bemerkungen: Einzel-, Paar und Familienberatung für Betroffene und Angehörige

---

## **Multiple Sklerose «Heckenrose»**

Ort: Hann. Münden  
Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste, Am Plan, 34346 Hann. Münden  
Kontakt: Frau Bettina Mergard, Tel: 0 55 41/9 99 83 74, [bettina.mergard@freenet.de](mailto:bettina.mergard@freenet.de), Frau Mona Zeidler, Tel: 0 55 41/98 99 35

---

## **Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.**

Treffzeit: März, April, Oktober, November  
Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 22/7 33 53, Frau Krista Klostermeyer, Tel: 0 55 22/7 33 53, [krista.klostermeyer@dmg-online.de](mailto:krista.klostermeyer@dmg-online.de), Herr Dieter Sinram, Tel: 01 63/2 66 92 38, [dietersinram@web.de](mailto:dietersinram@web.de)



# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 55 44,  
Gruppen-Fax: 05 51/5 04 18 10, Gruppen-E-Mail: guenterherold@arcor.de, Gruppen-Internetseite:  
<https://www.dgm.org/landesverband/bremen-niedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise>

---

## Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierte Niedersachsen e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen  
Treffzeit: Termin bitte erfragen!  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: rg-goettingen@lndt.de, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html>, Frau Sehnke, Tel: 05 51/70 58 12

---

## Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.

Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg  
Kontakt: Frau Gudrun Jung, Tel: 0 55 03/84 87, [gudrun-ernst@t-online.de](mailto:gudrun-ernst@t-online.de), Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 0 55 03/91 56 96, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.  
Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit Frau Jung auf!

## Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt

Ort: Duderstadt  
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat  
15.00 bis 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4  
Kontakt: Herr Hubert Müller, Tel: 0 36 06/5 03 33 40, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 0 55 27/15 46, [ahrens.heinrich@freenet.de](mailto:ahrens.heinrich@freenet.de)  
Bemerkungen: zusätzlich ist die Teilnahme an Wasser- und Trockengymnastik möglich

---

## Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.

Ort: Duderstadt  
Treffzeit: Mo. 2 Gruppen Trocken Gymnastik  
14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gruppe 2)  
Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-Str.  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 27/ 23 71, Gruppen-Fax: 0 55 27/ 91 49 32, Frau Rosi Wieprecht, Tel: 0 55 27/23 71  
Bemerkungen: Besuch ohne vorherige Kontakt, angeleitete Gruppe

---

## SHG Osteoporose Göttingen

Treffzeit: Jeden Di. im Monat  
9.15 und 10.00 Uhr  
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum, Werner-von-Siemens-Str. 3  
Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose>, Frau Ilse Neuhaus, Tel: 05 51/7 99 26 18,  
Telefonzeit: tägl. 8.00 - 9.00 Uhr,  
Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen  
Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6, 37081  
Göttingen (Grone) und St. Petri-  
Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a  
Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
kur.dalchow@web.de, Gruppen-  
Internetseite: [http://www.parkinson-  
goettingen.de](http://www.parkinson-goettingen.de), Frau Rosemarie Dalchow,  
Tel: 05 51/3 79 18 18

---

## Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Zusatz: SHG Hann. Münden  
Status: pausiert  
Ort: Hann. Münden  
Kontakt: Frau Angelika Tscherner, Tel: 0 55  
42/85 83

---

## BV Polio e.V.

Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim  
Treffzeit: freitags oder samstags alle 2  
Monate ab 15.00 Uhr  
Treffpunkt: unterschiedlich, bitte erfragen  
Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
[http://www.selbsthilfe-  
goettingen.de/gruppen/polio](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio), Frau Sigrid  
Rüschel, Tel: 0 55 51/5 42 93 53,  
s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard  
Böhme, Tel: 0 55 63/2 07, giboehme22@t-  
online.de

---

## RLS (Restless-Legs-Syndrom)

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat von 15.00  
bis 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),  
Von-Siebold-Str. 3,(UG, ggf. Pförtner fragen)  
Kontakt: Frau Bärbel Petersen, Fax: 05 51/2  
33 10, Herr Klaus Petersen

## Junge Göttinger Rheumatiker

Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat  
ab 20.00 Uhr  
Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17  
Kontakt: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 01 73/7  
25 18 59, [apauli@gmx.de](mailto:apauli@gmx.de), Sandra, Tel: 01  
78/7 64 85 34,

---

## Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt  
Ort: Duderstadt  
Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
[monikaboenig@gmx.de](mailto:monikaboenig@gmx.de), Frau Böinig  
Bemerkungen: Gespräche und  
Bewegungsübungen im Trockenen

---

## Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen  
/Hann Münden  
Treffzeit: jeden Di. + Do. von 12.00 bis 17.00  
Uhr  
Treffpunkt: Windausweg 4a, 37073  
Göttingen  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 1/7 07 67 48,  
Gruppen-E-Mail: [AG-Goettingen@rheuma-  
liga-nds.de](mailto:AG-Goettingen@rheuma-liga-nds.de), Gruppen-Internetseite:  
<https://www.rheuma-liga-nds.de/>, Frau  
Mechthild Kretzer, Tel: 0 55 02/33 04  
Bemerkungen: Kontakt über die Nummer  
des Büros

---

## SHG «Rück-Rat»

Ort: Hann. Münden  
Treffzeit: Jeden Fr. 15.45 bis 16.15 Uhr  
Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN,  
34346 Hann. Münden  
Kontakt: Frau Karin Bömeke, Tel: 0 55 41/3  
42 81, [fam.boemeke@t-online.de](mailto:fam.boemeke@t-online.de)

# Chronische Erkrankungen und Behinderungen

## **Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.**

Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/  
Süd-niedersachsen

Ort: Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 54 1/3 34 64,  
Gruppen-E-Mail: familie-hente@t-online.de,

Herr Gerhard Hente, Tel: 0 55 41/3 34 64

Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen

Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in  
Form von Telefongesprächen oder

Besuchen von ihren Erfahrungen

---

## **Angeleitete Gesprächsgruppe für schlaganfallbetroffene Menschen und Angehörige**

Treffzeit: Freitags 15.00 bis 16.00 Uhr,  
1x/Monat, Termin bitte erfragen!

Treffpunkt: Logopädische Praxis, Katja  
Wucherpfennig, Wilhelm- Baum- Weg 6

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/3 89 38 88,  
Gruppen-Fax: 05 51/38 91 90 19, Gruppen-

E-Mail: mail@logopraxis-weende.de,

Gruppen-Internetseite:

<http://www.logopraxis-weende.de>

Bemerkungen: Bitte Termin immer erfragen  
und sich anmelden, da die Gruppe erst ab 5  
Personen stattfindet.

---

## **SHG Schmerzlos Göttingen**

Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat um 18.00  
Uhr

Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon,  
Robert-Koch-Str. 40

Kontakt: Frau Rosi Wenzel, Tel: 01 51/41 24  
21 08, Telefonzeit: 19.00 Uhr,  
rosemarie\_wenzel@web.de

## **SHG Südniedersachsen CRPS**

Status: in Gründung

---

## **SHG Göttingen der Deutschen Tinnitus Liga e. V.**

Zusatz: für Tinnitus, Morbus Menière und  
Hörstörungen

Treffzeit: Jeden 4. Mo. im Monat, 19.00 bis  
20.30 Uhr

Treffpunkt: Clubraum A im GDA-Wohnstift,  
Charlottenburger Str. 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00,  
Gruppen-E-Mail: reinhard.heise@t-

online.de, Gruppen-Internetseite:

[http://www.reinhardheise.homepage.t-](http://www.reinhardheise.homepage.t-online.de)

online.de, Herr Reinhard Heise, Tel: 0 55

02/94 41 00, Herr Wolfgang Schweißer, Tel:

05 51/6 61 90, w.schweisser@t-online.de,

Bemerkungen: Parkplätze sind vorhanden,  
Stadtbuslinie 12 (Haltestelle Gehrenring)

---

## **Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld**

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 18.30 bis  
20.30 Uhr

Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef,  
Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt

Kontakt: Herr Helmut Wiederholt, Tel: 03 60  
75/6 28 96, helmut.wiederhold@gmail.com

---

## **SHG Tinnitus**

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat  
16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher  
Eingang Arbeit und Leben,

Lange-Geismar-Straße 72-73

Kontakt: Engelbert, Tel: 05 51/79 42 77,

Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

# **Chronische Erkrankungen und Behinderungen**

## **Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>, Frau  
Angelika Wock, Tel: 0 56 52/9 18 44 85

---

## **SHG bei chronischen Vergiftungen**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom**

Treffzeit: jeden 2. Mi. im Monat  
15-17 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius  
St.-Laurentius- Str.2, 37434  
Gieboldehausen

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 52 8/20 07 96,  
Frau Nicole Kohlrantz, Tel: 05 52 8/20 07  
96, Telefonzeit: nachmittags,  
n.kohlrantz@web.de, Frau Nicole Kohlrantz,  
Tel: 05 52 8/20 07 96, Telefonzeit:  
nachmittags, n.kohlrantz@web.de

# Krebserkrankungen

## Blasenkrebs SHG

### Südniedersachsen/Göttingen

Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat  
ab 16.00 Uhr (Ausnahmen und  
Terminverschiebungen auf unserer  
Homepage einsehbar unter dem Punkt  
Termine )  
Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie,  
Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin  
Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 02/94 41 00,  
Gruppen-Fax: 0 55 02/94 41 02, Gruppen-  
Internetseite: [http://www.blasenkrebs-  
shb.de/category/goettingen](http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen)

---

## Horizonte Gesprächskreis

Zusatz: Verein zur Unterstützung  
brustkrebskranker Frauen  
Treffzeit: Di. alle 4 Wochen  
16.00 bis 17.30 Uhr  
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),  
Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)  
Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.horizonte-goettingen.de>  
Bemerkungen: Angehörige und erkrankte  
Männer können auf Anfrage auch  
teilnehmen

---

## Deutsche ILCO e. V.

Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem  
Darmausgang, künstlicher Harnableitung  
und mit Darmkrebs  
Treffzeit: Termine bitte erfragen  
Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone  
(Parkplatz Alte Schule),  
Martin-Luther-Str. 10/Ecke Greitweg  
Kontakt: Herr Schridde, Tel: 05 51/79 74 83  
75 oder 01 52/53 52 98 64, [schridde@gmx.li](mailto:schridde@gmx.li)

## Frauenselbsthilfe nach Krebs

Zusatz: Gruppe Duderstadt  
Ort: Duderstadt  
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat um 15.30  
Uhr  
Treffpunkt: Haus des Handwerks,  
Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 28/ 89 88,  
Gruppen-E-Mail: [gisela-grube@gmx.net](mailto:gisela-grube@gmx.net)  
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne  
vorherige Kontakt, angeleitete Gruppe

---

## Frauenselbsthilfe nach Krebs

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat  
Jeden 2. Mo. im Monat (Geprächskreis f.  
Neu- bzw. Wiedererkrankte), 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Kirchstraße 4  
Kontakt: Frau Sigrid Beister, Tel: 0 55 46/12  
66, [sigrid.beister@t-online.de](mailto:sigrid.beister@t-online.de), GID: 263

---

## Vulva Karzinom

Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.  
Ort: Überregional  
Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe  
Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://vulvakarzinom-shg.de>, Frau Enzia  
Selka, Tel: 0 44 21/97 22 81, Telefonzeit:  
Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr, Frau Claudia  
Braun, Tel: 0 26 20/9 53 72 07, Telefonzeit:  
Mo bis Fr 15.00 bis 17.00 Uhr,  
[claudia.braun@vulvakarzinom-shg.de](mailto:claudia.braun@vulvakarzinom-shg.de)  
Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der  
Erkrankung gibt es keine regionalen  
Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um  
die Uhr erreichbar.

---

## SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»

Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat 15.30 bis  
17.30 Uhr  
Kontakt: Frau Karin Stieg, Tel: 05 51/40 14  
42 09, [karin.stieg@outlook.de](mailto:karin.stieg@outlook.de)

# Krebserkrankungen

## **Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich?**

### **Diagnose Krebs ... Was nun?**

Zusatz: Betroffene Frauen und Männer,  
auch mit Angehörigen

Ort: Adelebsen

Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat 16.00  
bis 18.00 Uhr und nach Bedarf

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus  
Adelebsen im Steinarbeiter Museum,  
Kirchweg 8, 37139 Adelebsen

Kontakt: Frau Anita Reitmann, Tel: 0 55 06/8  
92 82 58, reitmann-anita@web.de

---

## **Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.**

Ort: Überregional

Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach  
Vereinbarung!

---

## **SHG Leukämie und Lymphome**

Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde,  
Albanikirchhof 1a

Kontakt: Frau Schröder, Tel: 05 51/4 66 51

---

## **Prostatakrebs SHG**

Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,  
An der Lutter 24

Kontakt: Herr Neidhard Paul, Tel: 05 52 7/94  
12 70, neidhard@neidhardpaul.de

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne  
vorherigen Kontakt möglich

## **SHG Prostatakrebs**

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 4. Mo. im Monat, im Winter  
von 17.30 bis 19.30 Uhr und im Sommer  
von 18.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Klinikum-Hann. Münden,  
Vogelsang, 34346 Hann. Münden

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 61/ 81 02 64 01,  
Gruppen-Internetseite:

<http://prostatamuenden.de/>, Herr Wolfgang  
Fink, Tel: 05 61 81 02 64 01, Herr Klaus  
Hobein

Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne  
vorherigen Kontakt

---

## **Treffpunkt**

Zusatz: Deutsche Stiftung für junge  
Erwachsene mit Krebs

Ort: Überregional

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

[http://www.junge-erwachsene-mit-  
krebs.de/projekte/treffpunkt/](http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/projekte/treffpunkt/), Frau Janine  
Schulze, Tel: 030/2 80 93 05 60,

[treffpunkt@junge-erwachsene-mit-krebs.de](mailto:treffpunkt@junge-erwachsene-mit-krebs.de)

# Psychische Probleme

## Angst und Panik

Zusatz: offener Gesprächskreis  
Treffzeit: Jeden Do. von 16.15 bis 17.45 Uhr  
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),  
Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>  
Bemerkungen: Interessierte können jeden 1.  
Do. im Monat dazukommen. Bitte vorher  
Kontakt aufnehmen.

---

## Angst und Panik II

Treffzeit: jeden Fr. 15.00 bis 16.30 Uhr  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>  
Bemerkungen: Nehmen vorerst weitere  
Mitglied auf - weitere nach internen  
Absprachen. Bevorzugt bei Kontaktperson  
intern melden! Kontaktperson 2 erst, wenn  
über Kontaktperson intern kein Kontakt  
hergestellt werden kann.

---

## Lebensfreude trotz Depression

Treffzeit: jeden Do. 14.30 bis 16.00 Uhr  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>  
Bemerkungen: Gruppe nimmt aktuell zwei  
neue Mitglieder auf (gerne männlich), dann  
wird die Gruppe wieder geschlossen  
für Menschen mit Depression ab 35 Jahre

## SHG Regenbogen 2000

Zusatz: Betroffene von Depressionen,  
Ängsten  
Ort: Witzenhausen  
Treffzeit: Jeden 2. Mi. 18.00 bis 20.30 Uhr  
Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49,  
37213 Witzenhausen  
Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.regenbogen-2000.de/>, Manuela,  
Tel: 01 60/94 59 07 03, manuelasander@t-  
online.de  
Bemerkungen: Bitte um vorherigen Kontakt!

---

## SHG Sozialphobie Göttingen

Treffzeit: Jeden Mi. von 19.45 bis 21.15 Uhr  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/27 07 40 65,  
Gruppen-E-Mail: sozialphobie-  
goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite:  
<http://www.sozialphobie-goettingen.de>  
Bemerkungen:  
[facebook.com/SozialphobieGoettingen](https://www.facebook.com/SozialphobieGoettingen)

---

## Verletzte Seelen

Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht  
allein lösen können  
Ort: Hann. Münden  
Treffpunkt: Am Felde 8, 34346  
Hann.Münden  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 55 41/95 39 73,  
Gruppen-E-Mail: cbs34355@gmx.de, Herr  
M. Külls, Tel: 0 55 41/95 39 73,  
cbs34355@gmx.de  
Bemerkungen: Kontakt zu ein bis zwei  
Kontaktpersonen der Gruppe

# Psychische Probleme

## **SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **SHG Bipolar Erkrankte**

Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat 18.00 Uhr

Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5

Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

---

## **SHG Borderline**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **SHG Borderline für Frauen**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **Burnout SHG**

Status: geschlossen

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

## **Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen**

Zusatz: angeleitete Gesprächsgruppe

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: jeden 1. Do. im Monat von 16.00  
bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Dialog Tagstätte der AWO  
Lange Straße 102, 34346 Hann Münden  
Kontakt: Bahar Kor, Tel: 01 76/23 99 18 84

---

## **SHG Depression ab 35 Jahre**

Status: pausiert

Treffzeit: Jeden Mo. 16.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben,  
Lange-Geismar-Straße 72-73

---

## **SHG Depression bis 35 Jahre**

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
kibis@gesundheitszentrum-goe.de,  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **SHG für seelische Gesundheit, Angst- Panik-Depression**

Zusatz: Seelenanker Bebra

Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat  
18.30 bis 20.30 Uhr und jeden 2. und 4. Di.  
im Monat 18.45 bis 20.45 Uhr

Treffpunkt: wird telefonisch bekannt  
gegeben, 36179 Bebra

Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
bebra.shg@gmail.com, Herr Christian  
Lübeck, Tel: 01 60/93 88 34 52



# Psychische Probleme

## Emotions Anonymous

Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit  
Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr  
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,  
Neustadt 21  
Kontakt: Gruppen-Tel: 01 79/6 63 33 98,  
Gruppen-Internetseite: <http://www.ea-selbsthilfe.net>, KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05  
51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

## SHG Chronische Erschöpfung und Burnout

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## SHG Seelensinger

Zusatz: Selbsthilfegruppe für  
psychiatrienerfahrene Menschen und  
Angehörige  
Treffzeit: samstags  
Treffpunkt: wechselnd; nächstes Treffen:  
Ancora, Kurze Straße 13a (2. Innenhof)  
Kontakt: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel:  
05 51/4 02 28 62, Telefonzeit: alltags,  
tagsüber

---

## SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),  
<http://www.kibis-goettingen.de>

## Messie-Hilfe-Telefon

Ort: Überregional  
Treffzeit: Jeden Di. 9.00 bis 12.00 Uhr und  
jeden Do. 15.00 bis 18.00 Uhr  
Kontakt: Gruppen-Tel: 0 89/55 06 48 90,  
Gruppen-E-Mail: [messie@h-team-ev.de](mailto:messie@h-team-ev.de),  
Gruppen-Internetseite: <http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/>

---

## SHG Desorganisation

Status: in Gründung  
Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),  
<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## Ex-In-Treff Göttingen

Zusatz: Experten aus Erfahrung in der  
Psychiatrie  
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat von 18.30  
bis 20.00 Uhr  
Treffpunkt: C-Avinio, Rote Str. 29 (Eingang  
Kurze-Geismar-Str.)  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: [ex-in-goettingen@gmx.de](mailto:ex-in-goettingen@gmx.de)  
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter  
<http://www.ex-in.de/>

---

## SHG für Psychose-Erfahrene

Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat von  
16.30 bis 18.00 Uhr  
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-  
Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen  
Kontakt: Gruppen-E-Mail: [psychose-erfahrene@gmx.de](mailto:psychose-erfahrene@gmx.de), KIBIS im  
Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05  
51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

# Psychische Probleme

## Die Selbstfürsorger

Status: geschlossen

---

## SHG «Tunnelblick»

Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Jeden Mo. 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus  
(Altenzentrum), Raum 006  
(Eichsfeldstübchen)

Kontakt: Herr Daniel Moll, Tel: 01 70/3 40 58  
66, Infos via Post an Herrn Moll

---

## Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel

Treffzeit: jeden zweiten Monat, jeweils den  
ersten Fr. von 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault,  
Jüdenstr. 1 (1. Stock)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.kriegsenkel.eu>, Herr Winfried  
Kurth, Tel: 01 72/5 66 44 58, Frau Heike  
Knoch

---

## SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,  
[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),  
<http://www.kibis-goettingen.de>

# Sucht

## **Adipositas Selbsthilfegruppe Göttingen - neue Wege**

Treffzeit: Jeden Mo. in geraden Wochen  
18.00 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Weender Krankenhaus,  
An der Lutter 24, Haus 6 (Haupteingang),  
4. OG, Seminarraum 2

Kontakt: Gruppen-E-Mail:  
neue.wege.goettingen@gmail.com,  
Gruppen-Internetseite:  
<http://www.adipositas-shg-goettingen.de/>,  
Frau Gabriele Schmitz, Herr Marcello  
Bevilaqua

---

## **Selbsthilfegruppe «Die Runde der Runden»**

Treffzeit: Jeden Di. in ungeraden Wochen  
18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Schulungszentrum der  
interdisziplinären Adipositas-Ambulanz,  
1. Stock, Humboldtallee 32

Kontakt: Gruppen-Internetseite:  
<http://www.die-runde-der-runden.de/>, Frau  
Andrea Jünke, Tel: 0 55 62/27 83 91,  
Telefonzeit: Mo. und Do. von 19.00 bis  
20.00 Uhr und Di. von 10.00 bis 11.00 Uhr,  
shg@juenke.com

---

## **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Do. 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter,  
Neustadt 7  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,  
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

## **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Di. 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-  
Siebold-Straße 5  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,  
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

## **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Sa. 19.30 Uhr  
Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5,  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,  
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

## **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Fr. 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus  
Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74, Gruppen-  
Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>  
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden  
letzten Fr. im Monat!

---

## **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Mo. 20.00 Uhr  
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70  
Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,  
Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

# Sucht

## **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden Mi. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien,  
Neustadt 21

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,

Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Bemerkungen: Offenes Meeting jeden  
letzten Mi. im Monat!

E-Mail nur zu Infozwecken der KIBIS!

---

## **AA - Anonyme Alkoholiker**

Treffzeit: Jeden So. 17.00 Uhr

Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/7 90 58 74,

Gruppen-Internetseite: <http://www.anonyme-alkoholiker.de>

---

## **DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht**

Ort: Holzminden

Treffzeit: Jeden Fr. um 16.45 Uhr

Treffpunkt: Lutherkirche

Kirchplatz 5, 37603 Holzminden

Kontakt: Gruppen-Tel: 01 71/6 56 70 59,

Gruppen-E-Mail: [f.grotjahn@gmx.de](mailto:f.grotjahn@gmx.de)

---

## **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hann. Münden**

Ort: Hann. Münden

Treffzeit: Schwesternwohnheim der  
ehemaligen Vereinskrankenhauses Hann.

Münden, Burchhardtstr. 60

Treffpunkt: jeden Do. um 19.00 Uhr

Kontakt: Herr Peter Marschall, Tel: 0 55 41/1  
26 88

## **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.**

Treffzeit: Jeden Mo. 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Treffpunkt: Stephanus-Gemeinde,  
Himmelsruh 17

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/8 23 70,

Gruppen-Internetseite: <http://www.suchthilfe-goettingen.de>, Frau Petra Unverzagt-Agena,

Tel: 0 55 06/20 39 15 o. 01 60/91 59 25 25,

Herr Oliver Selcho, Tel: 01 60/92 86 36 05

Bemerkungen: Neue Mitglieder können  
ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. -  
angeleitete Selbsthilfegruppe

---

## **Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen**

Zusatz: (Alkoholabhängigkeit)

Ort: Duderstadt

Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote  
an allen Wochentagen

Treffpunkt: Duderstadt

Kontakt: Caritas-Centrum Duderstadt, Tel:  
00 55 27/9 81 36

---

## **Offene SHG für Betroffene mit Alkohol- /Medikamenten- abhängigkei**

Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit

Treffzeit: Jeden Fr. 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20),  
Von-Siebold-Str. 3, 37075 Göttingen  
(UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

[oshggoe@web.de](mailto:oshggoe@web.de), Gruppen-Internetseite:  
[http://www.selbsthilfe-](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit)

[goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit](http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhaengigkeit),

Herr Geffe, Tel: 05 51/2 11 67, Frau

Schlack, Tel: 05 51/6 65 84

# Sucht

## **Frauen und 12 Schritte**

Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen

Kontakt: Christina, Tel: 05 51/8 20 93 20

---

## **CoDA**

Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit und Beziehungssüchtige

Treffzeit: Jeden Fr. 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)

Kontakt: Gruppen-Internetseite:

<http://www.coda-deutschland.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **S.L.A.A.**

Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen

Treffzeit: Jeden Di. 19.30 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: bitte erfragen

Kontakt: Gruppen-Tel: 0 15 78/8 94 32 00,

Gruppen-Internetseite: <http://www.slaa.de>,

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **Overeaters Anonymous (OA)**

Treffzeit: Jeden Do. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Arbeit und Leben

Lange-Geismar-Straße 72-73

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/6 34 92 07,

Gruppen-E-Mail:

[goettingen@overeatersanonymous.de](mailto:goettingen@overeatersanonymous.de),

Gruppen-Internetseite:

<http://www.overeatersanonymous.de>, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66, [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de), <http://www.kibis-goettingen.de>

## **SHG Gemeinsam ungebrochen - Raus aus der Bulimie**

Treffzeit: montags 14 tägig

16.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **Anonyme Spielsüchtige**

Zusatz: «Gamblers Anonymous»

Status: pausiert

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),

<http://www.kibis-goettingen.de>

---

## **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**

Ort: Osterode

Kontakt: Frau Veronika Nentwig, Tel: 01 57/53 25 47 67

# Trauer

## **Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.**

Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben

Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat 19.30 bis 21.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-E-Mail:

[info@regenbogenverein-goettingen.de](mailto:info@regenbogenverein-goettingen.de),

Gruppen-Internetseite:

<http://www.regenbogenverein-goettingen.de>,

Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache,

[info@regenbogenverein-goettingen.de](mailto:info@regenbogenverein-goettingen.de)

---

## **Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern**

Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!

Kontakt: Frau Ernst, Tel: 05 51/5 86 27,

[barbara.ernst@profamilia.de](mailto:barbara.ernst@profamilia.de), Pro Familia

---

## **Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in**

Treffzeit: zweiwöchentlich Mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80,

Gruppen-Fax: 05 51/4 88 69 81, Gruppen-E-

Mail: [fab-goe@t-online.de](mailto:fab-goe@t-online.de), Gruppen-

Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles)

<http://www.fabi-goe.de/>, Frau

Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

## **Sonntagstreffen für Trauernde**

Treffzeit: in der Regel am letzten So. im Monat

von 15.30 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80,

Gruppen-Fax: 05 51/4 88 69 81, Gruppen-E-

Mail: [fab-goe@t-online.de](mailto:fab-goe@t-online.de), Gruppen-

Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles)

<http://www.fabi-goe.de/>, Frau

Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

---

## **Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist**

Treffzeit: zweiwöchentlich mittwochs von 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19

Kontakt: Gruppen-Tel: 05 51/4 88 69 80,

Gruppen-Fax: 0 55 1/4 88 69 81, Gruppen-

E-Mail: [fab-goe@t-online.de](mailto:fab-goe@t-online.de), Gruppen-

Internetseite: [https://trauerbegleitung.wir-](https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles)

<http://www.fabi-goe.de/>, Frau

Wendelborn, Tel: 05 51/4 88 69 80

---

## **SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen**

Status: in Gründung

Kontakt: KIBIS im Gesundheitszentrum

Göttingen e.V., Tel: 05 51/48 67 66,

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de),

<http://www.kibis-goettingen.de>

## **Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!**

- Aktive Angehörige von Menschen mit Demenz
- Altern mit Freude
- Angehörige von Menschen mit Krebserkrankungen
- Asbestkrankungen
- Berufliche Neuorientierung
- Borderline
- Borderline für Frauen
- Borreliose
- SHG Bronchial- und Lungenkrebs
- Chronische Erschöpfung und Burnout
- Chronischen Vergiftungen
- Dermatillomanie/Trichotillomanie
- Haarausfall
- SHG für Hochsensible
- Eltern mit hochsensiblen Kinder
- Eltern psychisch kranker Kinder
- Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Fibromyalgie
- Frauen mit Sportverletzungen (Kontaktsportarten)
- Hyperhidrose
- Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration & Orientierungslosigkeit
- Messie-Syndrom/ Desorganisation
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Prokrastination für Menschen bis 35 Jahre
- Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen
- SHG Südniedersachsen CRPS (Morbus Sudeck)
- Trans\* - SHG ab 20 Jahre
- Überlebende sexuellen Missbrauchs

**Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt über die KIBIS auf!**

## In der KIBIS erhältlich

### **„Wechselseitig“**

Göttinger Selbsthilfezeitung  
Aktuelles rund um Gesundheit  
und Selbsthilfe

### **„Wege entstehen beim Gehen!“**

Tipps und Anregungen für die  
Arbeit in Selbsthilfegruppen

### **„Wegweiser Soziales Göttingen“**

Alle sozialen Einrichtungen auf  
einen Blick

### **„SelbsthilfeArt“**

Kunst von Menschen in Göttinger  
Selbsthilfegruppen „Landesweite  
Selbsthilfevereinigungen in  
Niedersachsen“  
Alphabetisches Verzeichnis von  
Anschriften landesweiter  
Selbsthilfevereinigungen in  
Niedersachsen

### **Flyer**

Diverse Flyer zu vielen  
unterschiedlichen  
Themenbereichen erhältlich.  
Gerne fertigen wir gemeinsam  
mit Ihnen für Ihre SHG oder zur  
Neugründung individuelle  
(Informations-)Flyer an.

### **Links**

[www.selbsthilfe-buero.de](http://www.selbsthilfe-buero.de)  
Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen  
(DAG SHG e.V.)  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)  
Nationale Kontakt- und  
Informationsstelle zur Anregung  
und Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen

### **Bücher**

Diverse Bücher zu vielen  
unterschiedlichen  
Themenbereichen sind in der  
hauseigenen Bibliothek für  
Selbsthilfegruppenmitglieder  
kostenlos ausleihbar.