**Wenn seelische Nöte entstehen, wenn das Alleinsein schwierig wird, wenn die Decke auf den Kopf fällt …**

**Genesungsbegleitung (EX-IN)** Göttingen und Südniedersachsen (ehrenamtlich) – vorerst bis zum 19.04.2020 wird eine zweite Sprechstunde angeboten  
 **telefonische Sprechstunde: Di 10 – 12 Uhr + Do 14:30 – 16:30 Uhr  
- Tel 0151 – 23 20 19 95  
- Mailkontakt:** [**goettingen@ex-in-niedersachsen.de**](mailto:goettingen@ex-in-niedersachsen.de)   
  
Unser Anliegen: Probleme, die mit Ängsten, Verunsicherungen, verstärkter Einsamkeit o. ä. zu tun haben und auf die Seele drücken, mildern.  
Unsere Stärke: sich aus eigener durchlebter Erfahrung heraus austauschen und Menschen, die seelische Krisen erleben, begleiten.Keine Mobilfunk-Flatrate: Es besteht bei Einverständnis die Möglichkeit, zurückzurufen. Es erscheint dann „Private Nummer“ in Ihrem Display.

Wenn die angebotene Zeit ungünstig ist, gibt es eine weitere Genesungsbegleiter\*innen (EX-IN)-Sprechstunde, die die Region Hamburg übergreifend angeboten wird:   
**Genesungsbegleitungshotline: Mo bis So 17 - 19 Uhr - Tel 0176 - 54 82 00 62, Mailberatung unter:** [**mailberatung@genesungsbegleiter-hh.de**](mailto:mailberatung@genesungsbegleiter-hh.de)

EX-IN Göttingen und Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V. sind partnerschaftlich vernetzt.

Viele Grüße und Glück für die kommende Zeit  
EX-IN Göttingen



EX-IN Niedersachsen e.V.  
Regionalgruppe Göttingen-Südniedersachsen  
  
Tel: 0151 - 23 20 19 95  
Mail [goettingen@ex-in-niedersachsen.de](mailto:goettingen@ex-in-niedersachsen.de)  
Website: <https://www.ex-in-niedersachsen.de/g%C3%B6ttingen-s%C3%BCdniedersachsen/>