

# ICH BIN DANN MAL SO



## RAUCHFREI!

### Selbsthilfegruppe in Gründung

für ehemalige Raucher und solche die es gerne werden wollen sowie deren Angehörige.

#### Was wir machen wollen:

- Uns gegenseitig unterstützen, rauchfrei zu bleiben, bzw. zu werden und dabei die Sucht nicht zu verlagern.
- „Nottelefon“ für frische Nichtraucher, falls Sie wieder in Versuchung kommen und Zuspruch brauchen - bei Interesse gemeinsamer „Schachabend“ als Alternative zum Fernsehabend.

Everyone who is interested in creating a no-smoking-group (people who want to stop or already stopped smoking) is invited to send a message to

[simkatzeone@googlemail.com](mailto:simkatzeone@googlemail.com)! or

**KIBIS** im  **Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82 • 37073 Göttingen

Telefon: 05 51/48 67 66

[kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)