

Toxische Beziehungen

Was sind "giftige" Beziehungsdynamiken und wie kommen Sie da raus? Erleben Sie Ihre Beziehung als schädlich, sich selbst als gefangen in ungesunden Abhängigkeiten? Toxische Beziehungen: Dieser nicht-wissenschaftliche Begriff wird in der Datingwelt und Ratgebern in den letzten Jahren vermehrt diskutiert und meist mit emotionalem und narzisstischem Missbrauch in Verbindung gebracht - vor allem seit MeToo. Er scheint wichtig zu sein, um Gefahren zu erkennen und endlich nein sagen zu können.

Dieser Vortrag gibt einen Ein- und Ausblick zu den Themen schädlicher und gesunder Beziehungsgestaltung. Stichworte: Narzissmus, Sex- und Liebesucht, Co-Abhängigkeit bis hin zu Traumabonding.

Im Anschluss wird **Nina-Kathrin Rohwer**, die Leiterin des Projektes "Sicherer Hafen - raus aus der Gewaltspirale", ein Projekt für Familien, und die Selbsthilfegruppe "Betroffenheit von psychischer und emotionaler Gewalt" für Erwachsene, vorstellen. Weitere Selbsthilfegruppen, die sich mit dem Thema Genesung von ungesunden Beziehungen befassen, sind eingeladen und stehen ggf. zum Ansprechen bereit.

Datum: Donnerstag, 3. November 2022

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Holbornsches Haus, Rote Str. 34

Referentin: Nadja Lehmann, Dipl.-Päd.,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten. Es gilt ein Hygienekonzept aufgrund der aktuellen Corona-Vorgaben der Stadt Göttingen.