

# Treffpunkt Gesundheit

## Erzählcafé

### „Und das Leben geht weiter...“: Lebensbrüche, Trennung, Abschied und Mut für den eigenen Weg

Trennung, Scheidung, Tod, Krankheit, Kündigung, Wegzug – Brüche begleiten uns durch unser Leben. In unserer so dynamischen und schnelllebigen Zeit müssen wir uns diesen schweren Lebensphasen oft nicht nur einmal stellen. Wie sie Brüche in ihrem Leben erfahren hat und welche Lernerfahrungen sie dabei machen durfte, davon berichtet uns Frau Kullmann.

Des Weiteren werden wir gemeinsam darüber reden, wie wir unser Leben nach Trennung, Tod und/oder anderen Lebensmittelpunktveränderungen neu gestalten können. Dazu kann es gehören, Abschied zu nehmen und unsere Übergangshelfer Wut, Trauer und Schmerz in unser Leben zu integrieren.

<b>Datum:</b>	<b>Montag, 11. Dezember 2023</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>16 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Holbornsches Haus, Rote Str. 34</b>
<b>Moderation:</b>	<b>Annette Rehfus</b>
<b>Erzählerin:</b>	<b>Ellen Kullmann</b>

*Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten.*