

# Treffpunkt Gesundheit

## Erzählcafé – DIGITAL

*für pflegende Angehörige:*

**„Verluste akzeptieren und dankbar sein für Momente einer gelingenden Beziehung.“**

Kommen Sie mit uns ins Gespräch zu Themen, die pflegende Angehörige bewegen! Chronische Krankheiten lassen sich nur bedingt schematisieren. Sie sind individuell verschieden ausgeprägt und werden auch verschieden ertragen.

Eines haben sie gemeinsam: Nun muss das Leben um meist zunehmende Einschränkungen herum immer wieder neu organisiert werden. Welche Erfahrungen prägen Ihren Alltag?

Frau Holzapfel - Petersen und Herr Becker berichten von den täglichen Mühen in der Pflege Ihrer Angehörigen. Sie erzählen von kraftgebenden Netzwerken, glücklichen Momenten mit den Menschen, die sie lieben und von Träumen, die offen bleiben.

**Datum:** Mittwoch, 28. April 2021  
**Uhrzeit:** 19 Uhr  
**Ort:** Online-Veranstaltung (siehe Rückseite)  
**Moderation:** Annette Rehfus  
**Erzähler:** Frau Holzapfel-Petersen und Herr Becker

# Hinweise zur Vorgehensweise

Zuerst ist eine Anmeldung bei der KIBIS im Gesundheitszentrum per Mail an **kibis@gesundheitszentrum-goe.de** erforderlich. Bitte geben Sie Ihre Telefonnummer an, unter der Sie während des Meetings erreichbar sind, um eventuell auftretende Probleme klären zu können.

Daraufhin sendet Ihnen die KIBIS an die angegebene Mailadresse eine Besprechungs-ID, damit Sie an dem Meeting teilnehmen können.

Ihr Endgerät - Computer oder Smartphone - muss mit einer Kamera, einem Mikrofon und Lautsprecher ausgestattet sein.

Mit der Besprechungs-ID betreten Sie unter **<https://www.zoom.us/join>** den virtuellen Raum - eine Nachfrage zur Installation bestätigen Sie bitte.