

Waldspaziergänge

- du bist gerne draußen in der Natur?
- kannst dort besser atmen und bekommst wieder Kontakt zu dir selbst?
- du kannst dich aber oft nicht aufraffen?
- vielleicht wäre das etwas für dich:

Treffen zu Waldspaziergängen mit netten Leuten.

Ob mit reden oder schweigend in Gesellschaft gehen – Kraft tanken – der Natur und ihrer Energie begegnen.

Jeden Dienstag um 10 Uhr und jeden Donnerstag um 15 Uhr – ca. 1.5 – 2 h
Treffpunkt: Pavillon auf den Schillerwiesen

Infos bzw. Anmeldung bei Matthias Dominco unter
0176 913 411 59 oder mdominco@web.de
oder auch einfach spontan erscheinen!

(manchmal kann keiner von uns – dann bitte nicht traurig sein und alleine gehen
oder sicherheitshalber vorher Kontakt aufnehmen!)

Wir freuen uns über Verstärkung :)

Spaziergänge auf eigene Gefahr – mit guten Schuhen und ggf. Regenschutz